

“Waar liefde de wet is”

Love & Healing
Community

Prijs € 25,-

Naslagwerk voor de community

**“Waar
liefde de
wet is”**

Naslagwerk Love & Healing Community

© Johan Verduijn

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke andere manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Sluit je aan om meer innerlijke rust en diepere betekenis van het leven te ervaren.

Love & Healing Community
www.mindrelease.nl

“Liefde geneest niet door te veranderen, maar door te aanvaarden.”

Inleiding

Let op!!

Voel in alle rust of dit hoofdstuk met jou resonanceert, voordat je het aanschaft. *Waar liefde de wet is*, is geen boek om vluchtig te lezen, maar een naslagwerk voor wie voelt dat het tijd is om zich te herinneren wie wij in essentie zijn. Dit boek is bedoeld voor hen die zich aangetrokken voelen tot een community die leeft vanuit bewustzijn, eerlijkheid, liefde en harmonie met elkaar en de natuur.

In mijn vorige boek *Love & Healing* deel ik mijn innerlijke reis, die begon op het moment dat mijn leven tot stilstand kwam door een hersenbloeding. Wat leek op een breuk, bleek een opening. Mijn lichaam werd vertraagd, maar mijn bewustzijn werd helder. In die stilte werd mij iets getoond wat altijd al aanwezig was. Het voelde alsof een hogere intelligentie ingreep – niet om mij te straffen, maar om mij terug te brengen naar mijn kern.

Ik kon niet meer terug naar mijn oude leven.
En dat was genade.

De revalidatieperiode bracht mij terug naar mezelf. Weg van ruis, verwachtingen en oude patronen. Ik werd gedwongen te luisteren naar een stem die ik lang had genegeerd. Inzichten kwamen, steeds opnieuw, maar mijn ego zette er twijfel tegenover. Toch bleek telkens: het eerste innerlijke weten was zuiver. Het leven had altijd gelijk.

Pas toen ik mij overgaf en stopte met twijfelen, werd helder wat er van mij werd gevraagd: leven vanuit vertrouwen, niet langer sturen, maar laten ontstaan. Alles wat zich aandient mag leidend zijn, zonder dat het ego er tussen komt.

Eén inzicht bleef zich aandienen, zacht maar onafwendbaar. Een roep die niet verdween:

Het ontstaan van een community.

Een plek waar mensen zich opnieuw herinneren hoe het is om samen te leven in liefde, eerlijkheid en vertrouwen. Waar verbinding met de natuur vanzelfsprekend is. Waar harmonie niet wordt nagestreefd, maar geleefd.

De wereld zoals wij die nu kennen, wordt sterk gestuurd door haar schaduw. Die schaduw heeft ons vervreemd van elkaar en van onze oorsprong. Wantrouwen, controle, verdeeldheid en ziekte zijn daar uitingen van. Maar dat is niet wie wij zijn. In onze essentie zijn wij licht. Bestemd om samen te leven in overvloed, gezondheid, vreugde en zorg voor elkaar.

Vanaf **2026** begint een astrologische verschuiving die al lang is voorbereid. Niet luid, niet zichtbaar voor iedereen, maar voelbaar voor wie afgestemd is. Op kleine schaal zal een nieuwe wereld wortel schieten. Wat wij nu zaaien, zal doorwerken in generaties na ons.

Deze beweging begint klein. Stap voor stap wordt de bedding gelegd voor een andere manier van samenleven. Terwijl oude systemen hun grip verliezen, ontstaat ruimte voor iets nieuws. De onrust en chaos in de samenleving die nu zichtbaar is, is niets anders dan de laatste beweging van wat weet dat zijn tijd voorbij gaat.

In de ontvangen inzichten werd ook duidelijk dat deze community gedragen mag worden door de **kracht van de vrouw**. Dat betekent: een gemeenschap bestaande uit vrouwen, met een man als **bewaker van de visie** – niet leidend, niet boven, maar dienend aan de balans tussen vrouwelijke en mannelijke energie. Dit inzicht riep bij mij weerstand op, omdat wij ik dacht waarom niet voor mannen en vrouwen. Toch werd later helder waarom juist deze samenstelling nodig is: vrouwelijke energie als dragende stroom, met een minimale mannelijke bedding die bewaakt, beschermt en ruimte houdt.

De *Love & Healing community* kent geen hiërarchie. Wij staan naast elkaar, niet boven elkaar. De kracht van deze samenkomsten ligt in zuivere vrouwelijke energie, gedragen door een subtiele mannelijke aanwezigheid. Samen vormen wij een katalysator voor bewustzijn, heling en herinnering.

Wat deze community **niet** is:

Geen kerk, geen sekte, geen systeem van dwang of controle. Ieders geloof en levenspad wordt gerespecteerd. Er is geen ruimte voor angst, macht of verdeeldheid. Alleen voor vrijheid, liefde en respect.

Vanaf 2026 zullen meerdere communities ontstaan. Voor ieder mens is er een plek die past. Je hoeft niet te zoeken – je zult voelen waar je thuishoort.

Resoneren deze woorden met jou?

Dan ben je welkom. Om verder te lezen. Om te voelen. En, als het klopt, om samen te bouwen aan een wereld waarin we weer leven vanuit liefde, verbinding en waarheid.

1

Welkom bij de familie



Dank je wel dat je de tijd en aandacht hebt genomen om dit boek aan te schaffen. Met deze keuze zet je een bewuste stap: een stap richting verbinding, groei en het ondersteunen van een gemeenschap die vanuit het hart wil leven. We zien onszelf niet als losse individuen, maar als een familie die samen wil bijdragen aan meer licht, bewustzijn en zachtheid in onszelf en in de wereld om ons heen.

Wanneer je dit boek leest, voel je misschien dat de wereld zich in een onrustige fase bevindt. Veel mensen ervaren verwarring, verdeeldheid en het gevoel dat waarden en normen worden omgekeerd of uit balans zijn geraakt. Als jij iemand bent die diep voelt en waarneemt – een oude ziel, een lichtdrager – dan herken je mogelijk dat waarheid en essentie soms vervormd aanvoelen. In plaats van ons hier tegen te verzetten, kiezen wij ervoor onze aandacht te richten op wat wél voedt: licht, liefde en bewustzijn.

Onze community kiest er bewust voor geen energie te verliezen aan strijd of angst. We richten ons op datgene wat onze trilling verhoogt: zorg voor elkaar, respect voor de natuur, innerlijke rust

en het verspreiden van een zachte, helende energie die als vanzelf zijn weg vindt in de wereld.

Dit boek is bedoeld als een naslagwerk, een herinnering aan onze oorsprong en onze intentie. Het draagt een visie die mag worden doorgegeven, van generatie op generatie, zolang deze resoneert. De community wordt gedragen door vrouwen, met mijzelf als bewaker van de visie die ik innerlijk heb mogen ontvangen.

Samen leggen we het fundament. Wanneer mijn tijd hier op aarde voltooid is, zal deze visie verder worden gedragen door de vrouwen, in vrijheid en vertrouwen. Uiteindelijk bewegen we naar een toekomst waarin een aparte community niet meer nodig is, omdat de aarde zelf weer een plek is van eenheid, liefde, licht en overvloed.

Onze basis is gelijkwaardigheid en vrij leven, zonder dwang of verplichting. Dit boek dient niet als wet, maar als leidraad. We zijn geen religieuze of sektarische beweging.

Wel erkennen we een verbindende kracht die ons inspireert. Spiritueel ontwaken, het delen van kennis over healing, leven in harmonie met de natuur – ook in voeding en gezondheid – liefdevol samenleven en het loskomen van systemen die niet voortkomen uit verbinding en delen: dit zijn de waarden die ons dragen.

In elk hoofdstuk neem ik je stap voor stap mee in deze visie. Mocht dit boek van begin tot eind met je resoneren, dan nodig ik je uit om je aan te sluiten bij de community. Jouw aanwezigheid, jouw bewustzijn en jouw licht doen ertoe. Samen verhogen we de trilling, niet door te overtuigen, maar door te zijn.

Lieve groet,

Johan Verduijn

Oprichter van de Love & Healing community

2

Leven in vrijheid en blijheid



Wat betekent leven in vrijheid en blijheid? Wanneer ben je werkelijk vrij? Dat is voor ieder mens anders, maar vrijheid heeft altijd een herkenbaar gevoel. Het is dat diepe innerlijke weten dat je leeft in lijn met wie je werkelijk bent. Vrijheid ontstaat wanneer je jouw passie mag leven en uitdrukken in het dagelijks bestaan.

Toch maken we vaak keuzes die niet bij onze ziel passen. We doen werk dat ons geen vreugde brengt, maar dat nodig lijkt om het moderne leven te bekostigen. Het betaalt misschien goed, maar van binnen eist het zijn tol. Stress, onrust en uiteindelijk zelfs een burn-out zijn signalen van een leven dat te ver afstaat van onze ware essentie. In onze huidige samenleving lijkt het bijna onmogelijk om alleen je passie te volgen, omdat rekeningen betaald moeten worden.

Maar stel je eens voor hoe het zou zijn als we elkaar ondersteunen — financieel of in natura. Een wereld waarin je niet voortdurend hoeft te overleven, maar mag doen waar je goed in bent, waar jouw hart van gaat zingen. Ik durf met zekerheid te zeggen dat blijheid dan vanzelf ontstaat.

Blijheid brengt een andere mindset met zich mee. Vanuit die staat zie je de liefde in elkaar, het mooie achter ieder mens. Je verhoogt je trillingsfrequentie en creëert samen een realiteit die gedragen

wordt door vertrouwen en verbinding. Laat ieder in zijn of haar eigen waarde en spreek met respect en positiviteit over elkaar, ook wanneer je anders denkt. Keer naar binnen en vraag jezelf af: wat kan ik veranderen om met zachtheid te accepteren?

Betekent dit dat boosheid er niet mag zijn? Zeker wel. Alle emoties mogen er zijn. Ze willen gezien en gevoeld worden. Het uiten van emoties is helend en gezond.

Je bent welkom om je hart altijd bij mij te luchten, om boosheid of verdriet ruimte te geven en samen te onderzoeken waar de trigger zit. Vanuit daar ontstaat bewustwording, en krijgt blijheid weer de ruimte om te groeien.

Wanneer we kiezen voor een eenvoudiger leven, gedragen door liefde, compassie en vreugde, ontstaat er vanzelf meer vrijheid. Een leven waarin passie geen luxe is, maar een natuurlijke staat van zijn.

3

Media en ons brein



In het vorige hoofdstuk stonden we stil bij blijheid. Ware blijheid en innerlijke vreugde ontstaan wanneer ons hoofd niet overvol is. In deze moderne tijd worden we dagelijks blootgesteld aan een enorme hoeveelheid prikkels en informatie – bijna evenveel als mensen vroeger in een heel jaar ontvingen. Dit vraagt veel van ons bewustzijn.

Wanneer we ons brein helder willen houden en het willen inzetten voor lichtwerk en hogere trillingsfrequenties, is het belangrijk om bewust om te gaan met media. Minder prikkels betekent meer ruimte voor rust, bezinning en verbinding met onze innerlijke wijsheid. Hieronder licht ik dit verder toe.

Telefoon

Constance meldingen en berichten houden ons zenuwstelsel in een staat van alertheid. Terwijl ons lichaam en onze ziel juist momenten van stilte nodig hebben om te herstellen, te voelen en te reflecteren.

Social media

Via sociale media wordt vaak een schijnwerkelijkheid gecreëerd. Ook al weten we dit met ons verstand. De beelden en verhalen komen via onze zintuigen binnen en laten vaak een negatieve energetische indruk achter op onze ziel.

Krant en televisie

Het woord televisie verwijst al naar een visie creëren op afstand. Met dit hypnose apparaat kunnen ze op afstand jouw brein beïnvloeden. Beelden en herhaling kunnen onze perceptie beïnvloeden, vooral wanneer ze inspelen op emoties zoals angst, boosheid of machteloosheid. Deze lage trillingen worden diep opgeslagen in het onderbewuste en kunnen ons afsluiten van vertrouwen, creatie kracht en innerlijke vrede.

Daarom is het waardevol om binnen onze community zo min mogelijk informatie van buitenaf te absorberen. Terug te keren naar een eenvoudiger, meer natuurlijk leven. Een leven waarin we onze aandacht richten op wat zich in onszelf en onze directe omgeving afspeelt.

Wanneer we de lage trilling van angst loslaten, openen we ons hart. Dan ontstaat ruimte om te creëren, om liefde te voelen voor elkaar en voor de wereld om ons heen en om te leven vanuit verbinding in plaats van overleving.

4

Over geld, intentie en onze gezamenlijke reis



Je hebt dit boek om twee wezenlijke redenen moeten kopen. Ten eerste omdat je oprechte belangstelling voelt voor deze community en wat wij samen willen neerzetten. Ten tweede omdat het bedrag van € 25,- een symbolische bijdrage is: een energie-uitwisseling om de community te steunen.

Het is belangrijk om te begrijpen dat we worden uitgenodigd om anders te gaan denken. In een nieuwe manier van leven hoeft geld niet één op één gelijk te staan aan waarde. Veel mensen dragen een negatieve lading rondom geld. Dat komt voort uit de huidige, nog steeds ongelijke verdeling ervan en uit de manier waarop ermee wordt omgegaan. Geld wordt vaak gezien als de bron van criminaliteit, hebzucht en lijden.

Maar geld kan ook anders worden bekeken: als energie. Net als licht in onze huidige maatschappij. Het gaat niet zozeer om het geld zelf, maar om de intentie die je eraan meegeeft en wat je ermee creëert.

Denk aan een warm kopje koffie voor iemand op straat.
Een deken voor wie het koud heeft.
Ondersteuning voor mensen die financieel vastlopen.
Of samen een plek realiseren waar healing plaatsvindt en waar onze community in rust en liefde kan samenkomen.

Om die intenties werkelijkheid te laten worden, hebben we geld nodig om op te starten, te bouwen en anderen te helpen.

Omdat wij een community zijn zonder dubbele agenda's en staan voor oprechtheid en transparantie, neem ik jullie graag mee in mijn visie op de twee fases.

Opstartfase – het dragen van de bedding

In de opstartfase nodigen we onze leden uit om maandelijks bij te dragen vanuit overvloed en verbondenheid. De richtlijn voor deze bijdrage is €125 per maand.

Vanuit deze gezamenlijke stroom wordt maandelijks €1.500 beschikbaar gesteld aan de oprichter van de community, zodat hij zich volledig kan wijden aan het dragen, opbouwen en hoeden van deze gemeenschap, terwijl hij tegelijkertijd geworteld blijft in de huidige maatschappij. Leven vraagt om een vorm van materiële bedding, en deze ondersteuning maakt het mogelijk om vanuit rust en toewijding te dienen.

Alles wat boven dit bedrag binnenkomt, stroomt volledig terug naar de missie van de community. Dit wordt ingezet voor het creëren van een eigen plek — een Love & Healing centrum — door middel van huur of aankoop, het volgen en organiseren van healings, workshops en cursussen en het ondersteunen van mensen die hulp nodig hebben.

Wanneer een maandelijks bijdrage financieel niet haalbaar is, ontstaat er ruimte voor overleg en kan er ook in natura worden bijgedragen. Iedereen heeft iets waardevols te geven.

Zolang er nog geen eigen ruimte of healing centrum is, komen we samen in huiskamers. Deze bijeenkomsten dragen telkens een eigen intentie: samen zijn, delen, helen, luisteren en ondersteunen waar nodig. Vanuit deze basis beginnen we ook met het aanleggen van groentetuinen, zodat we onszelf en elkaar kunnen voeden met gezonde, levende voeding — rechtstreeks uit de aarde.

Wat de community draagt

Voor onze leden is het vrij toegankelijk om:

- Deel te nemen aan retraites en healing sessies
- Cursussen bij te wonen om zelf te leren healen
- Gezonde maaltijden en drinken te ontvangen tijdens bijeenkomsten
- Tijdelijk in te wonen of te verblijven bij een Love & Healing centrum in het buitenland (toekomst)

Laatste fase – leven in eenvoud en bewustzijn

In de laatste fase realiseren we in het buitenland een Love & Healing bezinningscentrum. Een plek waar leden samen kunnen leven in gezondheid, liefde en eenvoud, met ruimte om te verblijven in logeer- en slaapunits. Hier leven we bewust, primitief en zoveel mogelijk zelfvoorzienend.

In deze gemeenschap is geld niet langer nodig voor levensonderhoud. We leven in vrijheid, dragen elkaar en verspreiden samen een hoge frequentie van bewustzijn. Kennis en wijsheid worden gedeeld in workshops, zodat healing en bewustzijnswerk behouden blijven en doorgegeven kunnen worden aan volgende generaties.

Voor niet-leden bieden we healings, cursussen en retraites aan tegen betaling. Deze opbrengsten dragen bij aan het onderhouden en uitbreiden van onze centra.

Dit verhaal is misschien niet groots of spectaculair, maar het is wel eerlijk, transparant en een noodzakelijk onderdeel van onze gezamenlijke reis.

Vanuit deze helderheid ontstaat begrip voor waarom geld in deze fase nog een rol speelt — en hoe we stap voor stap bewegen naar een autonome, liefdevolle community met een minimale behoefte aan middelen en maximale vrijheid van leven.

5

Liefde als fundament van de Love & Healing community



De Love & Healing community is geboren vanuit een eenvoudige, maar diepgaande waarheid: de mens is niet gemaakt om alleen te leven.

Wij zijn hier niet om te overleven, te presteren of ons af te sluiten van ons gevoel.

Wij zijn hier om te leven in liefde, verbinding en bewustzijn — met onszelf, met elkaar en met het leven zelf.

Liefde is geen spiritueel concept, geen romantisch ideaal en geen luxeproduct. Liefde is de oerkracht waaruit alles ontstaat. Zij is de bedding waarin heling mogelijk wordt, waarin het lichaam ontspant en waarin de ziel zich veilig voelt om te openen.

Onze community is een plek waar deze liefde niet wordt besproken, maar **geleefd**.

Liefde als levensenergie

In de Love & Healing visie is liefde de hoogste vorm van intelligentie.

Zij weet waar woorden tekortschieten.
Zij herstelt waar systemen falen.

Wanneer een mens wordt gezien en geliefd zoals hij is, zonder oordeel of verwachting, gebeurt er iets essentieels: het zenuwstelsel ontspant, het hart opent zich en de innerlijke genezer wordt wakker.

Zonder liefde raakt de mens afgesneden van zichzelf. Dan ontstaat leegte, verharding en innerlijke strijd. Met liefde ontstaat ruimte, zachtheid en vertrouwen. Liefde herinnert ons eraan dat we niet kapot zijn — maar vergeten.

Binnen onze community is liefde geen prestatie. Niemand hoeft iets te bewijzen, niemand hoeft iets te worden. Ieder mens is welkom zoals hij is, precies daar waar hij staat in zijn proces.

Dat is heling in haar puurste vorm.

Verbinding als natuurlijke staat

De Love & Healing community is gebouwd op verbinding. Niet de oppervlakkige verbinding van woorden, maar de diepe verbinding van aanwezigheid.

Wij geloven dat heling niet alleen plaatsvindt in individuele sessies, maar vooral in het samen dragen en samen zijn. In echte verbinding spiegelen we elkaar, ondersteunen we elkaar en herinneren we elkaar aan onze essentie.

Verbinding vraagt moed. Het vraagt dat we ons hart openen, dat we ons laten zien — ook met onze kwetsbaarheid, onze pijn en onze onzekerheden. Maar juist daar, in die openheid, ontstaat vertrouwen en veiligheid.

Binnen onze community leven we niet naast elkaar, maar **met elkaar**. We eten samen tijdens bijeenkomsten, delen verhalen, zijn aanwezig bij elkaars processen en dragen elkaar in tijden van groei én in tijden van stilte.

Verbinding is geen methode.
Het is onze natuurlijke staat van zijn.

Huidhonger: het lichaam wil herinnerd worden

In onze visie erkennen wij huidhonger als een diep menselijk en spiritueel signaal. Het lichaam spreekt wanneer woorden ontbreken. Het vraagt niet om meer prikkels, maar om nabijheid.

Aanraking is heilig. Zij is de eerste vorm van liefde die we kennen en de laatste die we verliezen. Via de huid communiceert het lichaam veiligheid, erkenning en rust. Wanneer aanraking ontbreekt, raakt de mens ontregeld — emotioneel, energetisch en fysiek.

In de Love & Healing community benaderen we aanraking bewust, respectvol en gedragen. Niet vanuit verlangen, maar vanuit aanwezigheid. Niet vanuit tekort, maar vanuit liefdevolle intentie.

Huidhonger wordt hier niet veroordeeld of weggeduwd, maar erkend. Want wat erkend wordt, kan helen. In speciale workshops leren we hier positief mee om te gaan.

Waarom de wereld zich heeft afgesloten

De huidige maatschappij is gebouwd op afstand.
Afstand tussen mensen.
Afstand tot het lichaam.
Afstand tot gevoel.

Aanraking is beladen geraakt door angst, controle en trauma.
Liefde is geconditioneerd. Nabijheid is verdacht geworden. We hebben geleerd om muren te bouwen in plaats van bruggen.

Binnen Love & Healing kiezen wij bewust een andere weg.

Wij geloven dat veiligheid niet ontstaat door afstand, maar door bewustzijn. Door heldere intentie. Door grenzen die worden gevoeld en gerespecteerd, niet afgedwongen.

Onze community is een antwoord op een wereld die haar zachtheid is kwijtgeraakt. Geen vlucht, maar een herinnering. Geen afwijzing van de maatschappij, maar een helende aanvulling erop.

Samen leven in liefde en eenvoud

Onze visie reikt verder dan losse bijeenkomsten. Wij bewegen naar een manier van samenleven waarin liefde de basis is en niet geld, angst of controle.

In onze (toekomstige) Love & Healing centra leven we in eenvoud, verbonden met de natuur en met elkaar. We delen kennis, wijsheid en ervaring, zodat healing geen bezit wordt van enkelen, maar een levende stroom die wordt doorgegeven.

Hier hoeft niemand iets te kopen om waardevol te zijn.
Hier wordt niemand buitengesloten.
Hier is ruimte voor stilte, groei, aanraking en mens-zijn.

6

Healing als herinnering aan onze oorspronkelijke kracht



Healing is geen techniek, maar een staat van zijn

Healing is zo oud als het leven zelf. Nog voordat de mens woorden gaf aan ziekte of genezing, bestond er al healing. In stilte. In aanraking. In adem. In aanwezigheid. Healing is geen kunstje dat wordt aangeleerd, maar een herinnering aan wat altijd al in ons aanwezig is.

Binnen de Love & Healing visie zien wij healing niet als iets wat van buitenaf wordt gegeven, maar als een proces dat van binnenuit wordt geactiveerd. De healer geneest niet — hij of zij herinnert, begeleidt en houdt ruimte. De ware genezer is altijd het lichaam, de ziel en het bewustzijn zelf.

Het zelf helend vermogen van onze schepping

Onze schepping is intelligent. Elk lichaam draagt een diep weten in zich. Wonden sluiten zich vanzelf. Botten groeien weer aan. Emoties willen doorvoeld worden om te kunnen stromen. De ziel zoekt altijd naar balans.

Het zelf helend vermogen is geen spiritueel geloof, maar een natuurlijke wet. Wanneer veiligheid, rust, voeding, liefde en aandacht aanwezig zijn, herstelt het lichaam zichzelf. Ziekte ontstaat vaak niet omdat iets “stuk” is, maar omdat iets te lang niet is gehoord.

Healing betekent luisteren. Naar het lichaam. Naar de emoties. Naar de signalen van de ziel. Wanneer we deze taal opnieuw leren verstaan, ontstaat er ruimte voor herstel op alle lagen: fysiek, emotioneel, energetisch en spiritueel.

Waarom healing kennis bewaard moet blijven

Eeuwenlang werd healing doorgegeven via stammen, families en gemeenschappen. Grootmoeders, sjamanen, kruidkundigen en healers droegen deze kennis niet uit boeken, maar uit ervaring. Zij wisten hoe het lichaam reageert op energie, aanraking, natuur en intentie.

In veel culturen is deze kennis verdrongen, verboden of belachelijk gemaakt. Niet omdat ze niet werkte, maar omdat ze niet controleerbaar was. Wat niet gemeten kan worden, werd niet erkend. Wat niet verhandeld kan worden, werd vergeten.

Het bewaren van healing kennis is het bewaren van menselijke wijsheid. Het is een vorm van erfgoed — niet van bezit, maar van bewustzijn. Wanneer deze kennis verdwijnt, verliest de mens het vertrouwen in zichzelf.

Binnen de Love & Healing community is het doorgeven van deze wijsheid een heilige taak. Niet om te verheffen, maar om te herinneren. Niet om te claimen, maar om te delen.

Open staan voor alle vormen van healing

Er bestaat niet één vorm van healing. Healing kent vele gezichten: energetisch werk, aanraking, adem, stem, beweging, kruiden, voeding, rituelen, stilte, gebed, gesprek, aanwezigheid.

Elke vorm draagt een deel van de waarheid. Wie zich vastklampt aan één methode, sluit zich af voor het grotere geheel. Ware healing vraagt nederigheid — het besef dat niemand alles weet.

Binnen Love & Healing geloven we dat elke mens iets te brengen heeft. Iedereen draagt unieke ervaringen, talenten en inzichten. Door van elkaar te leren, ontstaat een levend veld van wijsheid. Geen hiërarchie, geen competitie, maar samenwerking.

Openheid is geen vaagheid. Het is bewust kiezen om te blijven luisteren. Om te blijven leren. Om ruimte te laten voor dat wat zich wil ontfouwen.

Waarom de huidige maatschappij medicijn gericht is

De moderne maatschappij kijkt naar het lichaam als een machine. Wanneer er iets hapert, wordt het onderdeel vervangen of onderdrukt. Symptomen worden bestreden, maar zelden wordt gevraagd: *waarom spreekt het lichaam?*

Medicatie heeft haar plaats. Zij kan levens redden en ondersteuning bieden in acute situaties. Maar wanneer medicijnen de enige oplossing worden, raakt de mens verder verwijderd van zijn eigen kracht.

Een farmaceutisch systeem dat draait op snelheid, productiviteit en winst heeft weinig ruimte voor vertraging, voelen en luisteren. Zelfheling vraagt tijd. Aandacht. Stille. En dat past niet binnen de huidige maatschappij die door wil.

Daarnaast is een mens die gelooft in zijn eigen helend vermogen moeilijker te controleren. Autonomie vraagt verantwoordelijkheid. En verantwoordelijkheid vraagt bewustzijn.

Zo is het vertrouwen in de schepping langzaam vervangen door afhankelijkheid van externe oplossingen.

Healing als weg naar autonomie en vrijheid

Healing is een daad van vrijheid. Wanneer een mens weer leert luisteren naar zijn lichaam en ziel, ontstaat autonomie. Niet in de zin van alles alleen doen, maar in het besef dat heling van binnenuit begint.

Binnen de Love & Healing community begeleiden we mensen om deze verbinding te herstellen. Niet door hen afhankelijk te maken van healers, maar door hen te leren voelen, vertrouwen en dragen.

Healing wordt zo geen dienst, maar een levenshouding. Een manier van zijn. Een manier van leven in afstemming met de schepping.

Een levende stroom van wijsheid

Healing is geen verleden.
Geen trend.
Geen alternatief.

Healing is een levende stroom die wacht om opnieuw erkend te worden.

Door deze kennis te bewaren, te belichamen en door te geven, eren we niet alleen onze voorouders, maar ook de generaties die na ons komen. We geven hen iets terug wat nooit verloren had mogen gaan: vertrouwen in zichzelf.

Binnen Love & Healing dragen we deze stroom samen.
In zachtheid.
In openheid.
In liefde.

7

Waarom deze community nodig is



Er zijn momenten in de geschiedenis van de mensheid waarop het oude niet langer werkt, maar het nieuwe nog niet volledig zichtbaar is. We leven nu in zo'n tijd. Veel mensen voelen het diep van binnen: *zo kan het niet verder*. De wereld draait, maar het hart blijft achter. De energie is zwaar geworden — vol angst, haast, verdeeldheid en leegte.

Deze community is geen ontsnapping aan de wereld. Zij is een antwoord erop.

Wij geloven dat de wereld niet verandert door systemen alleen, maar door mensen die hun bewustzijn verschuiven. Wanneer één mens verandert, verandert het veld om hem heen. Wanneer mensen samenkomen in liefde, waarheid en verbinding, ontstaat een energie die verder reikt dan woorden.

Waarom de energie van de wereld vraagt om verandering

De huidige wereld energie is gebaseerd op controle, tekort en afscheiding. Mensen zijn gaan geloven dat ze zichzelf moeten bewijzen om bestaansrecht te hebben. Dat hun waarde ligt in wat ze doen, bezitten of presteren.

Dit denken heeft ons ver van onszelf gebracht. Het heeft geleid tot een wereld waarin de mens zich afgesneden voelt van zijn lichaam, zijn gevoel, de natuur en elkaar. De aarde draagt deze last. De mens draagt deze last.

De energie kan alleen veranderen wanneer mensen kiezen om anders te leven. Niet in strijd, maar in zachtheid. Niet door te vechten tegen het oude, maar door het nieuwe te belichamen.

Dat is wat de love & healing community doet.

Waarom aansluiten ook voor jezelf essentieel is

Veel mensen voelen zich leeg, ook al lijkt hun leven “goed” te functioneren. Ze werken, zorgen, presteren — maar ergens ontbreekt betekenis. Het leven voelt als overleven, niet als leven.

Aansluiten bij deze community betekent kiezen voor dieper nut. Voor een leven dat weer klopt met wie je werkelijk bent. Het betekent ruimte maken voor zingeving, verbinding en innerlijke waarheid.

Hier ben je niet alleen. Hier hoeft je het niet allemaal zelf te dragen. Hier word je herinnerd aan je waarde, los van rollen en verwachtingen.

Wanneer je jezelf heelt, heelt je automatisch ook het geheel.

Het moeilijke begin – loskomen van het oude denken

De eerste stap is vaak de zwaarste. Niet omdat het nieuwe verkeerd is, maar omdat het oude zo diep in ons zit. We zijn opgegroeid in een maatschappij die ons heeft geleerd om te denken in moeten, schaarste, vergelijken en aanpassen.

We hebben geleerd om ons gevoel te wantrouwen. Om onze intuïtie te onderdrukken. Om liefde te conditioneren. Het loslaten van deze patronen kan onveilig voelen. Het ego verzet zich. Het systeem in ons roept: *blijf zoals je bent, dit ken je tenminste*.

In het begin voelt de verandering ongemakkelijk. Soms zelfs eenzaam. Oude overtuigingen vallen weg voordat nieuwe wortels stevig staan. Dat is geen falen — dat is transformatie.

Binnen de community word je hierin gedragen. Niemand hoeft deze overgang alleen te maken.

Waar we naartoe bewegen

We bewegen naar een manier van leven waarin samenwerking belangrijker is dan competitie. Waar bewustzijn boven bezit staat. Waar liefde geen bijzaak is, maar de basis.

We bouwen aan een gemeenschap waarin mensen weer leren voelen, delen en vertrouwen. Waar heling normaal is. Waar eenvoud geen tekort is, maar rijkdom. Waar energie bewust wordt ingezet om te voeden in plaats van te ontnemen.

Dit vraagt moed. Het vraagt dat we oude zekerheden loslaten en kiezen voor innerlijke waarheid. Maar wat we ervoor terugkrijgen is onbetaalbaar: een leven dat zin heeft, gedragen wordt en bijdraagt aan iets groters dan onszelf.

Samen veranderen we het veld

De energie van de wereld verandert niet door massa, maar door resonantie. Wanneer mensen samenkomen in een hogere frequentie van liefde, bewustzijn en waarheid, verschuift het collectieve veld vanzelf.

Deze community is zo'n veld.

Door je aan te sluiten, kies je niet alleen voor jezelf, maar ook voor de wereld die we achterlaten aan toekomstige generaties. Je wordt onderdeel van een levende beweging die laat zien dat het anders kan — en dat het anders mag.

Een uitnodiging

Dit pad is niet altijd makkelijk. Het vraagt eerlijkheid, aanwezigheid en bereidheid om te groeien. Maar het is echt. En het is nodig.

Als je dit leest en iets in jou wordt geraakt — een herkenning, een verlangen, een stille trilling — dan is dat geen toeval. Het is herinnering.

Je hoeft niet perfect te zijn.

Je hoeft het nog niet te weten.

Je hoeft alleen bereid te zijn om te luisteren.

De rest doen we samen. Ik hou van jou, zullen we binnenkort even met elkaar praten hierover?

Over de auteur



Johan Verduijn

Johan Verduijn werd al vroeg in zijn leven geleid door een diep innerlijk weten. Als kind voelde hij een sterk verlangen naar eerlijkheid, liefde en rechtvaardigheid — waarden die niet alleen werden gedacht, maar van binnenuit werden geleefd.

Hij ervoer de wereld op een ander niveau dan zijn omgeving, alsof zijn ziel een andere taal sprak.

Dat maakte zijn jeugd een weg van zoeken, van niet altijd gezien worden, maar wel van intens waarnemen.

Pas later werd duidelijk dat dit gevoel van anders-zijn geen tekort was, maar een afstemming op een diepere laag van bewustzijn. Waar woorden en gedachten soms tekort schoten, sprak de ziel. En die sprak helder.

Na zijn studie medische microbiologie werkte Johan in medische laboratoria, waar hij meewerkte aan het beschermen en herstellen van lichamelijke gezondheid. Toch bleef onder deze uiterlijke loopbaan een stille roep aanwezig: de wens om mensen te begeleiden naar innerlijke vrijheid en heilheid.



Die roep kreeg vorm toen hij een eigen onderneming startte om mensen hun rijbewijs te bezorgen en een paar jaar later het oprichten van MindRelease, waar hij jarenlang mensen hielp om angsten los te laten, vertrouwen terug te vinden en opnieuw richting te geven aan hun leven.

Een ingrijpend medisch keerpunt werd uiteindelijk geen einde, maar een begin. Na 54 jaar viel alles samen. Wat altijd gevoeld was, maar nog niet volledig geleefd, werd een bewuste keuze: het volgen van zijn ziels missie.

Vanuit doorleefde ervaring, compassie en innerlijke waarheid schrijft Johan Verduijn voor mensen die verlangen naar rechtvaardigheid, liefde, gezondheid en een leven in verbinding met hun diepste wezen.

De Love & Healing community is een kleine start van iets wat heel groot kan worden. We starten in 2026, voel jij je geroepen om je aan te sluiten? www.mindrelease.nl