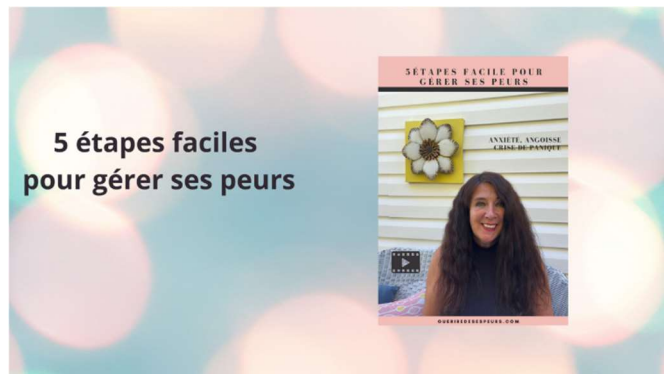




Comment gérer l'angoisse



Tél : 418-580-7526

Courriel : agoraphobie4@gmail.com

Site Web : gueriredesespeurs.com

Adresse : 116 rue du Saguenay, Tadoussac, Québec G0T 2A0



1- Quelle pression tu te mets présentement?

2- Qu'est ce que tu renie, que tu chasses de ta conscience par peur d'y faire face?

3- Tu accueilles cette pression dans ton corps et tu la laisse circuler.

4- Quelle action tu peut prendre face à ta pression?

Nathalie Jean
Gué rire de ses peurs

