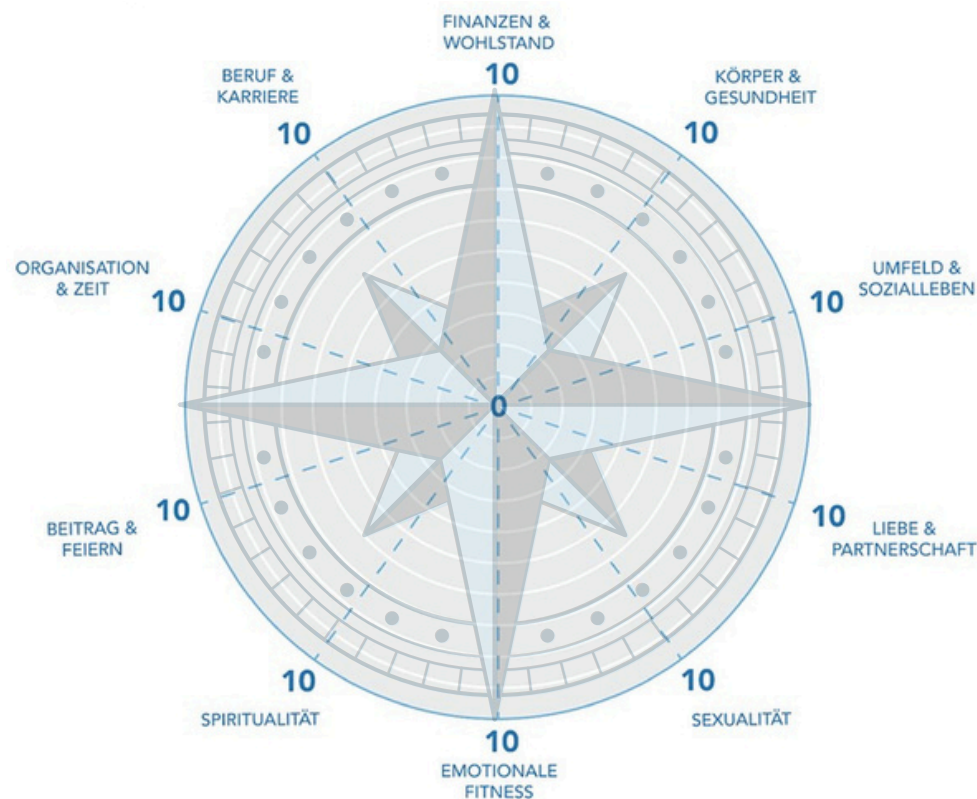


-WORKBOOK-

KLARHEITS KOMPASS

Dein Kompass für ein erfülltes
& erfolgreiches Leben



DEIN NEUES ICH

SO NUTZT DU **DAS WORKBOOK** FÜR MAXIMALE KLARHEIT

Fühlst du dich manchmal **festgefahren**, als würdest du in deinem Leben **im Kreis drehen**?

Dass du dich anstrengst, Pläne machst, vielleicht sogar schon Schritte gegangen bist – und doch immer wieder **am gleichen Punkt** landest? Es fühlt sich an, als würdest du auf einer **endlosen Straße** fahren, ohne wirklich zu wissen, wo du ankommen willst.

Vielleicht gibt es Momente der **Motivation**, doch sie verpuffen schnell, weil dir die Richtung fehlt.

Doch was wäre, wenn du heute eine **klare Landkarte** in die Hand bekommst? Eine **Methode**, die dir zeigt, wo du wirklich stehst – und vor allem, wo du hinwillst?

Der „**Klarheits-Kompass**“ ist mehr als nur eine Übung. Es ist dein **Spiegel**, dein **Wegweiser**, deine **Chance**, endlich **Klarheit** zu finden. Denn erst wenn du verstehst, welche Bereiche deines Lebens **aus dem Gleichgewicht** sind, kannst du gezielt an ihnen arbeiten – und **deine Vision** Schritt für Schritt Wirklichkeit werden lassen.

Das hier ist der **erste Schritt**. Sei **ehrlich** zu dir selbst. Erkenne, **was du wirklich willst**. Und dann tritt die **Entscheidung**, nicht länger **im Kreis zu fahren**, sondern dein Leben dorthin zu **lenken**, wo du es haben willst.

DEINE REISE BEGINNT **JETZT!**

Bevor du dein Leben **bewusst lenken** kannst, musst du wissen, **wo du gerade stehst**. Genau dabei hilft dir der „**Klarheits-Kompass**“. Es zeigt dir **auf einen Blick**, in welchen Bereichen du bereits **erfüllt** bist – und wo noch **Raum für Wachstum** ist.

Das Rad ist in **zehn zentrale Lebensbereiche** unterteilt. Deine Aufgabe ist es, jeden dieser Bereiche **ehrlich** zu bewerten: **Wie zufrieden bin ich hier wirklich** – auf einer **Skala von 1 bis 10**?

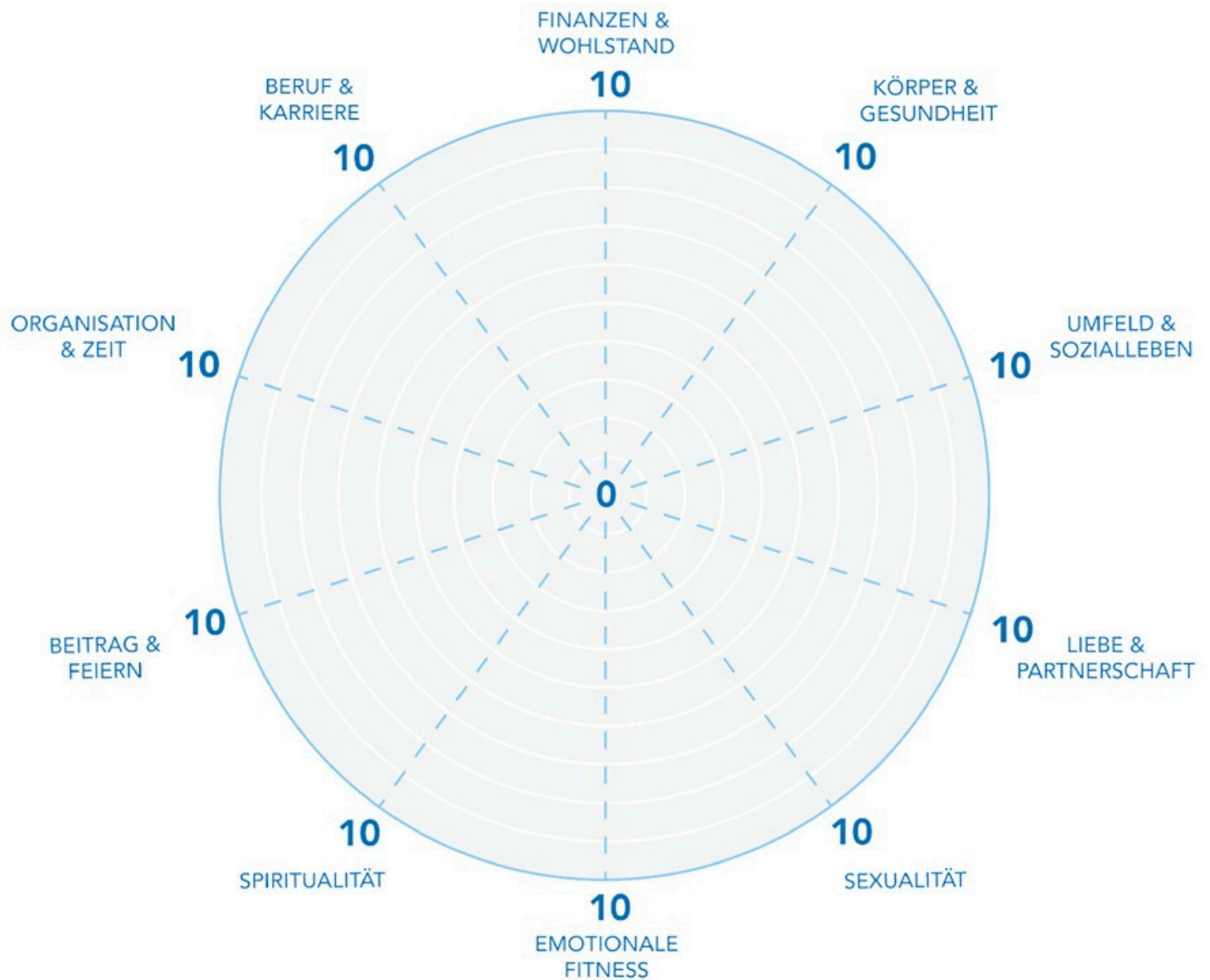
- ◆ **1** bedeutet: Hier fehlt mir **Erfüllung**, ich bin nicht zufrieden.
- ◆ **10** bedeutet: In diesem Bereich läuft alles so, wie ich es mir **wünsche**.

Setze in jedem Lebensbereich **ein Kreuz** entsprechend deiner Bewertung und **verbinde** die Punkte **zu einem Kreis**.

Ein Beispiel:

- ✓ Fühlst du dich körperlich **topfit**? Dann setze ein Kreuz bei **10**.
- ✓ Ist dein Kontostand oft ein **Stressfaktor**? Dann liegt dein Wert im Bereich „**Finanzen & Wohlstand**“ wohl eher bei 1 bis 3.

Sei hier **radikal ehrlich** zu dir selbst. Dein „**Klarheits-Kompass**“ ist kein **Test**, den du bestehen musst. Es ist dein **persönlicher Spiegel**. Und je **ehrlicher** du bist, desto klarer wird dein Weg nach vorne.



DEIN IST-ZUSTAND WO STEHST DU **WIRKLICH?**

Jetzt siehst du dein Leben **schwarz auf weiß** vor dir. Dein „**Klarheits-Kompass**“ ist wie ein **Lebensrad** und zeigt dir klar, wo du bereits **stabil** unterwegs bist – und wo du **ins Straucheln** gerätst.

Doch die **entscheidende Frage** ist:

Würdest du mit diesem Rad sicher ans Ziel kommen?

Stell dir vor, du **montierst** es an dein Auto und gibst **Vollgas** in Richtung deines **Traumlebens**. Würde die Fahrt **ruhig und geschmeidig** verlaufen – oder würdest du **ins Wanken geraten?**

Viele Menschen erleben hier ihren ersten großen **Aha-Moment**. Falls du ihn noch nicht hattest, sei sicher: Er wird **im nächsten Schritt** kommen. Denn jetzt geht es darum, noch **tiefer** einzutauchen.

Nimm dir Zeit und **beschreibe ehrlich**, wie es in **jedem einzelnen Lebensbereich** gerade aussieht. Je **klarer** du dir darüber wirst, desto **einfacher** wird es, die nächsten Schritte zu erkennen.

Schreibe ohne Filter, ohne Beschönigungen – sei **radikal ehrlich** zu dir selbst. Nur so kannst du wirklich etwas **verändern**.

FINANZEN & WOHLSTAND:

KÖRPER & GESUNDHEIT:

UMFELD & SOZIALLEBEN:

LIEBE & PARTNERSCHAFT:

SEXUALITÄT:

EMOTIONALE FITNESS:

SPIRITUALITÄT:

BEITRAG & FEIERN:

ORGANISATION & ZEIT:

BERUF & KARRIERE:

DEIN IDEALES LEBEN

WIE SOLL ES **WIRKLICH** AUSSEHEN?

Jetzt, wo du **klar** siehst, wo du **aktuell stehst**, ist es an der Zeit, deinen Blick **nach vorne** zu richten. Denn wenn du nicht genau weißt, **wohin du willst**, wird dich auch **keine Straße** dorthin führen.

Gehe jeden einzelnen Lebensbereich noch einmal **bewusst** durch und stelle dir die **entscheidende** Frage:

☞ **Wie sieht eine 10 von 10 in diesem Bereich aus?**

Was müsste passieren, damit du hier **absolute Erfüllung** spürst? Wie fühlt sich dieses Leben an? Wie denkst du? Wie handelst du?

Erlaube es dir, **groß zu träumen** – ohne **Limitierungen**, ohne „Ja, aber...“.

Nimm dir **bewusst Zeit**, um dein **ideales Leben** so **detailliert** wie möglich zu beschreiben.

Je **klarer** dein Bild, desto **kraftvoller** wird dein **innerer Antrieb**, es Wirklichkeit werden zu lassen.

Denn das **Leben**, das du dir **wünschst**, ist nicht so weit entfernt, wie du vielleicht denkst. Es beginnt **genau hier** – mit deiner **Entscheidung**, es **bewusst zu gestalten**.

FINANZEN & WOHLSTAND:

KÖRPER & GESUNDHEIT:

UMFELD & SOZIALLEBEN:

LIEBE & PARTNERSCHAFT:

SEXUALITÄT:

EMOTIONALE FITNESS:

SPIRITUALITÄT:

BEITRAG & FEIERN:

ORGANISATION & ZEIT:

BERUF & KARRIERE:

DEINE GRÖSSTEN ERKENNTNISSE WAS HAST DU ÜBER DICH GELERNT?

Nimm dir jetzt einen Moment Zeit, um auf das zurückzublicken, was du gerade erarbeitet hast. **Veränderung** beginnt immer mit **Bewusstsein** – und genau das hast du dir mit dieser **Übung** geschaffen. **Reflektiere** deine Ergebnisse und beantworte die folgenden **Fragen**:

Was war deine größte Erkenntnis aus dem „Klarheits-Kompass“?

Welche zwei Lebensbereiche haben die niedrigste Punktzahl?

Welche **Glaubenssätze**, Muster oder inneren **Blockaden** halten dich genau hier zurück?

Was brauchst du, um diese Bereiche endlich **zu meistern**? Was darfst du **loslassen**?

Welchen **ersten Schritt** kannst du heute gehen, um hier eine **spürbare Veränderung** zu schaffen?

Wie würde sich dein **gesamtes Leben** verändern, wenn du genau diese Bereiche auf **ein neues Level** bringst?

Welche **Gewohnheit** oder **Routine** würde dir helfen, in diesen Lebensbereichen **langfristig** zu wachsen?

Wenn du nur eine einzige Sache ändern müsstest, die den **größten positiven Effekt** auf dein Leben hätte – was wäre das?

DER RICHTIGE MOMENT FÜR VERÄNDERUNG IST JETZT!

Das hier war kein **einfacher Test**. Es war ein **Spiegel**, eine **ehrliche Bestandsaufnahme** deines Lebens. Und wenn du bis hierher gekommen bist, dann bedeutet das eines: Du bist **bereit für Veränderung!**

Doch **Erkenntnis allein** bringt dich nicht ans Ziel. Jetzt geht es darum, deine neuen **Einsichten** in **konkrete Schritte** zu verwandeln – in **Ziele**, die du nicht nur träumst, sondern auch **erreichst**.

Der **schnellste** und **effektivste Weg**, um wirklich **dranzubleiben**? Jemanden **an deiner Seite** zu haben, der dich **unterstützt** und sicherstellt, dass du nicht in **alte Muster** zurückfällst.

Denn **Hand aufs Herz**: Wie oft hast du dir schon vorgenommen, etwas zu **verändern** – und bist doch irgendwann wieder in den **alten Trott** geraten?

Dass du diese Zeilen liest, zeigt, dass du **anders** bist als die meisten. Du gehörst zu den Menschen, die **mehr vom Leben** wollen. Die bereit sind, sich selbst nicht länger **auszubremsen**, sondern das **Beste** aus sich und ihrem Leben **herauszuholen**.

Und genau deshalb habe ich etwas **ganz Besonderes** für dich vorbereitet. 🚀

HOL DIR DEINEN KLARHEITS-TURBO

Seit über sieben Jahren helfe ich Menschen wie dir dabei, ihr Leben **bewusst zu gestalten** – ein Leben, das sich **wirklich richtig** anfühlt. Und wenn es eine Sache gibt, die ich immer wieder sehe, dann ist es diese:

☞ **Klarheit ist der erste und wichtigste Schritt zur Veränderung.**

Ohne **Klarheit** bleibt alles nur ein **Wunschtraum**. Doch sobald du genau weißt, **was du willst** und **welche Schritte** dorthin führen, beginnt die **Transformation**.

🔥 Ich schenke dir ein kostenloses 30-minütiges **Klarheits-Coaching** (Wert: 125 €).

Hier bauen wir auf deinen **Erkenntnissen** aus dem **Workbook** auf und planen **gemeinsam** deine nächsten **Schritte**.

🎯 Buche jetzt dein kostenfreies **Klarheits-Coaching**:

☞ **Termin vereinbaren!**

(<https://calendly.com/alanbaciior/Klarheits-Coaching>)

Oder schreibe mir direkt auf **Instagram**: @alanbaciior

Nutze diese Chance und lass uns **gemeinsam** dein volles **Potential** entfalten – **dein neues Leben wartet auf dich!**