

WORKBOOK



WELCOME

Abundance

WELCOME ABONDANCE EN ROUTE...

Bienvenue!

AVANT TOUTE CHOSE:

- PLANIFIE TES MOMENTS, TOUS LES JOURS, DANS TON AGENDA.
- TROUVE-TOI TON CAHIER QUI T'ACCOMPAGNERA PAS À PAS DANS TON OUVERTURE À L'ABONDANCE.

te choisir, toi!

DEUX QUESTIONS A TE POSER EN TOUTE HONNÊTÉTÉ:

SUR UNE ÉCHELLE DE 0 À 10 :

- OÙ EN ES-TU AVEC TA CAPACITÉ D'APPRENDRE?

- OÙ EN ES-TU AVEC TA CAPACITÉ À ACCEPTER LE CHANGEMENT?



Je crée ma vie!

JE ME PERMET DE RÊVER MA VIE COMME SI TOUT ÉTAIT POSSIBLE!:

- QUI ES-TU?
- COMMENT ES-TU?
- OÙ ES-TU?
- AVEC QUI ES-TU?
- ...

LAISSE TON IMAGINATION VAGABONDER SANS AUCUNE LIMITE !



De mon rêve à ma vision!

TA VISION EST TA DESTINATION, TON BUT QUI VA PERMETTRE D'Y METTRE TON ATTENTION A L'ÉNERGIE DE T'ACCOMPAGNER VERS CELA.

ALORS QUELLE EST TA DESTINATION ?

- *DÉCRIS TON RÊVE:*



Mon grand pourquoi!

- *QUELLE SENSATION, QUELLE ÉMOTION TU RECHERCHES À RESSENTIR DANS TON RÊVE?*

- *POURQUOI ?*

- *POURQUOI ?*

- *POURQUOI ?*

- *POURQUOI ?*

- *LÀ, TU AS TON GRAND POURQUOI.*



Ma vision!

IL S'AGIT, MAINTENANT, D'AMENER CETTE SENSATION,
CETTE VIBRATION DANS TA VIE

TELLE QU'ELLE EST AUJOURD'HUI

ET DE TE METTRE EN ROUTE PETIT À PETIT
AFIN QUE TA VIE RESSEMBLE DE PLUS EN PLUS À TA VISION

Ma vie aujourd'hui:

Ma vision de vie Idéale

COUPLE:

AMIS:

FAMILLE:



Ma vision!

Ma vie aujourd'hui:

Ma vision de vie Idéale

SANTÉ :

ARGENT :

TRAVAIL, SERVICE AU MONDE :

LIEU DE VIE :



Ma vision!

Ma vie aujourd'hui:

Ma vision de vie Idéale

LOISIRS :

FORMATIONS, APPRENTI-SAGE :

SPIRITUALITÉ- UNITÉ :

ESSENCE-CIEL TOI :



Ma vision!

*À partir de ces points, décris ta vision
de la façon la plus claire et précise:*



Ton abondance se trouve en toi!

JE M'AUTORISE
A CRÉER
MA VIE IDÉALE, POUR MOI !

MON ABONDANCE SE
TROUVE LÀ, EN MOI
JE M'AUTORISE À VIBRER
MON GRAND POURQUOI
DÈS AUJOURD'HUI !
ET JE ME DONNE LA PERMISSION
D'ÊTRE PLEINEMENT MOI ET
DE VIVRE LA VIE
QUI ME CORRESPOND
DANS L'AMOUR
L'ABONDANCE
LA FLUIDITÉ
LA RAPIDITÉ
ET L'HARMONIE !
CELA EST, CELA EST, CELA EST
IL EN EST AINSI
C'EST ACCOMPLI !
MERCI, MERCI, MERCI !

