

Recouvrement d'âme suite à un choc (protocole 5)

de Natasha Calestrémé

Le siège de votre énergie vitale se situe au centre de votre poitrine, au niveau du plexus solaire, l'un des plus grands centres nerveux du corps humain. Chaque épreuve crée une blessure à partir de laquelle une partie de votre énergie s'extrait hors du corps. C'est cette énergie délogée que je vous invite à réintégrer en vous par le biais d'un rituel chamanique. Ce recouvrement d'âme suite à une épreuve est la base de tout travail énergétique. Certains protocoles de libération ne fonctionnent pas tant que celui-ci n'est pas réalisé parce qu'une partie de nous, manquante, n'est pas informée. Il se fait seul, une première fois. Vous pouvez le refaire si vous venez de vivre une épreuve très douloureuse. Recommencer au bout de 6 mois est recommandé.

Seuls ceux qui ont plus de 18 ans, motivés, décisionnaires, matures et volontaires peuvent réaliser ce protocole de recouvrement d'âme. En effet, le processus ouvre la conscience et si vous forcez un enfant (ou même un adulte) à le mettre en pratique pour son bien, vous ne lui rendez pas service, au contraire. Le pousser, ce serait le mettre en difficulté et l'instrumentaliser. Cela lui prendrait de l'énergie, soit l'inverse de ce qui est recherché. Il existe une exception, à partir de 16 ans et si l'enfant a un problème de santé grave mais toujours à condition qu'il soit mûr et volontaire. Bannissez le chantage (« Il n'y a que ça qui puisse t'aider »). J'insiste donc, si l'enfant dit « non » ou « pas maintenant », il n'est pas prêt. Rassurez-vous, vous pouvez l'aider (quel que soit son âge) en vous réparant. Votre enfant va bénéficier des protocoles que vous ferez pour vous.

1. Créez un espace sacré : mettez-vous au calme, allumez de l'encens ou une bougie. Asseyez-vous par terre ou sur une chaise. Prenez conscience que vous allez vivre un moment important.

2. Conviez deux entités supérieures dans cette liste : Dieu, Jésus, Marie, Yahvé, Allah, Bouddha, Ganesh, un des archanges (Gabriel, Michaël, Raphaël, Uriel, etc.), l'univers, la lumière, votre ange gardien, les êtres de lumière... Il en faut deux. Leur puissance se doit d'être immense pour réussir à contrer d'éventuelles résistances, ne prenez donc pas de défunts de votre famille, même s'ils sont vos guides. Ces deux êtres de

lumière (appelons-les ainsi pour simplifier) se positionnent à vos côtés. Ils sont vos grands témoins et assurent le bon déroulement du protocole. Détendez-vous.

Relâchez votre dos, votre nuque, vos épaules et respirez profondément avec la bouche, trois fois.

3. Les yeux ouverts ou fermés, imaginez la présence de ces deux êtres de lumière (choisis), leur amour et leur bienveillance qui vous entourent. Si vous n'arrivez pas à l'imaginer, continuez, cela fonctionne également.

4. Dites à voix haute : « Merci à... (vos entités supérieures choisies) de purifier toutes les parties de choisies) de purifier toutes les parties de mon âme, qu'elles soient à l'intérieur ou à l'extérieur de moi.»

5. Prenez une grande inspiration, puis dites à voix haute et avec une belle intention : « Mon âme... si un jour tu as souffert... et que tu as préféré prendre de la dis-tance... sache que je suis à nouveau capable de te préserver en moi. » Levez les bras au-dessus de votre tête, penchez-vous à gauche ou à droite, ça n'a pas d'im-portance, et essayez d'entrer en contact avec vos énergies manquantes (en sentant une chaleur, des picotements ou une résistance). Puis dites : « Merci à... (vos entités supérieures choisies) de placer entre mes mains toutes les parties d'âme qu'il me manque. » Puis redressez vos mains au-dessus de votre tête.

6. Faites maintenant descendre lentement vos parties d'âme dans votre tête par la fontanelle, puis votre cou, jusqu'au centre de votre poitrine et dites en baissant lentement les bras : « J'invite toutes mes parties d'âme à s'installer solidement au centre de ma poitrine. » Puis accompagnez vos mots en faisant descendre lentement vos mains et votre énergie dans votre tête par la fontanelle, puis votre cou, jusqu'à croiser les mains sur votre poitrine. Ajoutez alors : « Mon âme, reprends ta place dans la confiance et dans l'amour.»

Remerciez les êtres de lumière choisis. C'est un moment important car vous venez de franchir une étape majeure. Une émotion (de tristesse, de joie, de paix) ou des sensations physiques (contraction, densité, fatigue) sont normales. N'hésitez pas à demander à vos êtres de lumière choisis de vous aider à disperser la sensation.

Il n'est pas nécessaire d'apprendre les phrases par cœur.

Cela peut être approchant, le plus important est d'y mettre

Cela peut être approchant, le plus important est d'y mettre de l'intention. Vous pouvez lire les phrases plusieurs fois, prendre votre smartphone en mode enregistreur et les dire à voix haute, sans les lire, grâce à un effort de mémoire.

Puis écoutez-vous en lisant le texte et vous verrez ce qu'il manque. Vous pouvez également enregistrer les phrases en laissant un blanc entre chacune d'elles pour que vous puissiez les répéter. Soyez rassuré sur un point : il n'y a ni erreur ni oubli, car les êtres de lumière que vous aurez choisis comblent vos lacunes. Poursuivez avec les protocoles de recouvrement d'âme suite à un vol d'énergie (6+ ou 6) ou si vous êtes fatigué, arrêtez là et reposez-vous sans faire de nouveau recouvrement d'âme avant 15 jours, minimum.