Bienvenue à la Masterclass

Active ton instinct de leader



VOTRE PARTENAIRE-COACH :
Sandra Gagné



Active ton instinct de leader

L'expérience

***3 JOURS** pour arrêter*
de tout porter seul et sortir du
mode survie qui t'épuise...

SANS que tout repose sur toi.

5-6-7 mai 2026 / 12h00

TU ES AU BON ENDROIT SI...

Tu es un leader, gestionnaire, entrepreneur, tu gères une équipe, des collaborateurs...

1- Tu te sens **isolé(e)** et parfois **ébranlé(e)** dans ton rôle de leader.

2- Tu **donnes tout** pour mobiliser ton équipe, mais tu as l'impression de **ramer seul.e**... l'engagement ne suit pas toujours

3-Tu es **épuisé(e) de gérer des conflits** et d'éteindre des feux en continu.

NOS TROIS JOURS ENSEMBLE

JOUR 1

Développer une posture solide

Trois plus grands freins à l'efficacité du leadership

4 clefs pour solidifier ta posture

JOUR 2

Sortir du mode "contrôle"

Développer une posture de coach

Opportunité de développement

Opportunité
TIRAGE - Prix de présence

JOUR 3

Arrêter de tout porter le climat émotionnel

Oser conversations courageuses

Concilier humanité et performance

TIRAGE - Prix de présence

Tout commence par toi: tu es ton propre outil !

1. Penses-tu sincèrement que ton leadership est à son **plein potentiel** en ce moment ?

2. Quel est ton **intention** aujourd'hui ?





Sandra Gagné

Partenaire de leaders, coach, formatrice - De salariée à entrepreneure

- **Coach certifiée** depuis plus de 10 ans -plus de 2000 heures. J'ai accompagné des centaines des leaders dans les organisations publiques et privées)

- **Clients satisfaits:** Soprema, Gouvernement du Québec, Commission scolaire, Desjardins, EBC et plusieurs autres

- **+ 20 ans de formation continu** en leadership et développement humain

- Fondatrice de ma popre méthode et du programme d'accompagnement ***"Instinct Leader" - Fan de léopard*** 🐆

- **Formatrice certifiée** en Process communication + de 500 personnes formées) et même en Suisse!!

- Professeure de yoga

Au fils des années...











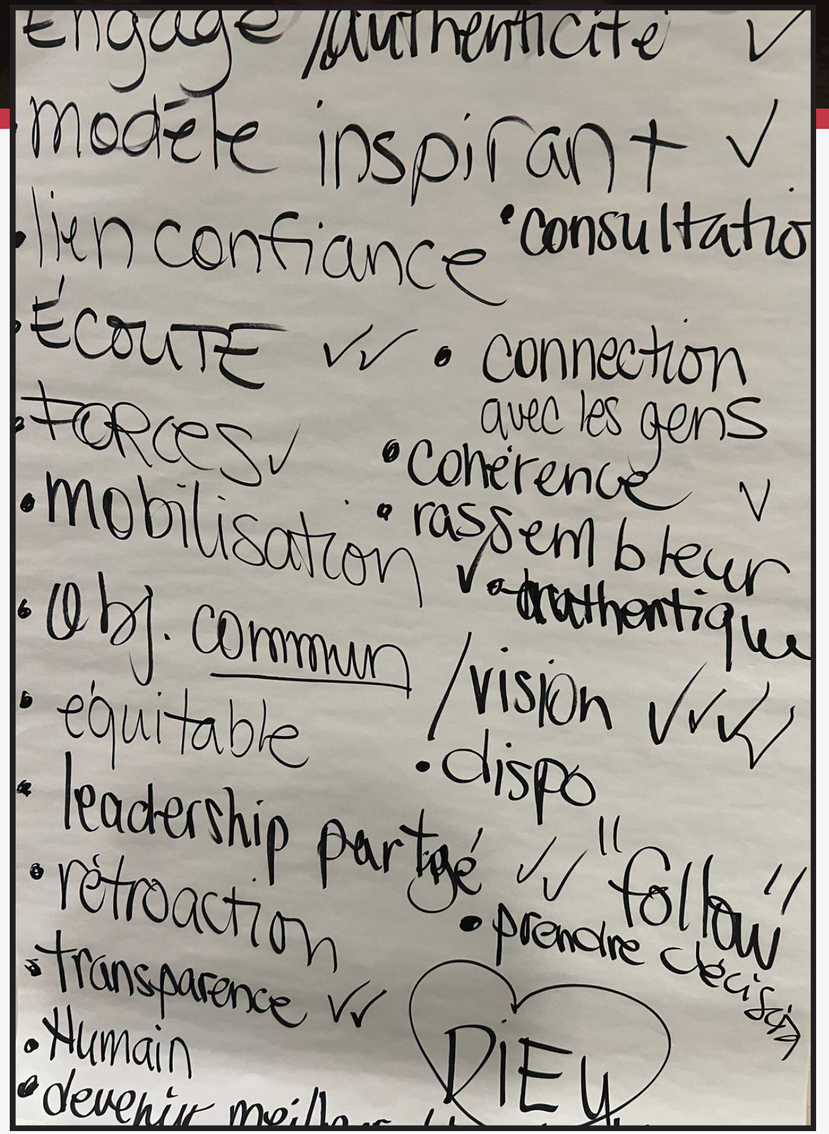






MES CONSTATS...

- Le monde VICA (Volatile, Incertain, Complexe, Ambigu)
- Attentes élevées et sous pression
- Seul(e) à tirer l'équipe vers le haut, la motivation s'essouffle rapidement
- Pris en sandwich
- Beaucoup de solitude et peu d'espace sécuritaire pour les leaders



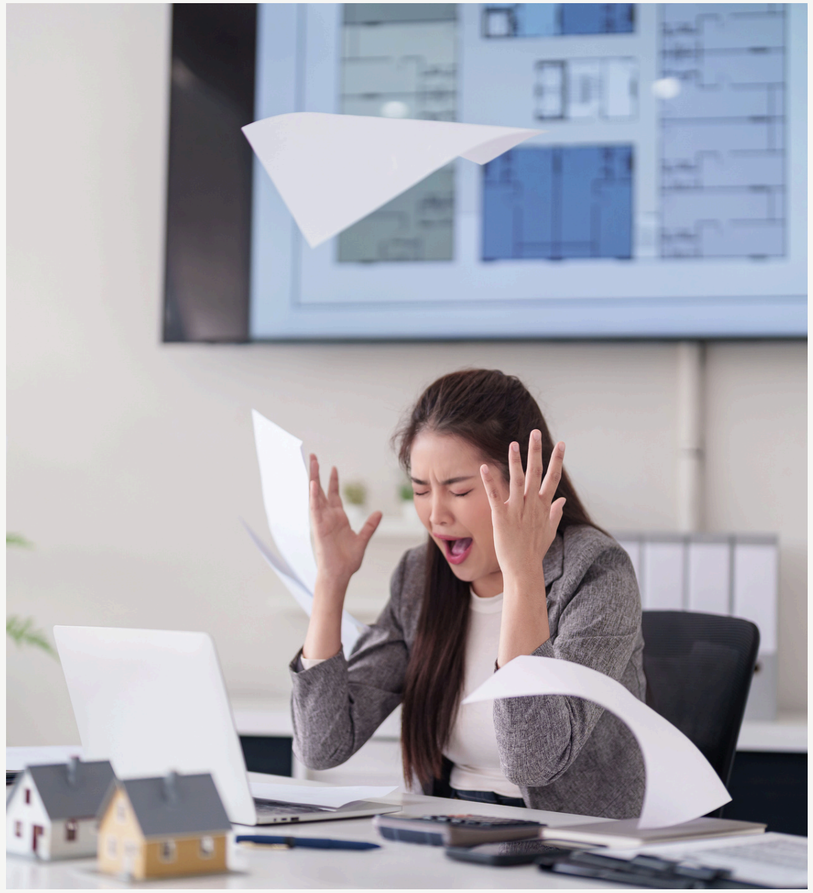
LES 3 FREINS LES PLUS FRÉQUENTS



1. Le manque de solidité dans la posture

Tu ne sais plus si tu es un exécutant ou un leader.
Sans clarté sur ton identité de leader et ta posture.

LES 3 FREINS LES PLUS FRÉQUENTS



2. Porter toute la charge : tout passe par le leader, éteindre des feux à longueur de journée.

Le piège du “pompier en chef ” surcharge mentale
→ Tu réagis au lieu d’agir et tu n’as jamais le temps de prendre du recul et ton équipe est dépendante de toi.

LES 3 FREINS LES PLUS FRÉQUENTS



3. Porter le climat émotionnel et éviter les conversations courageuses par peur d’envenimer les choses.

Tu reportes et attends le “bon moment” pour nommer courageusement.

Quel est votre plus grand défi de leadership?

Mon intention

POUR CES TROIS JOURS

Vous partager **des leviers puissants** pour retrouver l'élan de l'instinct, sortir du mode survie et arrêter de tout porter.

"Ensemble, humanisons les performances dans le plaisir et la vérité"

Avant de commencer, le truc le plus simple pour reconnecter à l’instinct...



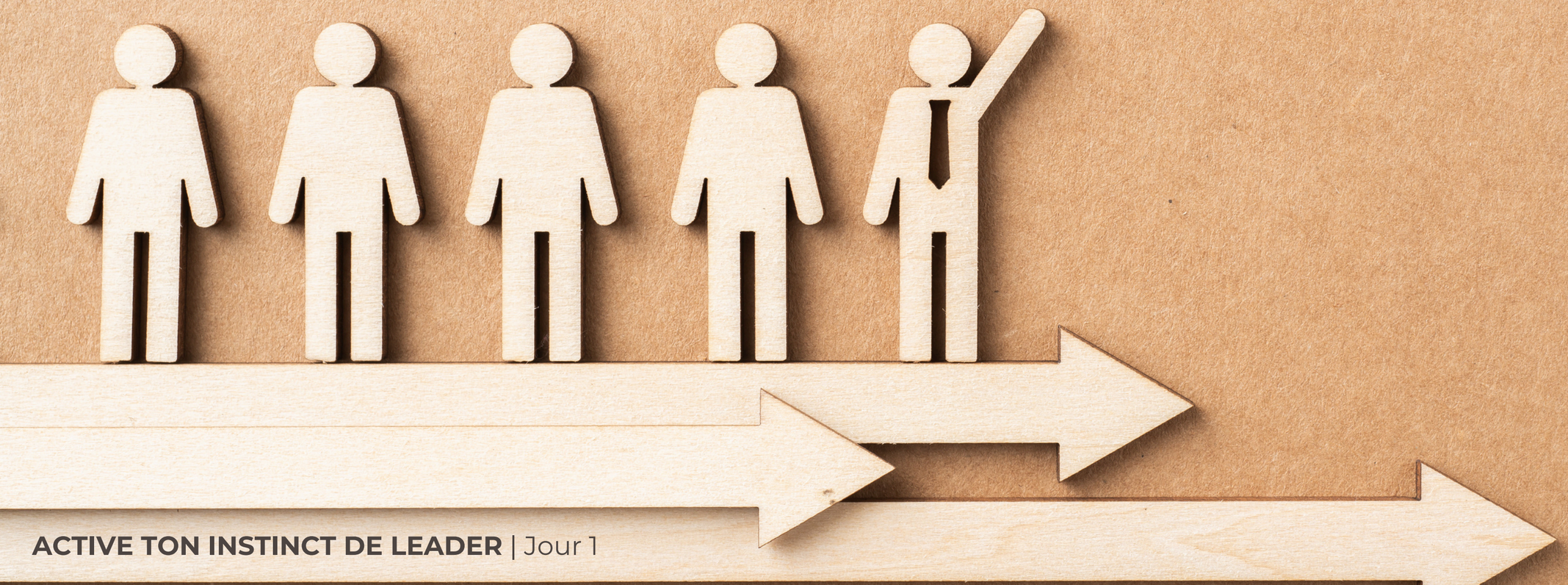
JOUR 1

AVOIR UNE POSTURE SOLIDE

Qu’est-ce qu’un bon leader ?

*"Un bon Leader a la capacité d'**inspirer, mobiliser** et responsabiliser les autres en incarnant une **vision claire** et en favorisant un **climat de confiance** et de croissance."*

-SIMON SINEK





“Dans la jungle comme dans le leadership, si tu n’es pas **solide**,

tu deviens une cible.”

Coût élevé d’un leader qui ne s’assume pas…

Sa voix n’est pas entendue



Il conduit sans tenir le volant..





L’équipe manque de clarté



Autogestion forcée



Audrey Bernier

Dentiste propriétaire, clinique Alvéo

Sa présence dans mon expérience entrepreneuriale améliore ***mon savoir-faire et mon savoir-être*** *pour gérer une entreprise* ***humaine et performante avec confiance.”***



DOUTE

CONFIANCE, SOLIDITÉ ET CLARTÉ







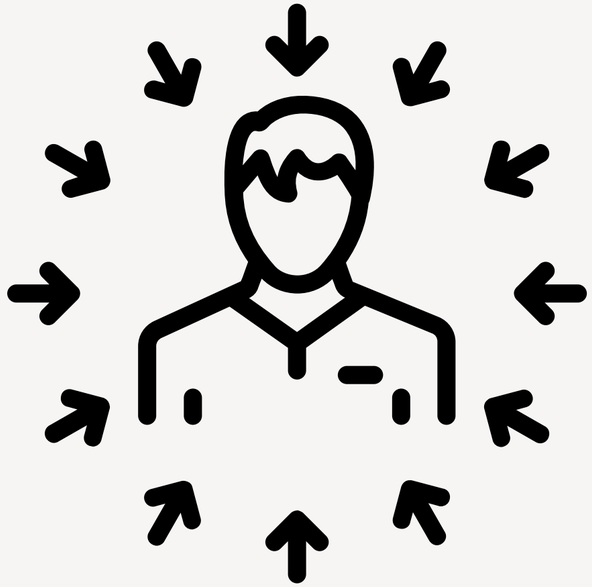


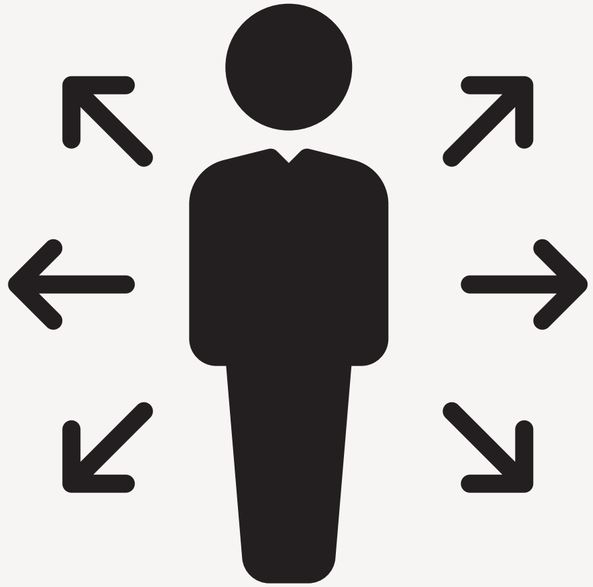




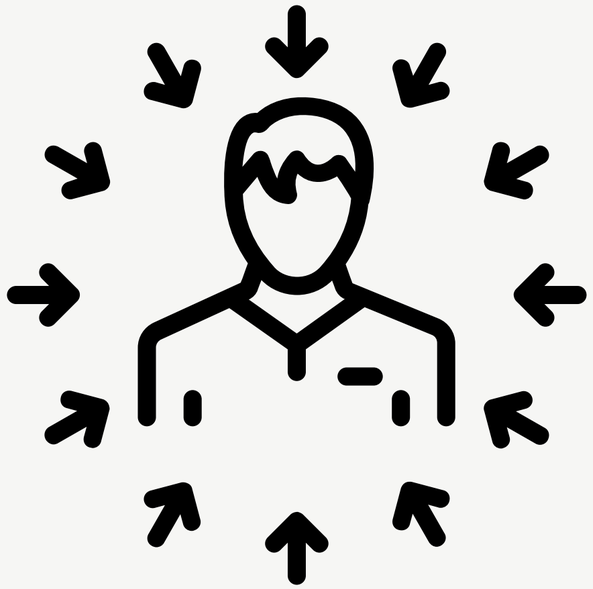
Êtes-vous équipé pour faire face à l’adversité?

DEUX FAÇONS DE DIRIGER





Le capitaine instable



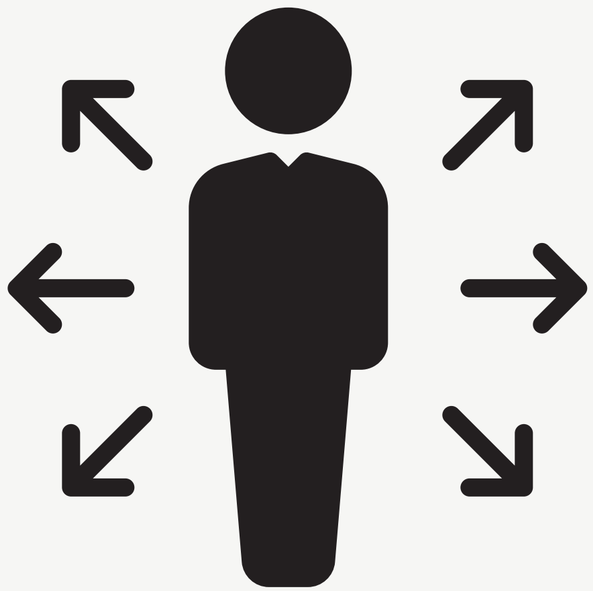
QUAND TA POSTURE EST FRAGILE OU INSTABLE

- Tu **doutes** souvent de toi et tu cherches la validation
- Tu es très i**nfluencé(e)** par : les opinions, les émotions des autres, l'urgence
- Tu **évites** certaines décisions ou conversations
- Tu changes de cap selon le contexte ou la pression
- Tu **portes trop…** ou tu **contrôles** trop
- Tu **réagis** plus que tu choisis

IMPACT SUR L'ÉQUIPE :

Confusion
Insécurité
Microgestion ou désengagement
Climat tendu ou passif
Baisse de confiance et de mobilisation

Le capitaine Solide



QUAND TA POSTURE EST SOLIDE ET ASSUMÉE

- **Tu es ancré(e)** : tu sais où tu t'en vas et pourquoi
- **Tu prends des décisions avec calme et clarté**, même quand ça brasse
- **Tu écoutes**… sans te laisser brasser
- **Tu restes aligné(e) à tes valeurs**, pas à la pression du moment
- **Tu influences sans forcer**, par ta présence
- **Tu mets des limites claires**, sans te justifier à l'infini
- **Tu fais confiance à ton jugement** (et à ton instinct)

IMPACT SUR L'ÉQUIPE :

Sentiment de sécurité
Moins d'ambiguïté, plus de repères
Plus d'autonomie, moins de dépendance
Mobilisation naturelle
Confiance envers le leader (et entre les membres)

4 clefs pour solididier ta posture

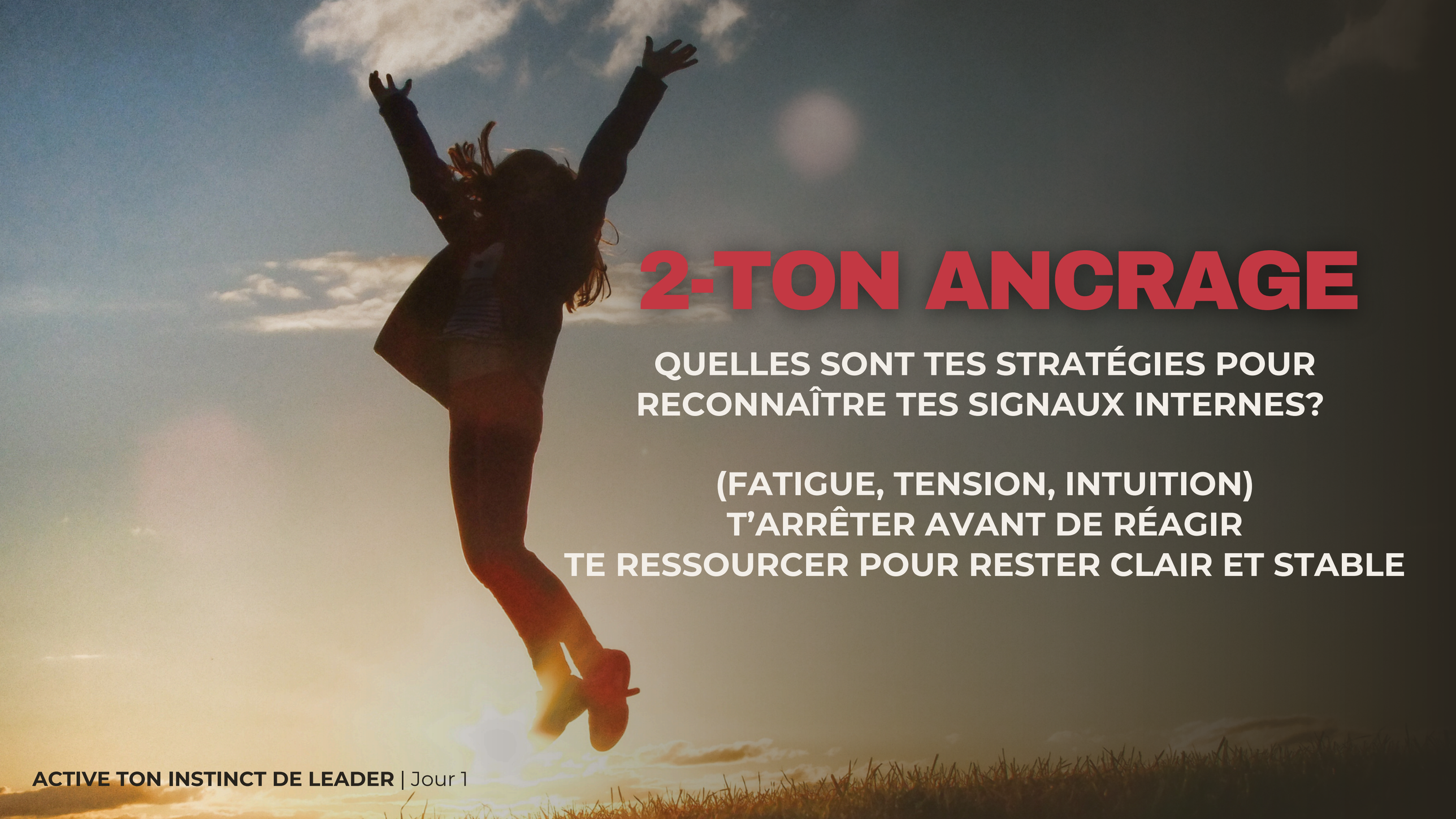




1-TES FONDATIONS
TA BOUSSOLE INTERNE

QUELLES SONT MES VALEURS LES PLUS IMPORTANTES (4-5) ?

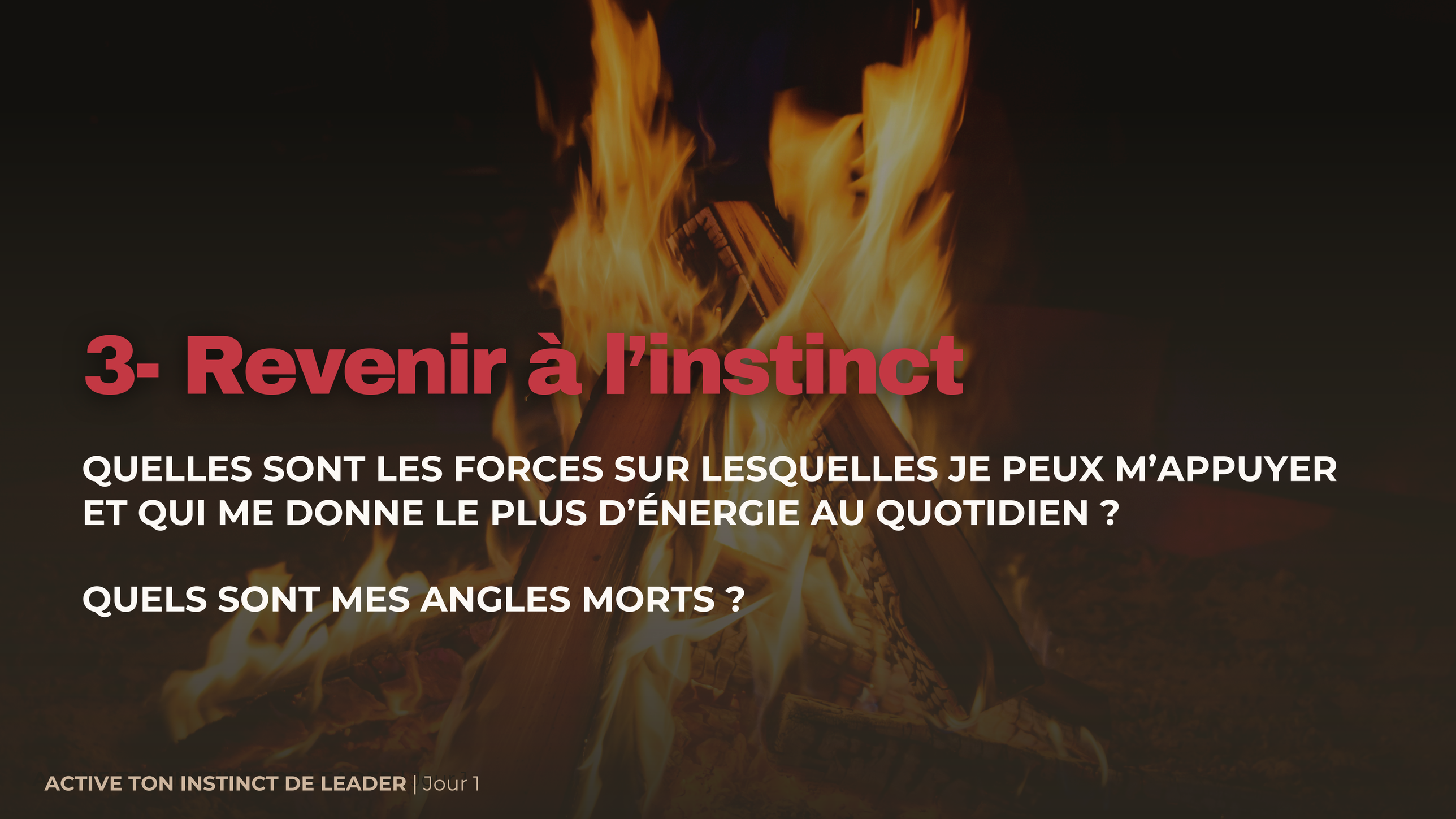
LES NON NÉGOCIABLES?



2-TON ANCRAGE

QUELLES SONT TES STRATÉGIES POUR RECONNAÎTRE TES SIGNAUX INTERNES?

(FATIGUE, TENSION, INTUITION)
T'ARRÊTER AVANT DE RÉAGIR
TE RESSOURCER POUR RESTER CLAIR ET STABLE



3- Revenir à l’instinct

QUELLES SONT LES FORCES SUR LESQUELLES JE PEUX M’APPUYER ET QUI ME DONNE LE PLUS D’ÉNERGIE AU QUOTIDIEN ?

QUELS SONT MES ANGLES MORTS ?



4-La sécurité psychologique

QUELS SONT MES FILETS DE SÉCURITÉ ?

*“Sandra a rapidement su créer un **climat de confiance et de non-jugement** dans notre relation de coaching.*

*Ses questionnements m’ont amené à de véritables remises en question, m’ont aidé à **voir plus clair sur mes réelles intentions, actions et leurs effets,** et m’ont permis de me **projeter dans le futur** pour faire autrement la prochaine fois**.***



Marie-Claude Corbeil-Gravel

Sous-ministre adjointe au ministère des transports et de la mobilité durable

MICRO-GESTION

LEADER-COACH

DES 4 CLEFS POUR TA POSTURE *Solidifier*

1- QUELLES SONT MES VALEURS LES PLUS IMPORTANTES (4-5) ?

LES NON NÉGOCIABLES



2- QUELLES SONT TES STRATÉGIES POUR RECONNAÎTRE TES SIGNAUX INTERNES?

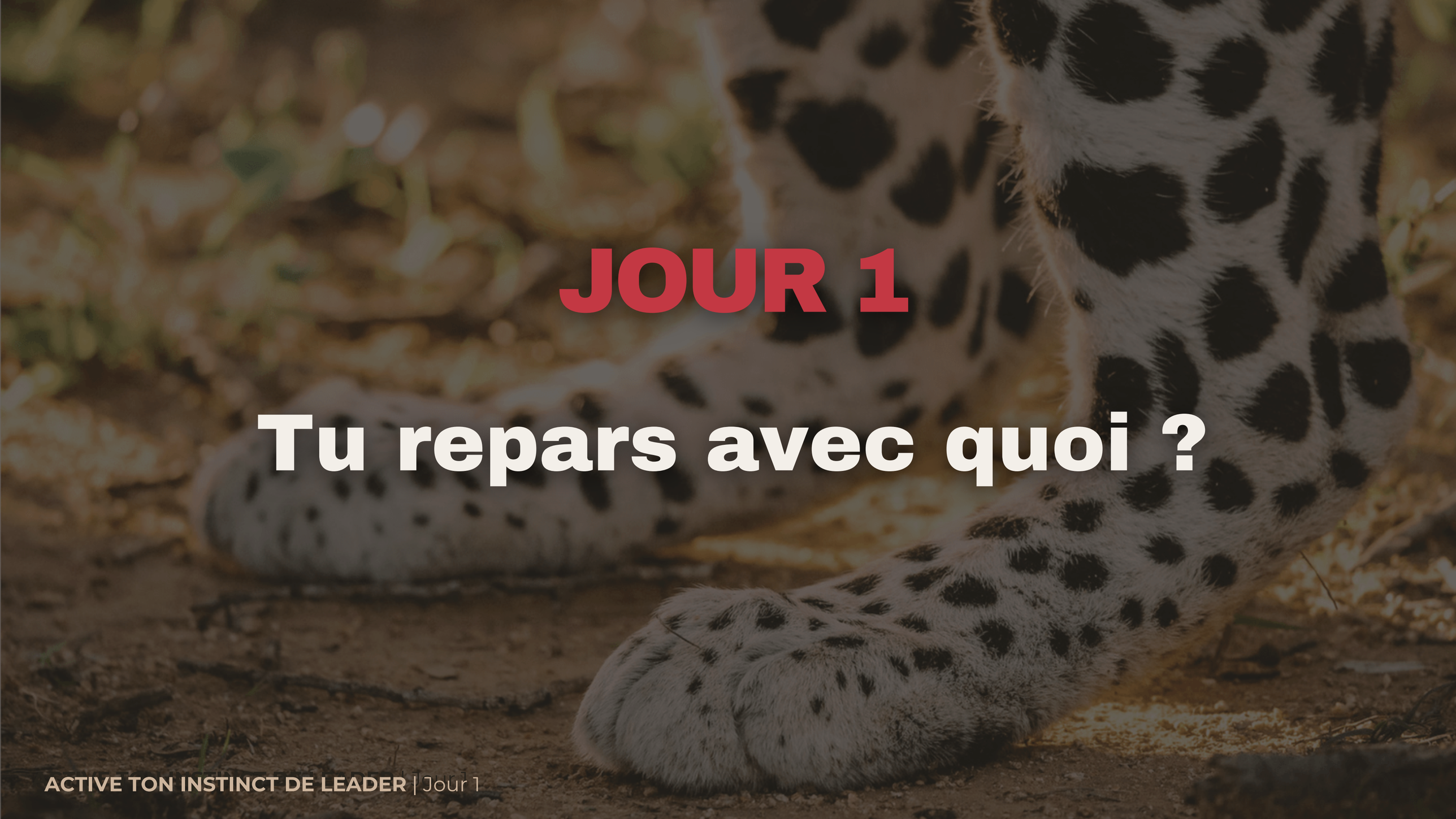


3- LES FORCES SUR LESQUELLES JE PEUX M'APPUYER ET QUI ME DONNE LE PLUS D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN ?



4- QUELS SONT MES FILETS DE SÉCURITÉ ?





JOUR 1

Tu repars avec quoi ?



DEMAIN

Sortir du mode **contrôle**

Agir en **leader-coach**

Opportunité de développement pour ceux qui désirent **aller plus loin!**

Tirage : *21 jours* POUR MOBILISER TON ÉQUIPE *autrement*



Active ton instinct de leader

L'expérience

***2ieme JOURS** pour arrêter de tout porter seul et sortir du mode survie qui t'épuise...*

SANS que tout repose sur toi.

5-6-7 mai 2026 / 12h00

NOS TROIS JOURS ENSEMBLE

JOUR 1

Développer une posture solide

Trois plus grands freins à l'efficacité du leadership

4 clefs pour solidifier ta posture

JOUR 2

Sortir du mode "contrôle"

Apprendre à déléguer

Développer une posture de coach

Opportunité de développement

Tirage 1 participation
Cohorte Instinct Leader

JOUR 3

Arrêter de tout porter le climat émotionnel

Oser conversations courageuses

Concilier humanité et performance

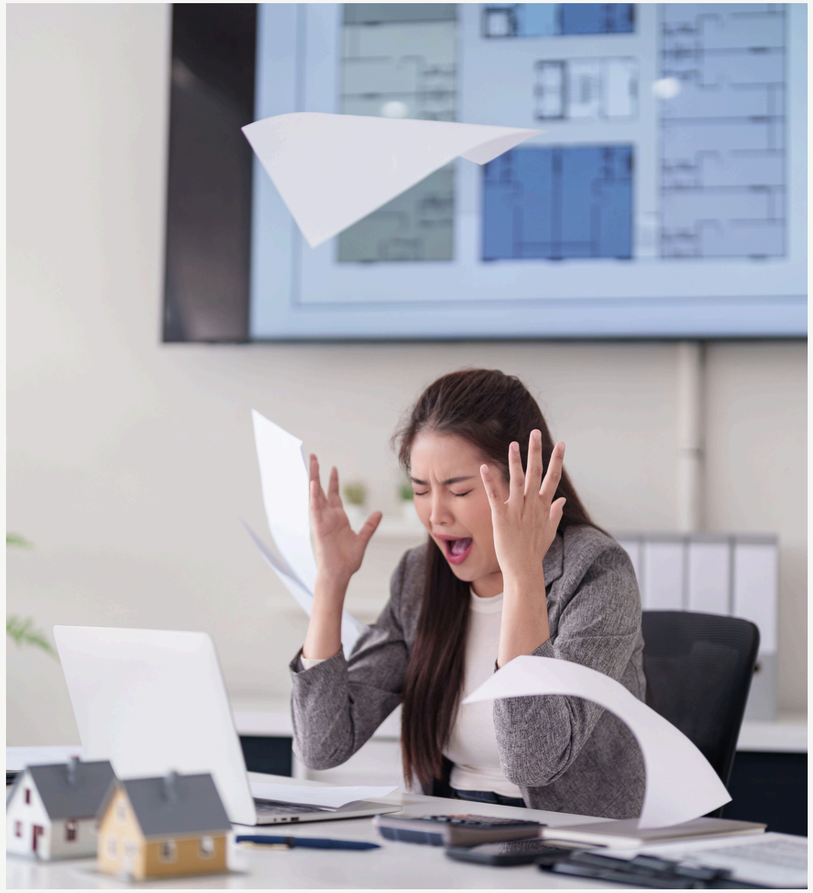
21 jours POUR MOBILISER TON ÉQUIPE *autrement*



Sortir du mode contrôle

JOUR 2

LES 3 FREINS LES PLUS FRÉQUENTS



2.

Porter toute la charge : tout passe par le leader, éteindre des feux à longueur de journée.

Surcharge ?

1. Dans ton rôle, qu’est-ce qui rend difficile le fait de **déléguer**?

2. À quoi ressemblerait ton leadership si tu **portais moins** sur tes épaules?



AVANT





AUJOURD'HUI

Les impacts d’une gestion purement verticale

Perte sens

Diminution de l’engagement

Démobilisation

Dominique Maltais

Pompière et Médaillée olympique

"Elle m’a aidée à comprendre que **mes doutes** étaient inutiles et que je possédais déjà les valeurs nécessaires pour être une bonne leader.

Grâce à elle, j**e me suis affirmée davantage** en tant que leader et mobilisatrice positive au sein d’un groupe.



REMISE EN QUESTION
PERTE DE SENS

LEADERSHIP SOLIDE
ET MOBILISATION



3 clefs pour sortir du mode contrôle

QU’EST-CE QU’UN BON LEADER (VOS RÉPONSES)

🔥 1. LA SOLIDITÉ ET LA CONFIANCE

solide
confiant
modèle exemplaire
proactif

1.

👂 2. L’ÉCOUTE ET LA PRÉSENCE HUMAINE

à l’écoute
présent
ouvert
humain
accueillant
bienveillant

🎯 3. LA VISION ET LA CLARTÉ

avoir une vue d’ensemble
être aligné
avoir une vision
simplifier les choses
structurer

🤝 4. LA CAPACITÉ D’INSPIRER ET MOBILISER

inspire
rassemble
mobilise
amène les gens vers un même but
encourage l’équipe

🌱 5. RÔLE DE GUIDE ET COACH

guide
coach
accompagnateur
personne ressource
lead par l’exemple



1) Ramener de la clarté

LE CONTRÔLE NAÎT DU FLOU.
QUAND CE N'EST PAS CLAIR,
LE LEADER PREND EN CHARGE







ACTIVE TON INSTINCT DE LEADER | Jour 2

Faire du ménage

1. Qu’est-ce que je fais encore aujourd’hui… uniquement parce que j’ai **toujours fait comme ça**?

2. Si je partais en vacances 2 semaines, qu’est-ce qui ne **fonctionnerait pas sans moi**?

3. Qu’est-ce que je garde **par peur d’une erreur** plutôt que par réelle nécessité?

4. Sur quoi est-ce que je suis encore impliquée… alors que je n’apporte **plus de réelle valeur**?

5. Qu’est-ce que **mon équipe pourrait porter** et que je porte encore?



Clarifier les rôles et responsabilités

À quel moment tu me consultes?

Qui décide?



Qui est le point de référence?

Qui est responsable de quoi?

Jusqu'où va mon niveau d'autonomie?

2) Être un Leader ➡ coach

PASSER DU RÉFLEXE DE RÉPONSE AU RÉFLEXE DE QUESTION




“Le sentiment
de progresser est
la meilleure source
de motivation
possible !”

L’EFFET COACHING SUR LES ÉQUIPES



ENGAGEMENT

JE TROUVE MES **PROPRES SOLUTIONS**
JE ME SENS PARTIE PRENANTE DES DÉCISIONS

MOINS DE RÉSISTANCE, PLUS **D’INITIATIVE.**



MOTIVATION

ON VALORISE **MES FORCES**
JE PEUX APPRENDRE
ON ME POUSSE À **ME DÉPASSER**

SENTIMENT DE **COMPÉTENCE** ET D’ÉVOLUTION.



CRÉATIVITÉ

LES **IDÉES** CIRCULENT
ORGANISATION **APPRENANTE**
LES ANGLES MORTS DIMINUENT

LES **SOLUTIONS SONT PLUS RICHES.**



AUTONOMIE

ON ME FAIT CONFIANCE
ON TRAVAILLE **AVEC LE LEADER**
ON COMPREND LE “POURQUOI”

PERFORMANCE DURABLE.

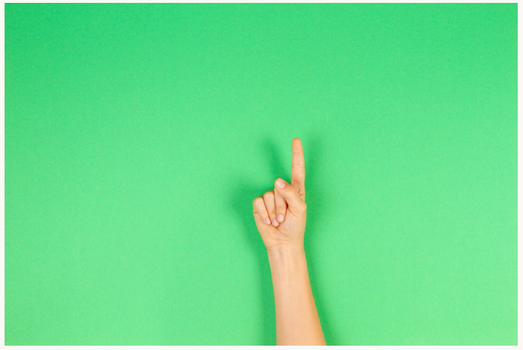
3) Bien s’entourer

S’APPUYER SUR LES BONNES PERSONNES POUR ARRÊTER DE TOUT PORTER



DES 4 MINI-DÉFI POUR *Sortir* DU MODE CONTRÔLE

1- DÉLÈGUE UNE CHOSE QUE TU GARDES PAR HABITUDE



2- POSE 3 QUESTIONS AU LIEU DE DONNER 1 SOLUTION



3- BLOQUE À L'AGENDA 1 HEURE DE "MÉNAGE STRATÉGIQUE"



4- ANNULE OU SIMPLIFIE UNE CHOSE INUTILE



3 clefs essentiels pour sortir mode contrôle

M'entourer d'une équipe de feu

ÊTRE DANS MA ZONE DE GÉNIE

Agir en Leader-coach



PLACES LIMITÉES

Fière de vous présenter le programme d'accompagnement

Instinct Leader

Instinct Leader

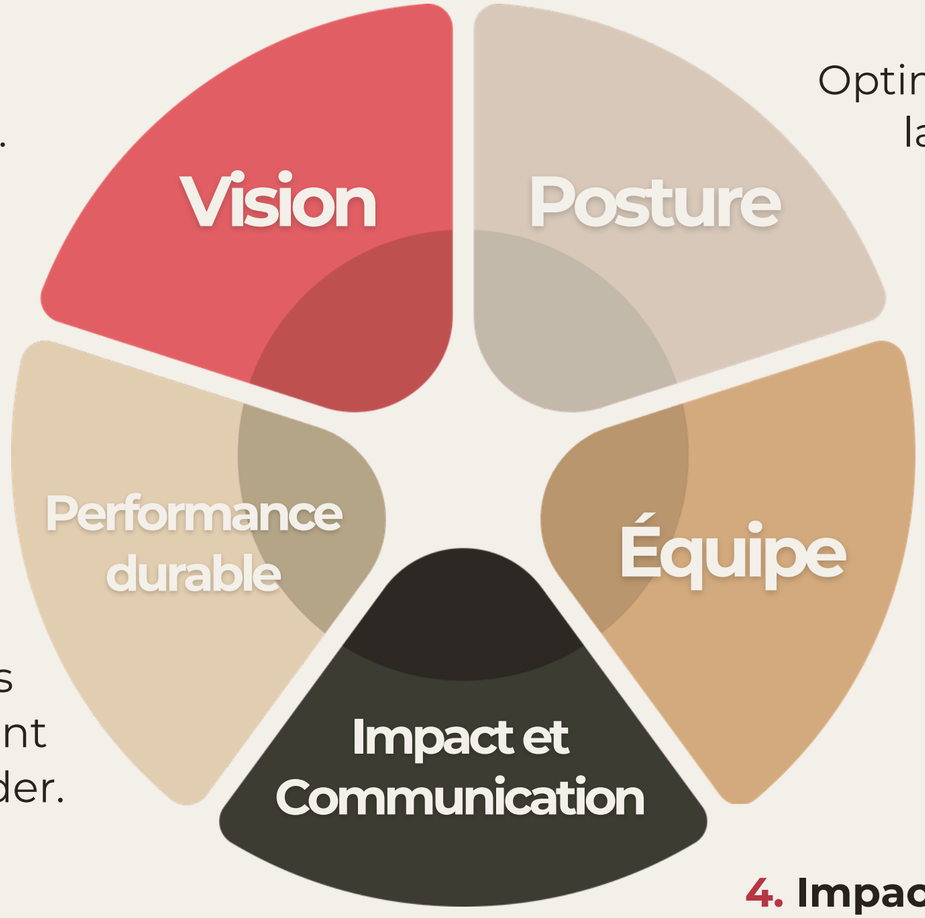
Un parcours **Puissant et Concret**
pour révéler et transformer votre plus grand atout :
votre Leadership.

Un programme **éprouvé, unique** qui donne les clés pour diriger avec confiance à partir de ton instinct, et surtout, de laisser une trace durable en tant que leader qui élève les autres pour des performances exceptionnelles **sans s'épuiser**.

Ma méthode Empreinte

1. Vision & clarté stratégique
Pour voir clair, donner un cap et prioriser ce qui compte vraiment.

2. Posture de leadership
Optimiser la solidité intérieure du leader et la capacité à décider avec courage.



3. Équipe & dynamique collective
Pour évaluer la mobilisation, la responsabilisation et la cohésion d'équipee

5. Performance durable & entourage
Pour évaluer le coût humain des résultats, l’équilibre, l’essoufflement et la qualité de l’entourage du leader.

4. Impact & communication
Pour mesurer l’intention vs l'impact réel du leader,
Transformer les conversations difficiles en échanges constructifs.

Grace au programme...

- Tu développeras **posture solide et alignée**, qui te permet de rester alligné(e) même dans les moments de tempête.
- Tu auras le courage et la confiance **d'engager des conversations difficiles,** même quand **c'est tendu.**
- Tu pourras enfin te **concentrer sur ta vision**, au lieu de courir après chaque détail et **éteindre des feux.**
- Tu transformeras la **motivation fragile** en une **équipe soudée, engagée malgré les défis.**
- Tu passeras de **pompier en chef épuisé,** à un **Leader-coach** qui développe l'autonomie de son équipe.

VOICI CE QU'ILS ONT DIT :

"JE RECOMMANDE CETTE FORMATION À TOUS LES GESTIONNAIRES !".

"JE N'AI JAMAIS REGRETTÉ UN INSTANT DE M'ÊTRE INSCRITE À CETTE FORMATION EN LIGNE!"

"JE REPARS AVEC DES OUTILS CONCRETS ET EFFICACES, PRÊTS À ÊTRE INTÉGRÉS PROGRESSIVEMENT DANS MON QUOTIDIEN. MERCI POUR TOUT SANDRA! :)"

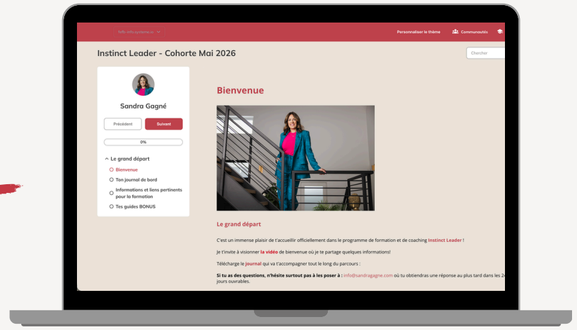
"CETTE FORMATION SE DISTINGUE PAR SON APPROCHE HUMAINE ET SON AUTHENTICITÉ, CE QUI EN FAIT UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE."

Instinct Leader **Essentiel** comprend :



5
RENCONTRES DE GROUPE
(demi-journée)

+



ACCÈS
À LA PLATEFORME EN LIGNE
pour rediffusion

+



ACCÈS
À LA COMMUNAUTÉ
Instinct Leader

+



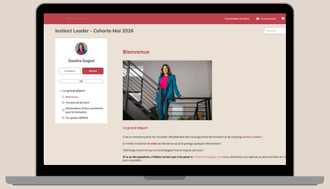
RESSOURCES
Guide de route
+ outils concrets

**Aucun coaching individuel inclus.*

Instinct Leader **Signature** comprend :



5
RENCONTRES DE GROUPE
(demi-journée)



ACCÈS
À LA PLATEFORME EN LIGNE
pour rediffusion

+

3
COACHINGS
INDIVIDUELS

+



JOURNÉE PCM
EN PRÉSENTIEL

+



PROFIL
PCM



ACCÈS
À LA COMMUNAUTÉ
Instinct Leader



RESSOURCES
Guide de route
+ outils concrets

+

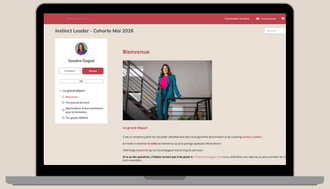


ACCÈS À MON
PROMPT CHATGPT

Instinct Leader VIP comprend :



5
RENCONTRES DE GROUPE
(demi-journée)



ACCÈS
À LA PLATEFORME EN LIGNE
pour rediffusion



JOURNÉE PCM
EN PRÉSENTIEL



ACCÈS
À LA COMMUNAUTÉ
Instinct Leader

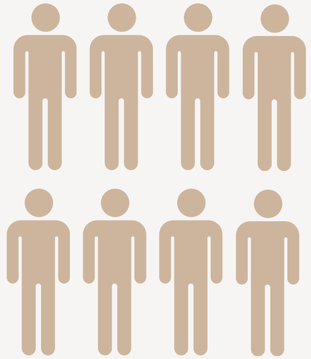


RESSOURCES
Guide de route
+ outils concrets

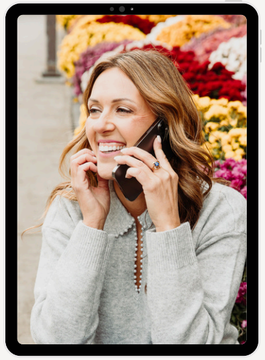


PROFIL
PCM

+



3 8
COACHINGS
INDIVIDUELS
(possibilité d'équipe)



ACCÈS VIP
À MOI 24/7
(exclusif VIP)



ACCÈS À MON
PROMPT CHATGPT
VERSION PREMIUM

→ **Options diagnostics avancés** *(ex. Leadership Circle 360 / Indice cohésion d'équipe)* selon ton besoin

→ **Coaching d'équipe possible** *(selon ta réalité)*

L'APPEL *Déclic*

Si tu sens que tu es prêt (e) à passer au prochain niveau, mais que tu sens qu'il te manque quelque chose...

RÉSERVE TON APPEL DÉCLIC!

Places limitées



Bonus offert

pour ceux qui **prennent un appel**
et **achètent le programme**.



21 jours POUR MOBILISER
TON ÉQUIPE *autrement*

Tu es un bon fit pour le programme si...



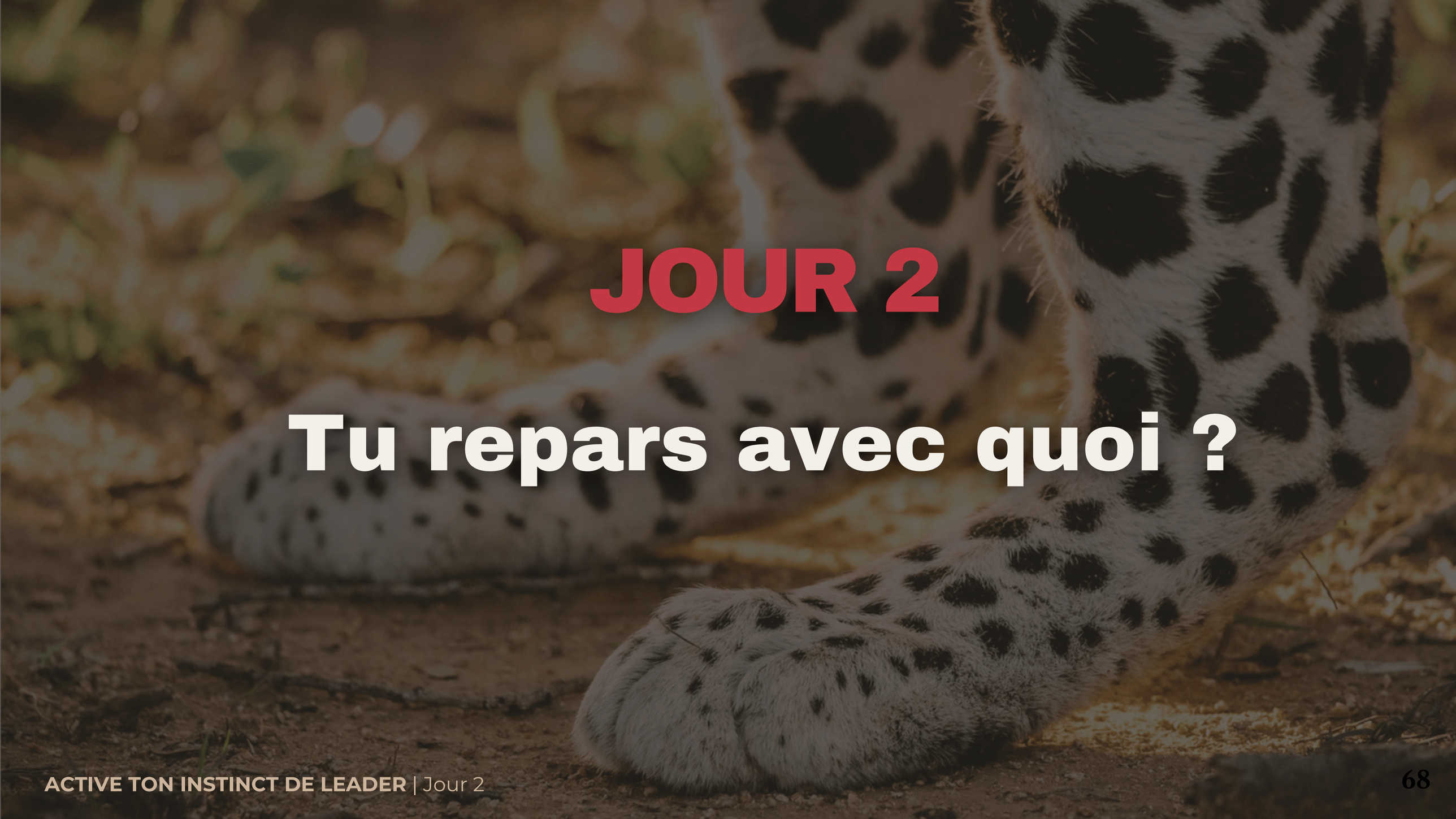
👉 Tu es fatigué d'éteindre des feux et tu veux retrouver énergie et clarté au quotidien.

👉 Tu te dis souvent : « Je passe mes journées à courir partout… mais est-ce que j'avance vraiment comme leader ?»
Et pourtant tu souhaites passer au prochain niveau!

👉 Tu es tanné de sentir que ton équipe dépend toujours de toi pour tout, et tu aimerais qu'elle soit plus autonome.

👉 Tu as parfois l'impression d'être dans ton rôle… mais pas totalement légitime, comme si tu devais encore "prouver" ta place.

👉 Tu rêves d'avoir plus d'impact sans t'épuiser ni sacrifier ton équilibre personnel.



JOUR 2

Tu repars avec quoi ?



DEMAIN

Arrêter de porter le climat émotionnel

Les fameuses conversations difficiles

Tirage : **Un Package 21 jours**

NOS TROIS JOURS ENSEMBLE

JOUR 1

Développer une posture solide

Trois plus grands freins à l'efficacité du leadership

4 clefs pour solidifier ta posture

JOUR 2

So[illegible] du ni[illegible]de "contrôle"

[illegible]pprendre à [illegible]léguer

D[illegible]velopp[illegible]ne postu[illegible] de Coach

Opportun[illegible]pement
TIRAGE - DÉFI 21 jrs

JOUR 3

Arrêter de tout porter le climat émotionnel

Oser conversations courageuses

3 clefs pour concilier humanité et performance



TIRAGE - Package d'outils 21 jours



Active ton instinct de leader

L'expérience

3ieme JOURS pour arrêter de tout porter seul et sortir du mode survie qui t'épuise...

SANS que tout repose sur toi.

5-6-7 mai 2026 / 12h00

NOS TROIS JOURS ENSEMBLE

JOUR 1

Développer une posture solide

Trois plus grands freins à l'efficacité du leadership

4 clefs pour solidifier ta posture

JOUR 2

Sortir du mode "contrôle"

Apprendre à déléguer

Développer une posture de coach

Opportunités de développement
TIRAGE - DÉFI 21 jrs

JOUR 3

Arrêter de tout porter le climat émotionnel

Oser conversations courageuses

3 clefs pour concilier humanité et performance

TIRAGE -
Package d'outils 21 jours +
1 coaching individuel



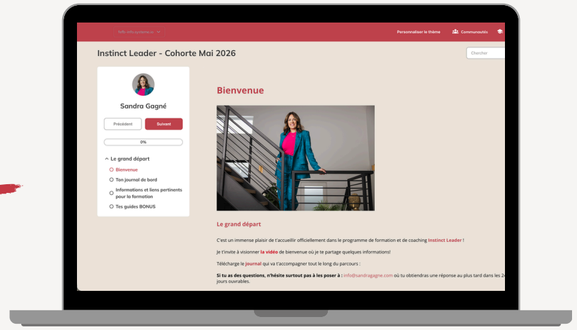
Un parcours **Puissant et Concret**
pour révéler et transformer votre plus grand atout :
votre Leadership.

Un programme **éprouvé, unique** qui donne les clés pour diriger avec confiance à partir de ton instinct, et surtout, de laisser une trace durable en tant que leader qui élève les autres pour des performances exceptionnelles **sans s'épuiser**.

Instinct Leader **Essentiel** comprend :



+



+



+



5
RENCONTRES DE GROUPE
(demi-journée)

ACCÈS
À LA PLATEFORME EN LIGNE
pour rediffusion

ACCÈS
À LA COMMUNAUTÉ
Instinct Leader

RESSOURCES
Guide de route
+ outils concrets

**Aucun coaching individuel inclus.*

Instinct Leader

CHOISIS TON NIVEAU D'ACCOMPAGNEMENT

	5 rencontres de groupe *(demi-journée)*	**Accès à la plateforme en ligne** pour rediffusion	**Accès à la communauté** *Instinct Leader*	**Guide de route + outils concrets**	**Coachings individuels**	**Profil PCM**	**Journée PCM** en présentiel	**Accès à mon Prompt ChatGPT**	BONUS **Défi 21 jours** *"Active ton instinct"*	Option **Diagnostic Avancés**	**Coaching d'équipe possible**
Option #1 **ESSENTIEL**	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-
Option #2 **SIGNATURE**	X	X	X	X	3	X	X	X	X	-	-
Option #3 **VIP**	X	X	X	X	8	X	X	Version PREMIUM	X	X	X

L'APPEL *Déclic*

Si tu sens que tu es prêt (e) à passer au prochain niveau, mais que tu sens qu'il te manque quelque chose...

RÉSERVE TON APPEL DÉCLIC!

Places limitées



Bonus offert

pour ceux qui **prennent un appel**
et **achètent le programme**.



21 jours POUR MOBILISER
TON ÉQUIPE *autrement*

Document

explicatif du programme pour **l'employeur.**

Admissible formation (loi 21)





JOUR 3

Arrêter de porter le climat émotionnel



CLIMAT COLLECTIF

1. En pourcentage... à quel point la gestion des relations humaines **occupe** tes journées?

2. Est-ce que tu règles les conflits... ou est-ce que **tu les portes**?

3. Est-ce que ton équipe apprend à **gérer ses tensions...** ou elle compte sur toi?



LES 3 FREINS LES PLUS FRÉQUENTS



3.

Porter le climat émotionnel et éviter les conversations courageuses par peur d’envenimer les choses.

Tu reportes et attends le “bon moment” pour nommer courageusement.



“Le courage ne se développe pas
en évitant l’inconfort,

mais en le traversant !”

Identifier
la peur derrière



PEUR DE BLESSER
PEUR DE PERDRE UN EMPLOYÉ
PEUR DU CONFLIT
PEUR DE LA RÉACTION, L'APRÈS
PEUR DE DÉPLAIRE,
ETC...

COURAGE DE DIRE LES VRAIES CHOSES

COÛT D'ÉVITER UNE CONVERSATION

Poids sur tes épaules



Les non-dits

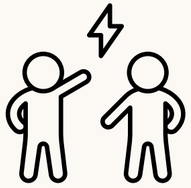




Perte de crédibilité

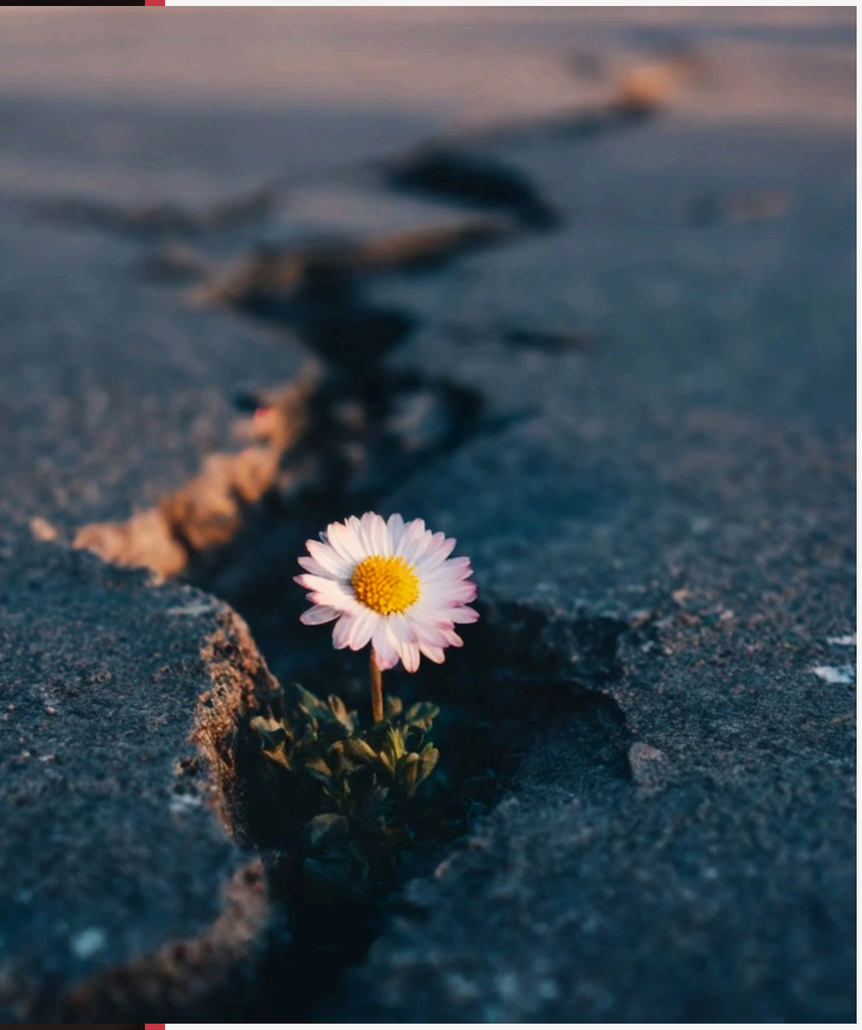


La performance et le climat est affecté





DEUX CHOIX



Mon intention aujourd’hui



1) Développer des relations de confiance

80 % DE LA RÉUSSITE D'UN BON LEADER EST LIÉE À SES HABILETÉS RELATIONNELLES



Développer l'art de la connexion humaine

“PAS DE WI-FI, pas de connexion”

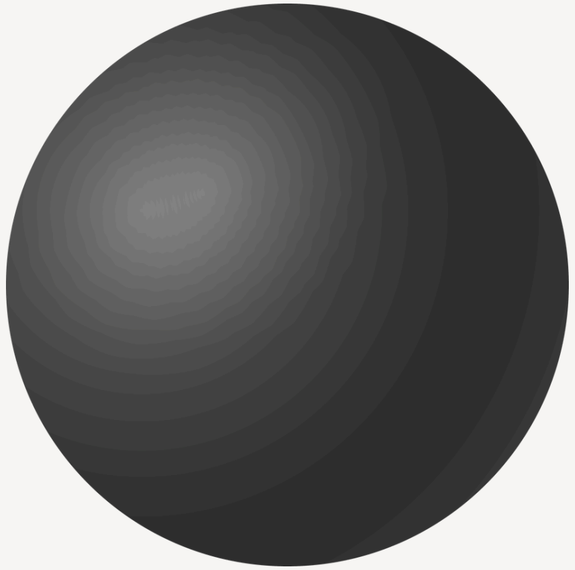
CRÉER DE LA SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE



« La sécurité psychologique, ce n’est pas éviter l’inconfort.

C’est créer un espace où l’inconfort peut être traversé ensemble. »

RELATION



VS

MESSAGE



Quel est LE SECRET ?

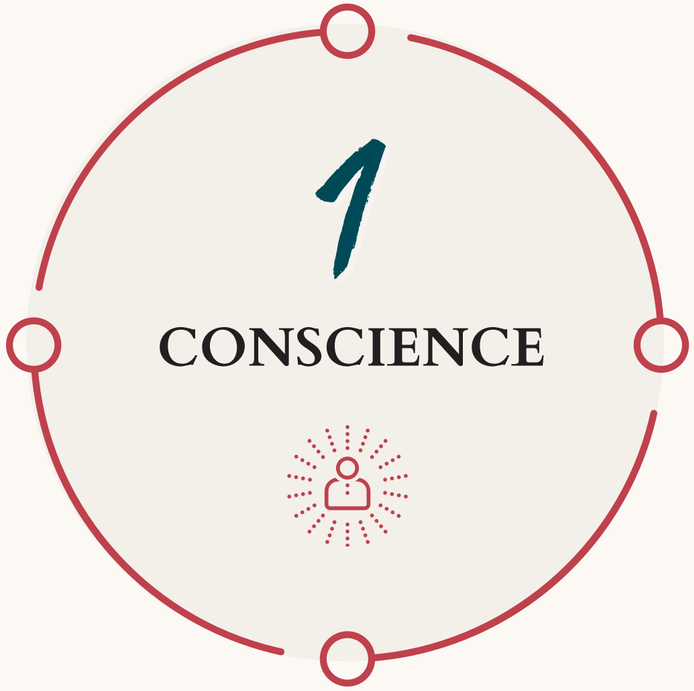


2) Se préparer

QUAND TU MANQUES DE CLARTÉ, TU LAISSES DE LA PLACE AUX MALENTENDUS.

les «4 C / Clefs»

des conversations courageuses



Quelle est la situation, les faits?
Quels sont mes peurs ?
Quelle est mon intention claire ?

Tout est dans la préparation!.

“Allo Sandra, je voulais personnellement te remercier pour les outils que tu nous donne en cohorte !

Ma rencontre difficile avec mon employé aujourd'hui s'est très bien déroulé et grâce à ma préparation, ça m'a vraiment aidé et je suis convaincu que ma discussion n'aurait pas été la même si elle s'était déroulé un peu plus tôt cette semaine.

Merci!”

les «4 C / Clefs»

des conversations courageuses



Prendre le temps de connecter en qualité de présence avec l'humain avec qui je communique.

Pas de connexion, pas de communication!

les «4 C / Clefs»

des conversations courageuses

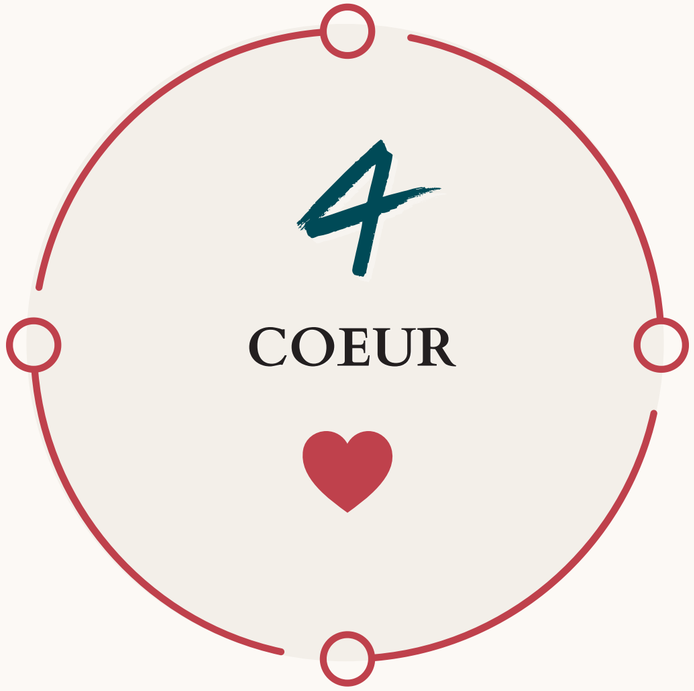


Avoir le courage, faire part de mes besoins, redressement ou impact de l'autre malgré la peur.

Mon intention est plus grande que la peur

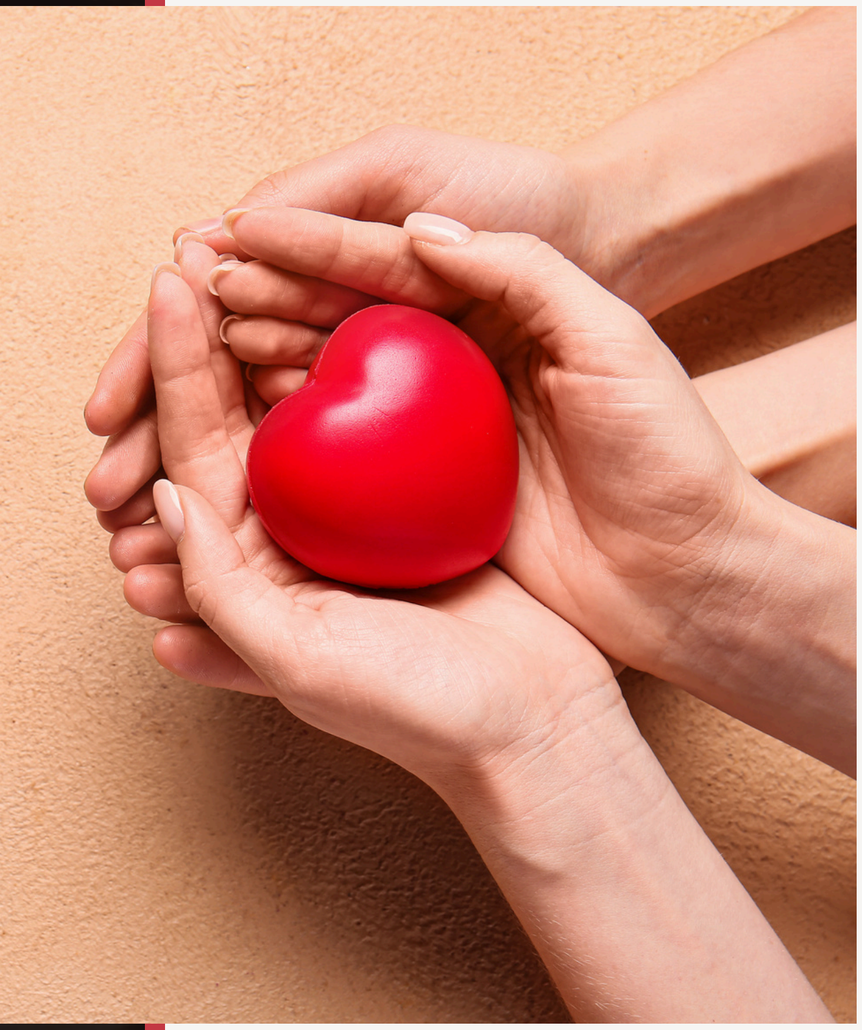
les «4 C / Clefs»

des conversations courageuses



Parler avec le coeur, soyez présent à l'autre et dans un espace de développement

Protéger la relation en gardant le cadre



Pas besoin d’être parfait, besoin d’être vrai!



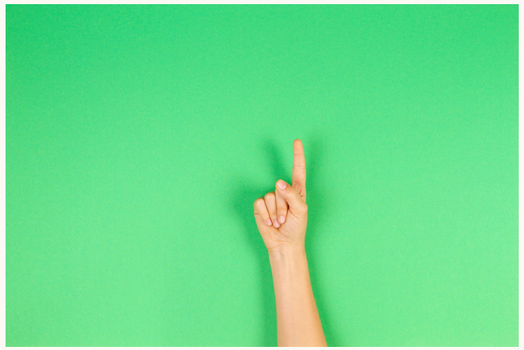
3) Pratique, pratique

UN MESSAGE, UNE CONVERSATION À LA FOIS

UN CONVERSATION C'EST UN PROJET, C'EST UNE CONSTRUCTION

DES 4 MINI-DÉFI POUR *Arrêter* DE PORTER LE CLIMAT

1-IDENTIFIER MON BESOIN AUPRÈS DE MON ÉQUIPE



2-PRÉPARER UN CONVERSATION QUE JE REPOUSSE



3- IDENTIFIER UNE PERSONNE CLEF POUR ME PRATIQUER



4- ALLUMER MON WI-FI



Résumé de nos trois jours!

Solidifier ma posture

FAIRE DU MÉNAGE

Développer des liens de confiance



« Ton leadership, ce n’est pas un rôle à jouer !

C’est une empreinte unique, humaine et courageuse à laisser. »

SANDRA GAGNÉ

JOUR 3

Tu repars avec quoi ?

Un engagement



MERCI!