



10

lectures
essentielles

ESSENTIELLES POUR DÉVELOPPER
TON LEADERSHIP

MÊME SI TU PENSES QUE TU N'AS PAS L'ÉTOFFE D'UN LEADER

Céline Dorion / *La Dame des solutions*

“

J'ai toujours été passionnée par le développement personnel, et tout spécialement ce qui touche au leadership. J'ai lu énormément de livres sur le sujet et je continue d'en lire constamment. Je crois sincèrement qu'on peut toujours grandir comme personne et comme leader. Dans ce guide, j'ai regroupé dix (10) de mes meilleures lectures entourant le sujet du leadership.

Ce guide de lecture va donc t'aider à devenir un meilleur leader, sans remise en question, même si tu penses que tu n'as pas l'étoffe d'un leader ou que tu crois qu'être leader ça ne s'apprend pas. Tu pourras ainsi exploiter toutes les qualités qui dorment en toi et devenir le leader que tu souhaites être.

”



1.

AVOIR CONFIANCE EN SOI - Marie Haddou



Vous voulez avancer, progresser, retrouver une sécurité intérieure, afin de vous engager avec plus d'assurance dans l'existence? Pour enclencher le processus conduisant à la confiance en soi, il faut se débarrasser d'un certain état d'esprit et de comportements inadaptés, comme par exemple :

- Le sentiment d'anxiété
- Le sentiment de découragement
- Le sentiment de rejet

Pour cela, il faut débroussailler le terrain avant de planter, enlever les mauvaises herbes avant de semer. Vous devez briser vos mauvaises habitudes tant sur le plan du comportement que sur le plan mental.

De cette façon, on bâtit notre confiance, notre estime personnelle et surtout, on peut émettre notre énergie avec force. De grandes qualités pour un leader.

Moi qui avais peu de confiance en moi, beaucoup de limites et une totale dépendance vis-à-vis les autres.

*Grâce à ce livre, la première chose que j'ai faite
c'est de croire en moi en disant que
« oui c'est possible ».*

2.

OUVRE TA BOÎTE! - Mélissa Lapierre & Nicolas Harton

Ce que je retiens de cette lecture, c'est l'importance de la communication. Savoir bien communiquer, est une qualité pour tout leader.

Entre autres, communiquer son pourquoi. Pour illustrer ce pilier d'une communication efficace, ils utilisent le « cercle d'or », de Simon Sinek, constitué du pourquoi (au centre) du comment (en deuxième couche) et le quoi (en troisième cercle concentrique). La plupart des gens qui offrent leurs produits ou services débutent en informant du quoi (les caractéristiques), puis comment ils se distinguent et finalement le pourquoi (trop peu le font). J'ai découvert que les gens n'achètent pas ce que nous faisons, mais pourquoi nous le faisons.

On nous fait faire cet exercice afin de trouver notre pourquoi, c'est-à-dire notre motivation profonde. Nous revenons à nos racines afin d'avoir une réflexion bien réfléchie.

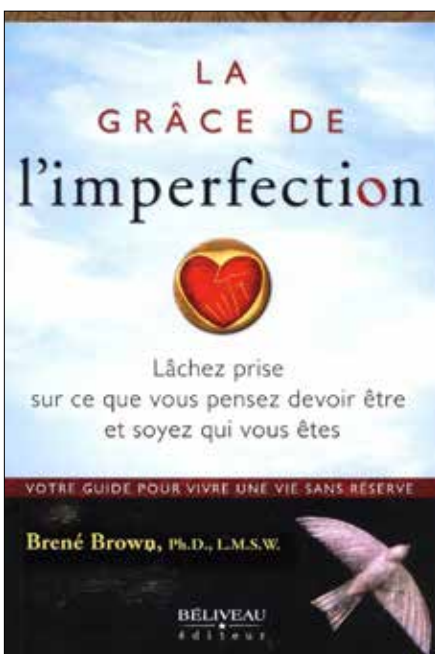
Dans mon cas, ça m'a fait découvrir que je n'étais pas dans la bonne direction dans ma vie professionnelle. Je me préparais à une semi-retraite en cherchant un travail à temps partiel. Et quand je répondais aux quelques questions proposées, comme « Pourquoi tu fais cela? », je ne ressentais aucune émotion, pas de passion.



C'est donc à partir de cet exercice que j'ai vraiment découvert mon « X » comme on dit.

3.

LA GRÂCE DE L'IMPERFECTION - Brené Brown



Ce livre m'a beaucoup aidé à comprendre le lâcher prise. Je voulais toujours être parfaite, parce que je me disais « Qu'est-ce que les gens vont penser? ». C'était tellement important pour moi que j'ai souvent laissé tomber des projets parce que je ne me sentais pas à la hauteur.

On veut souvent être « parfait »; que tout soit « sur la coche » comme on dit en bon québécois. Selon moi, en tant que leader, l'important c'est d'être nous-mêmes, de suivre notre intuition et prendre les échecs comme des apprentissages.

Un des chapitres parle de cultiver l'authenticité. Selon l'auteure, devenir authentique peut être douloureux pour les gens autour de nous, mais au bout du compte, être soi-même est le plus inestimable cadeau que nous puissions offrir aux gens. Ce que je mets en pratique chaque fois que j'ai un projet.

Depuis que j'intègre cette habitude, je suis plus fidèle à mes valeurs, plus naturelle et ce n'est plus mon égo qui parle.

4.

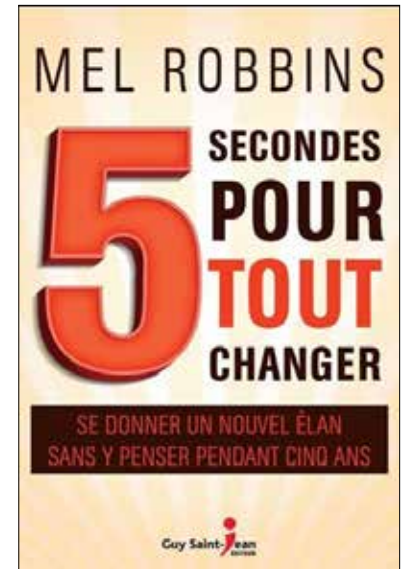
5 SECONDES POUR TOUT CHANGER - Mel Robbins

Dans ce livre, on apprend un truc simple et puissant afin d'arrêter de procrastiner, de tourner en rond et de douter de tout. Aussi, pour avoir le courage d'émettre et de défendre nos idées, de mettre fin à nos peurs pour foncer vers l'avenir.

On a souvent la tendance impulsive à vouloir tout gérer. Le bon leader lance simplement le décompte afin de se débarrasser du comportement destructeur ou impulsif qui domine. Le calme revient alors.

*Depuis que j'utilise cette stratégie unique
et que je compte 5-4-3-2-1,*

je fonce, j'ose, je ne me pose pas de question et Go!



5.

LE LEADER SANS TITRE - Robin Sharma



C'est une histoire moderne sur la véritable réussite en affaires et dans la vie. L'auteur explique que le leadership et le succès sont des droits acquis dès notre naissance. Avec son histoire, il nous fait découvrir comment faire ressortir le leadership en nous.

L'auteur propose de suivre les règles de 4 professeurs de la philosophie LST (Leader Sans Titre) :

1. IMAGE = Innovation – Maîtrise – Authenticité – Guts (cran et cœur au ventre) – Éthique
2. SPARK = S'exprimer avec franchise – Prioriser – Adversité – Réponse – Kudos
3. HUMAN = Helpfulness (serviabilité) – Understanding (compréhension) – se Mêler de ses affaires – Amuser – Nourrir
4. SHINE = S (see : voir clairement) – H (health : santé = richesse) – I (inspiration) – N (ne néglige pas ta famille) – E (élève ton mode de vie).

Il nous fait comprendre chacune des règles en racontant des histoires qui nous font découvrir comment les appliquer.

*Grâce à cette philosophie,
je peux exprimer mon plein potentiel
en aidant les gens autour de moi.*

6.

L'EFFET CUMULÉ - Darren Hardy

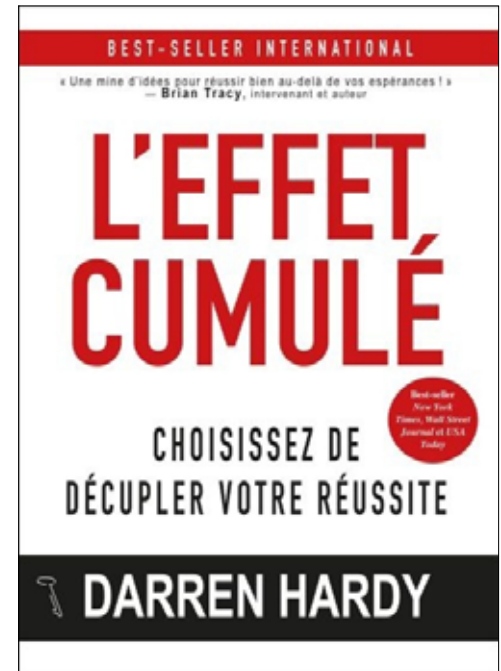
L'effet cumulé explique comment de petits choix malins, ajoutés les uns aux autres, peuvent changer notre vie. Ce livre donne des outils pratiques et efficaces, que ce soit pour notre vie personnelle ou professionnelle. Un plan à suivre avec des exercices à faire à la fin du livre.

Le bon leader aide autrui et donne généreusement de son temps, de son énergie, ce qui produit un effet de réciprocité étonnant. En agissant ainsi, en bon leader, nous finissons éventuellement par bénéficier le plus de ce grand dévouement.

Cette lecture m'a fait réaliser que je souhaitais changer certaines habitudes. J'ai aussi réalisé pourquoi je devais faire ces changements. Parce qu'au bout, on obtient des résultats positifs.

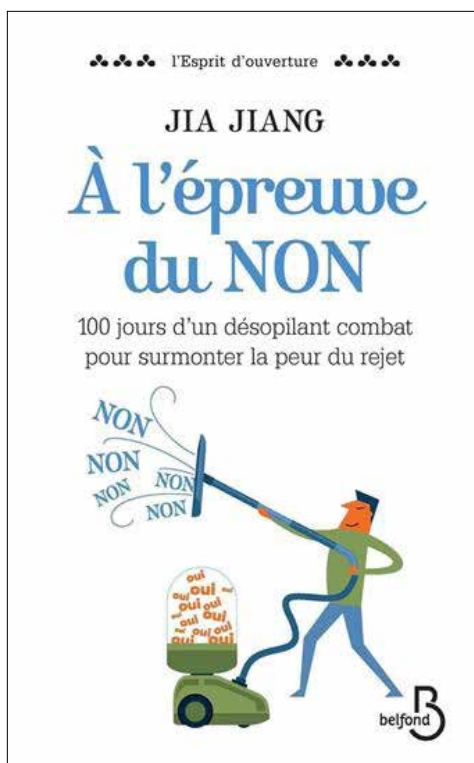
Dans le passé, j'avais un stress fou de prendre la parole en public. Je devais modifier cette habitude étant donné que j'avais des présentations à faire. Donc, à chaque fois que j'avais l'opportunité de parler en public, j'ai osé, j'ai foncé sans laisser le doute de parler devant des gens m'envahir.

J'ai fourni un effort avec régularité et sur une période suffisamment longue pour enfin percevoir un bénéfice.



7.

À L'ÉPREUVE DU NON - Jia Jiang



L'auteur nous raconte plusieurs situations dont un drôle de combat de 100 jours pour surmonter la peur du rejet. C'est-à-dire la peur de se faire dire NON.

On se prive souvent de la liberté de demander ce que nous voulons par peur du rejet et du jugement des autres. Mais il se passe souvent des choses formidables après avoir franchi le premier pas. Selon moi, la capacité à franchir ce premier pas est une qualité inhérente au leader efficace.

Notre besoin d'approbation nous amène souvent à la rechercher auprès des autres. Pourtant, ce dont nous avons le plus besoin, c'est de notre propre acceptation; la liberté de s'accepter soi-même.

À une certaine époque, je recherchais constamment l'acceptation, l'approbation et la confirmation des autres pour quasiment tout et n'importe quoi. Entendre un « oui », un « vas-y » ou un « je suis d'accord » était comme une potion magique pour moi. Même dans les situations où j'aurais très bien pu prendre la décision toute seule. J'ai finalement compris que le rejet n'est pas quelque chose qu'il faut craindre.

Ça m'a beaucoup fait grandir comme leader.

8.

LES VOIES DE LA RÉUSSITE - Jasmin Bergeron,

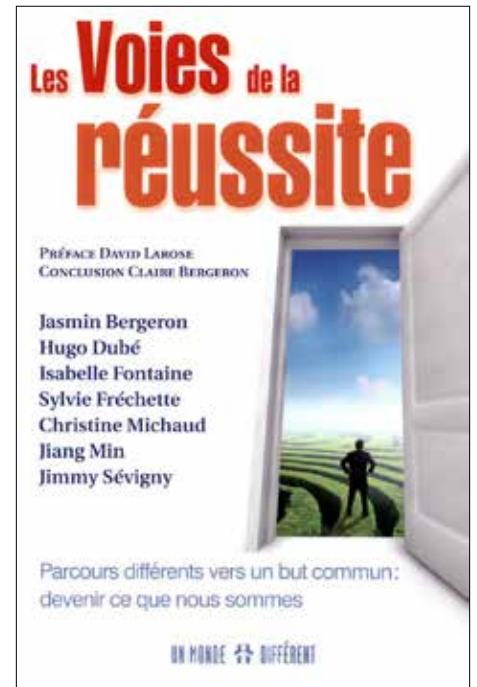
Hugo Dubé, Isabelle Fontaine, Sylvie Fréchette, Christine Michaud,
Jiang Min, Jimmy Sévigny

Ce livre nous partage l'histoire de sept personnalités (dont Sylvie Fréchette et Jimmy Sévigny) qui, par leur enseignement, leur passion et leurs stratégies, nous rappellent cette possibilité propre à chacun de réaliser son plein potentiel et de vivre une vie passionnante.

On a tous un immense potentiel et si on le souhaite vraiment, on peut tous le réaliser. S'y atteler et tout mettre en œuvre pour y arriver témoigne d'un leadership certain. Et ce livre le démontre bien.

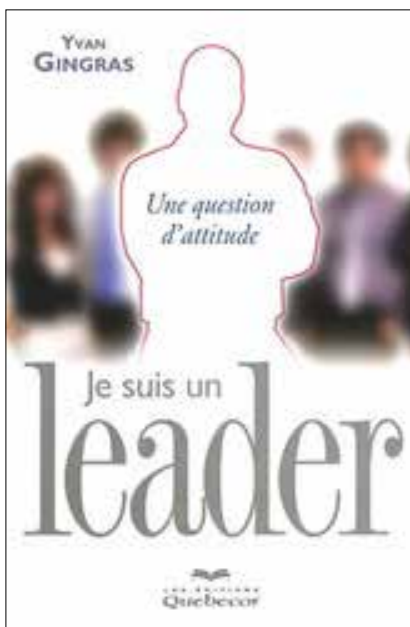
Les personnalités présentées dans ce recueil sont des êtres humains, comme moi. En lisant les témoignages de ces personnes qui ont réussi, ça m'a fait prendre conscience que peu importe l'âge, peu importe les doutes, peu importe le temps dont je dispose, maintenant, j'ose et je passe à l'action. Avant, j'avais l'habitude de me dire « Ah, ce rêve que je veux réaliser, je vais le faire quand?... ».

Aujourd'hui, je n'attends plus le « bon » moment.



9.

JE SUIS UN LEADER - Yvan Gingras



Ce livre s'adresse aux travailleurs de tous les niveaux hiérarchiques. L'auteur expose les éléments fondamentaux que l'on retrouve dans toute réussite professionnelle. On découvre les clés pour :

- Développer notre vision à long terme ;
- Améliorer notre estime de soi ;
- Apprivoiser les changements ;
- Accroître notre discernement ;
- Communiquer efficacement ;
- Travailler en équipe ;
- Découvrir nos capacités de leadership.

Pour être un bon leader, deux éléments sont essentiels : le talent et l'attitude. En ce qui a trait au talent, nous en avons tous. Notre potentiel est illimité. En ce qui concerne notre attitude, cela dépend de chacun de nous. C'est donc l'attitude, et non le talent, qui nous permettra de nous rendre au bout de notre voie.

Ce livre m'a fait découvrir que j'étais sur la bonne voie de leadership. Je sens que je me suis beaucoup améliorée avec le temps par de simples petits gestes. Par exemple, le sens de la communication au sein d'une entreprise. Comment et pourquoi communiquer. Avec qui. Que ce soit avec les collègues, avec les patrons, avec les employés.

Pour être un bon leader, deux éléments sont essentiels: le talent et l'attitude.

10.

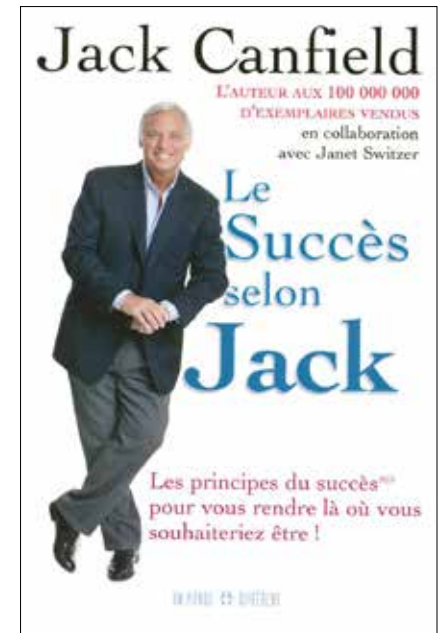
LE SUCCÈS SELON JACK - Jack Canfield

Un excellent livre qui offre des stratégies qui font de nous un maître de notre vie. Rempli d'anecdotes véridiques, dont celles de chefs d'entreprises, d'athlètes d'élite, de célébrités et de « héros ordinaires » qui ont réalisé leurs rêves avec courage et énergie.

Ce recueil nous fait réaliser que chacune des personnes dont il est question dans ce livre a vécu des obstacles comme nous tous. Ils ont toutefois obtenu l'aide d'un mentor et ils en sont sortis gagnants.

Ce livre a été comme une « bible » pour moi. Il m'a amené à réfléchir et à me poser des questions, comme « Pourquoi n'ai-je pas atteint mes buts ? », « Pourquoi cela ne fonctionne-t-il pas plus rapidement ? ».

J'ai compris que le succès exige du temps, des efforts, de la persévérance et surtout de la patience.



Devenir un bon leader, ça s'apprend. Les bons leaders se perfectionnent au moyen d'un processus continu et perpétuel d'autoapprentissage, d'éducation, de formation et d'expérience.

Tu connais maintenant certains des meilleurs conseils que j'ai appris dans ces ouvrages. Applique-les et tu deviendras un leader connaissant, confiant et inspirant.

Si tu veux d'autres astuces sur le développement personnel et le leadership, abonne-toi gratuitement à ma chaîne YouTube ici : <https://bit.ly/youtube-celinedorion>



CELINE DORION

La Dame des solutions

Coach professionnelle spécialisée en mieux être en formation

418-569-9809 / celinedorion.coachmieuxetre@gmail.com



<https://bit.ly/facebook-celinedorion>