



LES 3 PLANTES DE LA MENOPAUSE



Le Houblon

*pour son action contre
l'insomnie de la ménopause*

Ortie Racine

*pour son action sur la perte de
cheveux due à un excès
d'androgène*





Sauge Sclarée

pour son action sur le
déséquilibre Œstroène /
Progestérone , les bouffées de
chaleur et sur la Flore de
Döderlein

Frédérique QUESSADA

www.bee-naturopathie.com

06 84 55 34 53

Naturopathe. Médecine Fonctionnelle et Nutritionnelle

Accompagnement de la femme