ATTENZIONE
PERSONALE SANITARIO E FORZE DELL'ORDINE



Mi chiamo _____ e sono una persona autistica.

In caso di emergenza, o in situazioni di stress, potrei avere una crisi (meltdown) e non essere in grado di comunicare correttamente. Puoi aiutarmi:

- Riducendo gli stimoli sensoriali (offuscando le luci, diminuendo il volume, rimuovendo immagini sgradevoli, ecc.).
- Permettendomi di comunicare per iscritto, se ne sento il bisogno.
- Usando un tono di voce pacato e facendo una domanda alla volta, lasciandomi tutto il tempo per rispondere
- Permettendo ad una persona di fiducia di stare con me, se ciò è possibile.
- Non toccandomi, senza prima chiedere il permesso.
- Dandomi spiegazioni sulle "motivazioni" delle direttive che mi impartisci e fornendomi istruzioni dettagliate passo dopo passo.

Cose importanti da sapere su di me:

- I miei pronomi sono _____.
- Potrei avere un ritardo nel realizzare cosa sia accaduto e potrebbe volerci più tempo per ricordare gli eventi.
- Anche quando sto attivamente ascoltando, potrei non riuscire a sostenere il contatto visivo durante la conversazione.
- Potrei essere più incline a comorbilità come epilessia, ADHD/ADD, DOC, ansia, depressione, disturbo bipolare, disturbi del comportamento alimentare e problemi gastrointestinali.
- Preferisco interagire con una sola persona alla volta, è la soluzione migliore per me.
- Potrei fare movimenti ripetitivi (stereotipie o stimming) per calmarmi. Potrebbe essere d'aiuto se mi ricordi di muovermi se sono immobile da un po'.
- Le difficoltà di interocezione potrebbero rendermi più difficile avvertire il dolore, la fame, la sete ed il bisogno di urinare.
- Potrei avere differenze di serotonina che fanno sì che i farmaci possano causare un effetto paradosso nel mio corpo.
- Le mie allergie sono _____
- Farmaci che assumo al momento _____



EMERGENCY CARD

for

PEOPLE ON THE SPECTRUM







TESSERA DI EMERGENZA

per

PERSONE AUTISTICHE

