FIGYELEM

EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓK & HATÓSÁGOK



A nevem _____, autista vagyok.

Vészhelyzet, vagy stresszes esemény esetén előfordulhat, hogy autisztikus szorongásom lesz és képtelen leszek megfelelően kommunikálni. Segíthetsz nekem azzal, hogy:

- Csökkented körülöttem a szenzoros behatást (fények tompítása, hangerő csökkentése, felkavaró látványelemek megszüntetése, stb.).
- Lehetővé teszed számomra, hogy írásban kommunikáljak, ha szükséges.
- Nyugodt hangon, egyszerre csak egy kérdést teszel fel, és bőven hagysz időt a válaszadásra.
- Megengeded, hogy az engem támogató személy velem maradjon, ha van ilyen.
- Engedély nélkül nem érsz hozzám.
- Elmondod, hogy mit miért kell tenni, és egyértelmű, lépésről-lépésre történő utasításokat adsz nekem.

Fontos tudnivalók rólam:

- Lehet, hogy lassabban dolgozik az agyam, és tovább tart visszaemlékeznem.
- Lehet, hogy még hallgatás közben sem veszem fel veled a szemkontaktust, de ilyenkor is figyelni szoktam.
- Hajlamosabb lehetek olyan társbetegségekre, mint az epilepszia, ADHD/ADD szorongás, depresszió, kényszerbetegség, táplálkozási/evési zavarok és gyomor-bélrendszeri problémák.
- Az egy az eggyel típusú beszélgetések működnek számomra a legjobban.
- Lehet, hogy ismétlődő mozdulatokkal nyugtatom magam. Hasznos lehet, ha emlékeztetsz, hogy csináljam ezeket, ha egy ideig mozdulatlan voltam.
- Előfordulhat, hogy nem megy a fájdalom, az éhség, a szomjúság és a vizelési inger érzékelése bizonyos helyzetekben.
- Lehet, hogy szerotonin eltéréseim vannak, amik miatt a gyógyszerek máshogyan hatnak a szervezetemben.

- Allergiás vagyok ezekre: _____.

- Ezeket a gyógyszereket szedem: _____

