ATENCION
PERSONAL MEDICO Y DE SEGURIDAD



Mi nombre es_____y soy autista.

En caso de emergencia o circunstancias estresantes, puede que tenga un meltdown (episodio) autista, y tenga dificultades para comunicarme adecuadamente. Puede ayudarme:

- Reduciendo los estímulos sensoriales (bajar la intensidad de las luces, reducir el volumen, retirar estímulos visuales molestos, etc).
- Permitir que me comunique por escrito si lo necesito.
- Usar una voz calmada, hacer una pregunta a la vez y darme tiempo extra para responder.
- Permitir que me acompañe una persona de mi confianza.
- No tocarme sin mi permiso.
- Focalizar en el "por qué" detrás de lo que me pidan y darme instrucciones o explicaciones paso a paso.

Es importante saber :

- Mis pronombres son _____.
- Puede que demore en procesar la información y me tome más tiempo recordar eventos.
- Puede que no mire a los ojos, aunque esté escuchando. Es muy posible que tenga otros retos como epilepsia, déficit de atención, TOC, ansiedad, depresión, bipolaridad, dificultades alimenticias y problemas gastrointestinales.
- Me manejo mejor en conversaciones 1 a 1, que en las grupales.
- Puede que haga movimientos repetitivos para calmarme. Puede
- ayudar que me permitan mover si estuve quieto por un tiempo.
- El déficit en la auto-percepción puede dificultar que exprese dolor, hambre, sed o necesidad de ir al baño.
- Puedo tener diferencias de serotonina que causan que la medicación tenga un efecto paradójico en mi.
- Soy alérgico a_____

- Medicamentos que tomo:_____



TARJETA PARA EMERGENCIAS

para

PERSONAS EN EL ESPECTRO





