GIADA ZURLO @GENITORIDIVERSI



Sfortunatamente... Fortunatamente!

50 situazioni
per allenare l'ottimismo e la flessibilità di pensiero,
giocando in famiglia.

Perché questo gioco

La vita non va sempre come vorremmo. Ci sono imprevisti, delusioni e difficoltà che non possiamo evitare ai nostri figli.

Ma possiamo aiutarli a sviluppare una capacità preziosissima: imparare a guardare le situazioni da prospettive diverse.

Quando qualcosa va storto, è facile pensare che sia tutto rovinato, che non ci sia niente da fare. Ma se ci fosse anche un altro modo di vedere le cose?

È proprio questo che alleniamo con Sfortunatamente... Fortunatamente!

Attraverso situazioni realistiche, assurde e a volte esilaranti, i bambini si esercitano a trovare nuove possibilità dove inizialmente vedono soltanto ostacoli.

Non si tratta di insegnare loro a essere sempre positivi o a negare le emozioni spiacevoli... ma di aiutarli a capire che tra il bianco e il nero esistono tante sfumature.

Questa capacità si chiama flessibilità di pensiero ed è una risorsa preziosa per affrontare le difficoltà, trovare soluzioni e adattarsi agli imprevisti.

E possiamo allenarla insieme ai nostri figli, giocando, ridendo e inventando storie improbabili!

Istruzioni per l'uso

1) Prendi un barattolo vuoto

Se vuoi, decoratelo insieme e scegliete un posto in casa dove tenerlo.

2) Prepara i bigliettini

Ritaglia le 50 carte che trovi nelle pagine seguenti, piegale e mettile nel barattolo.

3) Pesca uno "Sfortunatamente..." e scatena la fantasia!

A cena, in macchina, alla riunione di famiglia... pescate un bigliettino e leggete la situazione.

Chi gioca deve continuare la storia iniziando con "Fortunatamente...", inventando qualcosa che cambi le sorti della situazione.

Per esempio:
Sfortunatamente... ha iniziato a piovere proprio quando siamo arrivati al parco.
Fortunatamente... abbiamo scoperto che le pozzanghere erano perfette per una gara di salti!

Non cercate la risposta giusta: non esiste! Più le idee sono creative, sorprendenti e divertenti, meglio è.

E sì, anche gli adulti giocano! Provate a inventare risposte diverse alla stessa situazione.

PER RENDERE IL GIOCO ANCORA PIÙ DIVERTENTE

La storia infinita: dopo un "Fortunatamente…", il giocatore successivo continua con un nuovo "Sfortunatamente…", poi un altro con "Fortunatamente…" e così via.
Vedrete che storie assurde nasceranno!

La sfida delle tre possibilità: pescate un bigliettino e provate a inventare tre continuazioni diverse.
La prima sarà facile… ma riuscirete a trovarne altre due?

Sfortunatamente... Avevo preparato un bellissimo castello di sabbia, ma un'onda l'ha distrutto.	Sfortunatamente... Mi sono svegliato e ho scoperto che il mio letto galleggiava in mezzo all'oceano.	Sfortunatamente... Era il mio compleanno e proprio quel giorno mi sono ammalato.
Sfortunatamente... Un dinosauro mi ha seguito fino a scuola e non voleva più andarsene.	Sfortunatamente... Avevo appena comprato un gelato, ma mi è caduto per terra.	Sfortunatamente... Ero su un aeroplano quando improvvisamente si è spento il motore.
Sfortunatamente... Siamo arrivati al parco giochi, ma ha iniziato a piovere.	Sfortunatamente... Ho aperto il frigorifero e un pinguino mi ha rubato la colazione.	Sfortunatamente... Mio fratello ha ricevuto un regalo bellissimo e io non ho ricevuto niente.
Sfortunatamente... Ho invitato un amico a giocare, ma all'ultimo momento non è potuto venire.	Sfortunatamente... Mi sono trasformato in una formica proprio mentre stavo attraversando la strada.	Sfortunatamente... Ho chiesto a un gruppo di bambini se potevo giocare con loro, ma mi hanno detto di no
Sfortunatamente... Ho trovato una lampada magica, ma il genio esaudisce sempre il contrario di quello che gli chiedo.	Sfortunatamente... Domani dovrò affrontare una cosa che non ho mai fatto prima e non so come andrà.	Sfortunatamente... Il mio robot domestico è impazzito e ha iniziato a buttare tutto dalla finestra.
Sfortunatamente... Stavo preparando una torta, ma ho scoperto che mancava un ingrediente importante.	Sfortunatamente... Un drago ha deciso di costruire il suo nido sul tetto di casa mia.	Sfortunatamente... Mi ero allenato per una gara, ma sono arrivato ultimo.

Sfortunatamente... Un gigante mi ha scambiato per un biscotto e stava per mangiarmi.	Sfortunatamente... Avevo disegnato qualcosa di bellissimo, ma ci ho rovesciato sopra un bicchiere d'acqua.	Sfortunatamente... Mi sono svegliato con una coda da coniglio che non riuscivo a nascondere.
Sfortunatamente... Non sono stato scelto per la parte che desideravo nella recita della scuola.	Sfortunatamente... Sono entrato in una grotta e l'ingresso si è chiuso alle mie spalle.	Sfortunatamente... Ho raccontato un segreto a un amico, ma lui l'ha raccontato a tutta la classe.
Sfortunatamente... Il mio tappeto volante ha iniziato a volare senza ascoltare i miei comandi.	Sfortunatamente... Tutti i miei amici volevano fare una cosa che io sapevo essere sbagliata.	Sfortunatamente... Un polpo gigante ha afferrato la nostra barca con tutti i tentacoli.
Sfortunatamente... Giocando ho rotto un oggetto a cui un mio amico teneva tantissimo.	Sfortunatamente... Sono diventato re per un giorno, ma il mio castello è stato invaso da mille galline.	Sfortunatamente... Ero arrivato al parco con la bicicletta, ma mi si è bucata una gomma.
Sfortunatamente... Stavo per vincere una gara di corsa contro un ghepardo, ma le mie scarpe si sono trasformate in due banane.	Sfortunatamente... Ho mostrato un disegno di cui ero molto orgoglioso, ma qualcuno mi ha detto che era brutto	Sfortunatamente... Mi sono svegliato e ho scoperto che la gravità aveva smesso di funzionare.
Sfortunatamente... Ho aperto il mio zaino e mi sono accorto di aver dimenticato la merenda.	Sfortunatamente... Sono entrato in una casa stregata e tutti i mobili hanno iniziato a inseguirmi.	Sfortunatamente... Stavamo facendo un picnic, ma sono arrivate tantissime formiche.

Sfortunatamente... Ho trovato un tesoro, ma era custodito da un serpente a tre teste.	Sfortunatamente... Stavo per salire sulle montagne russe, ma mi hanno detto che ero troppo basso.	Sfortunatamente... Mi sono impegnato tantissimo per imparare una cosa nuova, ma continuo a non riuscirci.
Sfortunatamente... Tutti i miei compagni avevano uno smartphone, tranne me.	Sfortunatamente... Un mago mi ha fatto un incantesimo e ogni volta che parlavo uscivano bolle di sapone.	Sfortunatamente... Ero sul punto di segnare un gol, ma sono inciampato e la palla ha mancato la porta.
Sfortunatamente... Sono finito su un'isola deserta dove tutti gli alberi parlavano, ma nessuno voleva aiutarmi.	Sfortunatamente... Avevo scelto un gioco da fare tutti insieme, ma nessuno voleva giocare.	Sfortunatamente... Ho trovato un uovo gigantesco in giardino, ma si è schiuso e la creatura che ne è uscita pensa che io sia la sua mamma.
Sfortunatamente... A scuola mi hanno accusato di una cosa che non avevo fatto, ma nessuno mi credeva.	Sfortunatamente... Ho costruito una macchina del tempo per andare nel futuro, ma sono finito nell'epoca dei dinosauri e non so come tornare a casa.	Sfortunatamente... Ho provato a fare una cosa nuova davanti a tutti, ma ho sbagliato e qualcuno ha riso.
Sfortunatamente... Ho imparato a diventare invisibile, ma non riesco più a tornare visibile.	Sfortunatamente... Ci siamo trasferiti in un'altra città e ho dovuto salutare tutti i miei amici.	

Adesso tocca a voi ✏️

Le sfortune non finiscono certo qui!
Quali altre situazioni sfortunate, assurde o esilaranti vi vengono in mente?
Inventate i vostri “Sfortunatamente…”, scriveteli negli spazi qui sotto,
ritagliate i bigliettini e aggiungeteli al barattolo!

💛 Se sei arrivato fin qui, probabilmente anche tu vuoi crescere figli capaci di affrontare le difficoltà, trovare soluzioni e non arrendersi al primo ostacolo.

E magari, proprio come me, credi che queste capacità si possano allenare fin da piccoli, anche attraverso il gioco.

SE NON CI CONOSCIAMO ANCORA, PIACERE!



Sono Giada Zurlo, mamma di tre bambini ed educatrice certificata di Disciplina Positiva.

Aiuto i genitori a crescere figli autonomi, responsabili e capaci, unendo due cose che troppo spesso vengono considerate opposte: fermezza e connessione.

Sì, perché credo che i nostri figli abbiano bisogno di sentirsi profondamente amati e ascoltati, ma anche di avere accanto adulti capaci di guidarli, mettere limiti e prepararli alla vita.

Sono stata intervistata da *Donna Moderna* e *Starbene* e collaboro con la rivista *Bambini & Genitori*.

Ho accompagnato oltre 500 famiglie a portare nella quotidianità strumenti concreti per favorire collaborazione, autonomia e rispetto reciproco.

Cambiare prospettiva è solo l'inizio!

Con Sfortunatamente... Fortunatamente! abbiamo allenato una capacità preziosa: imparare a guardare le situazioni da punti di vista diversi.

Ma c'è un'altra capacità che vorrei aiutarti ad allenare nei tuoi figli: imparare a pensare con la propria testa.

A non accettare tutto per vero, a farsi domande, a mettere in discussione le proprie idee e a ragionare prima di arrivare a una conclusione.

Per questo ho preparato un altro gioco gratuito:

✨ **54 domande per imparare a pensare**

54 domande da pescare e discutere insieme, per stimolare la curiosità, il ragionamento e il pensiero critico dei bambini.

👉 SCARICA GRATIS LE 54 DOMANDE

