

Giada Zurlo @Genitori Diversi

10 storie vere che mi ricordano di cosa siamo capaci

**Film e documentari per ritrovare
prospettiva, coraggio e fiducia nelle nostre risorse**



PERCHÉ QUESTA LISTA?

Ci sono giorni in cui mi sento sopraffatta.

E una delle cose che mi aiuta di più, in quei momenti, è allargare la prospettiva e ricordarmi di cosa sono stati capaci altri esseri umani quando si sono trovati davanti a situazioni apparentemente impossibili.

Non per invalidare le mie difficoltà, ma per ricordarmi che quello che sento in un momento difficile non definisce ciò che sono capace di fare.

SOFFERENZA = DOLORE × RESISTENZA

Non è una formula matematica, naturalmente, ma un modo di guardare alle cose che trovo molto utile.

Non possiamo sempre eliminare il dolore che la vita ci mette davanti.

Quello che possiamo fare, invece, è evitare di aggiungere altra sofferenza continuando a combattere contro il fatto che sia difficile.

Nelle prossime pagine trovi 10 film e documentari, tutti basati su storie vere, che mi aiutano proprio in questo: ad accettare il “sì, è difficile” e, subito dopo, ricordarmi: “Ma io so fare cose difficili.”

Una piccola nota: alcune di queste storie contengono scene molto intense. Controlla sempre la classificazione prima di guardarle con bambini o ragazzi.

Io con i miei figli, per ora, non le ho ancora guardate. Racconto loro le storie, tralasciando i dettagli più crudi e soffermandomi su ciò che voglio rimanga loro: il coraggio, la capacità di affrontare le difficoltà e le risorse che possiamo trovare dentro di noi quando serve..



La società della neve (2023)

Un gruppo di ragazzi si ritrova, senza averlo scelto, a dover sopravvivere sulle Ande. Mi ricorda quanto possano contare la solidarietà e la determinazione quando tutto sembra impossibile.



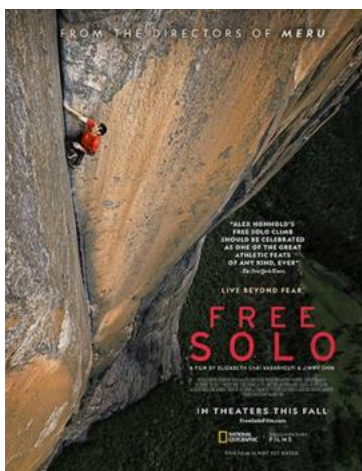
The Impossible (2012)

Una famiglia travolta dallo tsunami del 2004. Un film che mi ha commossa profondamente e che rimette in prospettiva ciò che conta davvero.



The Rescue (2021) – documentario

Il salvataggio dei ragazzi intrappolati in una grotta in Thailandia, raccontato da chi lo ha vissuto. Una dimostrazione straordinaria di competenza, coraggio e collaborazione.



Free Solo - Sfida estrema (2018) – documentario

La preparazione di un'impresa alpinistica che sembra impensabile. Mi affascina per la disciplina, la concentrazione e la dedizione necessarie per tentare qualcosa di così grande.



Touching the Void - La morte sospesa (2003)

Due alpinisti sulle Ande peruviane e una discesa che si trasforma in una lotta per la sopravvivenza. Mi sono chiesta più volte: «Ma dove ha trovato la forza?»



Fire Squad - Incubo di fuoco (2017)

La storia vera di una squadra di vigili del fuoco impegnata contro gli incendi boschivi. Un racconto intenso di amicizia, responsabilità e spirito di squadra.



Everest (2015)

Una spedizione sull'Everest incontra condizioni estreme. Un film sulla fragilità umana, sulle scelte difficili e sulla forza della natura.



The 33 (2015)

Trentatré minatori rimangono intrappolati sottoterra. La loro storia parla di resistenza, speranza e di quanto sia importante non sentirsi soli.



127 ore (2010)

Un'escursione solitaria diventa un'emergenza estrema. Un racconto duro ma potentissimo sull'ingegno e sull'istinto di sopravvivenza.



Togo (2019)

Nell'Alaska del 1925, una missione rischiosa per consegnare un siero salvavita. Quando lealtà, coraggio e dedizione fanno andare ben oltre se stessi.

Queste storie non sono lì per rinfacciarci:

“Non lamentarti, c’è chi sta peggio.”

ma per ricordarci:

“Sì, quello che stai vivendo è difficile. Ma tu sai fare cose difficili.”

Se ne guardi qualcuno, poi scrivimi.

Sono curiosa di sapere quale ti è rimasto dentro.

E se hai visto un film o un documentario che secondo te dovrebbe essere in questa lista, consigliamelo!

Sono sempre alla ricerca della prossima storia da vedere. 😊

Puoi scrivermi su Instagram o via email a supporto@genitoridiversi.com

Giada