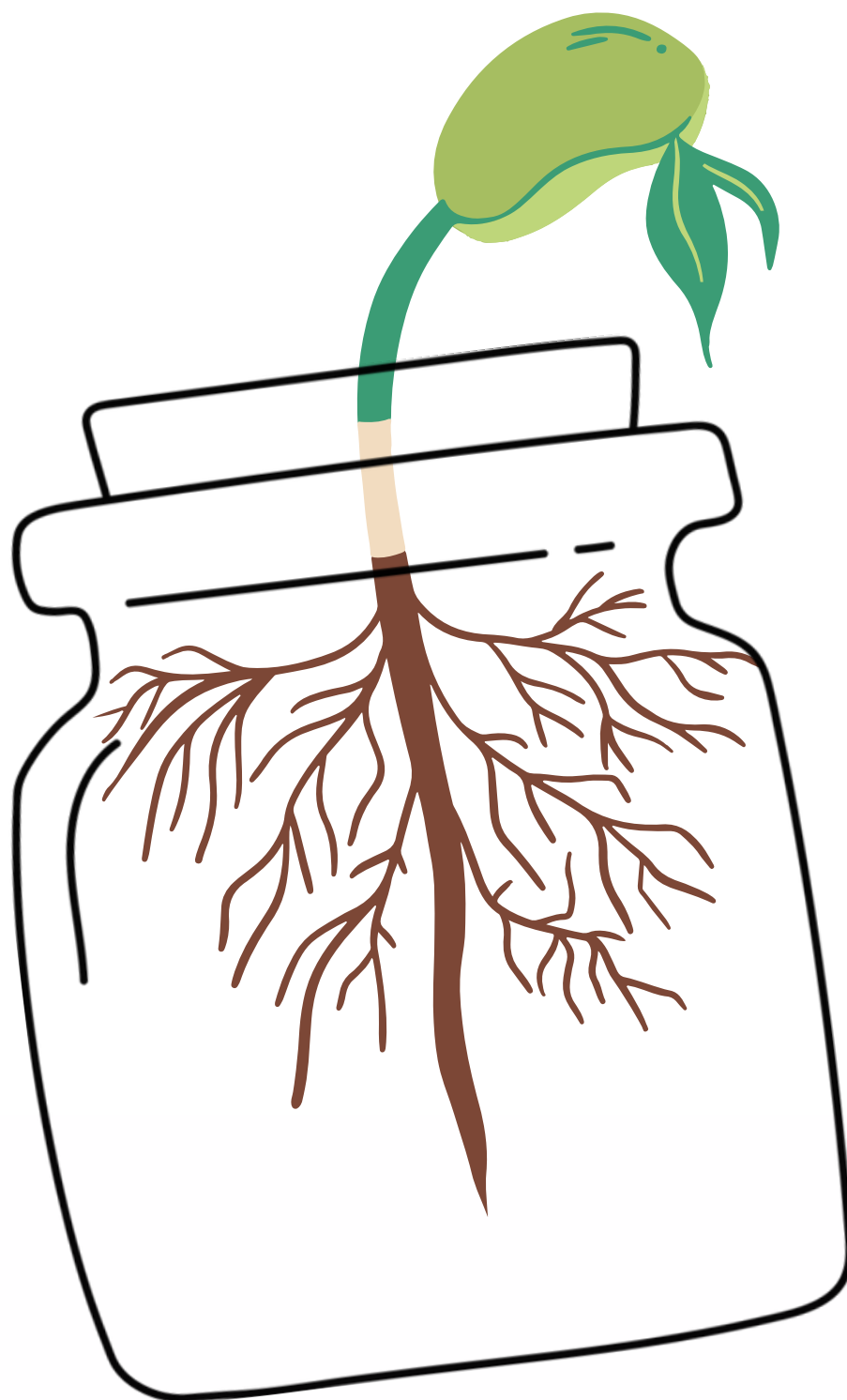


GIADA ZURLO @GENITORIDIVERSI



Il gioco delle radici

54 domande per raccontare ai tuoi figli
la storia della vostra famiglia.

Perché questo gioco

Qualche anno fa, gli psicologi Marshall Duke e Robyn Fivush della Emory University hanno sviluppato una serie di domande per capire quanto bambini e ragazzi conoscessero la storia della propria famiglia.

Hanno posto domande come:

Sai dove sono cresciuti i tuoi genitori?

Sai come si sono conosciuti?

Sai da dove viene il tuo nome?

Scoprirono che chi conosceva meglio queste storie tendeva ad avere maggiore autostima, senso di controllo e benessere familiare.

Non sono certo le risposte a fare la magia, ma ciò che quelle risposte significavano: qualcuno, negli anni, aveva raccontato.

Storie dei genitori, dei nonni, delle avventure, degli errori, dei momenti belli e di quelli difficili.

È da qui che nasce Il gioco delle radici: perché i nostri figli possano scoprire, una storia alla volta, che

la loro storia non comincia da loro... appartengono a qualcosa di più grande. 🧡

Istruzioni per l'uso

1) Prendi un barattolo vuoto

Se vuoi, decoratelo insieme e scegliete un posto in casa dove tenerlo.

2) Prepara i bigliettini

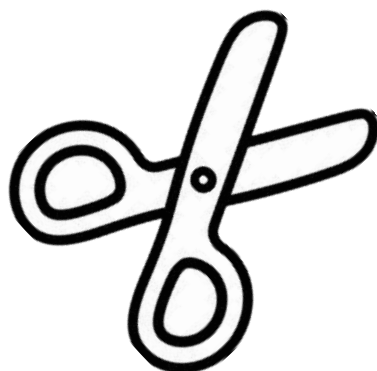
Ritaglia le 54 carte che trovi nelle pagine seguenti,
piegale e mettile nel barattolo.

3) Pescate una domanda... e lasciate partire la storia!

A cena, durante un viaggio in macchina, alla riunione di famiglia, quando vengono i nonni...
a turno, pescate una carta e leggete la domanda ad alta voce.

Poi ascoltate, raccontate, fate altre domande, ridete, e se vi viene voglia, tirate fuori vecchie fotografie.

Non serve fare tante domande tutte insieme:
una domanda che diventa una storia vale molto più di
dieci risposte veloci.



		Qual è una delle mense che		
G	granda e	Cosa prometteva ho messo e ho che la cucina?	Qual era C'è qualcosa della nostra famiglia o un parente che ha vissuto in casa? In cosa?	Qual è una storia che alla nostra famiglia non raccontate continuamente?
	E tu e i Cosa fate	Quel che ho fatto che ti più	Devo dire la nostra famiglia?	
	Così arrabbiati	E' un Mamma e papà che ti più	Come hai conosciuto mamma/papà?	Cosa ti ha fatto incontrare di mamma/papà?
	C'era un che riceve Pa	Mamma e papà qual è una delle più belle dei ricordi primi anni insieme?	Come avete scelto il mio nome?	Cosa ricordi del giorno in cui sono nato/a?
	E ho il	Ricordi in cui mi ha mai hai fatto quali	Qual è una cosa che pensavo sarebbe stata diversa quando sei diventato/a? gentone?	Qual è una cosa importante che hai imparato dai tuoi genitori e che vorresti trasmettere anche a me?
	Que ti ha sfilato	Chi ti è giunto che lo è come	Qual è una storia della nostra famiglia che vorresti che io ricordassi, o un giorno raccontarmi altro?	Qual è una scelta che hai fatto nella vita e che ritieni altre nella vita?
	Così che in	Cosa era quando eri	Qual è stata una delle scelte più difficili che hai dovuto fare?	Qual è una cosa di cui sei particolarmente fiere? o quella che rimpi?

Com'eri tu quando avevi la mia età?	Qual è una delle marachelle più memorabili che hai fatto da bambino?	Qual era il tuo gioco preferito?
Chi era il tuo migliore amico da piccolo? Cosa facevate insieme?	Qual era il tuo posto preferito quando eri bambino?	Di cosa avevi paura?
Cosa ti faceva arrabbiare tantissimo?	Qual era una cosa che i tuoi genitori non ti lasciavano fare?	Qual era il tuo cibo preferito? E quello che proprio non sopportavi?
Qual era il tuo giocattolo preferito?	Qual è il regalo che ricordi più di tutti?	Cosa guardavi in TV da bambino?
Quale canzone ti fa tornare subito alla tua infanzia?	Che cosa facevate di solito la domenica?	Come trascorrevi le vacanze estive?
Com'era la casa in cui sei cresciuto?	Condividevi la camera con qualcuno? Com'era?	Qual è un profumo o un odore che ti fa pensare immediatamente a quando eri piccolo?

Cosa preparavano tua mamma, tuo papà o i tuoi nonni che ricordi ancora?	Qual era una tradizione della tua famiglia che amavi particolarmente?	Com'eri a scuola?
Qual era la tua materia preferita? E quella che ti piaceva meno?	Hai mai preso un brutto voto/una nota? Cosa è successo?	Sei mai finito nei guai a scuola?
C'era un insegnante che ricordi ancora? Perché?	Cosa volevi fare da grande?	Qual è stata una cosa che da bambino hai dovuto imparare con molta fatica?
Ricordi una volta in cui hai avuto molta paura ma hai fatto comunque quella cosa?	Qual è un errore che hai fatto da giovane e che ti ha insegnato qualcosa che ti ha cambiato?	C'è stata una cosa difficile che la tua famiglia ha attraversato insieme?
Chi ti consolava quando eri triste da bambino? E come lo faceva?	Chi era la persona più divertente della tua famiglia?	Raccontami una storia buffa sulla nonna o sul nonno che probabilmente non conosco.
Come erano i miei nonni quando erano giovani?	Che cosa facevano i miei nonni per lavoro?	Sai qualcosa di com'erano i tuoi nonni quando erano bambini?

C'è qualcuno della nostra famiglia a cui pensi che io assomigli? In cosa?	Da dove viene la nostra famiglia?	C'è una storia che nella nostra famiglia viene raccontata continuamente?
C'è un oggetto che appartiene alla nostra famiglia da tanto tempo? Qual è la sua storia?	Come hai conosciuto mamma/papà?	Cosa ti ha fatto innamorare di mamma/papà?
Mamma e papà, qual è uno dei ricordi più belli dei vostri primi anni insieme?	Come avete scelto il mio nome?	Cosa ricordi del giorno in cui sono nato/a?
Qual è una cosa che facevo da piccolissimo/a che ti faceva ridere?	Qual è una cosa che pensavi sarebbe stata diversa quando sei diventato/a genitore?	Qual è una cosa importante che hai imparato dai tuoi genitori e che vorresti trasmettere anche a me?
Qual è una cosa che nella nostra famiglia consideriamo davvero importante?	Qual è una storia della nostra famiglia che vorresti che io ricordassi e, un giorno, raccontassi a qualcun altro?	Qual è una scelta che hai fatto nella vita e che rifaresti altre mille volte?
Qual è stata una delle scelte più difficili che hai dovuto fare?	C'è qualcosa che facevano i tuoi genitori o i tuoi nonni che oggi fai anche tu?	Qual è una cosa di cui sei particolarmente fiero/a nella tua vita?

💛 Se sei arrivato fin qui, probabilmente anche tu vuoi crescere figli che sappiano chi sono, da dove vengono e che si sentano parte della propria famiglia. Lascia che mi presenti.

CHI SONO & COME POSSO AIUTARTI ADESSO



Sono Giada Zurlo, mamma di tre bambini ed educatrice certificata di Disciplina Positiva.

Aiuto i genitori a crescere figli autonomi, responsabili e capaci, unendo due cose che troppo spesso vengono considerate opposte: fermezza e connessione.

Sì, perché credo che i nostri figli abbiano bisogno di sentirsi profondamente amati e ascoltati, ma anche di avere accanto adulti capaci di guidarli, mettere limiti e prepararli alla vita.

Sono stata intervistata da *Donna Moderna* e *Starbene* e collaboro con la rivista *Bambini & Genitori*.

Ho accompagnato oltre 500 famiglie a portare nella quotidianità strumenti concreti per favorire collaborazione, autonomia e rispetto reciproco.

✨ Se vuoi continuare questo percorso insieme, puoi trovarmi su [@genitoridiversi](#) oppure scrivermi a supporto@genitoridiversi.com

Una buona domanda può aprire storie bellissime.

A volte basta una domanda per scoprire qualcosa che non sapevamo, iniziare una conversazione o semplicemente sentirci un po' più vicini.

Se ti è piaciuto Il gioco delle radici, ne ho preparato un altro per voi:

✨ Il Gioco della Connessione

50 domande da pescare insieme per conoscersi meglio, ridere, raccontarsi e creare piccoli momenti di connessione nella quotidianità.

👉 SCARICA GRATIS IL GIOCO DELLA CONNESSIONE

Ciaoooo ci tenevo a ringraziarti davvero tanto per il gioco che mi hai inviato, sono due sere che lo facciamo post cena...ai miei bambini piace tantissimo! Grazie davvero!!!! sei speciale!!! ✨ ✨

P.S. Preferite fare piuttosto che parlare? Ho preparato anche 50 Sfide di Connessione da pescare e fare insieme.

Scopri qui