15 libri
per bambini 0-3
(che non ti stancherai di rileggere)



Giada Zurlo @Genitori Diversi

Prima di iniziare...

Se hai un bambino piccolo, lo sai: quando trova un libro che gli piace, non vuole leggerlo una sola volta. 😅
Vuole *quello*. Ancora. E ancora. E ancora.

E quindi, secondo me, vale la pena scegliere libri che piacciano anche a noi.

Prima dei 3 anni io cercherei soprattutto libri semplici, con belle immagini e poche parole (ancora meglio se giocano con rime e ripetizioni).

E mi piacciono tantissimo quelli che permettono al bambino di partecipare: indicare, cercare qualcosa, imitare un movimento, fare un verso, toccare, girare una pagina.

A questa età un libro non deve necessariamente essere una storia da ascoltare dall'inizio alla fine. Può diventare qualcosa da esplorare e un gioco da fare insieme.

È con questi criteri che ho raccolto 15 dei libri che abbiamo amato di più nella fase 0-3.

Ho cercato di ordinarli dal più semplice al più articolato, ma naturalmente le età sono solo indicative: ogni bambino è diverso e, soprattutto in questa fase, uno stesso libro può essere vissuto in modi completamente diversi a distanza di pochi mesi.

Spero che tra queste pagine possiate trovare qualche nuovo preferito da leggere insieme... anche 47 volte di fila. 😜



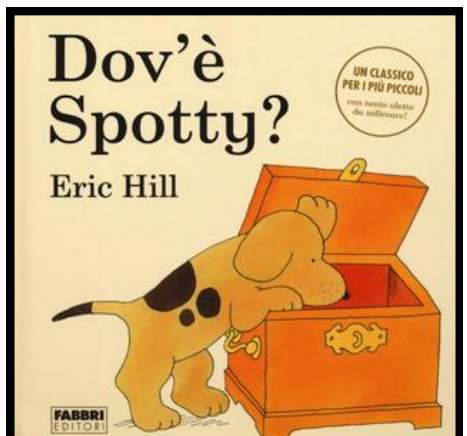
Il mio primo carezzalibro, Fiona Watt

Perfetto per cominciare prestissimo: grandi immagini, colori e soprattutto tante superfici diverse da toccare ed esplorare con le dita.



Dieci dita alle mani, dieci dita ai piedini, Mem Fox & Helen Oxenbury

Pochissime parole, una struttura ripetitiva e delle illustrazioni dolcissime. Uno di quei libri semplicissimi che puoi iniziare a leggere molto presto e che, grazie alla ripetizione, i bambini imparano presto ad anticipare.



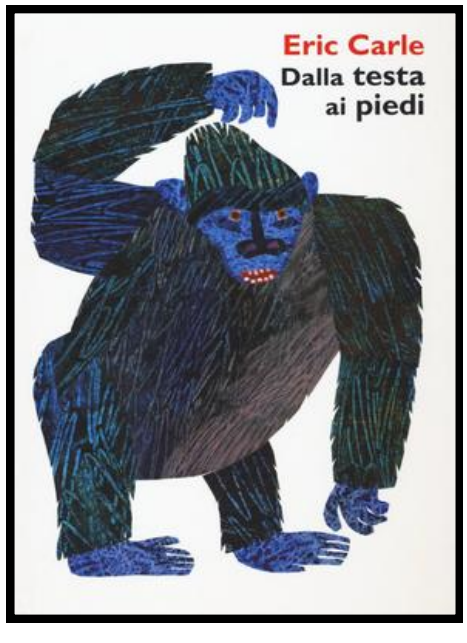
Dov'è Spotty?, Eric Hill

Spotty non si trova e bisogna cercarlo in giro per casa, sollevando le finestrelle. Semplicissimo, interattivo e divertente.



Orso, buco!, Nicola Grossi

Una storia raccontata attraverso forme, colori e direzioni. Divertente da seguire insieme con il dito e perfetto per mostrare quanto poco testo serva per raccontare una storia.



Dalla testa ai piedi, Eric Carle

"Il pinguino gira la testa. E tu, lo sai fare?" Qui leggere significa alzarsi, muoversi e imitare gli animali. Ripetitivo, coinvolgente e uno dei miei preferiti per trasformare il libro in un gioco.



Un libro, Hervé Tullet

Non ci sono pulsanti, luci o batterie. Eppure il bambino preme un pallino, scuote il libro, gira pagina... e sembra che il libro gli risponda. Geniale nella sua semplicità e bellissimo da leggere insieme.
Di Hervé Tullet, da non perdere anche: *Oh*! *Un libro che fa dei suoni* e *Colori*. Stessa idea: il bambino non assiste alla lettura... la fa succedere.



Buonanotte luna, Margaret Wise Brown

Un coniglietto, nella sua stanza, dà lentamente la buonanotte a tutto ciò che lo circonda. Una storia calma, ripetitiva, quasi ipnotica, perfetta da inserire nel rituale della sera.



Il libro che dorme, Cédric Ramadier e Vincent Bourgeau

Il libro ha sonno... e bisogna aiutarlo ad andare a dormire. Controllare se ha fatto pipì, rimboccargli le coperte, dargli un bacino. Qui è il bambino a prendersi cura del libro, ed è proprio questo a renderlo irresistibile.



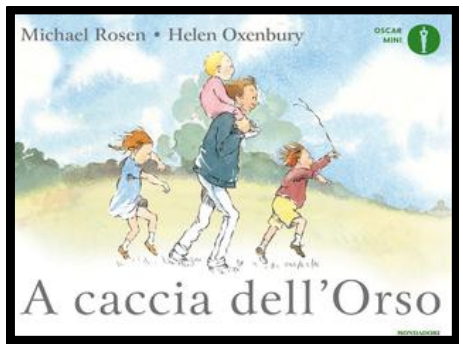
Il fatto è, Gek Tessaro

Una papera non vuole tuffarsi nello stagno. Arrivano uno dopo l'altro gli altri animali a cercare di convincerla, in una storia semplice, ritmata e costruita sulla ripetizione. E alla fine, naturalmente, le cose non vanno proprio come ci aspettiamo.



Posso guardare nel tuo pannolino?, Guido van Genechten

Topotto è curiosissimo e vuole sapere cosa c'è nel pannolino di tutti gli altri animali... con alette da aprire e sorprese da scoprire. Divertentissimo quando vasino, cacca e pannolino diventano argomenti di enorme interesse. 😅



A caccia dell'orso, Michael Rosen e Helen Oxenbury

"Non si può passare sopra. Non si può passare sotto. Oh no! Ci dobbiamo passare in mezzo!"
È più lungo dei precedenti, ma ripetizioni, ritmo e suoni fanno sì che dopo poche letture i bambini partecipino praticamente da soli. Stu-pen-do.



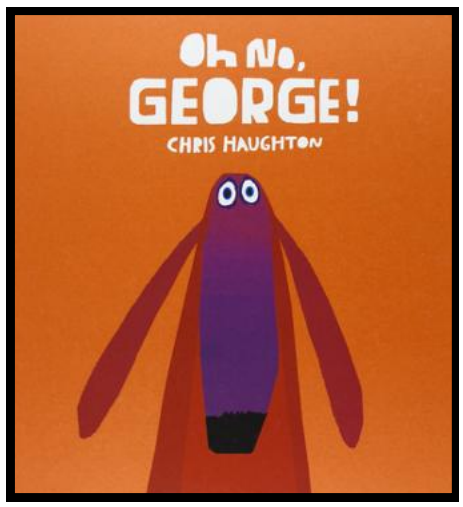
Piccolo blu e piccolo giallo, Leo Lionni

Due semplici macchie di colore riescono a raccontare una storia intera. Piccolo Blu e Piccolo Giallo sono grandi amici e, quando si abbracciano, diventano verdi. Semplicissimo nelle immagini, ma sorprendentemente ricco in significato.



Il ciuccio di Nina, Christine Naumann-Villemin

Nina è convinta che terrà il suo ciuccio per sempre... Anche quando sarà grande. Poi però incontra qualcuno che potrebbe averne più bisogno di lei... Una storia buffa e leggera, che parla di cambiamenti in modo semplice e rassicurante.



Oh no, George!, Chris Haughton

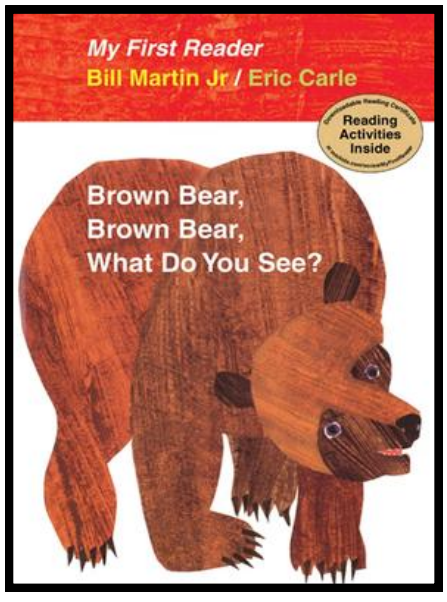
George vuole davvero essere bravo. Il problema è che davanti a lui ci sono una torta, un gatto e un'aiuola piena di terra... e resistere alle tentazioni è difficilissimo. 😅 Una storia esilarante da leggere quando i bambini iniziano a capire cosa dovrebbe succedere e a prevedere cosa George farà invece.



Che rabbia!, Mireille d'Allancé

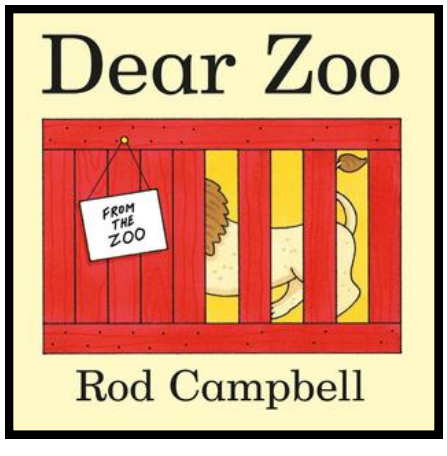
Questo lo terrei per quando ci avviciniamo ai 2,5-3 anni. Roberto è arrabbiatissimo e dalla sua rabbia nasce una gigantesca "Cosa" rossa che comincia a distruggere tutto. Un'immagine potentissima e molto concreta di qualcosa che per un bambino piccolo può essere ancora difficilissimo da descrivere a parole.

BONUS (per chi mastica un po' d'inglese 🇬🇧)



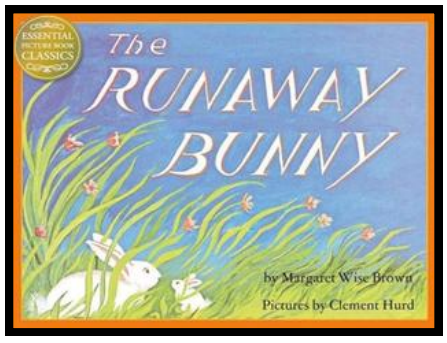
***Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?*, Bill Martin Jr. & Eric Carle**

Probabilmente il più semplice della lista. La stessa struttura si ripete pagina dopo pagina, cambiando animali e colori, tanto che dopo un po' il bambino riesce quasi ad anticipare quello che verrà dopo.



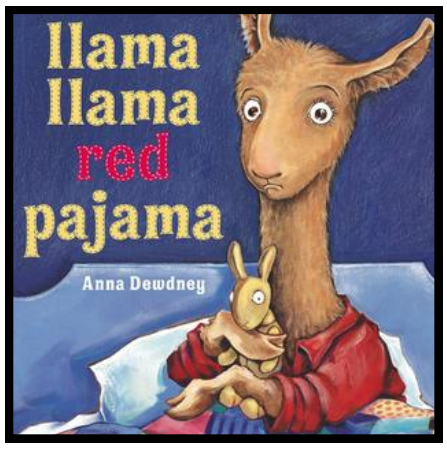
***Dear Zoo*, Rod Campbell**

Un bambino scrive allo zoo chiedendo un animale domestico e lo zoo continua a mandargli animali decisamente poco adatti. 😅 Finestrelle da sollevare, animali da indovinare e una struttura che si ripete: semplicissimo e irresistibile per i piccoli.



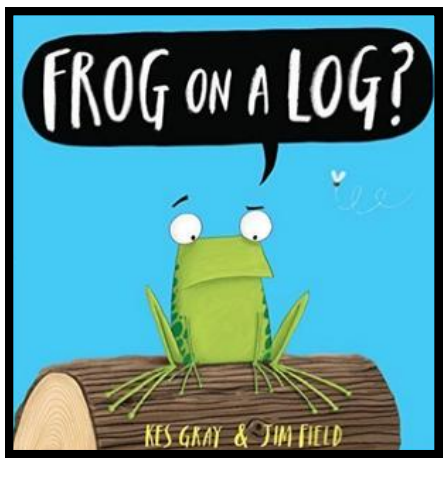
***The Runaway Bunny*, Margaret Wise Brown**

Un coniglietto annuncia alla mamma tutti i modi in cui potrebbe scappare e lei, ogni volta, trova un modo per raggiungerlo. Una storia dolcissima e molto semplice, della stessa autrice di *Buonanotte luna* che ti ho consigliato ieri.



Llama Llama Red Pajama, Anna Dewdney

Llama Llama va a letto, la mamma scende… e lui comincia a chiamarla e agitarsi sempre di più. Rime e ritmo lo rendono meraviglioso da leggere ad alta voce (e da interpretare!).
Non perdetevi anche *Little Excavator*: un piccolo escavatore vorrebbe fare tutto quello che fanno i grandi… finché scopre che c'è qualcosa che solo lui può fare, proprio grazie alle sue piccole dimensioni.



Frog on the Log?, Kes Gray & Jim Field

Questo è puro divertimento con la lingua inglese: rime, suoni e accostamenti sempre più assurdi. Uno di quei libri che vale particolarmente la pena leggere in originale, perché gran parte del bello sta proprio nel suono delle parole.
Se questo vi fa ridere, sappiate che è solo l'inizio: non perdetevi anche gli altri libri della serie!

E questi erano i nostri 15 (+5)!

Libri che ci sono rimasti nel cuore e che non mi sono stancata di leggere. Nemmeno dopo la ventesima volta.

E quando crescono?
Ho raccolto anche 25 libri per bambini che leggeresti volentieri anche senza figli, fino agli 8+.
👉 SCOPRI I 25 LIBRI

E se hai una perla 0-3 da consigliarmi... scrivimi! 💛

Se non ci conosciamo, sono Giada Zurlo: mamma di tre bambini ed educatrice certificata di Disciplina Positiva.



Aiuto i genitori a crescere figli autonomi, responsabili e capaci, unendo fermezza e connessione.

Sono stata intervistata da *Donna Moderna* e *Starbene* e collaboro con la rivista *Bambini & Genitori*.

Conosci qualcuno che ha un bambino piccolo ed è sempre alla ricerca di bei libri da leggere insieme?
Mandagli questa guida. 📚💛