

25 libri
per bambini
(che leggeresti volentieri anche senza figli)

Giada Zurlo @Genitori Diversi

Prima di iniziare...

Per molto tempo, quando sceglievamo cosa leggere la sera, lasciavo decidere quasi sempre ai bambini.

E così mi sono ritrovata a leggere un'infinità di storie di Spider-Man, supereroi e personaggi del momento.

Diciamocelo: molti di quei libri hanno tanto marketing e poca sostanza. 😅

Poi ho realizzato una cosa banalissima: se il libro piace anche a me, cambia tutto!
Sono più coinvolta, leggo con più entusiasmo... e la lettura serale diventa un momento bellissimo, fatto di risate, domande e conversazioni che altrimenti forse non avremmo mai avuto.

La cultura di una famiglia si costruisce attraverso centinaia di piccoli momenti vissuti insieme, non attraverso grandi rivoluzioni.
Scegliere libri che *tutti* non vediamo l'ora di leggere è stato uno di quei piccoli cambiamenti che, per noi, ha fatto una grande differenza.

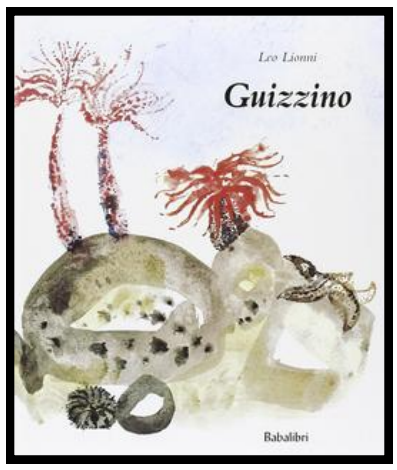
Ecco perché ho creato questa mini guida: ho raccolto 25 libri che, per un motivo o per l'altro, ci sono rimasti nel cuore. Spero che possano regalare tante belle letture, risate e conversazioni anche alla vostra famiglia.

P.S. 📚 Una piccola nota: le età indicate sono orientative e si riferiscono alla lettura ad alta voce insieme a un adulto.



Ti voglio bene anche se..., Debi Gliori

Dai 3 anni circa
Un libro semplice e tenero su una delle cose che ogni bambino ha bisogno di sapere: possiamo essere arrabbiati, difficili e imperfetti senza che per questo l'amore scompaia.



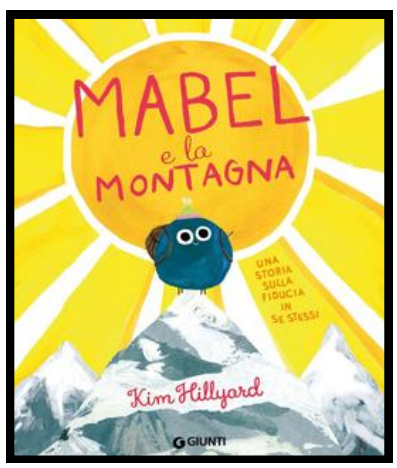
Guizzino, Leo Lionni

Dai 3 anni circa
Cosa succede quando smettiamo di vedere ciò che ci rende diversi come un limite, e iniziamo a usarlo come una forza? Bellissimo anche il messaggio sulla collaborazione. Da leggere pure *Pezzettino*, dello stesso autore, sulla ricerca della propria identità e sulla scoperta di essere già interi così come siamo.



Via della gentilezza, Marta Bartolj

Dai 3 anni circa
Un libro senza parole che racconta un'idea che mi sta molto a cuore: ogni nostro piccolo gesto è l'anello di una catena e può avere effetti che non vediamo. Per questo vale la pena provare, ogni giorno, a dare inizio a onde positive.



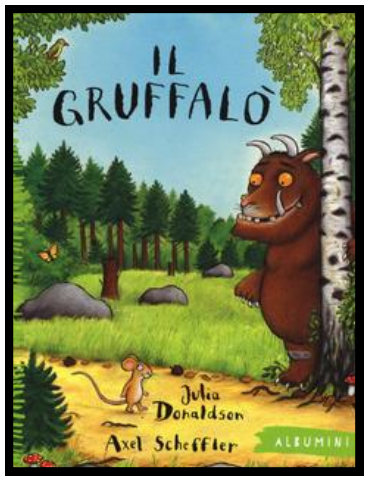
Mabel e la montagna, Kim Hillyard

Dai 3-4 anni circa
Una storia divertente su una piccola mosca con un progetto enorme. Perfetta per parlare di determinazione, fiducia nelle proprie capacità e del coraggio di provare anche quando gli altri sono convinti che non ce la farai.



Nel paese dei mostri selvaggi, Maurice Sendak

Dai 3-4 anni circa
Un grande classico che racconta, con pochissime parole, il mondo emotivo dei bambini: la rabbia, il desiderio di scappare, la fantasia e, infine, il bisogno di sapere che c'è sempre un posto sicuro a cui tornare.



Il Gruffalò, Julia Donaldson

Dai 3-4 anni circa

Sceglierne uno di Julia Donaldson è stato difficilissimo! I suoi libri sono incredibilmente piacevoli da leggere ad alta voce: ritmati, divertenti, pieni di trovate geniali e capaci di aprire tantissime conversazioni.

Da non perdere anche: *La chiocciolina e la balena*, *Bastoncino*, *Una casetta troppo stretta* e *La strega Rossella*.



Un grande giorno di niente, Beatrice Allemagna

Dai 4-5 anni circa

Adoro Beatrice Alemagna perché riesce a creare storie per bambini che toccano profondamente anche gli adulti. Qui, attraverso parole, colori e illustrazioni, racconta la riscoperta della bellezza nascosta nelle piccole cose, e di quanto possa esserci da vedere e vivere proprio lì dove sembrava non esserci niente.



La grande fabbrica delle parole, Agnès de Lestrade, Valeria Docampo

Dai 4-5 anni circa

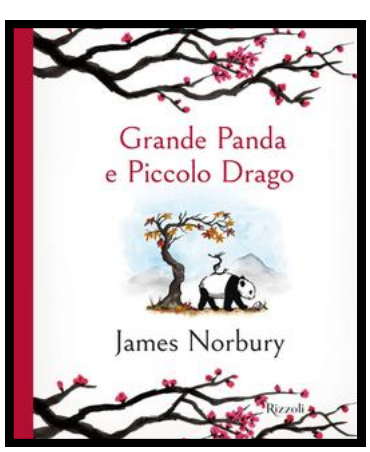
Un albo meraviglioso sul valore delle parole e di ciò che scegliamo di dire. Apre tante conversazioni su comunicazione, amore e sul fatto che, a volte, poche parole dette davvero possono valere moltissimo.



Il sentiero, Marianne Dubuc

Dai 5-6 anni circa

Dato che adoro percorrere i sentieri di montagna insieme ai miei figli, questo libro mi è entrato subito nel cuore. Una storia semplice, ma di quelle che lasciano qualcosa: parla del ciclo della vita, dell'amicizia, della natura, delle piccole cose e di quanto possiamo imparare da chi ha già percorso un pezzo di sentiero prima di noi.



Grande Panda e Piccolo Drago, James Norbury

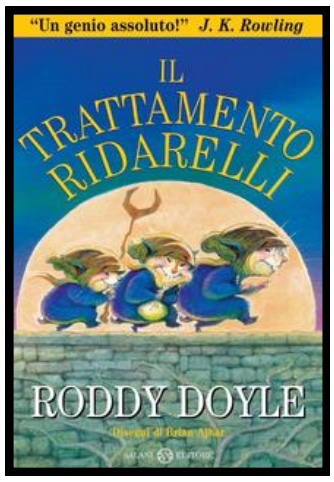
Dai 5-6 anni circa

Non è un vero e proprio romanzo, ma una raccolta di piccoli dialoghi accompagnati da splendide illustrazioni. Poche parole, ma tantissimi spunti per parlare insieme di amicizia, difficoltà, cambiamento, paura, coraggio e di come guardiamo ciò che ci accade.



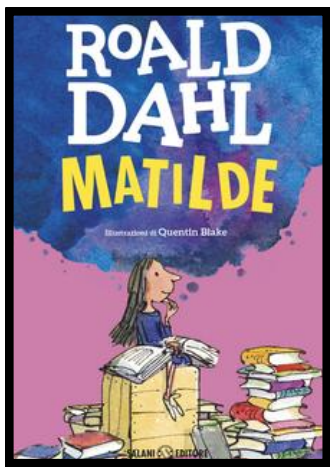
Pluk e il Grangrattacielo, Annie M.G. Schmidt

D*ai 5-6 anni circa*
Un'immersione in un mondo magico, pieno di personaggi strampalati e situazioni completamente inaspettate. E, quasi senza accorgertene, ti ritrovi a parlare di amicizia, collaborazione, natura e molto altro. Vi verrà voglia di leggere anche *Pluk e gli animali da salvare*!



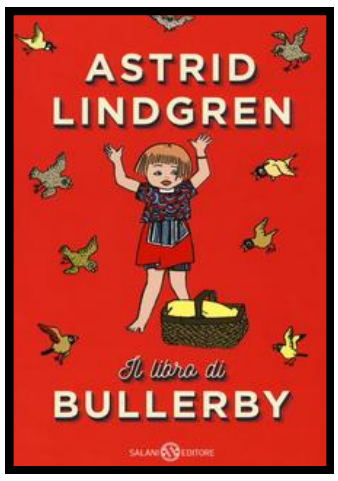
Il trattamento ridarelli, Robby Doyle

Dai 6 anni circa
Assurdo, irriverente e soprattutto esilarante. Uno di quei libri da leggere ad alta voce in cui, molto probabilmente, vi ritroverete a ridere insieme.



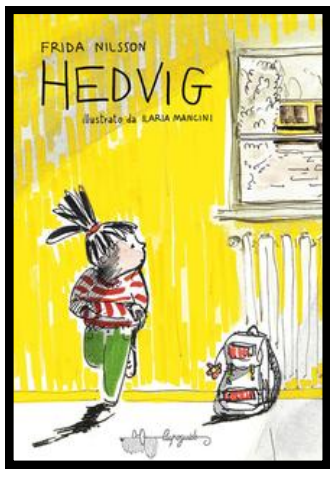
Matilde, Roald Dahl

Dai 6-7 anni circa
Roald Dahl è stato l'autore della mia infanzia... non potevo non leggerlo ai miei figli! Situazioni assurde e lontanissime dalla loro realtà diventano occasioni fantastiche per ridere, confrontarsi e guardare il mondo da prospettive diverse.
Da non perdere anche: La magica medicina (risate assicurate!), Il GGG, Gli Sporcelli, La fabbrica di cioccolato.



Il libro di Bullerby, Astrid Lindgren

Dai 6-7 anni circa
Bambini che giocano, esplorano, litigano, inventano e vivono piccole grandi avventure, senza bisogno di adulti che organizzino continuamente il loro tempo. Un bellissimo inno all'infanzia e alla gioia delle piccole cose. Forse è anche per questo che mi piace così tanto.



Hedvig, Frida Nilsson

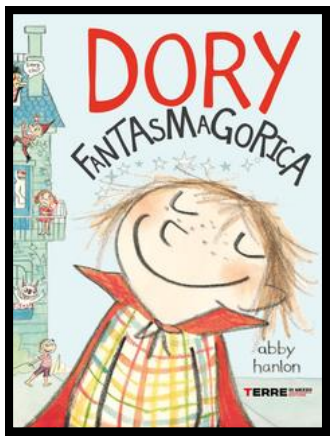
Dai 6-7 anni circa
Hedvig è imperfetta, impulsiva, combina guai... un personaggio in cui i bambini possono facilmente immedesimarsi. Una storia divertente e autentica, che offre tantissimi spunti per parlare di amicizia, errori e crescita.



La tela di Carlotta, E. B. White

Dai 6-7 anni circa

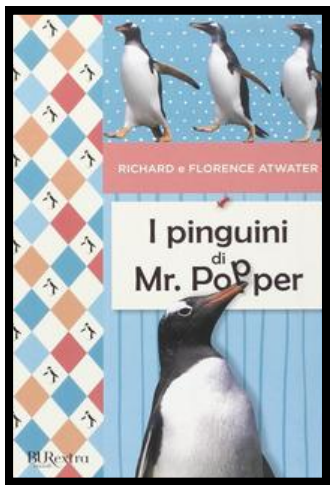
Una di quelle storie che sembrano semplici... e invece contengono tantissimo. Parla di amicizia, lealtà, perdita e ciclo della vita con una delicatezza rara. Un libro che emoziona i bambini, ma forse ancora di più chi glielo legge.
Da non perdere dello stesso autore: *Stuart Little*



Dory Fantasmagorica, Abby Hanlon

Dai 6-7 anni circa

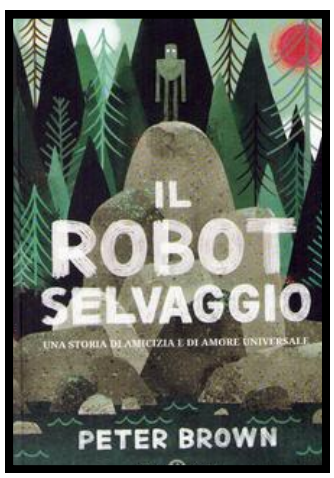
Dory è incontenibile, buffa e dotata di un'immaginazione capace di trasformare qualsiasi momento della quotidianità in un'avventura. Uno di quei libri che fanno ridere davvero anche chi legge ad alta voce, e che celebrano la fantasia sfrenata dei bambini.



I pinguini di Mr. Popper, Richard e Florence Atwater

Dai 6-7 anni circa

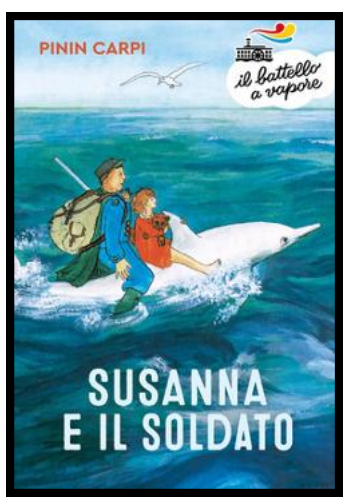
Un grande classico, assurdo e super divertente: cosa succede quando una tranquilla vita familiare viene completamente stravolta dall'arrivo di un gruppo di pinguini? Una storia piena di situazioni improbabili che è semplicemente un piacere leggere insieme.



Il robot selvaggio, Peter Brown

Dai 7 anni circa

Un robot si ritrova solo su un'isola selvaggia e deve imparare a vivere in un mondo a cui, apparentemente, non appartiene. Una storia avventurosa che apre conversazioni bellissime su natura, adattamento, appartenenza, cura e su cosa significhi, alla fine, essere "vivi".



Susanna e il soldato, Pirin Carpi

Dai 7 anni circa

Una piacevolissima scoperta! Me l'ha dato mia nonna, che l'aveva ritrovato in soffitta, e i miei figli l'hanno adorato: abbiamo riso tantissimo e, dietro l'avventura e i personaggi stravaganti, c'è una bellissima storia di amicizia, di solitudini che si incontrano e finiscono per diventare famiglia.



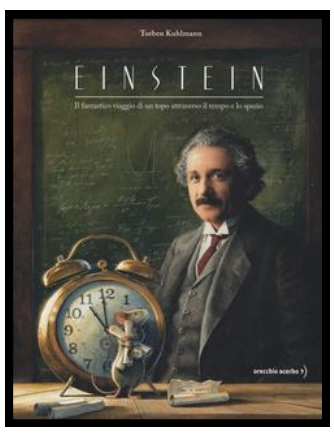
Il giardino segreto, Frances Hodgson Burnett

Dai 7-8 anni circa
Un classico che racconta quanto possiamo cambiare quando iniziamo a prenderci cura di qualcosa e di qualcuno. Natura, amicizia e crescita si intrecciano in una storia che, a più di un secolo dalla sua pubblicazione, non perde il suo fascino.



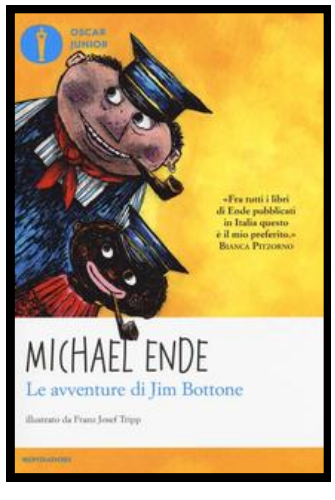
Storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare, Luis Sepúlveda

Dai 7-8 anni circa
Una storia bellissima sull'amore che si trasforma in responsabilità: mantenere una promessa, prendersi cura di chi ha bisogno di noi e, soprattutto, aiutarlo a diventare capace di andare per la propria strada.



Einstein, Torben Kuhlmann

Dai 7-8 anni circa
Uno di quei libri in cui potremmo passare minuti interi anche solo a guardare le illustrazioni. Ma quello che mi piace ancora di più è il modo in cui mescola scienza, storia e fantasia. Bellissimi anche *Lindbergh*, *Armstrong* ed *Edison*.



Le avventure di Jim Bottone, Michael Ende

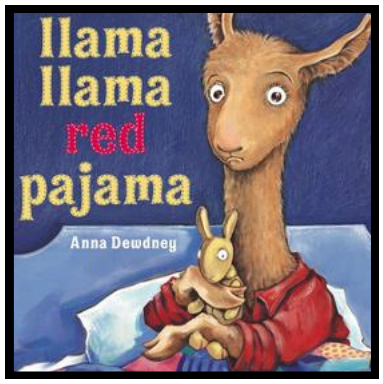
Dagli 8 anni circa
Un'avventura nel senso più bello del termine: viaggi, luoghi fantastici, incontri improbabili e ostacoli da superare. Ma sotto la fantasia c'è molto di più: amicizia, lealtà, coraggio e la scoperta del proprio posto nel mondo.



Cuori di Waffel, Maria Parr

Dai 8 anni circa
Un libro pieno di vita: amicizia, avventure, litigi, paure, risate e quei piccoli grandi drammi che, da bambini, sembrano enormi. Lena e Trille sono due personaggi meravigliosamente imperfetti e la loro amicizia è di quelle che viene voglia di continuare a seguire anche quando il libro finisce.

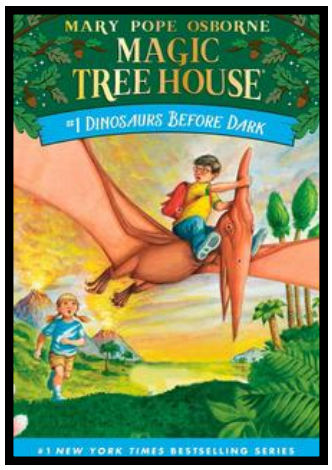
BONUS (per chi mastica un po' d'inglese 🇬🇧)



Llama Llama Red Pajama, Anna Dewdney

Dai 2-3 anni circa

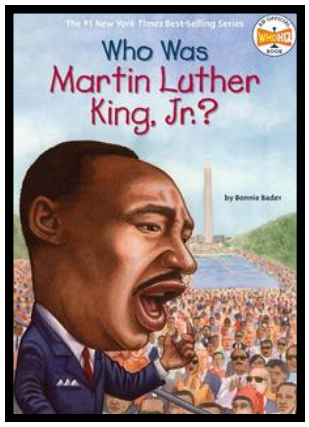
In una rima super piacevole da leggere ad alta voce. Parla di attesa, pazienza e di quei momenti in cui vorremmo tutto e subito. Se vi piace, da leggere anche: *Llama Llama Mad at Mama*, *Llama Llama Time to Share* e *Llama Llama Misses Mama*.



Dinosaurs Before Dark, Mary Pope Osborne

Dai 5-6 anni circa

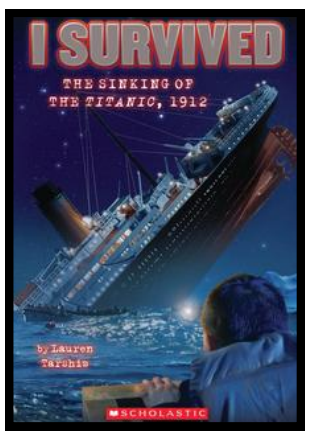
Il primo libro della serie *Magic Tree House*: Jack e Annie scoprono una misteriosa casa sull'albero che può trasportarli in altri luoghi ed epoche. Si parte dai dinosauri, ma poi le avventure continuano tra cavalieri, mummie, pirati e tantissimi altri momenti della storia. Perfetta per imparare divertendosi.



Who Was Martin Luther King, Jr.?, Bonnie Bader

Dai 7 anni circa

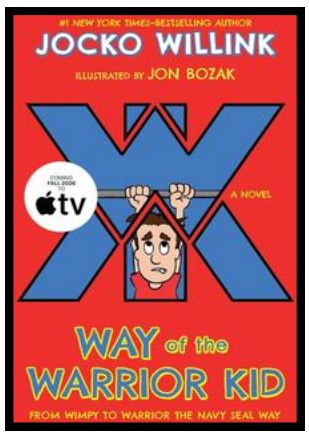
Una biografia semplice e scorrevole, pensata per avvicinare i bambini alle persone che hanno contribuito a cambiare il mondo. Consiglio anche: *Who Was Rosa Parks?*, *Who Was Albert Einstein?* e *Who Was Leonardo da Vinci?*



I Survived the Sinking of the Titanic, 1912, Lauren Tarshis

Dai 7-8 anni circa

La storia del Titanic raccontata attraverso gli occhi di un bambino che si ritrova nel mezzo degli eventi. Avventura e storia si mescolano in un racconto super coinvolgente, che tiene incollati al libro. E se vi piace, tutta la serie *I Survived* è una bellissima esplorazione della resilienza attraverso alcuni dei grandi eventi della storia.



Way of the Warrior Kid, Jocko Willink

Dai 7-8 anni circa

Uno dei libri che abbiamo amato di più. Marc si sente poco bravo in tutto, finché suo zio Jake gli mostra che molte delle cose che pensiamo di "non saper fare" possono cambiare con impegno, disciplina e costanza. Una storia che insegna tantissimo, senza mai sembrare una lezione. Preparati già a prendere anche il libro 2 e il libro 3! 😅

E questi erano i nostri 25 (+5)!

Libri che, per un motivo o per l'altro, ci sono rimasti nel cuore e che adoro leggere insieme ai miei figli. Ho provato anche a lasciare spazio a qualche titolo un po' meno conosciuto.

Se ne leggerai qualcuno (o se hai una perla da consigliarmi per una futura lista)... scrivimi: ti leggerò con piacere.

Se non ci conosciamo, sono Giada Zurlo: mamma di tre bambini ed educatrice certificata di Disciplina Positiva.

Aiuto i genitori a crescere figli autonomi, responsabili e capaci, unendo fermezza e connessione.

Sono stata intervistata da *Donna Moderna* e *Starbene* e collaboro con la rivista *Bambini & Genitori*.



Conosci qualcuno che è sempre alla ricerca di belle storie da leggere con i propri figli?
Mandagli questa guida. 📚💛