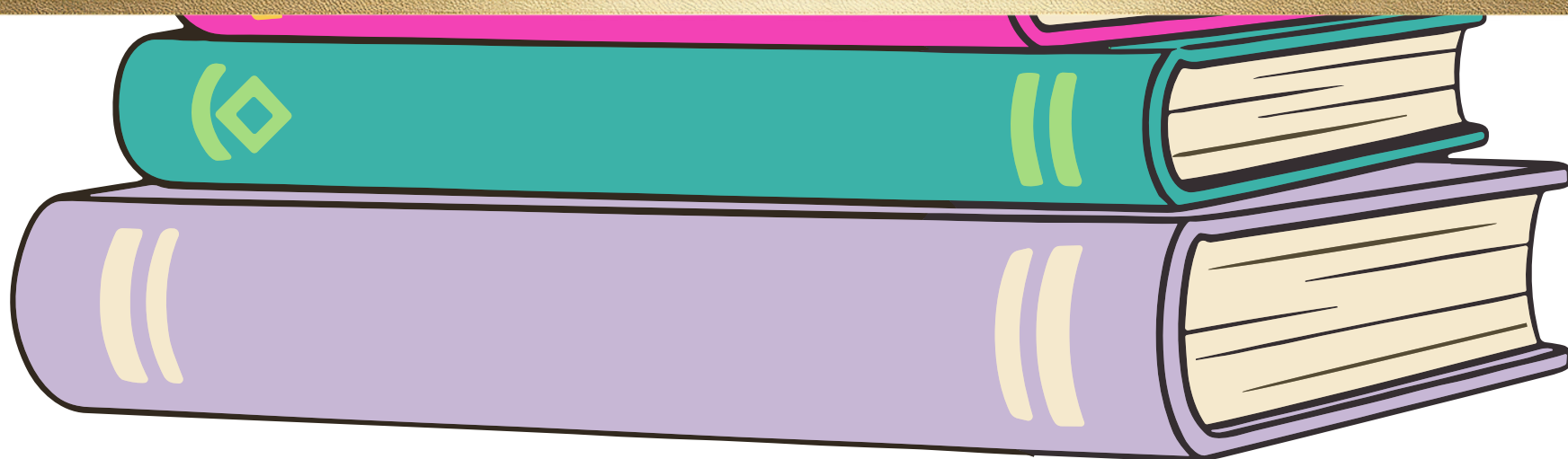


**5 libri**  
che hanno cambiato  
il mio modo  
di essere genitore



Giada Zurlo @Genitori Diversi

1.

# Troppo comodi, Michael Easter



Mi è dispiaciuto finirlo!

L'autore parte da un viaggio estremo in Alaska, e da lì apre una riflessione potentissima sul mondo sempre più comodo, sicuro, prevedibile in cui viviamo.

E mentre ti svela perché la comodità è una lama a doppio taglio... ti cambia il modo in cui guardi la vita.

E inevitabilmente, anche il modo in cui educi i tuoi figli. Perché ti fa rendere conto di quanto, nel tentativo di proteggerli, rischiamo di togliere loro proprio ciò di cui hanno più bisogno per crescere (e stare bene).

Se ti incuriosisce, lo trovi [QUI](#).

## 2.

# Cacciatore raccoglitore genitore,

## Michaeleen Doucleff



Uno dei libri più belli che abbia letto sulla genitorialità.

L'autrice, ricercatrice e mamma in difficoltà, durante il suo lavoro tra comunità indigene si accorge di una cosa sorprendente: bambini naturalmente più collaborativi, autonomi, coinvolti nella vita familiare.

E si chiede: *cosa fanno di diverso questi genitori?!*

Così parte per un vero e proprio viaggio, insieme a sua figlia, nelle case di comunità indigene come Inuit, Maya e Hadza.

Osserva, sperimenta... e porta a casa intuizioni semplici, ma che ti cambiano completamente la prospettiva.

Se ti incuriosisce, lo trovi **QUI**.

### 3.

## *Parliamone (meglio!).* Jefferson Fisher



Forse il miglior libro sulla comunicazione che abbia letto.

L'autore, avvocato processuale, porta esempi concreti che ti restano dentro e ti mostra come comunicare in modo chiaro e intenzionale...

e soprattutto non per avere ragione, ma per connettere.

È semplice, pratico, applicabile da subito.

Con esempi della vita di tutti i giorni, ti aiuta a migliorare le tue relazioni, una conversazione alla volta.

Un libro che porterei nelle scuole.

Se ti incuriosisce, lo trovi **QUI**.

## 4.

# La via dell'ostacolo, Ryan Holiday



In una parola: illuminante.

Parte dalla filosofia stoica antica per applicare alla vita moderna quest'idea semplice, ma potentissima:  
Ciò che ostacola il cammino diventa il cammino.

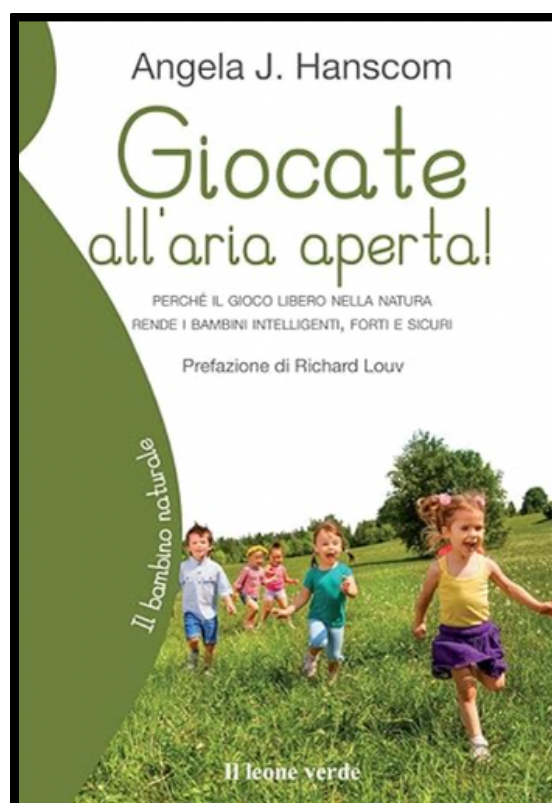
Ti aiuta a vedere le difficoltà in modo completamente diverso: non come qualcosa da evitare, ma come occasioni concrete di crescita (e benessere).

E questo, inevitabilmente, cambia anche il modo in cui guardiamo i nostri figli.  
I loro "comportamenti difficili" non sono più fastidi... sono allenamento.

Se ti incuriosisce, lo trovi [QUI](#).

## 5.

# Giocate all'aria aperta, Angela Hanscom



Questo libro dovrebbe leggerlo chiunque abbia a che fare con bambini.

Perché stravolge il modo in cui pensiamo che i bambini imparino.

È pieno di esempi concreti e supportato da studi scientifici,

e ti fa capire quanto il gioco libero (soprattutto all'aria aperta) sia fondamentale per attenzione, regolazione emotiva e autonomia.

Uno di quei libri che ti fanno cambiare davvero il modo in cui ti approcci ai tuoi figli.

Se ti incuriosisce, lo trovi **QUI**.

# BONUS (per tuo figlio!) La generazione fantastica, Jonathan Haidt e Catherine Price



Un libro super coinvolgente da leggere (e anche bellissimo graficamente: include una parte a fumetti).

Riesce a spiegare ai bambini concetti anche complessi in modo accessibile (mio figlio di 8 anni l'ha divorato... e continua a dirmi: "Mamma, ma lo sapevi che...?").

Di solito è l'adulto che dice dall'alto: "gli schermi fanno male". Qui, invece, sono i bambini stessi ad arrivare a capire perché passare meno tempo sugli schermi può rendere la vita molto più interessante.

E questo cambia tutto.

Se ti incuriosisce, lo trovi **QUI**.

# BONUS (in inglese... ma ne vale la pena!)

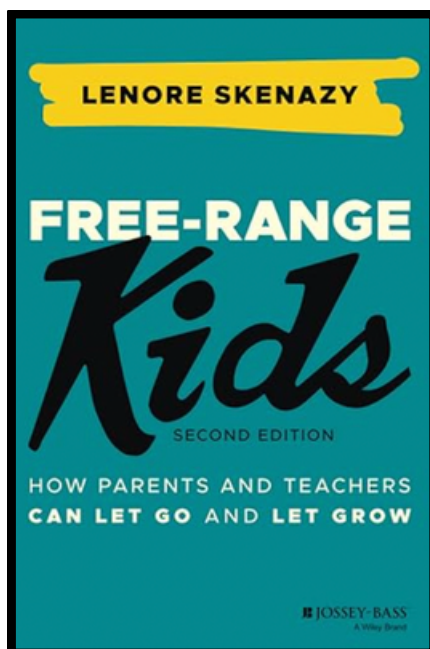
Se vuoi andare ancora più a fondo...  
questi sono must read.



## *Bad therapy, Abigail Shrier*

Un libro controcorrente... e necessario.  
Mette in discussione la tendenza (oggi diffusissima) di mettere continuamente il focus sulle emozioni  
E cambia il modo in cui accompagni tuo figlio nelle difficoltà:  
meno analisi... più azione.

Se ti incuriosisce, lo trovi [QUI](#)

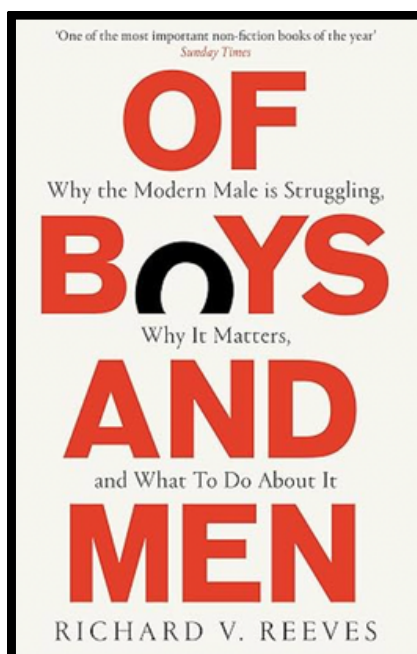


## *Free-range kids, Lenore Skenazy*

Questo libro smonta, dati alla mano, la paura costante in cui cresciamo i bambini oggi.

Ti aiuta a distinguere tra rischio reale e rischio percepito.  
E ti dà il coraggio di lasciare più libertà... senza sentirti un "cattivo genitore".

Se ti incuriosisce, lo trovi [QUI](#)



## *Of boys and men, Richard V. Reeves*

Un libro fondamentale (soprattutto se hai figli maschi).  
Analizza lucidamente perché oggi molti ragazzi e uomini stanno facendo più fatica (a scuola, nelle relazioni, nella vita).  
Ti aiuta a capire meglio i bisogni dei maschi oggi (e come supportarli davvero).

E cambia completamente il modo in cui li guardi.

Se ti incuriosisce, lo trovi [QUI](#)

Questi sono libri del mio cuore.

Spero possano portare anche a te quel tipo di cambiamento che hanno acceso in me, nel modo in cui vedo la vita... e i miei figli.

Se ne leggerai qualcuno, mi farebbe davvero piacere sapere cosa ne pensi

I link che trovi sono link affiliati: se acquisti da lì, ricevo una piccola commissione (senza costi in più per te).



Se non ci conosciamo, mi presento al volo:  
Sono Giada Zurlo, mamma di tre bambini ed  
educatrice certificata di Disciplina Positiva.

Aiuto i genitori a costruire relazioni più serene  
con i propri figli, con strumenti concreti  
basati su rispetto, autonomia e  
collaborazione.

Sono stata intervistata da testate come  
*Donna Moderna* e *Starbene*; collaboro con la  
rivista *Bambini & Genitori*, accanto a  
professionisti come Paolo Crepet e Maria Rita  
Parsi.

Se questo PDF ti è stato utile, condividilo con un altro  
genitore