

GIADA ZURLO @GENITORIDIVERSI



Sfide di connessione

50 sfide divertenti

per ridere, muoversi e creare momenti speciali in famiglia.



Perché questo gioco

Tanti pensano che per creare momenti belli insieme servano più tempo, più organizzazione, l'occasione perfetta.

Ma spesso basta molto, molto meno.

Basta una scintilla: una risata condivisa, o un momento di gioco improvvisato.

Questo gioco nasce proprio per aiutarti a creare quella scintilla.

Ti serviranno solo una stampante, delle forbici, e un contenitore.

Poi basta pescare una sfida, provarci insieme...
e vedere cosa succede 😊

Istruzioni per l'uso

1) Prendi un barattolo vuoto

Se vuoi, decoratelo insieme in famiglia.

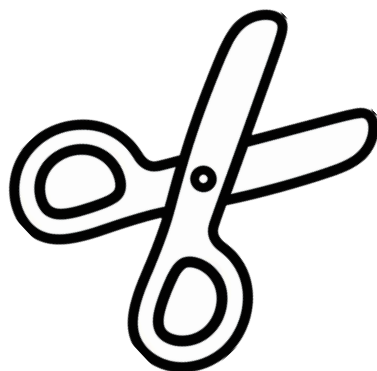
2) Prepara i bigliettini

Ritaglia le carte con le sfide che trovi nelle pagine seguenti, piegale e mettile dentro al barattolo.

3) Scegli un momento della giornata, e gioca!

Mentre aspettate che bolla l'acqua per la pasta, dopo cena, un sabato pomeriggio piovoso...
A turno, estraete un bigliettino.

- Chi pesca legge la sfida ad alta voce.
- Si prova a farla.
- Si ride (spesso tantissimo 😄).



Pinguini in ritardo Camminate come pinguini che stanno per perdere il treno. Andate fino alla porta e tornate indietro.	La faccia più buffa Chi riesce a fare la faccia più buffa possibile?	Risata silenziosa Chi riesce a ridere senza fare rumore?	Stretto Rosso... strano È una nuova sione :cetto Rosso. e una parola. ria diventa .. meglio è.
I robot scarichi Parlate come robot scarichi per 30 secondi. Un robot chiede: "Cosa avete mangiato oggi?" Gli altri robot rispondono.	Imita mamma o papà Fai la tua miglior imitazione di mamma o papà.	Indovina l'emozione Pensa a un'emozione. Poi di: "La luna oggi è piena" con quella emozione. Gli altri devono indovinare di quale emozione si tratta.	supermercato sieme un rap. a frase è: andato al mercato..." no, ognuno una frase in ma. ate finché rimane senza va 🍌
La voce pazzo Di questa frase: "Oggi mangio una pizza gigante!" Inizia con una voce acutissima e finisci con una voce bassissima e profonda.	Il balletto improvvisato Inventati un balletto di 10 secondi. La persona davanti a te deve imitarlo il meglio possibile.	Un piede solo Saltate su un piede solo per 10 secondi.	impossibile il nome di un te non esiste rivelato. è fatto? mangia? erso fa?
I 5 salti Fate 5 salti tutti insieme contemporaneamente, più in alto che potete!	La corsa al rallentatore Correte al frigorifero, fino al frigorifero, come se steste per finire la gara più lunga del mondo.	Il gorilla elegante Cammina come un gorilla molto elegante fino alla porta e torna indietro.	I l'animale imale da una 'altra della nza. Gli altri devono indovinare di che animale si tratta.
Pai descrivetelo come se doveste venderlo.			

<p>Il nome al contrario</p> <p>Presentati dicendo il tuo nome al contrario, e una cosa assolutamente falsa su di te.</p> <p>Esempio: <i>Mi chiamo Adaig (Giada) e... amo fare shopping.</i></p>	<p>La lettera degli animali</p> <p>La persona alla tua destra dice una lettera dell'alfabeto.</p> <p>Nomina 5 animali che iniziano con quella lettera.</p>	<p>Cappuccetto Rosso... ma strano</p> <p>Inventate una nuova versione di Cappuccetto Rosso. Ognuno dice una frase. Più la storia diventa ridicola... meglio è.</p>
<p>La faccia misteriosa</p> <p>Fai una faccia molto espressiva (senza parlare).</p> <p>La persona alla tua destra deve inventare una frase che si abbina a quella faccia.</p>	<p>I frutti gialli</p> <p>Avete 10 secondi per dire il maggior numero possibile di frutti gialli.</p>	<p>Il rap del supermercato</p> <p>Inventate insieme un rap. La prima frase è: "Sono andato al supermercato..." Poi, a turno, ognuno aggiunge una frase in rima.</p>
<p>La pubblicità più strana</p> <p>Inventate insieme una pubblicità per uno spazzolone del water.</p> <p>A turno, in senso orario, ognuno aggiunge una parola.</p> <p>Più è esagerata e ridicola... meglio è.</p>	<p>I palloncini</p> <p>Accovacciatevi e fatevi piccolissimi. Poi... gonfiatevi lentamente fino a occupare più spazio possibile! Quando siete al massimo... BOOM! Ritornate piccolissimi. Ripetete 3 volte.</p>	<p>Animale impossibile</p> <p>Inventate il nome di un animale che non esiste e descrivetelo. Com'è fatto? Cosa mangia? Che verso fa?</p>
<p>Il gelato impossibile</p> <p>Inventate un nuovo gusto di gelato che non esiste. Poi descrivetelo come se doveste venderlo.</p>	<p>La fila dei compleanni</p> <p>Senza parlare, mettetevi in fila in base al vostro compleanno.</p> <p>Dal compleanno che arriva prima nell'anno (es. gennaio) a quello che arriva più tardi (es. dicembre).</p>	<p>Indovina l'animale</p> <p>Imita un animale da una parte all'altra della stanza. Gli altri devono indovinare di che animale si tratta.</p>

<p>Pinguini in ritardo</p> <p>Camminate come pinguini che stanno per perdere il treno. Andate fino alla porta e tornate indietro.</p>	<p>La faccia più buffa</p> <p>Chi riesce a fare la faccia più buffa possibile?</p>	<p>Risata silenziosa</p> <p>Chi riesce a ridere senza fare rumore?</p>
<p>I robot scarichi</p> <p>Parlate come robot scarichi per 30 secondi. Un robot chiede: "Cosa avete mangiato oggi?" Gli altri robot rispondono.</p>	<p>Imita mamma o papà</p> <p>Fai la tua miglior imitazione di mamma o papà.</p>	<p>Indovina l'emozione</p> <p>Pensa a un'emozione. Poi dì: "La luna oggi è piena" con quella emozione. Gli altri devono indovinare di quale emozione si tratta.</p>
<p>La voce pazza</p> <p>Dì questa frase: <i>"Oggi mangio una pizza gigante!"</i>. Inizia con una voce acutissima e finisci con una voce bassissima e profonda.</p>	<p>Il balletto improvvisato</p> <p>Inventati un balletto di 10 secondi. La persona davanti a te deve imitarlo il meglio possibile.</p>	<p>Un piede solo</p> <p>Saltate su un piede solo per 10 secondi.</p>
<p>I 5 salti</p> <p>Fate 5 salti tutti insieme contemporaneamente, più in alto che potete!</p>	<p>La corsa al rallentatore</p> <p>Correte al rallentatore fino al frigorifero... come se steste per tagliare il traguardo della gara più lunga del mondo. Più siete lenti... meglio è!</p>	<p>Il gorilla elegante</p> <p>Cammina come un gorilla molto elegante fino alla porta e torna indietro.</p>

<p>La catena dei gesti</p> <p>Fai un gesto. La seconda persona ripete quel gesto e ne aggiunge un altro. La terza persona ripete i primi due gesti e ne aggiunge uno nuovo. E così via.</p>	<p>Chi ha fatto il suono?</p> <p>Chiudi gli occhi. Un'altra persona fa un suono buffo. Devi indovinare chi ha fatto il suono.</p>	<p>Il pavimento è lava</p> <p>Camminate tutti nella stanza come se il pavimento fosse lava.</p>
<p>La canzone interrotta</p> <p>Inizia a cantare una canzone e fermati all'improvviso. Gli altri devono indovinare la parola successiva.</p>	<p>Caldo o freddo?</p> <p>Esci dalla stanza. Gli altri nascondono un oggetto. Quando rientri, devi trovarlo. Gli altri possono solo dire: "freddo" o "caldo".</p>	<p>La stretta di mano segreta</p> <p>Inventa una nuova stretta di mano, e insegnala agli altri.</p>
<p>L'ordine sciocco</p> <p>Dai l'ordine più buffo che ti viene in mente a tutti gli altri. Gli altri devono provare ad eseguirlo!</p>	<p>Il giro delle categorie</p> <p>Una persona sceglie una categoria (per esempio: cose che stanno nel frigorifero). Poi si fa il giro 4 volte, dicendo ogni volta un elemento della categoria. Non si possono ripetere le risposte!</p>	<p>La nuova parola nel dizionario</p> <p>Inventa una parola. Poi spiega che cosa significa e in quale situazione si usa. Gli altri possono provare a indovinare il significato prima che tu lo dica!</p>
<p>Disegno invisibile</p> <p>Disegna qualcosa nell'aria. Gli altri devono indovinare cos'è.</p>	<p>Slogan di famiglia</p> <p>Inventate uno slogan per la vostra famiglia. Avete solo 7 parole e la vocale "E" è proibita!</p>	<p>Il nuovo modo di dire</p> <p>Inventate un nuovo modo di dire, che inizia così: <i>"Non si chiama giorno se..."</i> Poi, a turno, ognuno aggiunge una parola. Deve fare rima con "giorno".</p>

<p style="text-align: center;">Il grazie</p> <p>Ringrazia ognuno nel gruppo per qualcosa che ha fatto negli ultimi giorni.</p>	<p style="text-align: center;">La pizza inesistente</p> <p>Inventa un nuovo gusto di pizza e descrivilo per convincere gli altri ad assaggiarlo.</p>	<p style="text-align: center;">La camminata di gala</p> <p>Mettete un libro sulla testa. Quando qualcuno dice "Via!", partite tutti insieme e camminate fino alla porta (o a un punto stabilito). Vince chi arriva per primo senza far cadere il libro.</p>
<p style="text-align: center;">Indovina la canzone</p> <p>Scegli una canzone. Poi canta solo il ritmo (per esempio con "ta ta ta" o battendo le mani). Gli altri devono indovinare che canzone è!</p>	<p style="text-align: center;">Il complimento</p> <p>Fate tutti un complimento sincero alla persona alla vostra destra.</p>	<p style="text-align: center;">L'abbraccio del viaggio</p> <p>Abbraccia la persona davanti a te come se stesse per partire per un lunghissimo viaggio. Dev'essere un abbraccio memorabile!</p>
<p style="text-align: center;">Le nostre avventure</p> <p>Qual è la cosa più bella che avete fatto insieme? E la più difficile? Poi fate un giro e ognuno condivide.</p>	<p style="text-align: center;">La gara degli starnuti</p> <p>Fate a turno il vostro miglior starnuto finto. Più è drammatico e rumoroso, meglio è! Vince quello che fa più ridere.</p>	<p style="text-align: center;">La cosa che mi fa stare bene</p> <p>Dì una cosa che ti fa stare bene. Poi fate un giro, così ognuno può dividerne una.</p>
<p style="text-align: center;">Il regalo perfetto</p> <p>Dì che regalo faresti alla persona alla tua sinistra. Poi chiedi se hai indovinato il regalo giusto!</p>	<p style="text-align: center;">Una cosa che non sapevate</p> <p>Racconta una cosa che hai fatto che gli altri qui non sanno. Poi tocca alla persona alla tua destra.</p>	<p style="text-align: center;">La catena dell'orgoglio</p> <p>Racconta una cosa che hai fatto che ti ha reso orgoglioso. Poi tocca alla persona alla tua destra. Completate il giro.</p>

<p>Il museo delle statue</p> <p>Tutti iniziano a ballare liberamente. Quando qualcuno dice: "Museo!" tutti devono congelarsi come statue. Chi si muove... è fuori!</p>	<p>Tre cose belle</p> <p>Dì tre cose che apprezzi della persona alla tua destra. Poi si continua il giro, finché tutti hanno parlato.</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>
<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>
<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>
<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>	<p>Inventa tu la tua sfida ✎</p>

E se la giocosità fosse la chiave?

La giocosità è uno degli strumenti più potenti della genitorialità:

- ♥ i bambini si sentono più vicini
- ♥ la collaborazione aumenta
- ♥ l'atmosfera diventa più leggera

Se questo gioco vi è piaciuto, ne ho preparato anche un altro per voi:

✨ Il Gioco della Connessione

50 domande semplici e divertenti per conoscersi meglio, ridere insieme e creare momenti di dialogo autentico in famiglia.

✨ **Puoi scaricarlo gratuitamente QUI**

Ciaoooo ci tenevo a ringraziarti davvero tanto per il gioco che mi hai inviato, sono due sere che lo facciamo post cena...ai miei bambini piace tantissimo! Grazie davvero!!!! sei speciale!!! ✨ ✨

🧡 Se stai leggendo queste pagine, probabilmente anche tu stai cercando modi più sereni e rispettosi per vivere la genitorialità.
Lascia che mi presenti.

CHI SONO & COME POSSO AIUTARTI ADESSO



Sono Giada Zurlo, mamma di tre bambini ed educatrice certificata di Disciplina Positiva.

Aiuto i genitori a costruire relazioni serene con i propri figli, sostituendo urla e sensi di colpa con strumenti concreti che favoriscono collaborazione, autonomia e rispetto.

Sono stata intervistata da testate come *Donna Moderna* e *Starbene*; collaboro con la rivista *Bambini & Genitori*, accanto a professionisti come Paolo Crepet e Maria Rita Parsi.

Ho accompagnato oltre 500 famiglie a ridurre i conflitti quotidiani e ad aumentare collaborazione, autonomia e rispetto reciproco.

✨ Se vuoi, puoi scrivermi qual è la sfida principale che stai vivendo con i tuoi figli a

supporto@genitoridiversi.com.

Ti indirizzerò verso la risorsa che può aiutarti di più.