

GIADA ZURLO @GENITORIDIVERSI



Il gioco della connessione

Un modo semplice e divertente
per aiutare grandi e piccoli a sentirsi visti, ascoltati e compresi.



Perché questo gioco

La connessione con i nostri figli non nasce nei momenti straordinari, ma nei piccoli istanti quotidiani: a tavola, in macchina, prima di dormire.

Spesso pensiamo di dover trovare le parole giuste, il momento giusto, l'occasione speciale.

Ma in realtà, basta una domanda che dice:

ti vedo

mi interessi

voglio conoscerti davvero

Questo gioco nasce per aiutarti a creare, in modo semplice e naturale, momenti di ascolto e vicinanza.

Non serve tempo extra né abilità speciali: bastano pochi minuti e la disponibilità ad esserci, ed ascoltare.

Istruzioni per l'uso

1) Prendi un barattolo vuoto

Se vuoi, decoratelo insieme in famiglia.

2) Prepara i bigliettini

Ritaglia le carte con le domande che trovi nelle pagine seguenti, piegale e mettile nel barattolo.

3) Scegli un momento della giornata, e gioca!


A tavola, in macchina, prima di dormire o durante una passeggiata...
estraete a turno un bigliettino.

- Chi pesca legge la domanda ad alta voce.
- Gli altri rispondono pensando a lui/lei.
- Poi chi ha pescato rivela la risposta vera... e ci si conosce un po' di più.

Esempio

Domanda: "Qual è il mio colore preferito?"

Gli altri: "Giallo!" "Verde!" "Blu!"

Risposta: "Viola 

Carte con scritto "(rispondono tutti)"

In queste domande ognuno condivide la propria risposta.
Non si indovina: si ascolta.

<p>Se potessi mangiare una sola cosa per una settimana, cosa sceglierei?</p>	<p>Qual è il momento della giornata che preferisco?</p>	<p>Se potessi diventare un supereroe, che superpotere sceglierei?</p>
<p>Se fossi invisibile per un giorno, cosa farei?</p>	<p>Se facessi un'invenzione, quale sarebbe?</p>	<p>Se avessi una bacchetta magica, cosa farei per prima cosa?</p>
<p>Se potessi portare solo 3 cose su un altro pianeta, quali sarebbero?</p>	<p>Se potessi cambiare una cosa nel mondo, cosa cambierei?</p>	<p>Se potessi volare, dove andrei?</p>
<p>Qual è il mio colore preferito?</p>	<p>Cosa mi fa sentire felice all'improvviso?</p>	<p>Cosa mi fa arrabbiare di più?</p>

Qual è una cosa nuova che vorrei provare?	Tra campeggio in tenda o hotel di lusso, cosa sceglieresti?	Cosa mi tira subito su il morale?
Cosa faccio quando mi annoio?	Chi tra di noi perderebbe prima il treno?	Chi cucina meglio tra di noi?
Chi tra di noi troverebbe la strada, se ci perdessimo nel bosco?	Cos'è quella cosa che mi aiuta a calmarmi?	Cos'è che io noto, che gli altri probabilmente non noterebbero?
Qual è la cosa che più mi piace fare con voi?	Qual è la frase che dico più spesso?	Che pasticcio hai combinato questa settimana? (rispondono tutti)

<p>Cosa vorrei imparare?</p>	<p>Se potessi creare una pizza nuova, che ingredienti avrebbe?</p>	<p>Se fossimo in un film, che ruolo avrei?</p>
<p>Se fossi un gelato, che gusto sarei? E perché?</p>	<p>Qual è la risata più contagiosa della nostra famiglia?</p>	<p>Chi nella nostra famiglia sarebbe più bravo in un circo?</p>
<p>Qual è una tradizione che vorresti creare? (rispondono tutti)</p>	<p>Se ci fosse un premio per ogni famiglia, quale vincerebbe la nostra?</p>	<p>Qual è stato il più bel momento di questa settimana? (rispondono tutti)</p>
<p>Se la nostra casa avesse una stanza segreta, cosa ci troveremmo? (rispondono tutti)</p>	<p>Se potessi parlare con gli animali, con quale parlerei per primo?</p>	<p>Qual è una cosa che faccio meglio di chiunque altro?</p>

<p>Qual è la faccia più strana che sai fare? (tutti la provano)</p>	<p>Qual è la festa che preferisco?</p>	<p>Chi tra di noi è più bravo a fare le sorprese?</p>
<p>Chi tra di noi è il più paziente?</p>	<p>Se la nostra casa potesse parlare, cosa direbbe?</p>	<p>Qual è la canzone che mi fa ballare subito?</p>
<p>Chi tra di noi ci mette più tempo a prepararsi per uscire?</p>	<p>Chi tra di noi parla di più?</p>	<p>Chi tra di noi ascolta di più?</p>
<p>Qual è la cosa più buffa che abbiamo fatto insieme?</p>	<p>Qual è la cosa più paurosa che abbiamo fatto insieme?</p>	<p>Qual è una sfida che vorrei superare?</p>

<p>Chi tra di noi dà gli abbracci più belli?</p>	<p>Qual è una cosa che mi rende orgoglioso di me?</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>
<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>
<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>
<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>	<p>Inventa tu la tua domanda 🖋️</p>

E se la giocosità fosse la chiave?

La giocosità è uno degli strumenti più potenti della genitorialità:

- ♥ i bambini si sentono più vicini
- ♥ la collaborazione aumenta
- ♥ l'atmosfera diventa più leggera

Se vuoi scoprire come introdurre più gioco nella tua quotidianità

e rendere la tua genitorialità più serena e leggera, ho preparato la masterclass gratuita:

Come aiutare tuo figlio a giocare da solo

In questa masterclass ti spiego come:

- ✓ riconoscere i 5 errori che sabotano il gioco indipendente
- ✓ trasformare la tua casa in un ambiente che stimola autonomia e creatività
- ✓ ritrovare tempo per te, sapendo che tuo figlio gioca sereno e concentrato

✦ **Puoi iscriverti gratuitamente QUI**

Un grazie speciale a Giada per il suo lavoro. Già solo la masterclass ha sbloccato in me un nodo faticosissimo con il mio bimbo di 5 anni e ho riguadagnato fiducia e gioia. In due giorni l'energia in casa è cambiata totalmente e non ho più quella sensazione di pesantezza al pensiero di trascorrere tutto il giorno in casa con i bimbi (al

CHI SONO & COME POSSO AIUTARTI ADESSO



Sono Giada Zurlo, mamma di tre bambini ed educatrice certificata di Disciplina Positiva.

Aiuto i genitori a costruire relazioni serene con i propri figli, senza urla o sensi di colpa, ma con strumenti concreti che favoriscono collaborazione, autonomia e rispetto.

Sono stata intervistata da testate come *Donna Moderna* e *Starbene*; collaboro con la rivista *Bambini & Genitori*, accanto a professionisti come Paolo Crepet e Maria Rita Parsi.

Ho accompagnato oltre 500 famiglie a ridurre i conflitti quotidiani e ad aumentare collaborazione, autonomia e rispetto reciproco.



Vuoi iniziare? 🙋 Iscriviti alla masterclass gratuita [**QUI**](#)