



Programa online

Vendaje

Neuromuscular

kinesiotaping

Módulo 1. Empezando en el vendaje

- Bienvenida y Organización
- **Historia del vendaje neuromuscular**
- **¿Para qué sirve el vendaje neuromuscular?**
- **Contraindicaciones**
- **Técnicas de aplicación que vas a aprender:** Muscular, ligamentaria, drenaje linfático y técnicas específicas
- **¿Cómo tonificar con la técnica muscular?**

Módulo 2. Tipos de corte

- Tipos de corte que desarrollaremos en todas las aplicaciones:
- Corte del vendaje en «I»
- Corte del vendaje en «Y»
- Corte específico para el drenaje linfático

Módulo 3. Aplicación muscular

- Trapecios (2 versiones)
- Epicóndilo
- Epitróclea
- Deltoides (2 versiones)
- Romboides mayor y menor
- Manguito rotador
- Pectoral mayor
- Bíceps braquial
- Cuadrado lumbar
- Adductores
- Cuádriceps
- Gemelo y sóleo
- Isquiotibiales
- Tibial anterior.

Módulo 4. Aplicación Ligamentos

- Ligamentos de rodilla
- Ligamentos laterales externo del tobillo
- Ligamentos internos del tobillo
- Ligamentos acromioclaviculares
- Ligamentos ileolumbares

Módulo 5. Aplicación Drenaje Linfático

- Drenaje linfático de la pierna
- Drenaje linfático del brazo

Módulo 6. Aplicación Técnicas Específicas

- Mareos
- Cruz del dolor
- Fascia del pie
- Roce de la rótula
- Hallux valgus
- Dolor menstrual
- Dolor latigazo cervical
- Túnel carpiano
- Vendaje para las cicatrices

Bonus Extra

- Regalo **PDF** con todos los apuntes del curso
- Acceso en Facebook a la **comunidad privada y exclusiva** de terapeutas dePiesyManos Academy, donde actualmente más de 1.600 alum@s comparten conocimientos y aprenden juntos nuevas técnicas.



**Certificado incluido,
¡Sin coste extra!**

**15 días de garantía
Pago 100% seguro
Acceso de por vida**

Sergio Miranda



Todos los contenidos se explican mediante **video clases tutorizadas permanentemente con el profesor**