



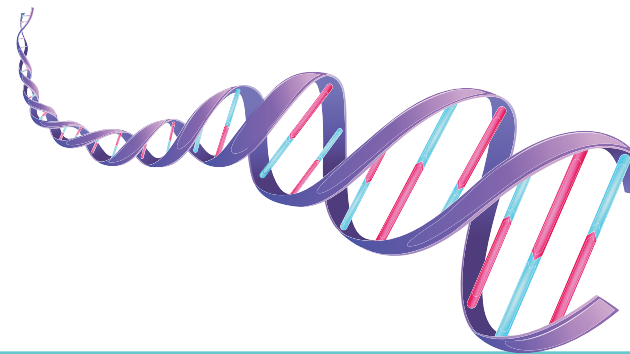
**VALENTINA
PARISSI**
NATUROPATA



**MEDICINA
OLISTICA**



TEST METADEPURAZIONE



IL BIOMETATEST METADEPURAZIONE

È uno dei test più completi e avanzati nel campo dell'analisi bioenergetica, pensato per chi desidera un'indagine profonda e personalizzata sul proprio stato di salute. È il test di punta del laboratorio con cui collaboro, un vero e proprio check-up energetico che combina tre analisi fondamentali in un'unica soluzione:

COSA INCLUDE IL BIOMETATEST EXCLUSIVE?

- **Analisi delle Intolleranze Nutrizionali** Valuta oltre 600 alimenti per identificare quelli che il tuo organismo non tollera, aiutandoti a costruire una dieta su misura per migliorare digestione, energia e benessere generale.
- **Mineralogramma Bioenergetico** Esamina il bilancio dei minerali e la presenza di metalli tossici nel corpo, offrendo indicazioni preziose su squilibri metabolici e predisposizioni a disturbi cronici.
- **Test sulla Disbiosi Intestinale** Analizza lo stato della flora batterica intestinale, la funzionalità digestiva e il sistema immunitario intestinale, rivelando eventuali squilibri che possono influenzare tutto il corpo.

PERCHÈ SCEGLIERLO

- È il test più Completo della gamma
- Offre una visione Integrata e Personalizzata del tuo stato energetico
- Ti guida verso un percorso di Riequilibrio Alimentare e metabolico
- È supportato da un Protocollo Terapeutico Dettagliato e da un controllo alimentare personalizzato

Il Test Metadepurazione è ideale per chi vuole andare oltre il semplice test delle intolleranze e ottenere una mappa completa del proprio equilibrio interno. È come avere un consulente di benessere che lavora per te, partendo dalla radice del tuo metabolismo.

L'Analisi Bioenergetica delle Intolleranze Nutrizionali è un test innovativo e non invasivo che permette di individuare quali alimenti il tuo corpo non tollera energeticamente, ovvero quelli che interferiscono con il tuo equilibrio metabolico e possono causare disturbi cronici.

COSA DOVRAI FARE

1. **Compilare un questionario personalizzato** Ti invierò un modulo con alcune domande mirate: è importante rispondere con attenzione, perché mi aiuterà a comprendere meglio il tuo profilo energetico e alimentare.
2. **Preparare un piccolo campione** Ti basterà allegare al questionario una ciocca di capelli (anche pochi centimetri sono sufficienti). Se non hai la possibilità di tagliare i capelli, potrai utilizzare un tampone salivare come alternativa valida.
3. **Spedizione facilitata** Una volta pronto il materiale, sarà il corriere a passare direttamente da te per il ritiro. Non dovrai preoccuparti di nulla: ti guiderò passo dopo passo e sarò sempre disponibile per supportarti in ogni fase.

Il mio **supporto sarà costante**. Dall'inizio alla fine, sarò al tuo fianco per chiarire ogni dubbio e accompagnarti nel percorso. Il test è pensato per essere accessibile, veloce e soprattutto efficace.



SCOPRI COSA TI FA DAVVERO BENE: ANALISI BIOENERGETICA DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Hai mai pensato che ciò che mangi ogni giorno possa influenzare il tuo benessere più di quanto immagini? L'Analisi Bioenergetica di 600 Intolleranze Alimentari è il primo esame del Test Metadepurazione, è uno strumento potente e non invasivo che ti aiuta a capire quali alimenti ostacolano il tuo metabolismo e possono contribuire a disturbi cronici come:

- 🤢 Cefalee e emicranie
- 😞 Gastriti e disbiosi intestinale
- 🦴 Artrosi e dolori articolari
- 😓 Acne e infiammazioni cutanee
- ⚖️ Difficoltà a perdere peso

Perché è così utile? Le intolleranze alimentari, spesso ignorate, possono rallentare il tuo corpo e sabotare i tuoi obiettivi di salute. Questo test ti permette di:

- Identificare con precisione gli alimenti che il tuo organismo non tollera
- Ottimizzare la tua alimentazione in modo personalizzato
- Ritrovare energia, leggerezza e vitalità

Come funziona il test?

Il test è semplice, intuitivo e visivamente chiaro. Gli alimenti sono suddivisi per categorie e valutati con un punteggio da sotto zero a 100.

- ✅ Più alto è il numero, maggiore è l'intolleranza.
- 🚫 Gli alimenti intolleranti vanno esclusi per almeno 2 mesi, sostituiti con quelli compatibili.
- 🔄 Poi si potranno reintrodurre gradualmente, ascoltando le risposte del corpo.

Grazie ai risultati, puoi costruire una dieta su misura per te, scegliendo solo gli alimenti compatibili con il tuo metabolismo.

Questo favorisce:

- Riduzione di gonfiore e infiammazioni
- Miglioramento della digestione
- Più energia e vitalità
- Supporto nella perdita di peso
- Miglioramento di pelle, umore e sonno

È un test perfetto per chi vuole fare chiarezza sul proprio rapporto con il cibo e iniziare un percorso di benessere consapevole.



ANALISI MINERALOGRAMMA

Il test che ti aiuta a leggere dentro il tuo corpo, come mai prima d'ora.

Hai mai pensato che il tuo benessere dipenda anche da ciò che non vedi? Minerali, metalli tossici, radioattività ambientale, stress ossidativo... sono tutti fattori invisibili che influenzano profondamente la tua salute, il tuo metabolismo e persino il tuo equilibrio emotivo.

🔍 Con il Mineralogramma Bioenergetico, ottieni una fotografia dettagliata e dinamica del tuo stato energetico e metabolico.

È l'unico test al mondo capace di analizzare:

- 🔬 **16 minerali essenziali** con tabelle e profili dinamici
- ⚙️ Valutazione del **sistema endocrino** e delle ghiandole correlate
- ☢️ **26 metalli tossici** come piombo, mercurio, arsenico, nichel, alluminio
- 🧬 **6 inquinanti metabolici e 4 indicatori di radioattività** ambientale
- 📈 Diagramma isotopico e Indice di Bilanciamento Radioisotopico (**IBR**)
- 📡 Indice di Elettrometallopatia (**IEMP**): valuta l'impatto dei campi elettromagnetici
- 🧠 **Polimorfismi MTHFR**
- 💊 **Vitamin Complex**
- 🍬 **Oligodiatesi** e diatesi personalizzate
- 🥗 **Dieta disintossicante** su misura per il tuo profilo

PERCHÉ È UTILE CONOSCERE QUESTI DATI?

- ✓ Scopri se sei un Ossidatore lento o veloce
- ✓ Comprendi come reagisce la tua tiroide e il tuo sistema ormonale
- ✓ Valuta la tua capacità di detossificazione e la risposta allo stress ossidativo
- ✓ Individua squilibri metabolici prima che si trasformino in disturbi cronici
- ✓ Intervieni in modo mirato su infiammazioni, stanchezza, ritenzione, acne, dolori articolari

Questo test è particolarmente indicato per chi:

- Sospetta un'**intossicazione da metalli pesanti**
- Vive in ambienti ad alta **esposizione elettromagnetica**
- Vuole ottimizzare la propria salute partendo dalla base biochimica del corpo
- Cerca un **approccio preventivo e personalizzato** al benessere

Il test sui Metalli Pesanti è un'analisi fondamentale per valutare la presenza di elementi tossici nel corpo, come piombo, mercurio, arsenico, cadmio, nichel e alluminio. Questi metalli possono accumularsi nel tempo attraverso l'aria, l'acqua, il cibo o l'esposizione professionale, influenzando negativamente la salute. Questo test è particolarmente utile per chi sospetta un'intossicazione da metalli pesanti o vuole ottimizzare la propria salute attraverso una maggiore consapevolezza del proprio stato metabolico.

APPROFONDIMENTO SULLA MUTAZIONE GENETICA MTHFR

si analizza la sua funzionalità. È un enzima coinvolto nella metilazione della vitamina B12 e B9 (acido folico).

La metilene-tetraidrofolato reduttasi (MTHFR) è un enzima chiave nel ciclo dei folati e nella regolazione dei livelli di omocisteina nel sangue. Quando il gene MTHFR presenta variazioni (polimorfismi), l'attività dell'enzima può diminuire, portando a un **accumulo di omocisteina** e a un minore apporto di folato attivo nei tessuti.

I due polimorfismi più studiati del gene MTHFR sono C677T e A1298C. Nel primo, la sostituzione di una citosina con una timina al nucleotide 677 **riduce fino al 70% l'attività enzimatica negli omozigoti e del 35% negli eterozigoti**; nel secondo, la sostituzione di una adenina con una citosina al nucleotide 1298 ne riduce l'efficienza di **circa il 40% negli omozigoti**, con un effetto più lieve negli eterozigoti.

Entrambi portano a livelli elevati di omocisteina e a una minore metilazione del DNA, processi che **possono compromettere la salute vascolare e cellulare**.

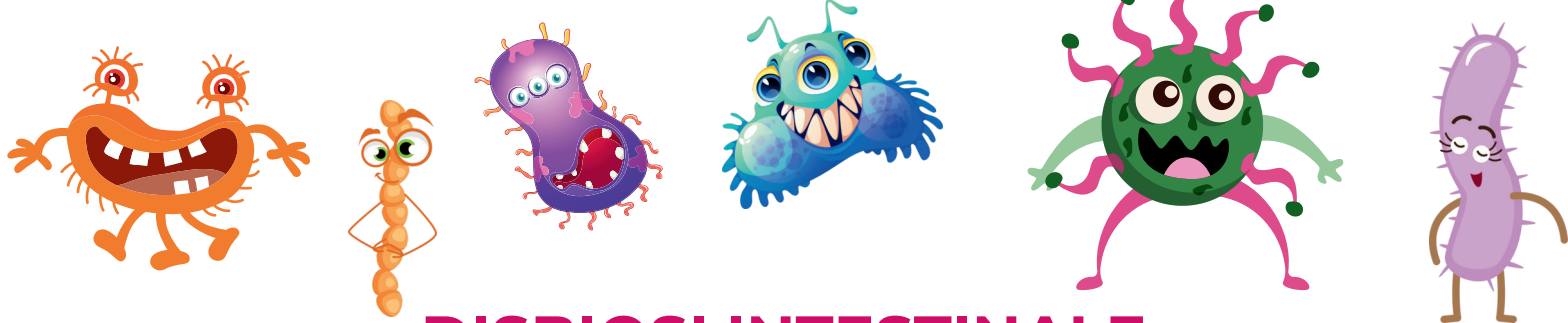
Rischi in caso di mutazione genetica attiva

- ♥ Aumento del rischio cardiovascolare
- 💧 Maggiore predisposizione a trombosi
- 👶 Possibili difetti del tubo neurale nei feti
- 👩 Complicanze ostetriche come preeclampsia
- 👤 Restrizione della crescita intrauterina
- ✗ Abortività ricorrente
- 🎯 Nelle donne, rischio di poliabortività: fondamentale conoscere il proprio genotipo fin dai primi passi del percorso di maternità

Un test genetico mirato permette di identificare la presenza di C677T e A1298C e, in caso di positività, di instaurare subito un protocollo di integrazione con 5-metiltetraidrofolato, vitamine B6 e B12 e di pianificare un'alimentazione ricca di folati naturali (verdure a foglia, legumi, noci).

Monitorare l'omocisteina e i livelli ematici consente di valutare l'efficacia dell'intervento, ridurre i rischi associati e migliorare la salute generale, l'energia e le probabilità di una gravidanza sana.

Conoscere la mutazione MTHFR è il primo passo per intervenire in modo preventivo e tutelare la propria salute e quella dei futuri bambini.



DISBIOSI INTESTINALE

Nel nostro intestino vive un vero e proprio “condominio” di batteri buoni: circa 40 famiglie diverse che collaborano per mantenere il corpo in equilibrio. Quando questo ecosistema si altera per stress, alimentazione scorretta, farmaci o inquinanti.

Si parla di disbiosi intestinale quando vi è uno squilibrio della flora batterica che può aprire la porta a disturbi e malattie.

Si stima che oltre il 60% delle patologie abbia origine proprio da una disbiosi intestinale!

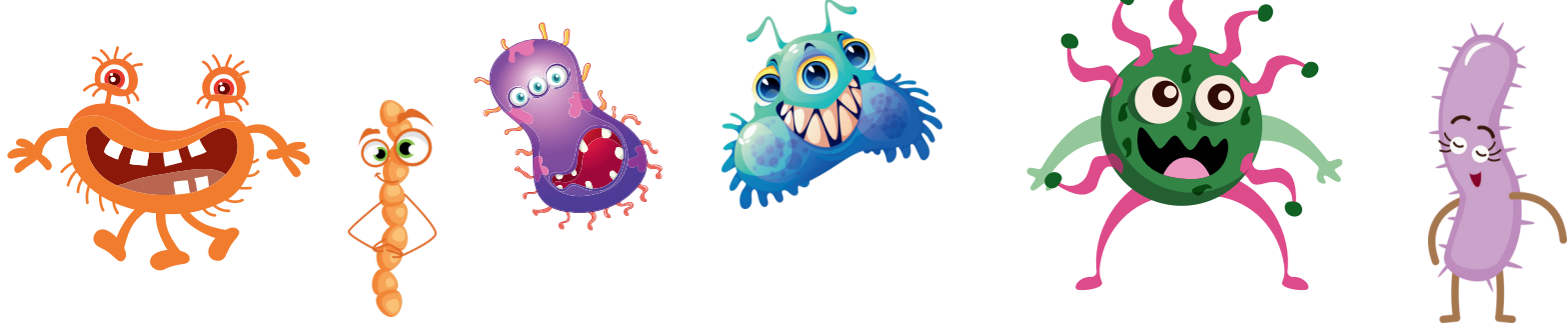
💡 PERCHÉ FARLA?

Ecco i principali benefici:

- ✓ Individuazione precoce di squilibri intestinali
- ✓ Riduzione di sintomi come gonfiore, stipsi, diarrea, acne, stanchezza
- ✓ Miglioramento della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti
- ✓ Rafforzamento del sistema immunitario
- ✓ Supporto a percorsi di depurazione e benessere
- ✓ Personalizzazione della dieta e degli integratori

🌱 PER CHI È UTILE?

- Soffre di disturbi digestivi ricorrenti
- Ha frequenti infezioni o infiammazioni
- Vuole migliorare la propria energia e vitalità
- Sta seguendo un percorso di detox o riequilibrio
- Cerca un approccio olistico e personalizzato alla salute

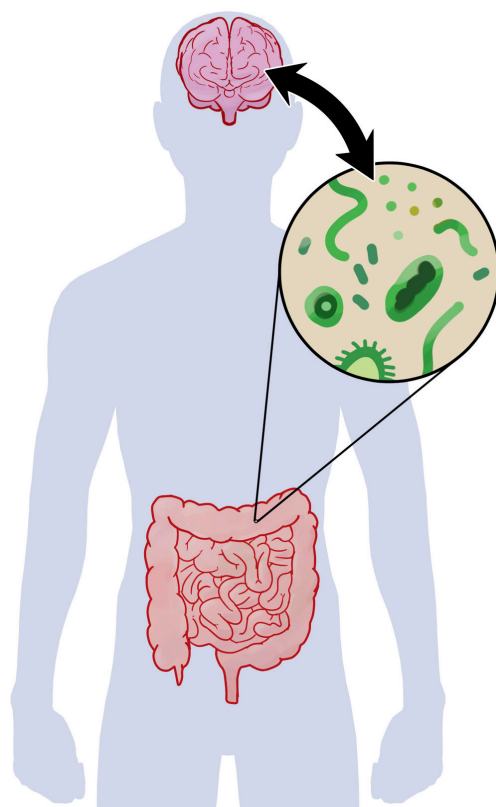


COSA ANALIZZA IL BIOMETATEST?

Il Biometatest valuta il tuo intestino da un punto di vista bioenergetico e funzionale, rilevando:

- Squilibri tra batteri “buoni” e “cattivi”
- Segnali di infiammazione e stress metabolico
- Alterazioni nella capacità di assorbimento dei nutrienti
- Presenza di tossine e residui metabolici
- Compatibilità con alimenti e integratori

*Il tuo intestino è il tuo secondo cervello. Scoprilò,
riequilibralo, Trasformalo.*





Valentina Parissi è Naturopata con oltre venti anni di esperienza nella Medicina Olistica. Ha conseguito il titolo di Coach Nutrizionale, è Master Reiki, Forest Bathing e Facilitatrice della Connessione con il Cavallo.

La sua missione è guidare le persone verso un benessere profondo, agendo simultaneamente su corpo, mente e spirito.

Appassionata di bioenergetica, Valentina si dedica a guidare le persone verso un equilibrio autentico, basato su un ascolto profondo di corpo, mente e spirito, per restituire energia vitale e serenità.

Le sue competenze chiave

- Esperta in percorsi di depurazione profonda
- Coach Nutrizionale Progetta piani alimentari personalizzati che promuovono detossificazione e vitalità.
- Facilitatrice della Connessione con il Cavallo Usa la relazione uomo-cavallo per esplorare ed armonizzare le emozioni, facilitando la guarigione reciproca.

Il percorso di MetaDepurazione: Dal Corpo all'Anima

1. Ascolto iniziale

Un colloquio approfondito per comprendere storia clinica, stile di vita e obiettivi di benessere.

2. Diagnosi Bio-Energetica

Con il TEST METADEPURAZIONE, Valentina rileva indici di carico tossinico, funzionalità epatica e digestiva, equilibrio acido-base.

3. Piano di detossificazione

Dieta rotazionale, estratti fitoterapici e protocolli di supporto multiorgano.

4. Follow-up e mentoring

Monitoraggio costante dei progressi, aggiustamenti personalizzati e coaching motivazionale per consolidare nuove abitudini.

I benefici per Corpo e Anima

Il percorso MetaDepurazione offre:

- Maggiore vitalità e leggerezza fisica
- Miglioramento delle funzioni digestive e riduzione di gonfiore
- Ripristino dell'equilibrio ormonale
- Diminuzione di ansia, irritabilità e insonnia
- Rinforzo delle difese immunitarie
- Più chiarezza mentale e serenità emotiva

Grazie alla guida di Valentina Parissi, ogni persona riscopre il proprio benessere in modo duraturo, armonizzando salute fisica, equilibrio mentale e pienezza interiore.

Prenota una Consulenza per saperne di più e fare il Test Metadepurazione

CLICCA QUI



328-42.57.200



metadepurazione@gmail.com



www.metadepurazione.it



Capannori - Lucca

