

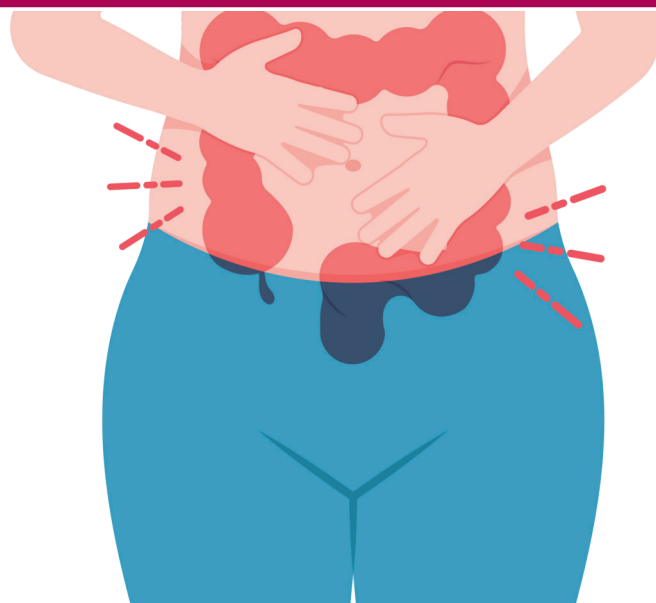
**VALENTINA
PARISSI**
NATUROPATA



**MEDICINA
OLISTICA**


MetaDepurazione
Dal Corpo all'Anima

INTOLLERANZA & ALLERGIA



1° Introduzione

Questo e-book esplora le distinzioni fondamentali tra allergia e intolleranza: due reazioni dell'organismo spesso confuse tra loro.

Analizzeremo i danni acuti e visibili delle allergie, contrapposti ai disturbi subdoli e cronici tipici delle intolleranze.

Infine, confronteremo l'approccio della medicina convenzionale con quello della naturopatia, per offrire una visione integrata delle possibili strategie di gestione.

2° Definizioni a Confronto

L'allergia è una reazione immunitaria immediata a proteine estranee (allergeni) quali pollini, proteine alimentari o peli di animali.

L'intolleranza è una difficoltà digestiva o metabolica a processare specifici nutrienti, senza il coinvolgimento diretto del sistema immunitario. In breve:

- **Allergia** = difesa eccessiva dell'immunità, sintomi rapidi
- **Intolleranza** = carenza enzimatica o reazione chimica, sintomi progressivi

3° Danni dell'Allergia

Le allergie possono causare danni acuti e sistemici, tra cui:

- **Shock anafilattico:** emergenza medica con calo pressorio e difficoltà respiratoria
- **Asma allergico:** broncocostrizione e attacchi ripetuti
- **Dermatiti e orticaria:** eruzioni cutanee pruriginose

A lungo termine, l'infiammazione cronica può danneggiare polmoni, pelle e sistema cardiovascolare, compromettendo la qualità di vita.

4° Danni Silenziosi dell'Intolleranza

Le intolleranze, pur meno appariscenti, generano disturbi cronici come:

- **Gastroenterite funzionale:** gonfiore, crampi e diarrea intermittente
- **Fatica surrenalica secondaria:** stanchezza continua dovuta allo stress metabolico
- **Disbiosi intestinale:** squilibrio della flora con ripercussioni su umore e immunità

Spesso queste manifestazioni vengono sottovalutate ed erodono lentamente energia, concentrazione e benessere generale.



5° Approccio della Medicina Convenzionale

La medicina convenzionale si basa su:

- Diagnosi strumentale (prick test, esami del sangue, breath test)
- Farmaci sintomatici (antistaminici, corticosteroidi, broncodilatatori)
- Immunoterapia specifica nelle allergie gravi

Per le intolleranze, la raccomandazione principale è l'esclusione o la riduzione dell'alimento incriminato, supportata da integratori enzimatici quando disponibili.

6° Approccio della Naturopatia

La naturopatia interviene su più fronti:

- **Nutrizione personalizzata:** dieta di rotazione e reintroduzione graduale
- **Supporto digestivo:** piante carminative (finocchio, anice) e probiotici naturali
- **Disintossicazione:** fitoterapia per fegato e reni (cardo mariano, tarassaco)
- **Equilibrio psico-emotivo:** tecniche di rilassamento e gestione dello stress

L'obiettivo è rinforzare le barriere naturali e stimolare processi di autoguarigione.

IL MIO APPROCCIO NATUROPATICO

Da anni mi affido a un protocollo diagnostico su misura ideato dal naturopata e ricercatore Luigi Di Vaio, che vanta un'affidabilità del 94%. Grazie all'integrazione tra tecnologie all'avanguardia e studi clinici rigorosi, sono nati numerosi Biometatest basati su analisi di capello e saliva.

Tra tutte le proposte utilizzo il TEST che ho chiamato personalmente METADEPURAZIONE, dato un'indagine estremamente dettagliata che misura i principali indici di carico tossinico, metabolismo epatico, equilibrio acido-base e funzionalità digestiva.

Ogni parametro viene valutato con precisione millimetrica, consentendo di costruire un piano personalizzato di detossificazione e rinforzo organico.

Dopo anni di confronto con diversi strumenti diagnostici, ritengo il TEST METADEPURAZIONE il più completo sul mercato: offre risultati chiari, una metodologia solida e un costo accessibile a tutti

Investire nella propria salute non è mai stato così semplice ed efficace.

Con il test Metadepurazione vengono analizzati:

- **600 INTOLLERANZE ALIMENTARI**
- **INDICE IDRICO, OSSIDATIVO, DI STRESS**
- **INDICE METABOLICO**
- **MINERALOGRAMMA**

- METALLI PESANTI (indice IBR e IEMP)
- VITAMIN COMPLEX (A,D,E,gruppo B, Omega)
- DISBIOSI INTESTINALE
- INDICE PARASSITARIO E FUNGINEO
- FUNZIONALITA' MTHFR POLIMORFISMO C667T E A1298C
- FUNZIONALITA' VITAMINA B12 E ACIDO FOLICO

I **TEST METADEPURAZIONE** può essere svolto in due modalità:

- **In studio** Presso il mio studio sito in Via del Mulino Vecchio 22 in Colle di compito (Lucca)

Online Ricevi comodamente il kit a domicilio, il corriere ritira il test e ricevi i risultati via web senza alcun problema.

Il test costa € 380.00 compreso della mia relazione e Consulenza per la lettura

APPROFITTANE ORA
ACQUISTA QUI





Valentina Parissi è Naturopata con oltre venti anni di esperienza nella Medicina Olistica. Ha conseguito il titolo di Coach Nutrizionale, è Master Reiki, Forest Bathing e Facilitatrice della Connessione con il Cavallo.

La sua missione è guidare le persone verso un benessere profondo, agendo simultaneamente su corpo, mente e spirito.

Appassionata di bioenergetica, Valentina si dedica a guidare le persone verso un equilibrio autentico, basato su un ascolto profondo di corpo, mente e spirito, per restituire energia vitale e serenità.

Le sue competenze chiave

- **Esperta in percorsi di depurazione profonda**
- **Coach Nutrizionale** Progetta piani alimentari personalizzati che promuovono detossificazione e vitalità.
- **Facilitatrice della Connessione con il Cavallo** Usa la relazione uomo-cavallo per esplorare ed armonizzare le emozioni, facilitando la guarigione reciproca.

IL PERCORSO DI METADEPURAZIONE DAL CORPO ALL'ANIMA

1. Ascolto iniziale

Un colloquio approfondito per comprendere storia clinica, stile di vita e obiettivi di benessere.

2. Diagnosi bio-energetica

Con il TEST METADEPURAZIONE, Valentina rileva indici di carico tossinico, funzionalità epatica e digestiva, equilibrio acido-base.

3. Piano di detossificazione

Dieta rotazionale, estratti fitoterapici e protocolli di supporto multiorgano.

4. Follow-up e mentoring

Monitoraggio costante dei progressi, aggiustamenti personalizzati e coaching motivazionale per consolidare nuove abitudini.

I BENEFICI PER CORPO E ANIMA

Il percorso MetaDepurazione offre:

- Maggiore vitalità e leggerezza fisica
- Miglioramento delle funzioni digestive e riduzione di gonfiore
- Ripristino dell'equilibrio ormonale
- Diminuzione di ansia, irritabilità e insonnia
- Rinforzo delle difese immunitarie
- Più chiarezza mentale e serenità emotiva

Grazie alla guida di Valentina Parissi, ogni persona riscopre il proprio benessere in modo duraturo, armonizzando salute fisica, equilibrio mentale e pienezza interiore.

1° PASSO DELLA SALUTE L'IDRATAZIONE



Qual è l'elemento più ricercato dagli scienziati quando osservano ed analizzano gli altri pianeti?

Ovviamente è l'acqua.

Fin dalle origini, l'Acqua, è stato il veicolo principale che ha creato e permesso la vita.

Dall'acqua nasce la vita e la vita nasce nell'acqua.

Le prime forme di vita, unicellulari, si sono create proprio negli oceani primordiali.

Il primo passo della salute: Idratazione dell'organismo

L'acqua è all'origine della vita: introdurre nell'organismo acqua di buona qualità è un fattore fondamentale per sostenere e rinsaldare il proprio stato di salute.

Per tutta la durata della nostra vita, infatti, l'acqua è indispensabile ad ogni singola cellula che compone il nostro corpo.

Il ruolo svolto dall'acqua nel nostro organismo è di grandissima importanza, poiché **è proprio in acqua che avvengono tutti i processi metabolici.**

Alla nascita, l'organismo umano è composto per l'80% d'acqua, mentre in un individuo adulto lo è per il 70%. L'organo con cui pensiamo, il cervello, contiene acqua, addirittura per il 90% ed è, quindi, molto sensibile alla disidratazione.

Con l'aumentare dell'età la percentuale d'acqua scende fino al 50-60%; questo dato rende evidente che l'invecchiamento è intrinsecamente legato ad un processo di perdita di massa

liquida, tanto extra, che intracellulare.

Ricorda: se non bevi la giusta quantità d'acqua

Molte persone pensano che avendo una corretta alimentazione non avranno mai problemi di salute.

Il problema è che quando non bevi la giusta quantità ed un'acqua di qualità le sostanze nutritive NON arrivano alle cellule.

E' come se ristagnassero. Non c'è movimento.

Ecco perché il primo passo della salute riguarda l'idratazione. E' la primissima cosa a cui bisogna porre attenzione.

E tu, quanta acqua bevi al giorno?

E che tipo di acqua bevi?

Con il primo passo RIATTIVIAMO IL DRENAGGIO RENALE e portiamo all'esterno tutte le tossine IDROSOLUBILI attraverso l'urina, il sudore, le feci.

2° PASSO DELLA SALUTE NUTRIZIONE



Il corpo non ha bisogno di riempirsi di cibo solo per colmare un vuoto. Ha un bisogno urgente di essere nutrito in modo sano, rispettando il suo equilibrio naturale.

Seguire il ritmo delle stagioni e assecondare il proprio codice genetico sono le chiavi per un'alimentazione che sostiene davvero la salute.

Oggi, grazie alla Nutrigenetica, possiamo finalmente dare risposta a molti interrogativi che finora sono rimasti senza soluzione. Questo approccio rivoluzionario ti aiuterà a comprendere quali alimenti sono più adatti a te, favorendo il tuo benessere in modo naturale e duraturo.

Nel mio metodo, il terzo passo della salute si focalizza sulla nutrizione, ed è forse l'aspetto più cruciale per il nostro benessere. Sapere cosa mangiare non significa solo evitare cibi dannosi, ma soprattutto comprendere quali alimenti apportino al nostro corpo i nutrienti essenziali per funzionare al meglio. Una corretta alimentazione è un atto d'amore verso sé stessi: scegliendo consapevolmente ciò che consumiamo, possiamo migliorare la nostra energia, rafforzare il sistema immunitario e prevenire le malattie.

Per rendere questo passaggio realmente efficace, creo piani nutrizionali personalizzati grazie a test specifici che analizzano ben 577 alimenti. Questi test forniscono un quadro dettagliato delle esigenze individuali, permettendoci di distinguere con precisione cosa è giusto e cosa non lo è per il nostro organismo. In questo modo, ogni piano alimentare è studiato su misura, per garantire che il nostro corpo riceva esattamente ciò di cui ha bisogno per ripristinare e mantenere la salute, trasformando il cibo in medicina.

3° PASSO DELLA SALUTE DEPURAZIONE



Oggi, i nostri organi sono diventati veri e propri ricettacoli di tossine. Se potessimo guardarci dentro, sceglieresti ogni giorno di depurarti, perché non puoi nemmeno immaginare cosa ristagna nel tuo intestino.

Quando iniziamo il percorso, proverai per la prima volta una sensazione di pulizia profonda, una leggerezza mentale e fisica che trasformerà il tuo benessere.

Scorie, Metalli Pesanti e Parassiti se ne andranno via, permettendoti di riscoprire un corpo libero, energico e in perfetto equilibrio.

Depurazione dei Metalli Pesanti

I metalli pesanti, come piombo, mercurio, cadmio e arsenico – sono elementi che, sebbene presenti in natura, possono diventare estremamente nocivi quando si accumulano nel nostro organismo. Essi provengono da diverse fonti, come l'inquinamento industriale, l'uso eccessivo di pesticidi in agricoltura, il traffico veicolare e persino alcuni processi di lavorazione alimentare. Quando li ingeriamo o li respiriamo, questi metalli possono depositarsi nei tessuti, intaccando la salute in modi spesso silenti ma devastanti.

L'accumulo di metalli pesanti interferisce con il metabolismo cellulare, causando stress ossidativo e infiammazione cronica. Questi processi possono indebolire il sistema immunitario e compromettere il funzionamento di organi vitali, come il fegato, i reni e il cervello. In pratica, il corpo diventa una sorta di "serbatoio tossico", dove anche livelli relativamente bassi di esposizione, nel tempo, possono portare all'insorgenza di malattie croniche, disturbi neurologici, problemi cardiovascolari e disfunzioni del sistema endocrino.

Per questo motivo, depurarsi dai metalli pesanti diventa fondamentale per ristabilire e mantenere la salute. Un percorso di detox non serve solo a eliminare le tossine accumulate, ma anche a ripristinare il corretto equilibrio del corpo, rafforzare il sistema immunitario e migliorare la funzionalità degli organi.

Nutrire il corpo con cibi genuini, favorire l'idratazione e adottare rimedi naturali specifici come l'alga chlorella aiuta a sbloccare il processo di eliminazione dei metalli pesanti, permettendo alle cellule di riprendersi e di operare in maniera ottimale.

Depurazione dai parassiti

Sebbene molti ne soffrano senza rendersene conto, a causa della mancanza di un sintomo in particolare, attualmente, è uno dei motivi principali per cui ci si rivolge al medico.

I problemi sorgono quando questi parassiti incontrano un luogo adatto in cui proliferare o si forniscono essi sostanze adatte alla loro sopravvivenza.

QUALI SONO I SINTOMI?

Spesso i sintomi delle infezioni parassitarie sono difficili da diagnosticare perché si confondono facilmente con quelli di altre infezioni.

Tuttavia, è importante non sottovalutarli e ricorrere al più presto ad un trattamento opportuno. I trattamenti convenzionali rimangono inefficaci, mentre una CURA ANTIPARASSITARIA NATURALE E SEMPLICE può risolvere i nostri problemi.

I SINTOMI FISICI PIÙ FREQUENTI

- Mancanza o eccesso di appetito (con squilibri nel peso).
- Disturbi del sonno e sensazione di stanchezza.
- Infiammazione degli occhi.
- Allergie e intolleranze alimentari accompagnate da stitichezza o diarrea.
- Difficoltà nel digerire.
- Sindrome del colon irritabile e frequente mal di stomaco.

- Prurito sulla punta del naso, agli occhi e sulla zona anale.
- Costante mal di testa.
- Eruzioni cutanee ed acne.
- Crampi muscolari ed intorpidimento delle mani e dei piedi.
- Unghie frammentate
- Pelle incline a scagliarsi o ad arrossarsi
- Brividi, Febbre e Disidratazione

I SINTOMI EMOTIVI PIÙ FREQUENTI:

- Ansia
- Nervosismo
- Panico
- Rabbia
- Insonnia
- Scarsa concentrazione e scarsa memoria
- Fame compulsiva
- Desiderio incontrollabile di zuccheri e carboidrati

Esistono molti tipi di PARASSITI INTESTINALI e non sempre gli esami delle feci confermano la loro presenza.

So che quando parlo di QUESTO, la maggior parte di voi si sente male. E' terrificante solo il pensiero che nel nostro corpo vivano degli esseri ORRIBILI. Eppure la parassitosi intestinale è un fenomeno più comune di quanto si possa pensare, perché può attaccare CHIUNQUE, SOPRATTUTTO I BAMBINI.

E per questo **DOBBIAMO INTERVENIRE SUBITO**

I parassiti intestinali possono essere divisi in due gruppi principali: unicellulari e multicellulari.

Gli unicellulari sono microscopici, mentre i parassiti multicellulari vanno da pochi millimetri a diversi metri di lunghezza. I loro rappresentanti più comuni sono i vermi cilindrici e i vermi piatti.

Anche le verdure crude e i frutti non lavati o lavati con acqua contaminata sono fonte di pericolo. Anche gli animali domestici possono essere portatori di parassiti, in particolare i cani e i GATTI.

Importantissimo lavare e disinfettare taglieri e i piani della cucina e della tavola.

COME ENTRANO NEL CORPO?

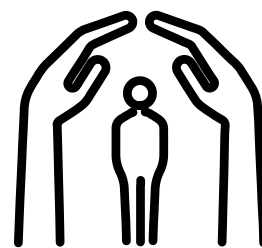
Attraverso la bocca, tramite cibo o liquidi infettati. Le loro larve possono facilmente "nascondersi" nelle varie carni, in particolare nella carne di manzo e di maiale, quindi è importante che siano ben lavate e poi mangiate cotte.

Il percorso antiparassitario necessita di PASSI BEN PRECISI, MESE DOPO MESE.

É consigliabile l'uso di RIMEDI ANTIPARASSITARI NATURALI insieme ad una costante IDRATAZIONE del corpo con acqua alcalina idrogenata. Il percorso che propongo è caratterizzato di passi ben precisi, rispettando tempi e volontà della persona.

Quando ci liberiamo di ospiti indesiderati che ci danneggiano giorno dopo giorno ci si libera anche dalle EMOZIONI pressanti che caratterizzano la nostra giornata come ansia, panico, rabbia, intolleranza, nervosismo, ma anche scarsa concentrazione e memoria, fame compulsiva, desiderio di dolci e carboidrati incontrollabile.

4° PASSO DELLA SALUTE PROTEZIONE



Nel mio metodo detox, il quarto passo della salute riguarda la protezione. Dopo aver riacquistato il benessere, imparato a mangiare correttamente, a integrare e a bere nel modo giusto, è fondamentale sapere come mantenere e proteggere il tuo organismo mese dopo mese. In questa fase, svilupperai una sensibilità che ti permetterà di riconoscere i segnali del tuo corpo, intervenendo tempestivamente per preservare il benessere ottenuto.

Proteggersi significa adottare pratiche quotidiane e abitudini consapevoli che rafforzano il sistema immunitario e contrastano le influenze negative dell'ambiente. Il metodo ti insegna a monitorare costantemente il tuo stato di salute e a personalizzare il percorso, in modo da poterlo ripetere regolarmente. Ciò non solo ti aiuta a mantenere i benefici della depurazione, ma ti fornisce anche gli strumenti per trasmettere queste conoscenze a tutta la tua famiglia e a chiunque desideri intraprendere questo percorso.

Diventare protettiva nei confronti della propria salute non è un'azione isolata, ma un impegno quotidiano che, nel tempo, si trasforma in uno stile di vita. Questo quarto passo è l'evoluzione naturale del tuo percorso detox: una pratica di prevenzione e cura che diventa il fondamento per una vita piena di energia, vitalità e consapevolezza.

UN'OCCHIO DI RIGUARDO ALLE TUE EMOZIONI



Nel mio percorso detox, è fondamentale non trascurare le emozioni. Non basta depurare il corpo dalle tossine accumulate: è altrettanto importante **ascoltare, accogliere e trasformare** il nostro mondo interiore. Le emozioni, infatti, giocano un ruolo chiave nella nostra salute complessiva.

Attraverso metodologie innovative e olistiche, come la medicina del cavallo, la medicina vibrazionale e altre tecniche integrate, offro strumenti concreti per riconoscere, comprendere e trasformare i blocchi emotivi. Questi approcci permettono di liberarsi dalle tensioni accumulate, trasformando la sofferenza in consapevolezza e in energia positiva.

Seguendo il mio percorso, imparerai a dare spazio alle tue emozioni, a interpretarle come segnali preziosi e a trasformarle in opportunità per una crescita personale autentica. In questo modo, potrai raggiungere un benessere profondo che va al di là della semplice depurazione fisica, abbracciando una salute che include mente e spirito.

GRAZIE PER AVER DEDICATO DEL TEMPO A TE STESSA/O

VALENTINA PARISSI
LA NATUROPATA

Clicca [QUI](#) per whatsapp
Prenota la tua consulenza [QUI](#)

Sito Web:

www.metadepurazione.it



328.42.57.200

metadepurazione@gmail.com

www.metadepurazione.it

Colle di Compito - Capannori (LU)

