

Cashflow Queen

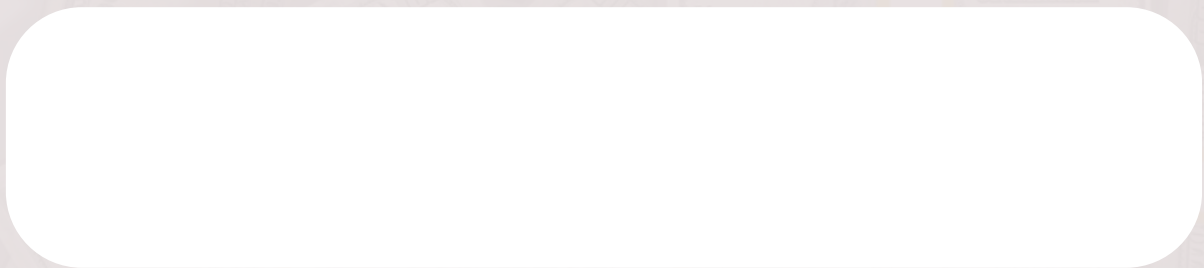
Follow your money



The background of the entire image is a dense, overlapping pattern of US dollar bills, primarily \$100 bills, rendered in a light, faded grey color. The bills are oriented in various directions, creating a textured, money-filled background.

FOLLOW YOUR MONEY

Tillhör:



NOLLBASERAD *budget*

Att upprätta en nollbaserad budget börjar med att summera dina inkomster och utvärdera, kategorisera och prioritera dina utgifter.

1. Din månadsinkomst

När du är redo att skapa din nollbaserade budget, tänk på alla olika inkomstkällor som du kan lägga till i pluskolumnen i din budget.

Lägg till saker som:

- Lön eller arvode
- Bonusar
- Inkomstskatt
- Återbetalningar

2. Dina månatliga utgifter

Nästa steg är att göra en lista över dina utgifter. Du kan titta på gamla räkningar och kvitton. Vissa räkningar, som hyra och streamingtjänster, är samma belopp varje månad.

Dina fasta utgifter kan omfatta:

- Hyra eller bolån
- El, vatten och värme
- Livsmedel
- Försäkringar
- Barnomsorg
- Transport
- Minimibetalningar för kreditkort och lån
- Sjukvårdskostnader
- Sparande för pension och oförutsedda utgifter

Vissa saker är inte nödvändiga, men de kan göra livet roligare. Fundera över hur mycket du vill spendera på saker som:

- Bensin
- Restaurangbesök
- Underhållning
- Semester

- Kläder
- Hushållsartiklar
- Övriga utgifter
- Personliga utgifter

3. Gör det till noll

- Oavsett hur din inkomst fördelas mellan dina utgifter innebär nollbaserad budgetering att varje krona fördelas.
- Om du tjänat mer pengar än du förväntat dig, fördela dem till en eller flera specifika kategorier tills du når noll. Du kan till exempel överväga att lägga dem till dina besparingar.
- Om du slutar med ett negativt saldo kan det innebära att du måste minska utgifterna i minst en kategori.

Håll koll på dina utgifter

Genom att spåra alla utgifter under månaden kan du se om budgeten för varje kategori är för hög, för låg eller lagom.

När du betalar hyran eller bolånet kan du dra av det från boendekostnaden. Varje gång du går till apoteket, bensinstationen eller mataffären kan du dra av det du har spenderat från dessa kategorier i din budget.

Exempel på en nollbaserad budget

Här är ett hypotetiskt exempel på en nollbaserad budget för någon som tjänar 30 000:- i månaden:

- Hyra: 12 000 kr
- Transport: 3 000 kr
- El, vatten & värme: 2 500 kr
- Mat: 4 000 kr
- Försäkring: 1 500 kr
- Kreditkortsbetalningar: 1 000 kr
- Underhållning: 2 000 kr
- Egenvård: 1 500 kr
- Sparande: 2 500 kr

Totala utgifter: 30 000:-

Återstående belopp: 0:-

EKONOMISKA MÅL *för året*

Mål 1

Action

Belöning:

Mål 2

Action

Belöning

Mål 3

Action

Belöning

Mål 4

Action

Belöning

EKONOMISK Översikt

Mål 1

Mål 2

Mål 3

Mål 4

		SPARANDE	INKOMSTER	UTGIFTER	AVBETALNINGAR
JANUARI	RESULTAT				
	MÅL				
FEBRUARI	RESULTAT				
	MÅL				
MARS	RESULTAT				
	MÅL				
APRIL	RESULTAT				
	MÅL				
MAJ	RESULTAT				
	MÅL				
JUNI	RESULTAT				
	MÅL				
JULI	RESULTAT				
	MÅL				
AUGUSTI	RESULTAT				
	MÅL				
SEPTEMBER	RESULTAT				
	MÅL				
OKTOBER	RESULTAT				
	MÅL				
NOVEMBER	RESULTAT				
	MÅL				
DECEMBER	RESULTAT				
	MÅL				
TOTALT	RESULTAT				
	MÅL				

LÖSENORD *Tracker*

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

Webbplats:

Användarnamn:

Lösenord:

PRENUMERATIONER *Tracker*

M: MÅNADSVIS Q: KVARTALSVIS H=HALVÅRSVIS Å=ÅRLIG

KREDITKORT *logg*[illegible]

SKULDER *Tracker*

[illegible]

SKULDBETALNING *tracker*

Skuld:

Skuld:

Skuld:

Ränta:

Ränta

Ränta

Startsaldo:

Startsaldo:

Startsaldo:

Minsta betalning:

Minsta betalning:

Minsta betalning:

[illegible]

VAD ÄR EN NÖD *fond?*

En nödfond är ett bankkonto med pengar avsatta för att betala stora, oväntade utgifter, såsom:

Oväntade sjukvårdskostnader.
Arbetsförlust
Reparation eller utbyte av hushållsapparater.
Stora bilreparationer
Oväntade utgifter

Varför behöver jag en nödfond?

Nödfonder skapar en finansiell buffert som kan hålla dig flytande i nödens stund utan att behöva förlita dig på kreditkort eller lån med hög ränta. Det kan vara särskilt viktigt att ha en nödfond om du har skulder, eftersom det kan hjälpa dig att undvika att låna mer.

Var ska du lägga pengarna?

Nödssparande placeras bäst på ett separat räntebärande bankkonto som är lättåtkomligt.

Hur mycket ska jag spara?

Även om storleken på din nödfond varierar beroende på din livsstil, månatliga kostnader, inkomst och anhöriga, är tumregeln att lägga undan minst tre till sex månaders utgifter. Detta belopp kan verka skrämmande till en början, men tanken är att lägga undan ett litet belopp varje vecka eller två för att bygga upp mot det målet. Du kan också överväga att justera beloppet baserat på dina räkningar, familjens behov, anställningsstabilitet eller andra faktorer.

Exempel:

- Hyra: 15 000 kr
- Transport: 5 000 kr
- El & vatten: 4 000 kr
- Matvaror: 3 000 kr
- Försäkring: 1 500 kr
- Kreditkortsbetalningar: 1 000 kr
- Underhållning: 2 000 kr
- Egenvård: 1 000 kr
- Sparande: 1 000 kr

Totala utgifter per månad: 33 500 kr

På längre sikt

- 3 månader: $33\,500 \text{ kr} \times 3 = 100\,500 \text{ kr}$
- 6 månader: $33\,500 \text{ kr} \times 6 = 201\,000 \text{ kr}$

HUR KAN JAG *Kalkylera?*

1 MÅNAD TOTALT =

1 MÅNAD TOTALT X 3=

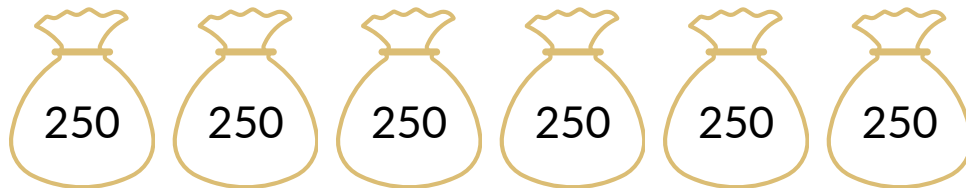
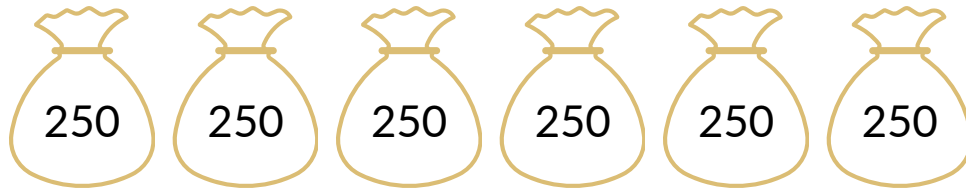
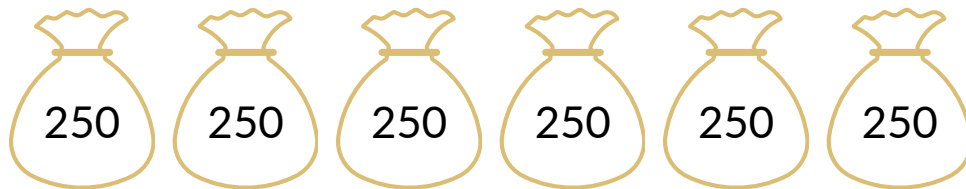
1 MÅNAD TOTALT X 6=

NÖD *bond*

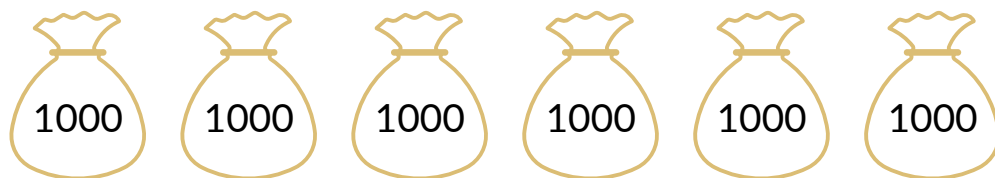
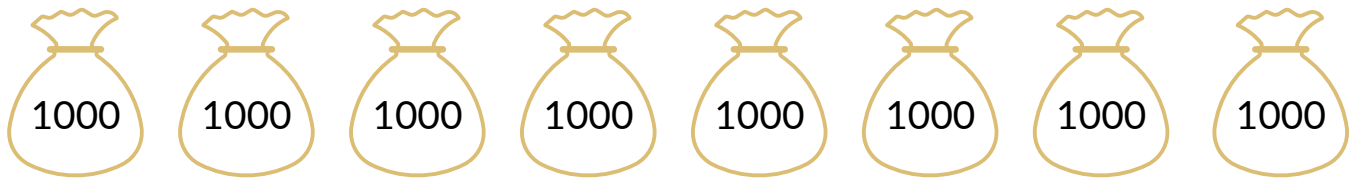
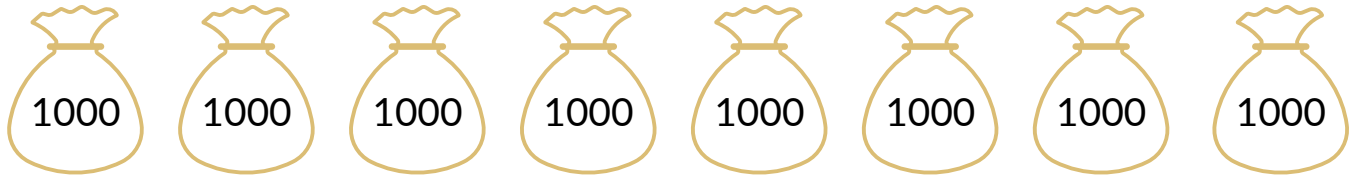
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$
\$	\$	\$	\$	\$	\$

TOTAL: _____

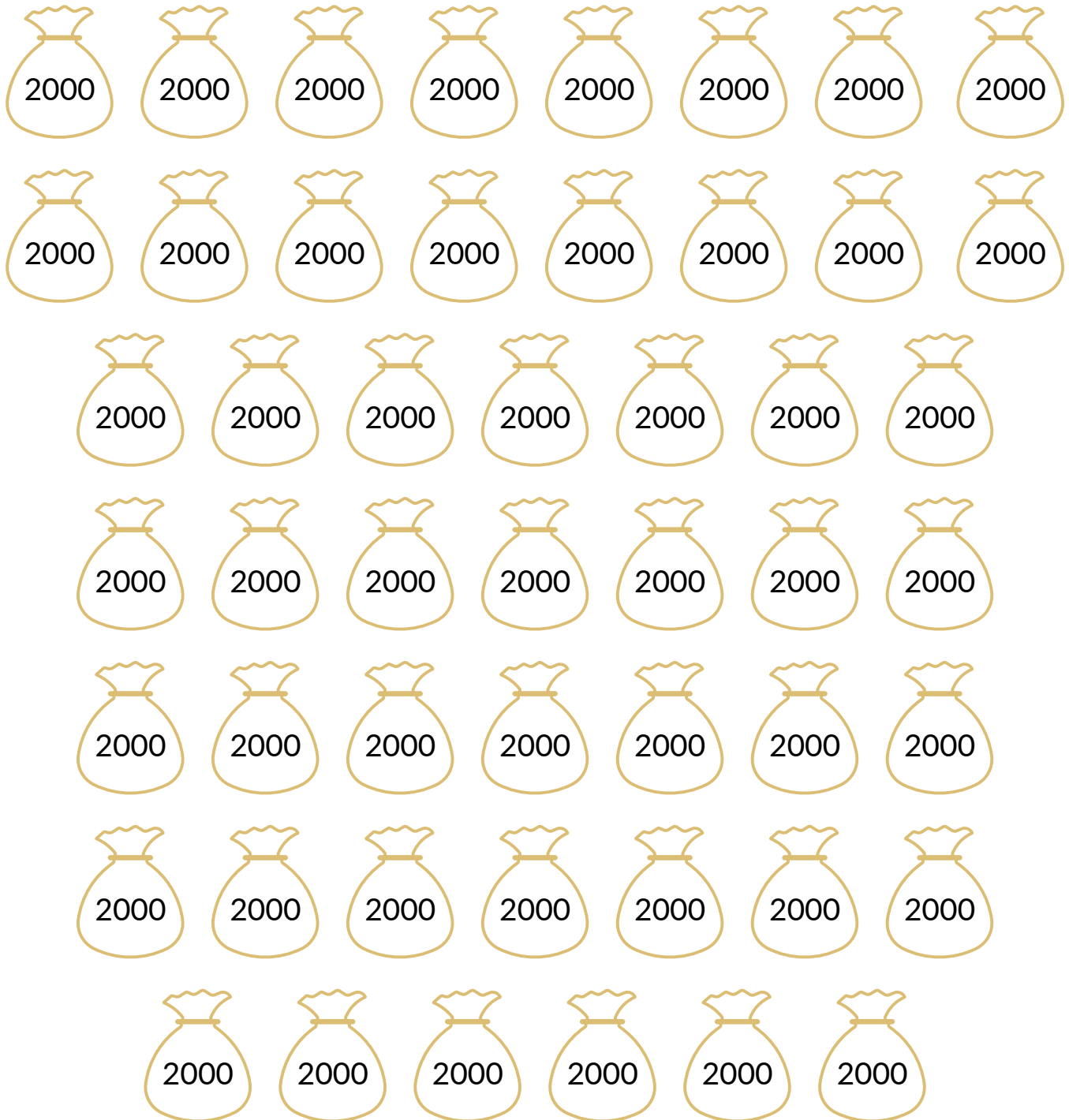
SPARA 10 000:- *Challenge*



SPARA 50 000:- *Challenge*



SPARA 100 000:- *Challenge*



SPARANDE *tracker*

VECKA	BELOPP	BALANS	KLART
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			

VECKA	BELOPP	BALANS	KLART
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			

RÄKNINGAR *tracker*

[illegible][illegible][illegible]

ÖRONMÄRKET SPARANDE

Sparpotter

[illegible]

RÄKNINGAR *tracker*

INKOMSTER		\$	\$	\$
		\$	\$	\$
TOTALT				
FÖRFALLER	FAKTURA	BUDGETERAD	FAKTISK KOSTNAD	TOTALT
UTGIFTER				
PLANERAT SPARANDE				
SKULDER				
BESPARINGAR				
SLUTSUMMA				

UTGIFTER *tracker*

[illegible]

ÅRS plan

VECKO *planering*

MÅNDAG		
TISDAG		
ONSDAG		
TORSDAG		
FREDAG		
LÖRDAG		
SÖNDAG		

EGEN *PLANERING*

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

			ANTECKNINGAR
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	

