

# Se choisir pleinement

*Quand l'âme guide, la  
joie suit*

**Masterclass – du lundi 19 janvier au vendredi  
23 janvier 2026**

**Chaque soir à 20h30**

Un parcours vibratoire en 5 soirées pour te  
choisir pleinement, t'aligner avec ton âme et  
**poser les fondations d'une année 2026 guidée  
par la joie.**

---

Ce workbook est ton compagnon de voyage pour  
cette semaine de transformation. Prends le  
temps d'écrire, de ressentir et de te connecter à  
ton essence profonde.



# L'art de se choisir pleinement

## *Quand l'âme guide, la joie suit*

Du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026

à 20h30

5 soirées pour te reconnecter à ton âme, te libérer de ce qui n'est plus aligné et **installer une vibration de joie, de vérité et d'élan pour ton année 2026.**



---

**Espace de réflexion :**

Qu'est-ce qui t'a appelé-e à rejoindre cette masterclass ?

-----

-----

-----

-----

-----

-----



# À propos de moi

Je suis **Sophie, thérapeute alternative et accompagnatrice holistique**, spécialisée dans l'accompagnement de l'âme, des mémoires et des processus de transformation profonde.

Après plus de **20 ans** comme **professeure des écoles et directrice d'école**, j'ai développé une compréhension fine de la **psychologie humaine**, des émotions, des mécanismes de protection et de l'évolution intérieure. Ce parcours me permet aujourd'hui d'offrir un accompagnement **structuré, sécurisant et profondément humain**.

J'unis la **psychologie** (émotions, besoins, parts intérieures, inconscient, mémoires transgénérationnelles) et la **spiritualité** (âme, vies antérieures, guidance, monde subtil) pour accompagner les personnes à se libérer de ce qui freine leur élan de vie.

Je suis formée en **Communication NonViolente (CNV)** et en **écoute empathique thérapeutique**, et je suis aussi **médium**, mettant la perception des plans subtils au service de la guérison et de l'alignement intérieur.

Cette semaine, je t'accompagne pour poser les bases vibratoires d'une **année 2026 alignée, consciente et joyeuse**, fidèle au plan de ton âme.





# Programme des 5 soirées

**Du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026 – à 20h30**

01

---

## **Lundi 19 janvier 2026**

**L'appel de l'âme**

Écoute empathique intérieure

02

---

## **Mardi 20 janvier 2026**

**Les signes et la guidance**

Voyage chamanique

03

---

## **Mercredi 21 janvier 2026**

**La vérité de l'âme**

Oracle thérapeutique

04

---

## **Jeudi 22 janvier 2026**

**Les racines de l'être**

Hypnose régressive

05

---

## **Vendredi 23 janvier 2026**

**S'unifier pour avancer**

Parts intérieures & intégration

Chaque soirée te rapproche un peu plus de la vibration de joie alignée que tu choisis d'incarner en 2026.











# Clôture et passage à l'action

✨ **Bravo !**

Tu viens de traverser une semaine puissante de reconnexion, de conscience et de réalignement.

**Pendant ces 5 soirées, tu as :**

1. pris conscience de ce que ton âme et ton cœur demandaient vraiment,
2. observé les signes, les ressentis et la guidance subtile,
3. posé un premier acte de choix intérieur,
4. clarifié ce qui veut changer dans ta vie,
5. rencontré et apaisé une ou plusieurs parts de toi.

**Mais souviens-toi : ceci n'est qu'un point de départ.** L'intégration profonde de ce que tu as vécu demande un cadre, une continuité et un accompagnement structuré.

C'est exactement ce que je propose avec **Métamorphose**, mon accompagnement haut de gamme, pensé pour t'aider à :

- reconnecter ton âme et apaiser les blessures qui freinent ton élan,
- développer ta guidance intérieure et ta clarté,
- ancrer la spiritualité dans ta vie quotidienne,
- être accompagné-e semaine après semaine pour incarner pleinement ton plan d'âme et la vibration de joie que tu choisis pour 2026.

📌 **Ton prochain pas concret**

Réserve ton appel « **Aller plus loin** » : un espace privilégié pour explorer ensemble ce que tu as traversé cette semaine et voir si **Métamorphose** est le chemin juste pour toi. [Clique ici](#)