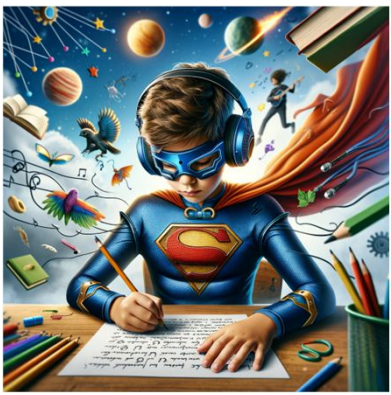




La routine "Aimer lire et écrire sans DYS ®"

(au moins 5 jours sur 7 !)

- **Session casque Soundsory (25 minutes) + exercices Soundsory® en autonomie**
- **Lecture à voix haute 10 à 15 min : avec le casque FORBRAIN® en autonomie**
- **Exercice pour automatiser le geste d'écriture 5 min avec le casque Soundsory** : pliée/allonger LE BOUT DES DOIGTS (pince pouce /index) lentement, en un tout petit geste, sans mobiliser les autres doigts, la main appuyée sur la partie charnue de la main, côté auriculaire, (voir la présentation) , **en autonomie**
- **Exercice d'écriture de syllabes sans signification avec le parent** : 5 min avec le casque FORBRAIN®.et le micro-cravate (fourni avec casque)
- **La boîte à mots en autonomie**

Pour faciliter l'autonomie, il est conseillé de faire une feuille de route à l'enfant avec les tâches quotidiennes qu'il doit exécuter