



La CLINIQUE du
SOURIRE

LA MALADIE PARODONTALE

Reconnaître les
symptômes et préserver
l'éclat de votre sourire

Isabelle Bertieaux

SOMMAIRE

INTRODUCTION

P.3

CHAPITRE 1

P.6

LA MALADIE PARODONTALE :
ORIGINES ET SYMPTÔMES

CHAPITRE 2

P.11

STRATÉGIES DE GUÉRISON DE
LA MALADIE PARODONTALE :
TRAITEMENTS ET PRÉVENTIONS

CONCLUSION

P.15

INTRODUCTION

Le bien-être, en général, commence souvent par un sourire, mais derrière ce dernier se cache un univers complexe et fragile : votre santé parodontale.

Vous pensez connaître l'essentiel sur vos dents et vos gencives ?

Attention, la maladie parodontale, souvent insidieuse, reste méconnue de beaucoup.

Cet ouvrage propose de lever le voile sur cet ennemi silencieux, de ses origines subtiles à ses implications parfois dévastatrices pour vos dents et votre santé globale.

À la croisée des chemins entre la science médicale, les conseils pratiques et les innovations, ce guide s'adresse à tous ceux qui cherchent à préserver et à restaurer la Fondation de leur sourire.



Dès le premier chapitre, nous parlerons des symptômes, des facteurs de risque, parfois surprenants, et de leurs impacts à long terme.

Ensuite, le deuxième chapitre développera un arsenal de stratégies, de préventions et de traitements, des plus classiques aux plus avant-gardistes.

Vous découvrirez la parodontologie sous un jour nouveau.

Grâce à ces nouvelles connaissances, vous pourrez accéder à un avenir plus sain.

Chaque sourire cache une victoire contre cette affection discrète.

Préparez-vous à transformer votre approche de la santé bucco-dentaire, pour vous-même et pour vos proches.

Bienvenue dans votre voyage vers un sourire durable !



AVANT DE COMMENCER, QUI EST ISABELLE BERTIEAUX ?



Je suis le **Docteur Isabelle Bertieaux**, chirurgienne-dentiste diplômée en Belgique en 1985.

Depuis plus de quarante ans, je développe une pratique dentaire globale et personnalisée, attentive à la **santé**, au **confort** et à la **beauté du sourire**.

Je me suis enrichie de nombreuses formations en France et à l'international, notamment en **dentisterie esthétique**, **dentisterie biomimétique**, **parodontologie**, **implantologie**, **orthodontie** et approches complémentaires de la santé bucco-dentaire.

J'utilise des **technologies actuelles** et des **matériaux sélectionnés** selon leur indication clinique, leurs propriétés et leur **tolérance biologique**.

Au cours de mon parcours, j'ai **accompagné plus de 40 000 patients**. J'ai créé six cabinets dentaires et fondé, en 2018, la Clinique du Sourire à Die, dans la Drôme.

Aujourd'hui, au-delà des soins dentaires de base, j'ai développé une **expertise dans l'accompagnement des parcours de soins**. Je conçois des **parcours personnalisés** afin de rechercher un **sourire naturel et harmonieux**, adapté à la **santé**, au **visage** et à la **personnalité** de chaque patient.

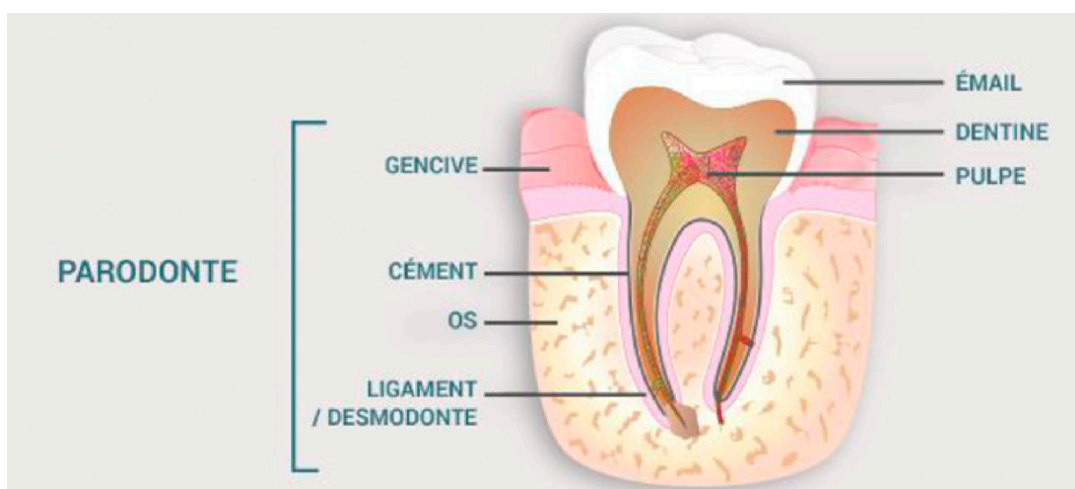
CHAPITRE 1

LA MALADIE PARODONTALE : ORIGINES ET SYMPTÔMES

Entamer une discussion sur la santé bucco-dentaire sans mentionner la maladie parodontale serait omettre un sujet capital.

Cette affection est souvent négligée jusqu'à ce que ses conséquences soient irréversibles, et frappent silencieusement les tissus de soutien des dents, faisant des ravages chez ceux qu'elle touche.

Comprendre ses origines et ses symptômes est le premier pas vers une prévention efficace.



La maladie parodontale, communément appelée maladie des gencives, est une inflammation qui, au fil du temps, détruit les structures de soutien des dents, appelées le parodonte.

Son début est insidieux, souvent sous la forme d'une gingivite, un stade précoce et réversible, caractérisé par la rougeur, le gonflement et le saignement des gencives.

Un ennemi silencieux

Elle commence souvent par une inflammation des gencives :

- › La gingivite (réversible)



Ignorée, cette inflammation va évoluer en parodontite, un état plus sévère et irréversible où les dégâts sont non seulement visibles sur les gencives mais affectent également l'os alvéolaire.

Un ennemi silencieux

S'aggrave en détruisant les tissus de soutien :

- › La parodontite (irréversible)



Les origines de la maladie parodontale s'ancrent principalement dans l'accumulation de plaque dentaire, ce film collant appelé biofilm et qui est rempli de bactéries pathogènes, c'est à dire des bactéries qui nous détruisent.

Quelles sont les bactéries qui se trouvent dans la plaque dentaire ?



- › Streptococcus mutans
- › Lactobacilles
- › Porphyromonas gingivalis
- › Aggregatibacter actinomycetemcomitans
- › Intermédia de Prevotella
- › Fusobacterium nucleatum
- › Treponema denticola

Lorsque la plaque n'est pas éliminée efficacement et régulièrement par un brossage, l'utilisation de fil et de brossettes interdentaires, elle durcit et devient du tartre, un ennemi beaucoup plus difficile à combattre.

Comment Fonctionnent ces bactéries ?
- Actions locales -

› Les bactéries commencent par s'installer sur la surface des dents, formant un biofilm appelé plaque dentaire.

› Cette plaque se compose de bactéries, de protéines de salive, de débris alimentaires, et de composants métaboliques.

Dent saine



Parodontite



Des facteurs tels que le tabagisme, une mauvaise alimentation, certaines maladies (comme le diabète), et même la génétique, peuvent influencer la susceptibilité à cette maladie.

Comment Fonctionnent ces bactéries ?
- Actions à distance -

› Les bactéries affectent plusieurs organes :
le Foie, les intestins, le cerveau, le système immunitaire, le système endocrinien, le système nerveux, les tendons, les articulations...



Outre les signes déjà mentionnés, une mauvaise haleine persistante, la récession des gencives ou encore la mobilité des dents sont autant de signaux d'alerte.



- › Le tabagisme est l'un des facteurs de risque les plus significatifs pour le développement de la maladie parodontale.
- › Le tabagisme affecte la nutrition et la guérison des tissus gingivaux.

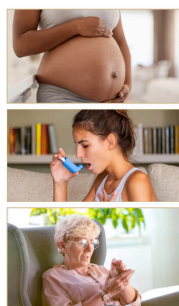


- › Excès de sucre raffiné
- › Faible apport en fruits et légumes
- › Peu d'aliments naturels
- › Peu de protéines de qualité

Ignorer ces symptômes conduit à des conséquences graves : la perte de dents.



Mais les conséquences de la maladie parodontale ne s'arrêtent pas là...



1. Augmentation du risque de Maladies Cardiovasculaires
2. Risque Accru de Diabète
3. Complications de Grossesse
4. Impact sur les Maladies Respiratoires
5. Autres complications Potentielles : cancer, parkinson, polyarthrite...

En résumé, comprendre et reconnaître les symptômes de la maladie parodontale est donc essentiel.

Ce savoir permet non seulement de prévenir sa progression et constitue également le premier pas vers une santé bucco-dentaire optimale.



CHAPITRE 2

STRATÉGIES DE GUÉRISON DE LA MALADIE PARODONTALE : TRAITEMENTS ET PRÉVENTIONS

La maladie parodontale, vous l'avez compris, s'attaque aux fondations même de notre santé bucco-dentaire et a des conséquences à distance sur l'ensemble de notre santé globale, interagissant sur notre santé systémique :

Le diabète-maladie cardiovasculaire-grossesse-polyarthrite-eczéma-maladie Alzheimer-cancer du côlon.....

1

LA MALADIE PARODONTALE PEUT TUER PLUS QUE VOTRE SOURIRE

La maladie parodontale est causée par les bactéries. Lorsque les gencives sont inflammées, les bactéries buccales se propagent dans la circulation sanguine, ce qui augmente les risques de développer les problèmes de santé ci-dessous.

MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Les bactéries buccales créent une inflammation des gencives qui peuvent engendrer l'infiltration dans la circulation sanguine de cellules destructrices de l'hôte et des médiateurs inflammatoires. Ces cellules destructrices rejoignent le foie et stimulent la sécrétion de cellules additionnelles dans la circulation sanguine, créant ainsi une inflammation systémique qui augmente les risques de développer des maladies cardio-vasculaires.

Conserver des gencives en santé peut réduire les risques de maladies cardio-vasculaires telles, que des accidents cérébro-vasculaires.

DIABÈTE – PANCRÉAS

La présence d'une inflammation des gencives peut compliquer le contrôle du taux de sucre dans le sang pour une personne diabétique. L'élimination de l'inflammation des gencives peut améliorer directement le contrôle du glucose.

AUTRES LIENS

Des liens entre la maladie parodontale, l'arthrite rhumatoïde et même les maladies rénales sont présentement à l'étude. Il est donc primordial d'accomplir le nécessaire pour éliminer toute inflammation présente dans le corps.

ALZHEIMER

Les études continuent de démontrer un lien entre la maladie parodontale et un risque accru d'Alzheimer plus tard dans la vie.

POUMONS

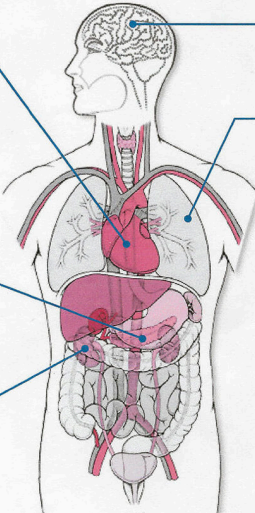
Les bactéries qui se retrouvent dans la bouche, lorsque la maladie parodontale est présente, sont les mêmes que celles qui causent des pneumonies et d'autres maladies respiratoires.

ARTHRITE

La maladie parodontale est reliée de près avec l'arthrite. Si des patients souffrent d'arthrite, éliminer la maladie parodontale réduira potentiellement les effets indésirables de cette maladie.

NAISSANCES PRÉMATURÉES

Les femmes avec la maladie parodontale ont de 7 à 8 fois plus de chances de donner naissance à des enfants prématurés. Des recherches laissent entendre que la maladie parodontale pousse le corps à relâcher des éléments chimiques reliés aux maladies inflammatoires.

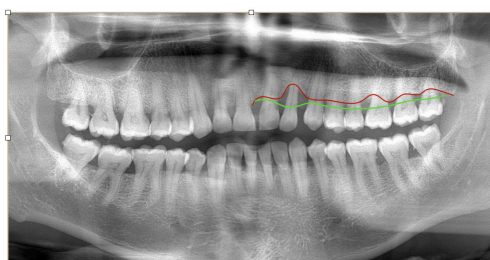


La maladie parodontale commence souvent par une inflammation des gencives, la gingivite, avant de s'aggraver en parodontite, menaçant l'intégrité des dents.

Face à cet adversaire rusé, il est crucial de déployer une stratégie de traitements efficaces, se concentrant à la fois sur le traitement et la prévention.

Premièrement, le dépistage précoce s'avère être notre meilleur allié.

► Silencieuse, elle fait des ravages chez tous ceux qu'elle touche.



Des visites régulières chez le dentiste permettent non seulement de détecter les signes avant-coureurs mais aussi de mettre en place immédiatement des mesures correctives.



La lutte contre la maladie parodontale implique une hygiène bucco-dentaire irréprochable : se brosser les dents deux fois par jour, utiliser du fil dentaire quotidiennement et, si nécessaire, recourir à des bains de bouche antimicrobiens.



Lorsque la maladie est déjà présente, les traitements se font plus radicaux.

Le détartrage et le surfaçage radiculaire sont les premières interventions.



Ensuite, il faudra prescrire des traitements complémentaires comme la chirurgie parodontale afin d'éliminer les tissus endommagés.

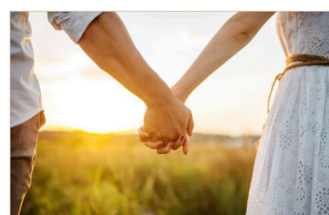
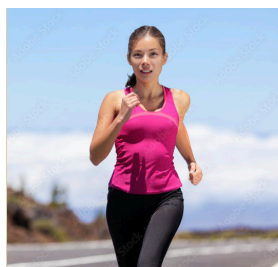
Le laser pour décontaminer et accélérer la cicatrisation, l'antibiothérapie pour éliminer les bactéries pathogènes, l'aromathérapie, la phytothérapie et l'homéopathie.



La guerre contre la maladie parodontale ne se gagne pas uniquement sur le fauteuil du dentiste.



Il est impératif d'adopter un mode de vie sain, faire du sport, éliminer le stress, avoir une alimentation équilibrée, riche en vitamines et minéraux, mettre en place régulièrement des détoxinations du Foie.



Il est important de soutenir le système immunitaire et réduire le risque d'infections.

Par ailleurs, renoncer au tabac et à une nourriture sans nutriments constitue une stratégie essentielle pour éviter la maladie parodontale.



CONCLUSION

La victoire contre la maladie parodontale requiert un engagement à long terme envers l'hygiène bucco-dentaire et la santé globale.

C'est en étant proactifs, vigilants et en suivant les conseils des professionnels de santé que vous pouvez espérer maintenir cet adversaire à distance.



L'importance cruciale de la santé parodontale ne saurait être sous-estimée, tant pour la confiance en son sourire que pour le bien-être général du corps.

Les liens étroits entre la santé bucco-dentaire et la santé systémique soulignent qu'un sourire sain est, en effet, un miroir de la santé globale.



Nous avons découvert, malgré l'ombre que peut jeter la maladie parodontale sur nos vies, que la clé de la guérison réside dans la prévention, une hygiène dentaire rigoureuse, une hygiène de vie irréprochable et qu' une consultation régulière chez le dentiste, associée à des séances de prophylaxie professionnelle est capitale.

Ce voyage au cœur de la maladie parodontale nous apprend une leçon fondamentale que : prendre soin de notre sourire, c'est prendre soin de notre avenir !



Nourris par ces connaissances, vous pouvez aujourd'hui envisager un avenir dans lequel votre sourire reflètera non seulement la joie, mais également une santé resplendissante.



Puisse ce guide vous être utile dans votre quête pour avoir un plus beau sourire, un sourire qui, loin de se flétrir, va pouvoir s'épanouir avec grâce et vigueur.



Si vous désirez révéler votre sourire
sur un terrain en bonne santé

› Prenez un RDV
téléphonique à la
Clinique du Sourire



[illegible]

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, typical of notebook or legal stationery. There are no margins, text, or other markings on the page.

