

La bouche sèche, ou xérostomie, est un trouble souvent sous-estimé mais qui va avoir un impact important sur la santé bucco-dentaire et la qualité de vie. Elle se caractérise par une diminution de la salivation, entraînant une sensation désagréable et parfois douloureuse.

De nombreux facteurs vont être à l'origine de ce problème, mais l'une des causes les plus fréquentes est la prise de certains médicaments.



1. Comprendre la bouche sèche

Qu'est-ce que la xérostomie ?

La xérostomie est une diminution ou une absence de salive dans la cavité buccale. Elle n'est pas une maladie en soi, mais un symptôme qui entraîne diverses causes.

La salive joue un rôle essentiel dans :

- La lubrification des muqueuses buccales
- La protection des dents contre les caries
- La facilitation de la parole et de la déglutition
- La digestion initiale des aliments

Une baisse de production salivaire va donc avoir des conséquences importantes sur la santé générale et le confort de vie.

Différence entre sensation de bouche sèche et hyposialie

- Sensation de bouche sèche : ressenti subjectif, parfois même si la production de salive est normale.
- Hyposialie : diminution réelle et mesurable de la production de salive.



2. Médicaments et sécheresse buccale : pourquoi ?

De nombreux médicaments réduisent la production de salive.

Ils agissent soit :

- Directement en diminuant l'activité des glandes salivaires
- Indirectement via leurs effets sur le système nerveux, le système hormonal ou la circulation sanguine

Certains médicaments combinent plusieurs de ces effets, amplifiant la sécheresse.

3. Classes de médicaments responsables

Voici les catégories les plus souvent impliquées :

Antidépresseurs et anxiolytiques

- ISRS (inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine)
- Tricycliques
- Benzodiazépines

Effet : perturbent la régulation nerveuse des glandes salivaires.

Antihypertenseurs

- Bêta-bloquants
- Diurétiques
- Inhibiteurs calciques

Effet : modifient la circulation sanguine dans les glandes salivaires.



Antihistaminiques

- Utilisés contre les allergies
- Souvent présents dans les traitements du rhume

Effet : diminuent l'activité parasympathique, réduisant la sécrétion salivaire.

Médicaments contre le cancer

- Chimiothérapie
- Radiothérapie de la tête et du cou

Effet : endommager les glandes salivaires ou modifier leur fonctionnement.

Médicaments contre l'épilepsie et les troubles neurologiques

- Anticonvulsivants
- Certains antiparkinsoniens

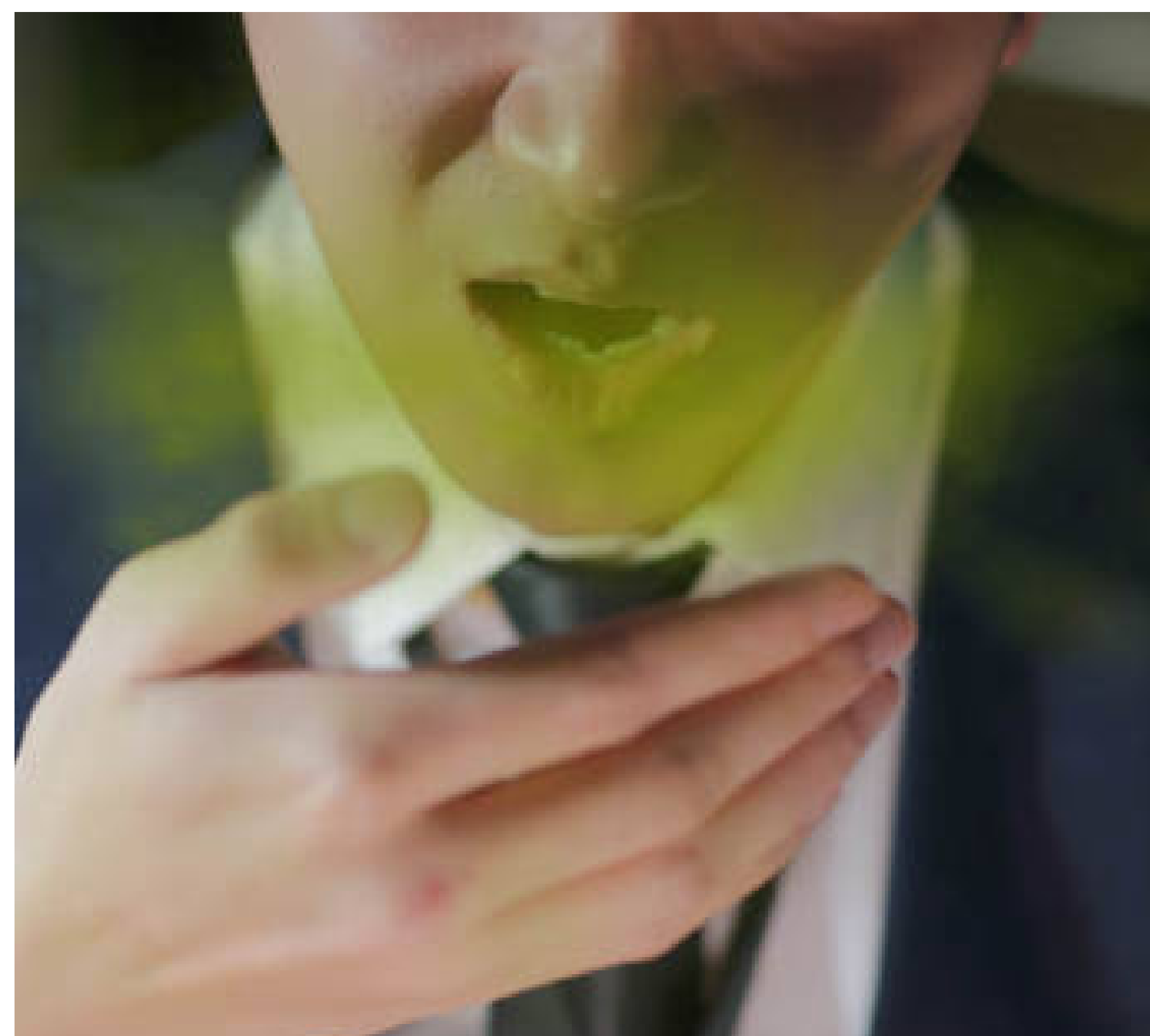
Effet : réduisent la transmission nerveuse nécessaire à la production de salive.

4. Conséquences de la bouche sèche

Une bouche sèche persistante va provoquer :

- Caries dentaires (la salive protège l'émail)
- Mauvaise haleine (halitose)
- Inflammations des gencives
- Difficultés à avaler ou parler
- Goût altéré

Risque accru d'infections buccales (mycoses, candidoses)



5. Signes et symptômes à surveiller

- Sensation de brûlure dans la bouche
- Difficulté à mâcher ou avaler les aliments secs
- Langue sèche et parfois fissurée
- Lèvres gercées
- Salive épaisse ou collante

Goût métallique ou altéré

Bouche sèche et médicaments : à connaître et à prévenir

Médicaments qui peuvent causer une bouche sèche

Médicament / Classe	Indication principale
Antidépresseurs tricycliques (ex : amitriptyline)	Dépression, douleurs chroniques
ISRS (ex : paroxétine, sertraline)	Dépression, anxiété
Anxiolytiques / Benzodiazépines (ex : diazépam, alprazolam)	Anxiété, insomnie
Antihistaminiques (ex : cétirizine, loratadine)	Allergies, rhinite
Anticholinergiques (ex : oxybutynine)	Incontinence urinaire, hyperactivité vésicale
Antihypertenseurs (ex : bêta-bloquants, clonidine)	Hypertension, troubles cardiaques
Diurétiques (ex : furosémide, hydrochlorothiazide)	Hypertension, insuffisance cardiaque
Antiparkinsoniens (ex : lévodopa, trihexyphénidyle)	Maladie de Parkinson
Antipsychotiques (ex : olanzapine, rispéridone)	Schizophrénie, troubles bipolaires
Chimiothérapies (divers agents)	Cancers

Conseils pour prévenir ou soulager la bouche sèche

1. Boire régulièrement de petites gorgées d'eau.
2. Stimuler la salivation avec des pastilles ou chewing-gums sans sucre (xylitol).
3. Éviter les boissons déshydratantes (alcool, café, sodas sucrés).
4. Utiliser un spray ou gel hydratant buccal.
5. Manger des aliments hydratants (concombre, pomme, melon, agrumes doux).
6. Respirer par le nez plutôt que par la bouche.
7. Consulter pour ajuster le traitement si besoin.

