

# 5 PILIERS

POUR RÉGNER  
SUR TON ANNÉE

2026

Multi  
DIMENSION  
elle



# WORKBOOK

**Je suis Mariane Vincent, fondatrice des Clés de ta Quintessence.**

On démarre maintenant! Ce n'est pas une simple formation et un Workbook gratuit à prendre à la légère. Si tu décides de participer, répondre aux questions et être sincère envers toi afin de poser les bonnes actions, alors OUI il y a de forte chance que tu réussisses ce que tu veux créer et manifester en 2026.

Je cumule 15 ans d'expérience dans la vente de mon ART. Mes multiples passions ont été enseignées à plusieurs milliers de femmes entrepreneures depuis les 7 dernières années.

Le désir de comprendre les relations reliées à notre propre stratégie sacrée m'a guidée vers le Human Design et le Profil Hologénétique.



Ma mission est d'aider les femmes entrepreneures à honorer leurs dons et créer une vie, une entreprise, un marketing et des offres alignés avec leur ADN.

Tu es prête à découvrir toi aussi cet OUTIL magique qui va révolutionner toutes les sphères de ta vie et ton entreprise ?

Je te réserve plusieurs surprises et des cadeaux durant la formation!!



# Pilier 1 : Libère ton potentiel

## Qu'est-ce qui se passe en 2026 ?

Ce n'est plus l'effort acharné qui est récompensé, c'est l'alignement et l'intention.

**Tu n'es pas une FAIRE humain, tu es un ÊTRE humain.**  
C'est une année où le système nerveux, le corps et l'âme deviennent les véritables boussoles. Et c'est là que le Human Design devient essentiel dans ta vie.

**Nous sommes dans l'ère du Cheval de feu dans le Zodiaque et l'année 1 en numérologie.**

**Aussi, nous ressentons l'Ère du Verseau naissant :** met fin à l'autorité qui opprime, les faux modèles et les stratégies universelles froides.

**Année 1 :** c'est l'énergie de l'initiative, l'indépendance, l'identité, le leadership et le "je commence".

**Dans l'astrologie chinoise, le Cheval représente :** la liberté, le mouvement, l'élan vital, l'instinct et le courage d'avancer sans garantie. **L'élément Feu** amplifie la passion, la visibilité, la vitesse, l'expression de soi et la volonté de réussir. C'est pour cela qu'il y aura une accélération au niveau de la manifestation.

MARIANE VINCENT



# Pilier 1 : Libère ton potentiel

Tu ne peux plus rester immobile. Tu dois initier ton propre chemin. Après les années précédentes que tu as traversées qui ont été dans le chaos, la destruction, tu arrives à la création et l'appel de ton essence pure.

C'est l'explosion de projets personnels, spirituels et créatifs. C'est normal que tu ressenties ce besoin de prendre de l'espace et être dans ta vérité. Tu deviens intolérante à ce qui est faux, trop lent et qui va à l'encontre de ta mission.

## Le Human Design libère ton potentiel.

Comment tu es faite pour travailler, quand agir, comment prendre des décisions et où tu es la plus magnétique.

**Tu es appelé à ouvrir ton leadership et bâtir l'écosystème de ton entreprise intemporelle.**

Terminé la procrastination, n'attends pas d'être "prête", tu l'es maintenant. Clarifie ta vision, incarne ton message, lance une offre signature alignée avec ton code génétique, fait de ton entreprise une œuvre d'art, ose te montrer et décider d'aller dans ta propre direction unique.

MARIANE VINCENT



# Pilier 1 : Libère ton potentiel

**2026 n'est pas une année pour perfectionner, mais pour initier, oser et avancer avec le feu dans le ventre.**

Trop de femmes s'effondrent parce qu'elles ne savent pas écouter leurs limites, dire NON, se prioriser et réguler leur système nerveux tout en construisant leur vie de rêve. Ce n'est pas dans 5 ans, c'est ici et maintenant que tu amènes cette version Multidimension'ELLE.

## **Les 4 pilier de la liberté :**

Et si c'était possible d'avoir les 4 ?

Lequel est le plus important en ordre pour toi ?

1. Liberté de temps et choisir ton horaire
2. Liberté financière (actifs, écosystème, investissement)
3. Liberté de choisir tes relations (clients, partenariats)
4. Liberté de créer et aimer ton travail

**Libérer ton potentiel, c'est aussi de comprendre les schémas de tes blessures d'âme et faire la paix.**

**Le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice.**

Tu as le pouvoir dans ta version Multidimensionnelle de transformer la douleur en pardon et en guérison.

**MARIANE VINCENT**



## Pilier 2 : Incarne ta mission

### Le cœur de la Multidimensionnalité, c'est ta Croix d'incarnation

Tu as les réponses claires que tu auras cherché toute ta vie.  
Le thème central de ton existence, ce pour quoi ton âme a  
choisi d'incarner ici et maintenant.

En 2026, celles qui réussissent ne sont pas les plus  
visibles, mais les plus cohérentes énergétiquement et  
alignées avec leur réelle mission.

**2026 n'est pas une année mentale.**

**C'est une année somatique avec ta mission.**

Si ton système nerveux est saturé → tu bloques.

Si ton corps dit non → rien ne coule.

Si tu n'écoutes pas ton Autorité intérieure → tu forces.

Si tes offres + ton BRAND + messages ne sont pas en  
cohérence, les ventes seront difficiles.

Le Human Design te réapprend à respecter ton rythme,  
honorer ton énergie naturelle et arrêter de vivre selon le  
concept mental et les attentes/projections des autres. En  
étant en harmonie avec ta mission de vie, tu actives ton  
pouvoir d'Attraction naturelle (Clé Profil Hologénétique).

MARIANE VINCENT



## Pilier 2 : Incarne ta mission

**Chaque offre que tu proposes peut être un véhicule pour exprimer ton génie et ta mission.**

La version Multidimension'ELLE en alignement avec ta mission, c'est elle qui fait ton chiffre d'affaire idéal avec conscience. Elle utilise sa Croix incarnée en business pour choisir qui elle sert et incarne ses forces naturelles pour agir avec clarté et cohérence.

### **Chaque décision et action**

Vérifie si elle exprime ton génie, ta Croix d'incarnation, respecte ton Type énergétique et ton Autorité intérieure pour que l'énergie circule et que l'entreprise soit durable. Également, soit ancrée dans ta stratégie personnelle afin que tes relations soient fluides et authentiques.

**Projecteur - Attendre l'invitation**

**Generateur - Répondre**

**Manifesteur - Informer (initier)**

**Mani-Gen - Répondre & Informer**

**Réflexeur - Cycle lunaire (attendre 28 jours)**

**Si une action, une offre, un lancement, ou une collaboration n'est pas en résonance avec ta Croix, elle t'épuisera au lieu de t'élever.**

Tu comprends ce que tu es venu incarner et libérer. Tu connais tes zones d'ombres et schémas répétitifs, comment les transcender et ton déficit récurrent de vie.

**MARIANE VINCENT**



## Pilier 3 : Maîtrise ton écosystème

### En 2026, on va suivre et acheter un BRAND de...

femme stable émotionnellement, souveraine, qui se respecte, est inspirante (modèle de courage) et celle qui ose être différente (et en être fière). Les gens vont chercher à acheter une partie/fréquence de toi.

Bâtir un écosystème d'entreprise en accord avec ton HD, ce n'est PAS optimiser. C'est arrêter de lutter contre ta nature et laisser la structure servir ton énergie.

### Un écosystème d'entreprise durable

Ne dépend pas de ta présence constante avec 1001 stratégies compliquées. Il respecte ton rythme énergétique, attire naturellement les bonnes personnes et soutient ton système nerveux. Il est organique, pas mécanique. Ton écosystème honore ton génie et génère des revenus élevés sans t'éteindre.

### Cela commence par ton Type énergétique

**Projecteur** : Voir au travers, guider, structurer et orienter.

**Générateur** : Bâtitteur, écosystème basé sur la satisfaction et la répétition (feu intérieur).

**Mani-Gen** : Pivot rapide, offres flexibles et diversifiées.

**Manifesteur** : Écosystème par impulsions + périodes off.

**Réfecteur** : Cycle lunaire, expérimental, miroir société.

MARIANE VINCENT



## Pilier 3 : Maîtrise ton écosystème

### **Ton autorité intérieure, c'est ton bâtisseur invisible**

Tu ne construis PAS un écosystème avec ta tête et les tendances avec ce qui devrait logiquement fonctionner. Avant chaque décision de lancement, offre, collaboration ou prix, tu dois t'assurer que tu le construis avec ton **autorité intérieure** et ta **Définition en Human Design**.

### **Les Centres définis sont tes piliers d'offres**

Tu bâtis à partir de ce qui est stable chez toi, pas de ce qui fluctue. Il te faut savoir comment l'énergie circule en toi.

### **Visibilité alignée**

Chaque **Type** et **Profil** ont une visibilité et une façon différente de se présenter et d'interagir en relations (perso & pro). Cela influence grandement ton choix de contenus à créer + la fréquence + les formats sur les réseaux sociaux.

### **Rythme de croissance avec tes cycles**

Un écosystème en résonance avec ta mission ne te met PAS en surcharge, ne te pousse PAS à performer et ne te coupe pas de ton corps. Sinon, il s'effondre... et toi aussi.

### **L'argent comme résultat énergétique & mesurable**

Dans le Human Design l'argent n'est pas une récompense morale, c'est un **signal de cohérence et d'alignement**.

MARIANE VINCENT



## Pilier 4 : Amplifie ta zone de génie

C'est normal de toucher à tous les départements de ton entreprise. La grande différence avec ta version Multidimension'ELLE, c'est de savoir quoi prioriser. C'est d'être **intentionnelle et alignée** lorsqu'elle prend ses décisions. Pas à partir de son égo, de ses peurs ou de ses blessures, mais en étant ancrée dans sa vérité avec la version et la fréquence la plus élevée qu'elle veut incarner.

**Quelles sont tes dons naturels ? Ta spécialité et ta mission afin de bâtir ton offre signature à +1000\$ ?**

La réalité, c'est que si ton entreprise n'a seulement que des petits produits/services, ce sera difficile de toujours faire rentrer du volume. C'est essoufflant à la longue.

**Une entreprise intemporelle :**

Survit aux tendances, ne dépend pas des plateformes, ne t'épuise pas et s'approfondit avec le temps.

*Si je devais créer mon entreprise uniquement à partir de ce que je suis déjà, qu'est-ce qui resterait (enlever le superflux) ?*

Ce qui reste = génie, tes dons.

Ce qui tombe = conditionnement, ce qui ne sert plus.

MARIANE VINCENT



## Pilier 4 : Amplifie ta zone de génie

En Human Design, ton génie ne vient pas de ce que tu forces, mais de ce qui est naturel, stable et reconnu chez toi. Ce que tu aimes faire, créer, enseigner, améliorer, etc.

### Tes zones de génie sont principalement dans :

- ✦ Tes Centres définis
- ✦ Tes Portes + Canaux activés
- ✦ Ton Type + ton Profil
- ✦ Ta Croix d'incarnation
- ✦ Ton Autorité intérieure + ta Définition

Ce sont tes talents spécifiques, ta manière unique de résoudre des problèmes, de guider, d'enseigner (ou pas) et de créer de la valeur. Ce sont eux qui doivent structurer tes offres, orienter ton message et définir ton positionnement.

### Une entreprise intemporelle repose sur la répétition cohérente d'une fréquence.

C'est ton rythme énergétique naturel.

**EN 2026, LESS IS MORE!** Si ton business ne respecte pas ça → burnout ou stagnation. Le problème, c'est que tu dilues tes zones de génie en voulant être bonne dans tous les départements et être partout à la fois = tu te sens éparpillée (doute/confusion) + charge mentale des tâches.

MARIANE VINCENT



## Pilier 5 : Connecte avec ta version Multidimension'ELLE

### La vérité sur ta version Multidimension'ELLE

Celle qui fait \_\_\_\_\_ \$ par année n'est pas dans le futur lointain, n'est pas "meilleure" que toi maintenant, cette femme a simplement compris comment **augmenter sa valeur** et structurer différemment son énergie.

Elle est **non-négociables** sur ses principes, valeurs, limites et activités essentiels. Elle décide de se protéger pour garantir son bien-être, son équilibre de vie et ses relations.

### Ce qui bloque l'accès à cette version

Ce n'est PAS le manque de stratégie ou le manque de talent. Ce n'est PAS le Human Design que tu as mal compris.

### C'est la cohabitation de deux identités en toi

Celle qui veut déjà les résultats et celle qui vit encore selon ses anciens réflexes énergétiques (blocages/peurs + plafond de verre + choix par manque). Tu ne peux pas penser à 500k/an avec un système nerveux calibré pour 50k.

Alors choisis d'être dans ta fréquence la plus juste. Ce que tu syntonises maintenant ce sont : **les limites, le niveau de tolérance et le degré d'auto-respect énergétique**. Atteindre ton montant annuel n'est pas juste un objectif. C'est un effet secondaire d'une identité stabilisée et solide.

MARIANE VINCENT



## Pilier 5 : Connecte avec ta version Multidimension'ELLE

### La version de toi Multidimension'ELLE

Ne justifie pas ses prix (ne sur-explique pas pour convaincre), ne sauve pas ses client(e)s. Elle arrête de se disperser (surtout si ce n'est PAS payant), ne répond pas à tout, est responsable de son propre succès et de ses échecs. Elle ne fait pas plus. Elle filtre mieux.

### *Qu'est-ce que je ne fais plus à ce niveau-là ?*

Expliquer trop et gratuitement (donner beaucoup), douter publiquement (manquer de confiance), chercher la validation (pour te faire aimer), accepter tous les client(e)s et leurs demandes (cela peut faire perdre énergie + argent). Commence à arrêter ça maintenant!!!

### Positionnement vibratoire

Assume ta fréquence (sans la baisser pour t'ajuster aux autres). Tu n'est pas aimable, mais vraie.

### Rituel d'incarnation (10 min / jour)

Ferme les yeux et connecte-toi à ton corps (pas à ta tête). Pose cette question : *Comment cette version décide aujourd'hui ?* Écris UNE décision, fais UNE action alignée et accepte l'inconfort (c'est le recalibrage). Si c'est confortable, ce n'est pas une montée de fréquence!

*Je me syntonise à une fréquence d'identité précise et j'agis depuis là.*

MARIANE VINCENT



## Est-ce que tu te sens aligné dans ces sphères :

Relations (famille, ami(e)s, amour)

---

---

---

Entreprise (objectifs, projets, clients, offres, organisation, etc)

---

---

---

Finances (chiffres mensuels, dettes, épargnes, investissements)

---

---

---

Loisirs et activités (ce qui te donne de l'énergie)

---

---

---

Santé physique (comment prendre soin de toi)

---

---

---

Environnement (chez toi, ton entreprise, là où tu prospères)

---

---

---

Épanouissement personnel et spirituel (croissance)

---

---

---

MARIANE VINCENT



## Analyse et réalité

1. Quelle est ma plus grande prise de conscience à propos de mon Human Design ? (Type, Autorité, Stratégie, Profil...)

---

---

---

2. Qu'est-ce que je comprends maintenant sur ma façon naturelle de prendre des décisions ? (Autorité intérieure : émotionnelle, sacrale, mentale, etc.)

---

---

---

3. Est-ce que je me vois bâtir un écosystème puissant aligné à mon ADN ? Si oui, combien d'offres je veux (sans me disperser) ?

---

---

---

4. Qu'est-ce que j'ai réalisé qui ne fonctionne plus dans mon entreprise et que je veux faire différemment en 2026 ?

---

---

---

MARIANE VINCENT



## Analyse et réalité

5. Qu'est-ce que la version de moi dans 5 ans, qui est alignée et prospère, aimerais dire à celle que je suis aujourd'hui ?

---

---

---

6. Quels aspects/sujets de cette formation m'a le plus touché et pourquoi ? Quel impact que cela aura pour les années à venir ?

---

---

---

7. Qu'est-ce que je veux faire dès maintenant afin de mieux me respecter et me choisir ? (Confiance, rythme, positionnement, expression de mon unicité, non-négociables, etc).

---

---

---

8. Lequel des 5 piliers raisonne le plus fort en moi ? Qu'est-ce que je veux mettre en place dès maintenant ?

---

---

---

MARIANE VINCENT



## Analyse et réalité

9. Comment mon Human Design peut mieux influencer aujourd'hui mon entreprise ? (Offres, communication, création de contenu, relation avec les clientes...)

---

---

---

10. Y a-t-il une partie de moi que je rejetais avant, et que maintenant je peux honorer grâce à mon Design ? (Un comportement, un besoin, un rythme, une façon d'être...)

---

---

---

11. Écrire une phrase/mantra qui résume ce que j'ai intégré sur mon unicité (une vérité que je veux garder vivante dans mon quotidien).

---

---

---

12. À la lumière de ce que j'ai ressenti, quelle a été ma plus grande prise de conscience de cette formation ?

---

---

---

MARIANE VINCENT





Es-tu prête à te calibrer à cette  
version Multidimension'ELLE de toi ?



LES CLÉS DE TA QUINTESSENCE

# HONORE TON UNICITÉ

Bâtir un modèle d'affaire unique avec ton code génétique.

Comprendre les cycles que tu vives, ta meilleure façon de travailler et de prospérer naturellement sans forcer.

Créer un BRAND avec un vrai message puissant et clair qui va te représenter avec ta mission de vie.

Respecter ton énergie et ta stratégie personnelle sans te surcharger dans la performance.

Il est temps de créer ton écosystème afin que les ventes soient fluides et que tu sois reconnue pour ton offre signature qui change des vies.

En 2026, tu peux enfin bâtir ton entreprise intemporelle inspirée de ton Human Design & ton Profil Hologénétique.

Surtout que l'année 1 annonce la récolte des 9 prochaines années sur ce que tu vas semer (et dans quelle fréquence).



MARIANE VINCENT

# APPEL CLARTÉ HD

Tu as accès à un appel de 15 min gratuit si tu es une femme entrepreneure qui veut découvrir tous les Secrets dans ton ADN.

Je te partage ta carte Human Design et comment l'intégrer avec facilité dans ton entreprise afin de mieux créer tes offres, ton marketing, ton modèle unique, prendre tes meilleures décisions, honorer ta mission de vie, découvrir tes zones de génie naturelles et respecter ton énergie.

Avoir une vie alignée avec qui tu es vraiment dans ton essence, ça commence maintenant!

Clique ici pour prendre ton Appel Clarté HD

**Je suis prête!**



MARIANE VINCENT

# Multi dimension *elle*

5 piliers pour régner sur  
ton année 2026



*“ Pour les femmes entrepreneures qui sont prête à honorer leurs dons et créer une vie, une entreprise intemporelle, un marketing et des offres signatures alignés selon leur propre code génétique.”*



**Document créé par Mariane Vincent**

ART PAR ZAÏMA inc  
info@marianevincent.com  
artbyzaima.com

Écrire un message privé ici

Groupe : Les Créatrices Visionnaires