

GUIDE de survie d'une Licorne enchantée dans un monde frappadingue

18 ans de développement perso résumé en quelques pages



CAROLEM

Voici le synopsis de plus de 18 ans de cheminement personnel rien que pour toi :

Oui toi, qui te juges, qui te restreins, qui ne prends pas ta juste place car tu as toujours l'impression qu'il y a quelque chose qui cloche chez toi !

Et si le temps était venu d'arrêter de te fuir ?

Si le temps était venu d'accepter ta personnalité, ton identité et cette différence d'être au monde ?

Si le temps était venu de déployer tes dons, tes perceptions, tes talents ?

Et si ton hypersensibilité n'était plus de l'hyper-émotivité mais une guidance magnifique et précieuse ?

Et si être toi était un cadeau ?

Et si la vie attendait que tu te déploies, que tu t'autorises, que tu t'estimes, que tu mérites enfin ce qui te revient de droit !

Et si ce monde était ton monde et ta cours de récréation ?

Et si , il était temps pour toi de te placer sur le devant de la scène ?

Et si tu arrêter de chercher à guérir, à te réparer pour juste assumer et revendiquer qui tu es ?

Rappelle toi que :

Tu es assez.

Tout va bien chez toi .

Tu n'as rien qui cloche.

Tu n'as rien à changer ni à améliorer.

Laisse toi guider par ton coeur, tes élans, tes envies, tes désirs

Reconnais ce que tu aimes et ce que tu n'aimes pas.

Regarde ce qui t'active avec intérêt en le traversant .

Ne te crois jamais moins ni plus qu'un autre.

Avance en fonction de tes valeurs, tes goûts.

Accepte et traverse tes inconforts.

Surfe sur les vagues émotionnelles.

Soutient ta joie partout et en chaque instant.

Vit au jour le jour au plus près de ton amour pour l' humaine que tu es.

Ne fais que pour toi .

Écoute tes ressentis : ils sont ta vérité.

Aime toi.

Vis dans la jouissance de qui tu es.

Personne ne sait pour toi

Le chaos précède toujours un grand renouveau.
N'écoute pas les sachants, les savants et les conseils.

Ne valide que les propositions qui soutiennent ta joie .

Il n'y a que toi qui sait pour toi.

Il n'y a que toi qui PEUX pour toi.

Il n'y a que toi et ton rapport à toi qui ACTIVE ce monde.

Les situations, les rencontres mettent en lumière ce que tu n'as pas vu de ton inconscient .

Personne ne viendra te secourir.

Personne n'a de pouvoir sur toi.

Personne ne peut te blesser sans ton accord.

Ne te compare en rien.

Suis ta mission, celle d'honorer chaque jour ton humaine et de lui apporter la joie, le sourire, l'amour dont elle a besoin pour traverser ce monde.

Ne laisse personne te définir ou parler en ton nom

(ce serait lui donner un pouvoir qu'il n'a pas)

Ne suppose pas, ne projete pas

Fais confiance.

Garde la foi.

Tout est vibration.

Tout est énergie.

Change ta fréquence , et tu changes
instantanément ton monde.

Il est impossible de poser une question sans
avoir déjà la réponse en soi .

Les gens sont des personnages dans ta pièce de
théâtre qui changent en fonction de ta posture.

A chaque instant tu choisis l'identité dans
laquelle

tu préfères te vivre.

Ton attention doit être à chaque jour mise sur le
respect de comment tu te sens et de pour qui
tu te prends.

Inclue tout : les phases d'ombre, de silence et les
tempêtes intérieures .

Reste centrée dans ton monde.

Personne ne t'appartient .

L'amour véritable n'est pas conditionné.

Tu n'as rien à faire pour être aimée.

Fais le choix de ton intégrité, de ta grandeur.

Fonctionne à ton rythme

Fonctionne à partir des valeurs qui soutiennent ta joie .

Ne reste pas avec les donneurs de leçons.

Passe du contrôle à la confiance.

Arrête de vouloir tout prévoir pour te sécuriser.

Accepte de recevoir.

Ouvre toi.

Tu es parfaite pour beaucoup de gens sur cette planète.

Tu n'as rien à améliorer, à corriger, à dompter.

Soit ta joie, soit l'amour, soit la nouveauté.

Accepte l'inconnu .

Sans passé, sans futur, juste maintenant.

Sens-tu le bonheur de l'infini des possibles ?

Savoure le calme, le silence, la solitude.

Car tout est délice quand on est en présence.

Il n'y a pas d'ailleurs meilleur.

Il y a ce que tu vis juste maintenant avec le plaisir de sentir la vie passer à travers toi.

Ne t'interdit aucun plaisir.

Reste en présence à toi même.

Arrête de te fuir. Choisis tes jouets.

Avec quoi veux tu jouer ?

Qu'est ce qui t'amuse?

Qu'est ce qui éveille ta curiosité ?

Essaye tout, répond à tout, tente tout

Ne regarde pas si c'est possible vas y ...

Reste centrée sur toi

Tu es le monde, tu es l'univers, tu es ce qui crée tout dans ta vie.

Rien n'apparaît dans ta vie sans ton accord à un certain degré de conscience.

Plus tu marches dans ta vérité et ta certitude en conscience et en confiance plus le monde s'ouvre et s'ajuste devant toi.

Il n'y a nulle part où aller si ce n'est au coeur de toi même.

Ce que tu cherches dehors est ce qui te manque dedans dans ton rapport à toi .

Ne valide plus les guerres, le combats, la difficulté, l'abus, les efforts répétés.

Suit la fluidité, suis l'évidence, suis la magie.

Arrête avec la logique.

Tu as toujours tout ce que tu demandes.

Le monde n'est pas causal, il est fréquentiel .
Ce n'est pas faire pour obtenir , c'est devenir
pour rejoindre et voir apparaître

Tout est déjà là, il suffit de lâcher ce qui
empêche de le recevoir.

Arrête de vouloir plus, d'ajouter, enlève juste
ce qui ne permet pas le flux de la vie de
circuler.

Fais confiance à la vie , car la vie c'est toi et si
tu lui ouvres grands les bras et le cœur, elle va
marcher avec toi, à tes côtés car elle ne pourra
que manifester ta volonté.

Tout est malléable, tout se transforme en
fonction de l'identité qui apparaît au présent .

Ne te laisse pas dévier par ceux qui veulent
consommer ton énergie.

Ne te laisse pas bernier par les beaux parleurs.

Ne te laisse pas séduire par la facilité, les
raccourcis, la poudre de perlimpinpin.

N'ATTEND rien de l'autre.

Attend tout de toi et de ton ambiance
intérieure.

Occupe de toi de toi, de ton corps, de ta vie,
de ton bonheur.

Tout est une illusion
Ce monde que tu vois est ton rêve
Ta vie est une réussite complète.

Ne compare pas tes facilités à celles du voisin
et inversement, chacun à sa zone de génie,
d'évidence, de maîtrise .

Honore ce qui est simple et facile et évident
pour toi

Visite tes inconforts mais respire la
complétude .

LA LIGNE D'ARRIVÉE EST DANS UN COEUR
APAISÉ satisfait de ce qui est.

Ta seule mission de vie est d'être dans la
jouissance de tes cellules de ton réveil à ton
coucher.

C'est le chemin qui mène à la réconciliation
avec toi-même et toutes les étapes que tu
vas passer pour y arriver : c'est ta seule et
unique mission de vie.

Car, plus tu t'aimeras, plus tu contribueras.

Tu n'as pas à plaire, encore moins à séduire
(cela déplace ton regard chez l'autre).

Tu n'as pas à te défendre, à répondre.

Laisse les gens penser ce qu'ils veulent, c'est
leur droit, cela ne parle que d'eux

Ne pense pas à leur place, n'anticipe pas,
reste dans tes bottes de sept lieux : le voyage
se fait à partir de là et uniquement de là .

Écoute le rythme qui est le tien.

Ce monde est toi , il attend que tu te reconnaises.

Si rien n'est pour toi c'est que tu ne reconnais ta différence ,ta beauté , ton génie en rien.

Si ce que tu désires n'est pas encore là, c'est qu'une part de toi n'en a pas vraiment envie.

Accepte le cycle de réalisation .

Chaque jour est une page blanche de possibilités infinies.

Ne te perds pas dans le virtuel il te détourne de ce que tu as à vivre , à réaliser, à expanser de toi Entoure toi d'objets qui soutiennent ta joie, ton plaisir, ton sourire.

Là où tu mets ton énergie s'amplifie.

Demande la résolution de tes conflits intérieurs s'en t'y attacher.

La vie se résoud en la vivant .

FAIS péter TOUTES LES DÉFINITIONS étriquées.

Fixe les règles de ton jeu.

Si tu décides que c'est possible, c'est possible.

Deviens la personne que tu cherches à l'extérieur de toi.

Les gens n'aiment pas les gens, ils aiment comment ils se sentent en leur présence. Sois la version de toi qui te fait le plus grand bien à chaque instant .

NE TE LAISSE pas TOMBER .

Lâche tous tes rêves de grandeurs qui répondaient à des blessures et embrasse tes envies profondes.

Ne mets pas sur ta peau les peaux qu'on te refile car on n'en veut plus.

NE TE CONTENTE PAS DES MIETTES

DEVIENS TON VIP

Ton offre premium

Fais ce qui t'appelle

NE CHERCHE PAS À PLAIRE

Ne séduit pas - Ne te moque pas

NE PREND PERSONNE DANS TES FILETS

Ne fait pas pour obtenir

Ne fait pas semblant

Ne cache pas qui tu es

Assume ta vérité

Plus tu es toi, plus tu acceptes que les gens soient comme ils sont , plus tu es aimée et appréciée.

Chaque personne que tu rencontres est un maître qui t'enseigne.

Ne joue pas uniquement dans la cour de récré des autres.

Deviens force de proposition.

Amuse toi avec toi même.

N'attends pas le monde pour te faire du bien et te célébrer et t'honorer.

HABITE TON MONDE DE TES PLAISIRS.

Tout ce qui est, EST un prolongement de toi
RESSENS la vie circuler en toi.

LÂCHE CE QUI EST FIGÉ.

Rien n'est prévisible .

TOUT est mouvant à chaque instant.

Ne fixe pas .

Ne densifie pas.

Fais AVEC qui tu es

Reprend ton entière SOUVERAINETE.

Sois la Star de ta vie.

Honore ton pouvoir d'auto guérison personnel.

Agis autrement.

Laisse toi surprendre par l'inconnu et l'inattendu.

Coupe les sources de distractions qui te maintiennent dans un jeu étroit et connu.

Invente Tes REGLES du JEU.

Suis ta guidance.

Agis à ta façon.

Honore tes élans et tes bébés envies.

Reste où cela t'amuse.

Chemine à ta façon.

Il n'y a que toi qui peut faire un choix pour toi.

Tous les choix mènent à TOI.

TU ES L'IMPÉRATRICE DE TA VIE .

Crée ton Paradis.

Sors de ta vie tout ce qui est trop complexe alambiqué ou tordu .

PLUS tu es qui tu es en vérité ,
plus les gens arrivent facilement à te trouver.
Tu n'as rien à prouver.

Ta situation actuelle est ta guidance, explore là.

Honore la présence à ce qui est.

LA PRÉSENCE est LE CADEAU.

Arrête de parler pour ressasser toujours les mêmes choses, le même passé, les mêmes traumas, tu soulignes au fer rouge ce que tu cherches à dépasser.

Tu n'as rien à défendre, à prouver, à débattre.

Inspire par ta capacité à te choisir.

C'est ce que font les artistes et c'est pour cela qu'on les admire.

Va où tu te sens bien et à ta place :
c'est à dire PARTOUT où tu te déploies
et où tu t'autorises .

NAGE dans ta fréquence et ta différence
même si tout le monde te regarde de travers
ou ne te comprend pas .

LAISSE ENTRER LES GENS

Ils comprennent c'est bien

Ils comprennent pas , avance ...

Reprend ta place dans ton coeur, donne toi envie, chérie toi, honore toi , rend toi belle et sereine, prête et entière et charming ..

Fais de ton mieux pour être À ton PRIME car l'amour passe aussi par là , en tout temps, toutes choses maintenant et à jamais .

Ne vas pas où le stress t'oblige À FORCER pour EXISTER - Prend le chemin qui sent bon la noisette, moins exposé, moins convoité, le moins abrupte mais qui te mène à bon port.

HONORE D'OÙ TU VIENS et ce qui t'a construit.

Soit douce avec toi même.

Ne cherche plus la première place.

Sois juste , authentique.

Amuse toi avec tes talents.

Va là où le vent te pousse.

Ne reste pas dans le confort pratique où tu dors

VIS, CHOISIS , OSE !

C'EST MAINTENANT !

PARDONNE !

Mets de la douceur PARTOUT où ça fait mal .

PARDONNE ton mépris , le manque d'estime à ton encontre. Regarde tous les défis que tu as surmonté , SEULE !

Ne cherche plus dehors
n'attend plus ni demain, ni ailleurs ni quelqu'un
SOIS EXACTEMENT CE QUE TU AS TOUJOURS
cherché :

L'AMOUR
LA BONTÉ
L'HUMOUR
LA DOUCEUR
LA SERENITÉ
L'AFFIRMATION
L'AUTORISATION
LE RESPECT
LA SÉCURITÉ
LA LOYAUTÉ ENVERS SOI
TA VÉRITÉ
L'ÉCRIN

RELÂCHE LES ARMES
RESTE EN TOI
DANS TON ASSISE
SUR TON SOCLE
DEVIENS La personne
QUE TU AS TOUJOURS RÊVÉ D'ÊTRE

Mais aussi, Fleuri là où Dieu t'a planté
Mais ne reste pas où tu n'arrives plus à
t'expanser.

PASSE par l'action, par la matière pour incarner
ta spiritualité.

Des blablablas non incarnés ne servent à rien.
Les injonctions et les conseils enferment.

AIME sans attacher.

AIME TOI tellement FORT que tu aimeras la
TERRE ENTIÈRE , même ceux qui t'ont
horriblement blessé.

RESTE CENTRÉE SUR TA PRÉSENCE.

DANS LA JOUISSANCE DE TES CELLULES.

Pleine de toi même.

CENTRÉE SUR TA JOIE MÊME DANS LA PLUS
PETITE MICRO TÂCHE ET EXPÉRIENCE.

TOUT RIGOLE EN TOI,

C'EST UN RÊVE ,

C'EST UNE FARCE.

NE VOIS TU PAS QUE TOUT CE QUE TU
cherches à attraper s'échappe

inexorablement ? NE TRAQUE PAS - ATTIRE

Ne cherche pas à te résoudre
NE CHERCHE PAS À FUIR CE MONDE, CAR CE
MONDE EST UN ÉCHO DE TOI MÊME.
NE TE CROIS DONC PAS INCAPABLE PUISQUE
IL NE T'est ENVOYÉ que ce que tu es capable
de gérer .

Deviens ce que tu attends
Respire le.

Déclare vouloir vivre dans L'AMUSEMENT ,
la douceur et la sérénité
dans toutes les sphères de ton existence.

LA RELATION À TOI
s'exprime
DANS CHAQUE SPHERE DE TON EXISTENCE
TA SANTÉ
TES RELATIONS
L'ARGENT
TON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE
TES HOBBIES
CÔTÉ COEUR ET AMOUR
FAMILLE
ALIMENTATION
TON CORPS

Car TOUT parle du rapport que tu entretiens
avec toi -même.

Ne refuse pas, ne fuis pas cette incarnation,
c'est ton terrain de jeu ici bas.

Tout ce que tu fuis te rattrapera d'une façon
ou d'une autre ! **PLONGE** dans l'expérience !

Ne te détourne pas.

Accepte de traverser, accepte de ressentir ,
accepte qui tu es.

Fais avec les cartes que tu as entre les mains.

TU ES DÉJÀ ASSEZ ici et maintenant .

Réalise toi

Accompagne mais ne sauve **PERSONNE**.

Prend soin de ton énergie

Cultive tes ressentis, ils sont ta vérité

TA SEULE MISSION EST D'APPRENDRE À

T'AIMER INCONDITIONNELLEMENT

PARDONNE - LIBÈRE TOI - AVANCE

Fais à ta façon.

Suis ta curiosité et ce qui te met en joie

Ne cherche pas à copier le chemin des autres.

Trace ta route.

Embrasse les échecs.

Savoure tes réussites.

Délecte toi de tes **SENS**.

Apprend à **JOUIR** de qui tu es.

Voici quelques règles du jeu

Tu es une âme incarnée qui vient jouer au jeu de la vie sur terre . Le but du jeu , c'est de retrouver la maison . La maison en question c'est la jouissance totale et complète de ton âme à travers ton humanité (ton personnage, or ce personnage peut choisir avec quelle de ses multiples identités il a envie de jouer la pièce)

et pour pouvoir jouer, il va devoir relever des défis :

tu vas oublier que tu es une âme toute puissante qui peut choisir absolument toutes les réalités possibles et disponibles qui entrent dans son champ de conscience par l'imagination.

tu vas arriver dans une famille qui va activer d'une façon ou d'une autre des blessures de vie très profondes.

tu vas devoir faire la rencontre avec ton humaine (qu'est ce que tu aimes, qu'est ce que tu n'aimes pas, comment tu fonctionnes, qu'est ce qui te convient, comment c'est d'être toi , tu vas devoir vivre, te tester, d'expérimenter dans tous les sens). Le problème c'est que tu vas devoir faire le tri entre ce qui t'appartient et ce qui appartient à ton environnement .

Toutes tes relations vont te parler de toi et de qui tu es : soit par ressemblance soit par rejet .

SI ÇA T'ACTIVE c'est qu'une d'une façon ou d'une autre cela te concerne.

Car l'autre te permet de mettre en lumière tes fonctionnements INCONSCIENTS.

Tu vas te rendre compte que ce monde réagit à toi à chaque instant . Car tu n'es pas dans un monde qui te rejette, ce monde est le reflet de comment tu fonctionnes et de comment tu te traites .

Il n'y a donc, que toi qui peut faire bouger les lignes à partir de choix fait en conscience . Cela implique de reprendre la totale RESPONSABILITÉ de ta vie.

Toute ta vie est une suite de DÉFIS à relever pour passer au game supérieur et te permettre de traverser toutes les illusions .

LA MORT c'est quand il n'y a plus de défis et qu'il n'y a plus de moyen pour l'âme d'évoluer ici.

Ce n'est pas fuir les défis qui va t'épanouir, c'est renforcer ta capacité à les traverser.

Ton monde est une cours de récréée dont toi seule fixe les règles du jeu . C'est toi qui choisis : tout ce que tu crois vrai crée la réalité qui va avec .

Plus tu vas t'occuper d'aimer et de valoriser ton humaine, ton caractère, ta personnalité, ta façon d'être au monde et arrêter de vouloir te justifier, te comprendre, te guérir ... plus ta vie sera fluide et agréable.

Rien n'est mieux ailleurs car partout où tu vas, tu vas te rencontrer toi !

L'autre reflète comment tu te traites.

Implorer l'amour de ses parents ou de ses proches c'est déclarer ne pas en avoir assez sur toi pour toi .

L'extérieur répond à la façon dont tu parles de toi et de comment tu te vois.

Les défis y'en aura toute la vie, et heureusement c'est le but du jeu pour parvenir à la jouissance inconditionnelle de soi même !

Toutes les personnes, les situations que tu détestes ou que tu maudis parlent de la façon dont tu te traites MAIS c'est plus simple de le voir en face de soi alors on te le projette dans ton monde pour le voir.

Donc le problème n'a jamais été ta signature, ta différence, le problème a toujours été le manque d'amour, de reconnaissance et de considération pour la différence que tu es dans ce monde.

Au lieu de passer ton temps à te corriger, te soigner, te rectifier, car tout semble fonctionner pour tout le monde sauf pour toi:

REVIENS À TOI - Célébre toi

Ce qui attire , ce sont les gens qui se sont trouvés qui s'affirment, qui savent où ils vont et pourquoi ils le font !

Quand on est une licorne enchantée, on a tendance à demandé à ces gens le mode d'emploi car on ne l'a pas trouvé pour soi. Alors on court de thérapie, en thérapie pour soigner nos particularités tout en les comparant à celles de ceux qui semblent épanouis.

Ils ne sont pas épanouis par ce qu'ils FONT.

Ils sont épanouis par ce qu'ils SONT !

ET c'est là qu'est le leurre du développement perso!

ON EST TOUS DIFFÉRENTS

Tu DOIS trouver ce que tu aimes

Ce qui t'élève

Ce qui te fait du bien

Ce qui te rend vivante, vibrante

Tu dois trouver

TON MOTEUR

TON CARBURANT

et l'environnement qui te permet de l'exprimer .
Si tu cherches à appliquer des recettes toutes faites , ça marchera pas, car cette recette ne fonctionne que pour la personne qui la écrite .

Y'a pas de raccouris, tu dois écrire ta recette à
toi

et pour l'écrire, tu dois **TESTER**
EXPÉRIMENTER
TOMBER, ÉCHOUER,

Car il n'y a pas d'arrivée sans voyage
Vouloir acheter UN RACCOURIS et la
meilleure façon de faire un détour

Pour encore se contourner
Encore se dire que c'est pas pour nous ...

JUSQU'AU
BASCULEMENT
intérieur

ÇA Y EST : il y a un tel ras le bol, du jeu de pistes
extérieur que c'est BON, t'as compris !

TU PEUX RENTRER CHEZ TOI

Tout ça n'était là que pour t'occuper dans cette
incarnation et t'apprendre à te retrouver,
revenir en ton centre , te célébrer, n'être que toi

UNE HUMAINE IMPARFAITE
qui ne peut créer son Paradis qu'à partir d'elle
même !

PERSONNE ne saura pour toi.
Personne ne te validera sauf toi.
Personne ne pourra faire le voyage à ta place.
Que les maux du corps sont des croyances qui
bloquent la façon dont tu te perçois.
Que chaque peur est une illusion de ta
petitesse.

Que TOUT absolument TOUT parle de toi :

TES PARENTS

Tes enfants - ton conjoint

Ton chien

Ta voiture

Ta maison

Ton travail

Ton compte bancaire

Ta région

Tes relations amicales

TOUT EST TOI

Et plus tu te choisis, tu t'honores, tu te
considères, tu t'acceptes dans qui tu es, plus
ton monde se déploie de façon harmonieuse
face à toi .

LE BUT est donc toujours de te rappeler ta
puissance , ta beauté, l'amour, la joie, la paix
car si tu résides en cet espace en toi, ton
monde va te le refléter .

Le plus DIFFICILE sachant ça; c'est de rester dans la conscience et de visiter le monde comme si tu marchais au musée de toi-même. Tu comprends pourquoi sauver les autres n'a aucun sens ? Tu ne peux sauver que toi ! **Et c'est en te sauvant toi même que tu aides le plus de monde.**

Les SAUVEURS de l'humanité c'est les plus grands BOURREAUX de l'humanité ! Tu connais le fameux c'est pour ton bien ! Regard le nombre de dégâts et violence qu'il y a sous cette énergie là !

Quand ça vient :

BLOQUER - FRAPPER - CASSER

Laisse faire le film :Ça c'est ce que ça fait ! Même si toi tu n'y comprends rien ou que tu n'as aucune idée de comment l'arrêter.

LAISSE - TRAVERSE - ACCEPTE

Ce sont des mises à jours sur d'autres plans que l'on ne peut même pas concevoir

NE RÉSISTE PAS
DÉGOULINE DANS CE QUE TU RESSENS

Il n'y a pas besoin d'explications systématiques
pour le dénouer, fais confiance à la vie

LA TEMPÊTE NETTOIE
et laisse place au soleil

Au dessus des nuages
LE SOLEIL BRILLE TOUJOURS

L'ENDROIT ET COMME L'ENVERS
Rien n'est à envier, à idéaliser car
plus tu vas vers .. plus ça t'éloigne de toi

ALORS COMMENCE À REGARDER
les cartes que tu as entre tes mains
Tu ne deviendras peut être pas la championne
de poker mais avec n'importe quel jeu on peut
déjà faire des merveilles et c'est exactement ce
qui t'est demandé!

Et en y prenant plaisir s'il te plait !

ATTENTION

Le jeu est bien fait
Et tu vas revenir dans tes automatismes très
rapidement.

C'est pour cela que j'ai créé toutes ces
chansons
pour me souvenir de cette fréquence
pour revenir dans cette vérité
et qu'elle m'accompagne
le plus souvent
POSSIBLE
dans toutes les sphères de ma vie .

J'espère que ce petit guide sera une
contribution
pour toi,
je te souhaite un magnifique voyage au coeur
de toi -même,

Ce monde est fou
car on vit tous comme des somnambules en
quête
de nous même !
Autant en rire - Avec Passion