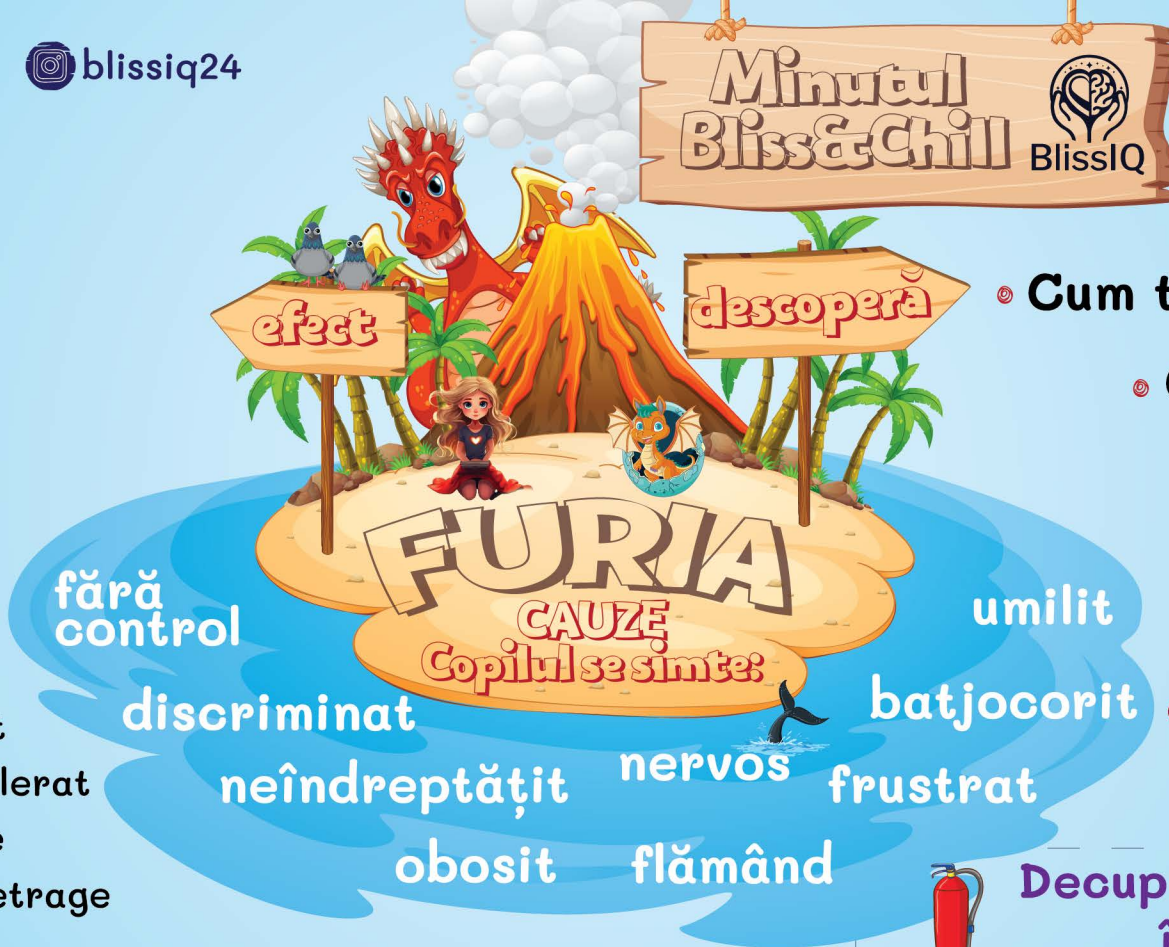


**Dacă  
Exploratorul  
tău Curajos se  
exteriorizează:**

- 🔥 Plânge
- 🔥 Țipă, strigă și injură
- 🔥 Lovește sau împinge
- 🔥 Bate din picior
- 🔥 Trânțește ușile
- 🔥 Aruncă obiecte
- 🔥 Provoacă intenționat
- 🔥 Respiră greu și accelerat
- 🔥 Refuză să coopereze
- 🔥 Se izolează sau se retrage



**Află de ce este  
FURIOS:**

- Cum te simți?
- Ce simți acum?
- Ce te-a supărat?
- Ce senzații ai?
- Ce te-a făcut să te simți așa?

**Decupează și transformă  
în ceva jucăuș**



**Săritura veselă:**

Sari ca un cangur, de 24 de ori.



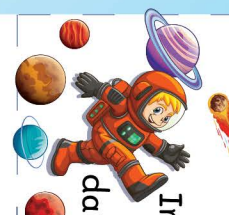
**Desenul magic:**

Desenează ceva ce te face fericit timp de 5 minute.



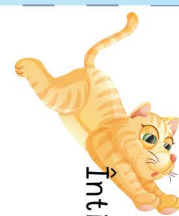
**Dansul astronautului:**

Imaginează-ți că ești un astronaut în spațiu și dansează timp de 2 minute



**Întinderea pisicii:**

Întinde-te ca o pisică timp de 1 minut.



**Respirația fluturelui:**

Inspiră adânc și ridică brațele ca un fluture, expiră și coboară-le de 5 ori.



**Mersul melcului:**

Mergi încet, ca un melc, dintr-un capăt al camerei până în celălalt.



**Jocul cu apa:**

Spală-ți mâinile cu apă rece timp de 30 de secunde.



**Numărătoarea veselă:**

Numără până la 20, sărind numerele 5, 10 și 15.



**Îmbrățișarea ursului:**

Îmbrățișează strâns pe cineva drag, ca un urs pentru 10 secunde.



**Respirația dragonului:**

Inspiră adânc de 3 ori și suflă puternic ca un dragon.

