

# Planner Mensal



## maio

ACADEMIA DA INÊS



Objetivos deste mês:

|     |     |
|-----|-----|
| 1 - | 3 - |
| 2 - | 4 - |



| segunda | terça | quarta | quinta | sexta | sábado | domingo |
|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| 2       | 3     | 4      | 5      | 6     | 7      | (1) 8   |
| 9       | 10    | 11     | 12     | 13    | 14     | 15      |
| 16      | 17    | 18     | 19     | 20    | 21     | 22      |
| 23      | 24    | 25     | 26     | 27    | 28     | 29      |
| 30      | 31    |        |        |       |        |         |

### checklist

☐ \_\_\_\_\_

☐ \_\_\_\_\_

☐ \_\_\_\_\_

☐ \_\_\_\_\_

☐ \_\_\_\_\_

☐ \_\_\_\_\_



# Planner Mensal



## junho

ACADEMIA DA INÊS



Objetivos deste mês:

|     |     |
|-----|-----|
| 1 - | 3 - |
| 2 - | 4 - |



| segunda | terça               | quarta | quinta | sexta | sábado | domingo |
|---------|---------------------|--------|--------|-------|--------|---------|
|         |                     | 1      | 2      | 3     | 4      | 5       |
| 6       | 7                   | 8      | 9      | 10    | 11     | 12      |
| 13      | 14                  | 15     | 16     | 17    | 18     | 19      |
| 20      | 21<br>EXAME<br>9h30 | 22     | 23     | 24    | 25     | 26      |
| 27      | 28                  | 29     | 30     |       |        |         |

checklist

☐ \_\_\_\_\_☐ \_\_\_\_\_☐ \_\_\_\_\_☐ \_\_\_\_\_☐ \_\_\_\_\_☐ \_\_\_\_\_

# Planner Semanal



ACADEMIA DA INÊS

Frase super inspiradora:

SEGUNDA



TERÇA



QUARTA



QUINTA



SEXTA



SÁBADO



DOMINGO



Não esquecer:

Objetivo top desta semana:

# Planner Diário



Data: \_\_\_\_\_



ACADEMIA DA INÊS

Hoje sou grato(a) por:

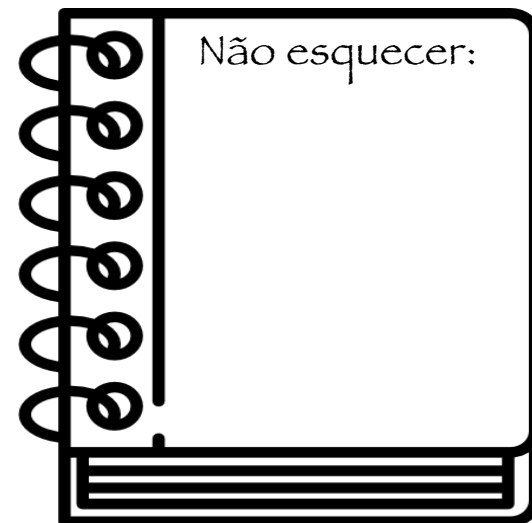
1.

2.

3.

Exercícios a fazer hoje:

| Página           |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|
| N.º do exercício |  |  |  |  |



| Tarefas                  | Hora | Duração | Prioridade |
|--------------------------|------|---------|------------|
| <input type="checkbox"/> |      |         |            |
| <input type="checkbox"/> |      |         |            |
| <input type="checkbox"/> |      |         |            |
| <input type="checkbox"/> |      |         |            |
| <input type="checkbox"/> |      |         |            |
| <input type="checkbox"/> |      |         |            |

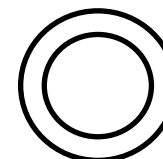
3 vitórias de hoje:

1.

2.

3.

Pontuação do dia



/ 20

# Checklist

O que rever para o Exame Nacional de Biologia e Geologia

| <b>Geologia</b>             | <b>Biologia</b>                      |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| Mobilismo geológico         | Célula                               |
| Métodos geofísicos          | Biomoléculas                         |
| Vulcanismo                  | Transportes transmembranares         |
| Sismologia                  | Obtenção de matéria                  |
| Descontinuidades            | Autotrofia                           |
| Rochas sedimentares         | Transporte nos animais e plantas     |
| Princípios da estratigrafia | Trocas gasosas nos animais e plantas |
| Rochas magmáticas           | Obtenção de energia                  |
| Rochas metamórficas         | Replicação de DNA e síntese proteica |
| Recursos geológicos         | Ciclo celular                        |
|                             | Reprodução assexuada e sexuada       |
|                             | Ciclos de vida                       |
|                             | Evolução biológica                   |
|                             | Sistemática e Reinos de Vida         |



ACADEMIA DA INÊS