

Comment te libérer du rejet et de la peur du regard des autres?

Activation énergétique

Quelques consignes avant de commencer...

- Prévois un temps de 15 mn au calme pour visionner et faire l'activation énergétique
- Prends le temps de te centrer et de faire le calme à l'intérieur de toi avant tout travail énergétique. Les effets n'en seront que bénéfiques !
- Met-toi en position d'observation à toi-même, à ton corps et à tes sensations pendant l'activation. Pense à noter ce que tu as observé dans un cahier.
- Pense à bien t'hydrater après l'activation énergétique et laisse toi le temps d'intégrer
- Pratique cette activation énergétique autant de fois que tu le souhaites quand tu en sens l'élan, écoute-toi !

Négatif :

Se réfugier dans la blessure du rejet et faire mauvais usage de cette croyance.

Positif :

" Je suis résolue et déterminée à laisser ma divine Présence intérieure rayonner. "



Négatif :

Croire que je dois obtenir l'approbation des autres.

Positif :

"Je suis la Source de ma joie. "



Négatif :

Se sentir seule et isolée .

Positif :

"I AM Je suis la Lumière d'or radieuse débordant de joie. "



Négatif :

Croire que je suis pas comprise.

Positif :

> Ancrer en ressentant dans toutes tes cellules l'énergie de l' ACCEPTATION .



Négatif :

Se sentir dans le brouillard et ne pas y voir clair.

Positif :

"Je m'ouvre à mon ressenti et à mes sens intérieurs. "



Négatif :

Croire que je ne suis pas la bienvenue sur Terre.

Positif :

"J'ai choisi de m'incarner sur cette Terre à ce moment précis. "

