

LE NIVEAU D'ARABE DE MON ENFANT STAÑNE TOUJOURS



Bienvenue

Si cet e-book est entre tes mains aujourd'hui, c'est certainement parce que tu as déjà testé plusieurs méthodes pour enseigner l'arabe à ton enfant, que tu as essayé différents instituts et que tu es à deux doigts de tout abandonner... tu te sens perdu et tu ne sais plus vers qui te tourner.

De mon côté, si j'ai décidé d'écrire ces conseils et de créer ma méthode, c'est qu'en tant qu'enseignante de langue arabe, j'ai croisé beaucoup de parents ayant eu ton parcours et des élèves qui stagnaient puis abandonnaient l'apprentissage de cette langue.

Toi comme parent et moi comme professeure, nous sommes tous deux, désireux et soucieux d'enseigner l'arabe à nos enfants ou à nos élèves, car nous sommes pleinement conscients de son importance.



Qui suis-je ?



Je m'appelle Mabrouka, enseignante en langue arabe et passionnée par la transmission des connaissances.

Un jour, on m'a proposé d'enseigner la langue arabe aux enfants. J'étais enthousiaste à l'idée d'explorer une nouvelle facette de mon rôle d'enseignante.

Pourtant j'ai tout de suite rencontré d'énormes difficultés, car les méthodes proposées pour enseigner n'étaient pas attractives et encore moins adaptées aux besoins de l'enfant francophone !

Après de nombreuses recherches, formations en **NEUROSCIENCES** et à travers mon expérience, j'ai utilisé des outils et des méthodes ayant fait leurs preuves pour développer ma propre méthode d'apprentissage et de mémorisation de l'alphabet arabe. J'ai donc décidé de partager cette **MÉTHODE UNIQUE** et innovante au plus grand nombre et de vous en faire profiter.



Sommaire

1. constat 5

2. langue arabe 6

3. une histoire 7

4. spiritualité 8

5. mise en pratique 11

6. conseils 19



constat

Apprendre une langue étrangère peut être parfois laborieux, en particulier l'arabe.

Lexique, grammaire, conjugaison, prononciation, écriture... toute une panoplie de matières à maîtriser qui peut faire fuir.

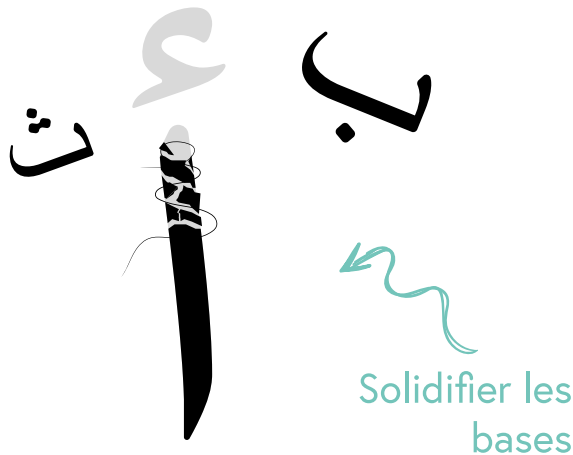
Je vais te livrer à travers cet e-book ce qu'il est primordial de savoir lorsque l'on démarre l'apprentissage de la langue arabe. Ces conseils sont tirés de mon expérience d'enseignante, des neurosciences, de mes différentes formations ainsi que de mes nombreuses lectures sur l'éducation positive.



Importance de la langue

La langue arabe est celle qui nous accompagne tout au long de notre vie, nous permettant de rester connectés au Créateur pendant nos prières, nos invocations et bien d'autres adorations, et de retrouver, pour certains d'entre nous, une partie de nos racines et de notre Histoire.

Au-delà de la religion et de la culture, découvrir cette langue qui a tant influencé le monde par sa portée et son importance est une sorte d'accomplissement.



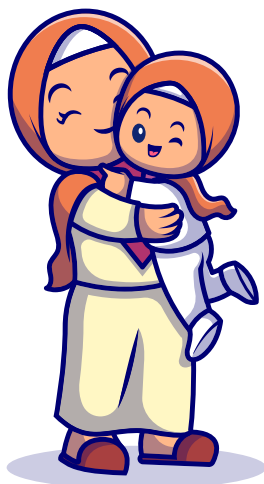
Toute une histoire...



Tu as peut-être toi-même peiné à apprendre cet alphabet, à lire et écrire ces mots et aujourd'hui, tu as remué ciel et terre pour l'enseigner à ton enfant afin qu'il ne rencontre pas les mêmes difficultés que toi.

Malheureusement, son niveau stagne, les méthodes ne lui conviennent pas, il s'ennuie en classe et il est réticent vis-à-vis de son apprentissage. La pression monte, car en tant que parent, tu joues un rôle très important dans la motivation et la réussite de ton enfant pour l'apprentissage de la langue arabe.

Je te propose de reprendre ensemble, main dans la main, les bases générales de la transmission et de l'apprentissage ainsi que les particularités de l'enseignement de la langue arabe.



Spiritualié

L'intention :

L'émir des croyants, Abou Hafs Umar ibn Al-khattab, رضي الله عنه
a dit : « J'ai entendu l'envoyé d'Allah, صلى الله عليه وسلم »

« Les actes ne valent que par les intentions et à chacun son intention... ».

Te parler de l'intention peut paraître simplet, banal et basique. Mais réévaluer son intention systématiquement, en toute occasion, en restant sincère jusqu'à atteindre son objectif n'est pas un détail. Cela pourrait même être une cause de ton entrée au Paradis.

Médite un peu sur ce hadith annonçant cette belle nouvelle :

« Quiconque emprunte un chemin à la recherche de la science, Allah lui facilitera le chemin vers le Paradis ».

Et si nous observons de près les œuvres des grands savants qui sont pleinement conscients que rien n'équivaut à la science avec une bonne intention, nous constatons que la plupart d'entre eux commencent l'écriture de leurs ouvrages par le hadith cité plus haut. Mais, qu'est-ce qu'une bonne intention dans l'apprentissage de la langue arabe ?

C'est par exemple, vouloir enseigner l'arabe à ton enfant afin que cette langue l'accompagne dans ses adorations tout au long de sa vie. Ou encore, vouloir lui enseigner cette langue afin qu'il puisse se sentir proche du Coran et en faire son compagnon.

Cela n'aura pas la même valeur aux yeux d'Allah que de l'enseigner pour d'autres raisons (même si bien évidemment, cela reste autorisé).

Les dou'as :

L'invocation est le remède le plus utile !

Selon le hadith d'ibn Umar, selon le Prophète, صلى الله عليه و سلم :

« L'invocation est utile pour ce qui est survenu et pour ce qui n'est pas survenu. Alors vous devez invoquer, ô serviteur d'Allah ».

Dans un autre hadith, le Prophète, صلى الله عليه و سلم, dit :

« Ne repousse le destin que l'invocation... »

Quel est le rapport avec l'apprentissage de la langue arabe, me demanderas-tu ? L'étude de l'arabe fait partie des 12 sciences les plus importantes (علوم المحاضرات).

Selon azamakhchari et d'autres spécialistes de la langue arabe, elle est la 3e langue la plus difficile au monde selon l'UNESCO. L'étudier fait donc partie de la lutte dans le sentier d'Allah.

Ainsi, l'invocation sera l'ennemi de cette difficulté, elle la repoussera, y remédiera ou l'allégera lorsqu'elle surviendra ! Tu pourras, par exemple, invoquer Allah (si possible pendant les

moments où les invocations sont le plus exaucées comme durant la prosternation, en fin de nuit ou durant le ramadhan...) afin qu'il facilite l'apprentissage de l'arabe à ton enfant.

Demander pardon :

Il est rapporté par le prophète, صلى الله عليه وسلم

« Quiconque persévère dans l'istighfar (demande de pardon), Allah lui accordera une issue lors de chaque difficulté, un soulagement à toute inquiétude... »

Les fruits de la demande de pardon sont inestimables, ils n'ont aucune limite dans ce bas monde ni dans l'au-delà. Tu peux donc la pratiquer sans modération pour faciliter l'apprentissage de la langue arabe.

Ainsi, si tu combines avec les efforts dans l'apprentissage de cette langue, ces trois ingrédients que sont l'intention, les dou'as et la demande de pardon régulièrement, sois certain que ton Seigneur facilitera l'apprentissage à ton enfant.

Maintenant que, spirituellement, nous avons trouvé les bons ingrédients, le bon équilibre et que notre tawwakoul (notre confiance en Allah) est totale, en tant que musulman, nous devons accomplir des causes pour atteindre nos objectifs.

La mise en pratique

La bienveillance dans l'enseignement :



« On ne force pas la curiosité, on l'éveille. », Daniel Pennac.

La bienveillance, qui est le contraire de l'autoritarisme et qu'on ne doit pas confondre avec le laxisme et la négligence, consiste à ce que tu adoptes une attitude exigeante et à la fois encourageante. Tu agiras dans l'intérêt de ton enfant et non pas le tien, en l'écoutant, en le valorisant et en l'encourageant.

→ Tu réajusteras les règles en fonction de son besoin sans faire abstraction de ton autorité.

→ Tu communiqueras avec ton enfant en lui expliquant pourquoi il faut obéir aux règles.

Comment appliquer cela dans l'enseignement de la langue arabe ? Ce qu'il faut savoir en premier lieu, c'est que la bienveillance dans l'apprentissage est favorable à la sécrétion d'ocytocine, appelée aussi l'hormone de la confiance, de l'amour et du lien social qui, à son tour, permet de sécréter trois autres molécules :

✓ **L'endorphine** (qui procure un sentiment de bien-être),

✓ **la sérotonine** (qui stabilise l'humeur)

✓ **et la dopamine** (qui stimule la motivation).

Toutes ces molécules produiront chez ton enfant ce dont les parents rêvent : un enfant confiant, curieux, calme et surtout, motivé pour apprendre.



La bienveillance dans l'enseignement :



Pour le mettre en pratique dans l'enseignement de l'arabe, tu peux par exemple lui proposer de choisir son activité (écriture, lecture, jeu autour des lettres arabes...), le motiver et lui expliquer l'intérêt à acquérir ces compétences, mettre en lumière ses réussites, accueillir ses échecs et surtout, rester patient. Petit à petit, il gagnera de la confiance en lui et la confiance en soi est un pilier de la réussite.

2. Se fixer des objectifs :



« Un objectif n'est pas toujours censé être atteint, il sert souvent simplement comme quelque chose à viser. »

Bruce Lee.

Un conseil de l'un de mes professeurs de mathématiques est resté gravé dans mon esprit. Honnêtement, je n'ai jamais excellé dans cette matière, mais ce conseil m'aura marquée à jamais.

Alors que je rêvassais en plein cours, notre professeure avait interrompu ses explications pour nous moraliser. Face à elle, je fixais son regard sans vraiment capter ses propos, quand une phrase m'a soudainement réveillée :

« Seuls les élèves ayant un objectif réussiront. »



Il est important de se fixer des objectifs et d'essayer de les atteindre, car ils font partie intégrante de notre existence, ils nous permettent d'avoir un cadre et d'évaluer notre progression.

Qu'il s'agisse d'apprentissage, de vie professionnelle ou autre, quel que soit le domaine, il est essentiel d'avoir des objectifs clairs, quantifiables et bien définis. Cependant, ceux-ci doivent être accessibles et adaptés à ton énergie, ton humeur, tes envies et celles de ton enfant.

3. Fixe un objectif à la fois :

Que veux-tu apprendre à ton enfant ?



L'alphabet pour l'initier à la lecture afin qu'il puisse lire et apprendre le Coran et les hadiths ?



Le vocabulaire afin qu'il puisse s'exprimer en arabe ?



Veux-tu qu'il devienne arabophone afin qu'il puisse s'installer et s'intégrer facilement dans un pays musulman ?



Ou veux-tu que l'arabe l'accompagne seulement dans son adoration ?

Je te rassure, il n'y a pas de bonne ni de mauvaise réponse, seulement des objectifs qui doivent être clairement définis.

4. Dresse une liste des tâches à réaliser pour atteindre tes objectifs :



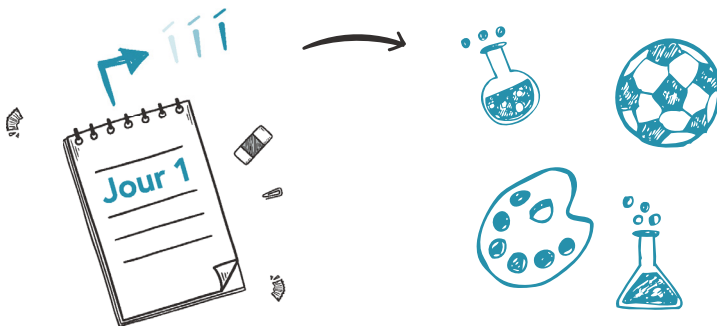
Pour l'arabe, choisis une méthode adaptée à l'apprentissage de ton enfant puis établis un planning qui te permettra de visualiser comment atteindre ton objectif final, en combien de temps tu souhaites l'atteindre, les méthodes à mettre en place pour le faciliter et le rendre accessible.

Si, par exemple, ton objectif est d'apprendre l'alphabet à ton enfant sur un mois, commence par fixer un nombre de lettres par jour pour un temps bien déterminé, en utilisant des jeux et des exercices pour faciliter l'apprentissage et la mémorisation.

Pour persévérer dans ta motivation, ne te fixe pas plus de trois tâches par jour et note dans un journal de bord des objectifs accomplis.

Par exemple :

- Aujourd'hui nous avons appris deux lettres.
 - Nous avons travaillé les phonèmes.
 - Nous avons effectué quelques exercices autour des lettres...
- De cette façon tu te rendras compte des progrès que ton enfant aura réalisés.

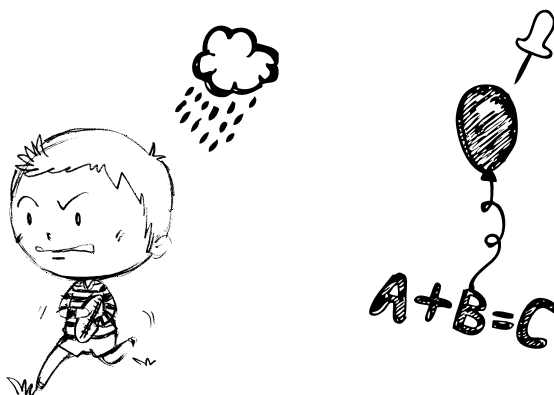


5. Des objectifs adaptés aux besoins de ton enfant (son énergie, sa motivation et son envie) :



Il est important d'adapter les objectifs en fonction des besoins de ton enfant. S'il est fatigué ou un peu réticent, privilégie plutôt le jeu. Fais-le à un moment où il est réceptif, il ne doit pas être exténué ni fâché par exemple.

Notre esprit et notre corps sont connectés. Un enfant fatigué émotionnellement est un enfant qui se braquera devant l'apprentissage.



6. Réévalue tes objectifs en fonction de la progression de ton enfant :



Il est nécessaire de réévaluer régulièrement ses objectifs.

- Ton enfant a-t-il besoin de plus ou moins de temps ?
- Doit-il apprendre plus ou moins de lettres ?
- Le temps fixé est-il adapté à son rythme ?
- Les tâches fixées t'aident-elles à atteindre tes objectifs ?

7. Analyse les obstacles pour mieux les anticiper :

Le chemin de l'apprentissage est un chemin parsemé d'obstacles et de contraintes qui te mettront à l'épreuve. Analyse et anticipe ces difficultés qui pourraient survenir et contraindre ton enfant à abandonner l'apprentissage.

Éloigne-toi des méthodes trop formelles et peu ludiques, varie les exercices et les jeux, réfléchis à un plan de secours si tu constates que ton enfant se lasse ou se désintéresse.



Pourquoi ne pas lire ou écouter une histoire en arabe avec une traduction à la place d'un exercice déjà prévu ?



8. Récompense ton enfant à chaque petit pas :

Les efforts et la récompense sont étroitement liés.

En neurosciences, on nous explique que la quantité d'énergie utilisée pour effectuer une action est proportionnelle à la récompense attendue.

Et ici encore, la dopamine joue un rôle crucial !

Autrement dit, la récompense stimulera la motivation chez ton enfant. Ainsi, apprends-lui que chaque pas, chaque effort, chaque avancée, même minime, est une victoire !

Ne sous-estime pas cette idée et persévère dans son enseignement.

9. Consolider l'apprentissage : $2+2=4$

« Nous sommes ce que nous faisons de manière répétitive, l'excellence n'est donc pas un acte, mais une habitude. »

Aristote.

L'arabe est une langue qui demande beaucoup d'investissement et de patience.

Cheykh ibn Uthaymin disait :

« Le début de l'apprentissage est difficile et est facile à la fin, il est comme une maison de roseau dont la porte est en fer. C'est-à-dire qu'il est difficile d'y entrer, mais après avoir traversé sa porte, toutes les choses seront accessibles ».

Ainsi, tu ne pourras pas exiger de ton enfant qu'il s'exprime facilement et rapidement en arabe dans un milieu totalement francophone !

Le cerveau un super outil



Une fois de plus, je vais t'apporter quelques informations tirées des neurosciences nous invitant à repenser cela, car le cerveau est au cœur de tous les apprentissages.

Quand ton enfant reçoit une information pour la première fois, cela crée une trace dans son cerveau. Un premier sentier se forme. De ce sentier, il doit faire un chemin fiable et durable. Autrement dit, il doit consolider ses acquis. Cela signifie passer d'un mode conscient à un mode inconscient.

MODE
conscient



MODE
inconscient

Par exemple, lorsque ton enfant apprend l'alphabet, il va consciemment fournir des efforts. Son attention sera fixée sur la tâche à réaliser.

Le début se fera sans automatisation c'est pourquoi le début est si difficile. En fournissant des efforts répétitifs et réguliers, en prenant des pauses (sommeil, coloriage, activité sportive, respiration, etc.), en ajustant les premiers acquis, en s'exerçant et en s'entraînant, en stimulant les cinq sens, l'apprentissage devient progressivement automatique.

Nous entrons dans un mode inconscient ou implicite qui est beaucoup plus puissant et rapide. Aussi, cette phase-là permet de libérer de l'espace dans le cerveau pour de nouveaux acquis.

Conseils

Nous le savons, enseigner l'arabe à son enfant n'est pas forcément une chose facile. Les outils livrés plus haut t'aideront dans un premier temps à bien conditionner l'apprentissage de ton enfant et à lui donner confiance en lui.

Mais apprendre le vocabulaire, les verbes, la grammaire, s'efforcer à corriger son accent fait souvent fuir les apprenants.

Voici quelques conseils à appliquer pour apprendre sans pression :

Commencer tôt :



Les enfants apprennent beaucoup plus vite et plus facilement que les adultes. N'hésite pas à commencer son apprentissage, par des choses simples, dès le plus jeune âge de ton enfant.

L'apprentissage se fera oralement, sans aucun support. Ce sera aussi, pour toi, l'occasion d'apprendre avec lui si tu ne connais pas de vocabulaire. Par exemple, dans la cuisine, demande-lui de te donner un oignon, une pomme de terre, un verre d'eau... (ces phrases-là, tu pourras les retrouver facilement sur YouTube).



Un autre exemple :

quand il réclamera un câlin, tu pourras lui dire : « tu es beau, tu es grand, je t'aime », en arabe.

Commencer l'apprentissage d'une langue tôt, permettra aussi à son cerveau de se développer et d'être performant plus facilement, et ce, dans bien d'autres domaines que l'apprentissage de la langue arabe.

L'immersion :



Si tu as l'occasion de voyager dans un pays arabe, alors n'hésite pas à le faire et à y passer le plus de temps possible. Rien de mieux que de côtoyer un natif arabe et d'être immergé dans un bain de langue pour l'assimiler rapidement et facilement. Même si la langue locale est le dialecte, tu trouveras beaucoup de similitudes avec l'arabe classique et cela te permettra de corriger ton accent et celui de ton enfant.

Apprendre des anachids ou regarder des dessins animés :



Des expériences neuroscientifiques ont prouvé que regarder un film avec des sous-titres permet d'apprendre des expressions, de saisir les intonations et d'acquérir une très bonne prononciation. Tout ceci, à condition que le sous-titre soit dans la langue originale du film. Apprendre à son enfant avec cette méthode est agréable et divertissant.

Mettre de côté les règles de grammaire pour le début :



Attention, les règles de grammaire et de conjugaison sont très importantes dans l'acquisition d'une langue. Mais pour commencer, il est préférable de te concentrer sur l'oral :

écouter, parler.



Parle régulièrement arabe à ton enfant afin de l'habituer à comprendre pour générer ensuite des dialogues de plus en plus longs et compréhensibles.

N'hésite pas à utiliser des images, des cartes, ou flashcards, à appuyer les mots par des gestes (attention, le geste doit correspondre au mot) à rigoler, car cela rend l'exercice plaisant, ton enfant sera plus réceptif et cela l'aidera à apprendre plus vite.

Surtout n'aie pas peur de faire des erreurs, le début ne sera jamais parfait et sache que :

« fait est mieux que parfait »,
le principal est de progresser.

Varier l'apprentissage :



Il est primordial d'alterner entre 2 modes d'apprentissage :

➡ l'apprentissage actif comme le jeu, la lecture, le traçage de lettres ou de mots sur du sable, la recherche de vocabulaire et l'entraînement à l'écriture, le chant, etc.

➡ et l'apprentissage passif, par exemple, regarder un film ou un dessin animé, écouter des livres audios, utiliser des applications ludo-éducatives, etc.

La répétition :

Selon les objectifs fixés, prends quelques minutes par jour le matin ou le soir avant de dormir, pour faire répéter à ton enfant le nouveau vocabulaire, les nouvelles phrases.

Ainsi, il retiendra plus facilement le mécanisme de la langue. Car le plus important est évidemment de retenir ce que l'on a appris !

N'hésite pas à lui relire les mêmes histoires, à visionner les mêmes films, à écouter les mêmes anachids, afin qu'il puisse maîtriser cette langue sur du long terme.

Répéter est la plus vieille méthode de l'apprentissage, mais ce n'est pas pour autant la moins efficace, au contraire !

Ne pas répéter, c'est **perdre plus de 90 % des informations apprises**. Mais pour que l'apprentissage ne soit pas ennuyeux, varie les modalités pédagogiques. Tu peux utiliser par exemple des quizz, des imagiers ou encore des vidéos. N'oublie pas d'espacer les révisions et de les répartir dans le temps afin de faire de l'apprentissage, un mode de vie à part entière.

Nous voilà arrivés à la fin de ce tour d'horizon des conseils pour enseigner la langue arabe à ton enfant.

J'aimerais citer cette citation très inspirante :

« Nous sommes ce que nous faisons régulièrement, l'excellence n'est pas un acte, c'est une habitude »

L'apprentissage de la langue arabe ne se fera pas en quelques jours ni en quelques mois. Il est important d'être motivé et d'entretenir la motivation de ton enfant sur du long terme.

Organise ton temps, arme-toi de patience et demande de l'aide à ton Seigneur. Et surtout, ne te tracasse pas à ce sujet outre mesure.

Avec une bonne intention, de bons conseils, une méthode d'apprentissage adaptée aux besoins de ton enfant, de la volonté, un travail régulier et une bonne organisation, ton enfant augmentera ses chances dans l'apprentissage de l'arabe.

Tu peux en être certain !

MERCI !
RESTONS CONNECTÉS

