

Cara. Meubles

Établi. Plans et méthodes.



Sommaire

Sommaire	2
Introduction	3
Dimensions générales de l'établi.	4
Outillage nécessaire	5
Quinquaillerie nécessaire.	6
Tableau des débits	9
Plan des découpes par planche	10
Vues pour l'assemblage.	14
Suivre l'aventure Cara.	19

Introduction

Bienvenue dans l'expérience Cara.

Ce document va vous guider pas à pas dans la création de votre établi.

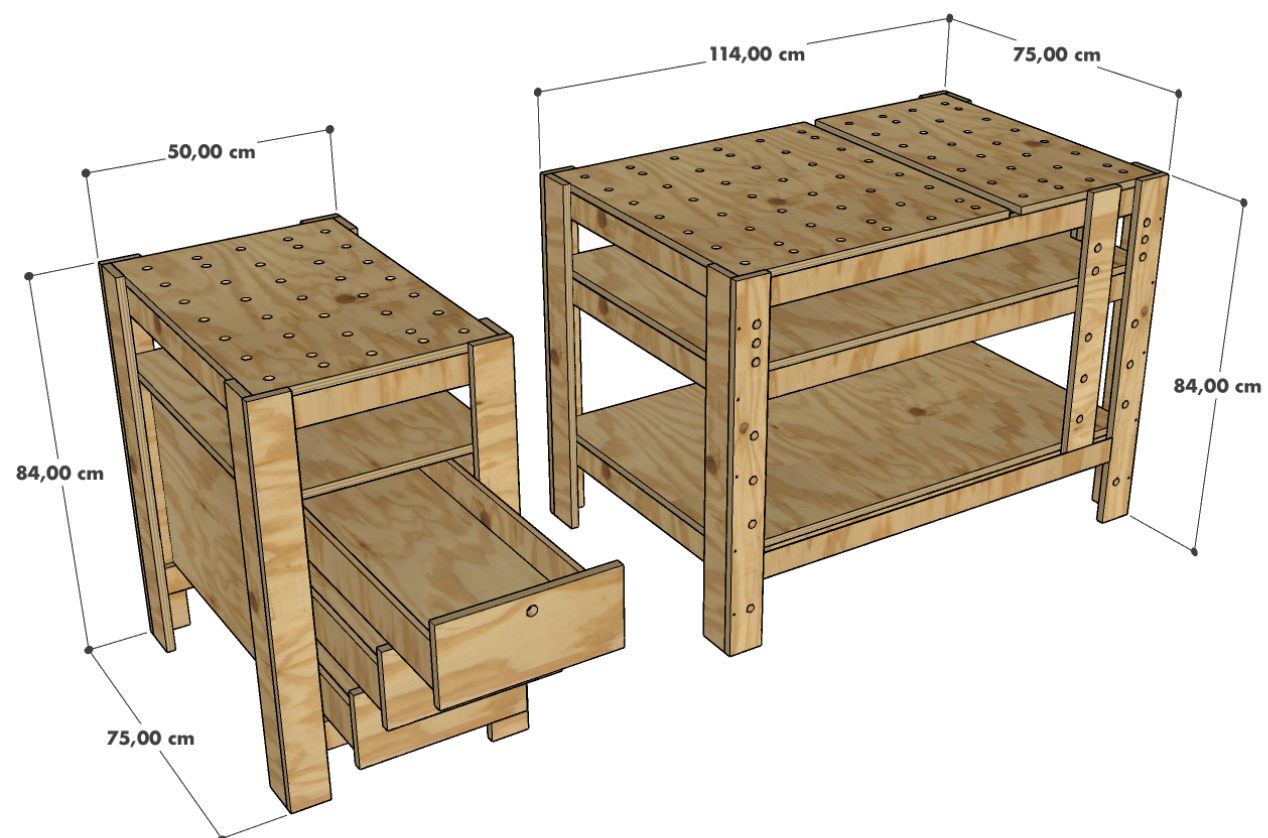
Le design a été imaginé pour être économique. Vous aurez besoin de trois planches de contreplaqué 18mm d'épaisseur et une planche de 12mm d'épaisseur.

Cet établi vous permettra la réalisation de meubles et d'objets en bois avec des outils électroportatifs de type scie sauteuse, scie circulaire, fraiseuse portative...

Si jamais vous n'avez pas tous les outils listés dans le tableau ci-dessous, je propose des alternatives simple et peu coûteuse qui fonctionneront également.

Pensez à vous abonner à notre chaîne YouTube et notre compte Instagram.

Dimensions générales de l'établi.



Outillage nécessaire

Nom de l'outil	Quantité	Commentaire
Scie circulaire.	1	C'est l'outil indispensable pour la réalisation de ce projet.
Rail pour scie circulaire.	2	Si vous n'avez pas de rail avec votre scie vous pouvez vous fabriquer un rail avec des tasseaux de bois ou des chutes.
Fraiseuse portative.	1	Si vous n'avez pas de fraiseuse, vous pouvez utiliser une scie circulaire.
Visseuse / Perceuse.	1	
Équerre.	1	Si vous n'avez pas d'équerre, vous pouvez utiliser un planche de bois parfaitement d'équerre.
Serre joint rapide 300mm.	3	L'utilisation de serre joint n'est pas indispensable mais facilitera certains assemblages.
Fraise diamètre 21mm	1	Permet de réaliser les trous sur le plan de travail
Équerre et règle	1	Permet le tracé des découpes.

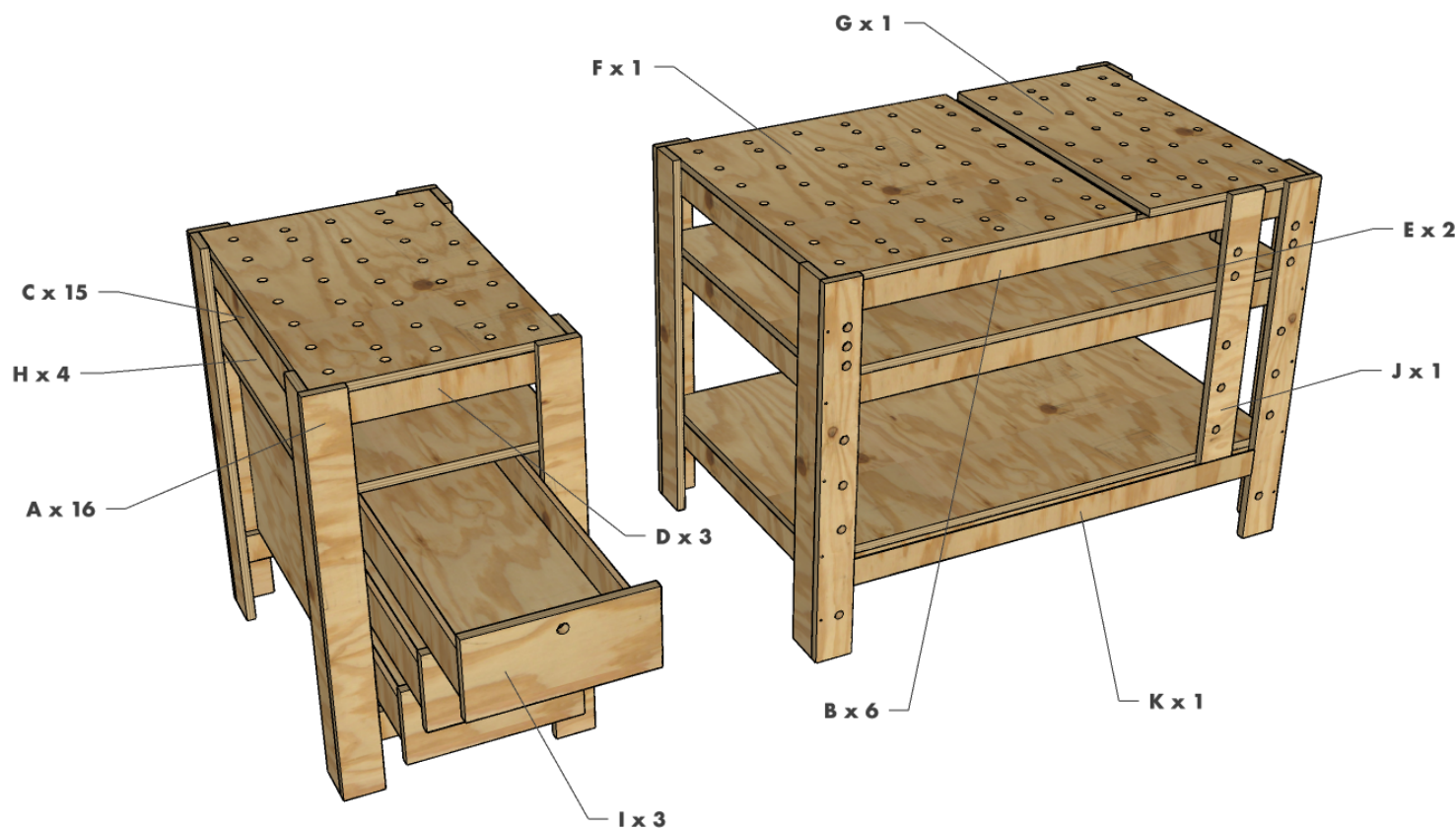
Quinquainerie nécessaire.

Désignation	Quantité	Commentaire
Vis 5 x 40mm	200	Permet d'assembler l'ensemble des pièces.
Vis 3 x XXmm	50	Permet d'assembler les tiroirs.
Coulisses pour tiroir	3	Si vous n'avez pas de glissière métallique, vous pouvez créer un simple rail en découpant un rail en bois avec les chutes.
Col à bois	1	Permet de renforcer la solidité et la durabilité de l'établi.

Étape N° 1 : Découper toutes les pièces

Avant de vous lancer dans la première découpe, je vous conseille de bien étudier les plans des planches et le tableau dans les pages suivantes pour définir dans quelle ordre vous allez réaliser vos coupes.

Vue 3D Repérage des pièces



Vue 3D
Repérage des pièces du tiroir

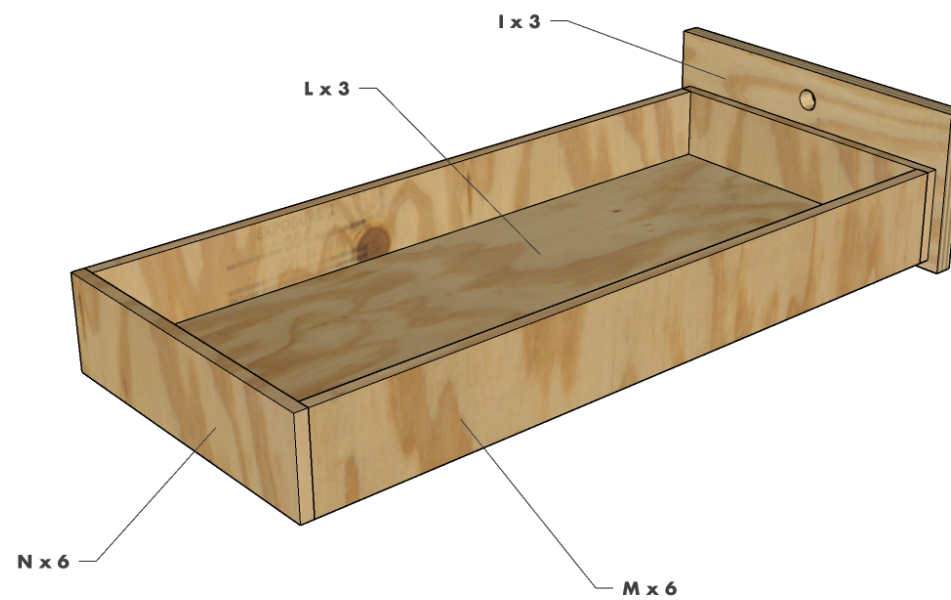


Tableau des débits

Matière et épaisseur	Repère	Quantité	Dimensions finies (cm)	Désignation
Contreplaqué épaisseur 18mm	A	16	84 x 8	Pieds
	B	6	110,4 x 6,2	Traverse longue
	C	15	67,8 x 6,2	Traverse courte
	D	3	46,4 x 6,2	Traverse courte petit établi
	E	2	110,4 x 71,4	Plateau rangement outils
	F	1	68,2 x 71,4	Plaque supérieure perforée
	G	1	39 x 71,4	Plaque supérieure perforée
	H	4	46,4 x 71,4	Plateau et panneau partie mobile
	I	3	15,6 x 33,8	Façade de tiroir
	J	1	8 x 63,4	Règle mobile
	K	1	6,2 x 98	Support règle mobile
Contreplaqué épaisseur 12mm	L	3	30,26 x 68,2	Fond de tiroir
	M	6	68,2 x 9	Côté du tiroir
	N	6	31,46 x 9	Façade et arrière du tiroir

Plan des découpes par planche

PLANCHE N° 1/4

Contreplaqué sapin épaisseur 18mm.

Dimensions 240cm x 120cm.

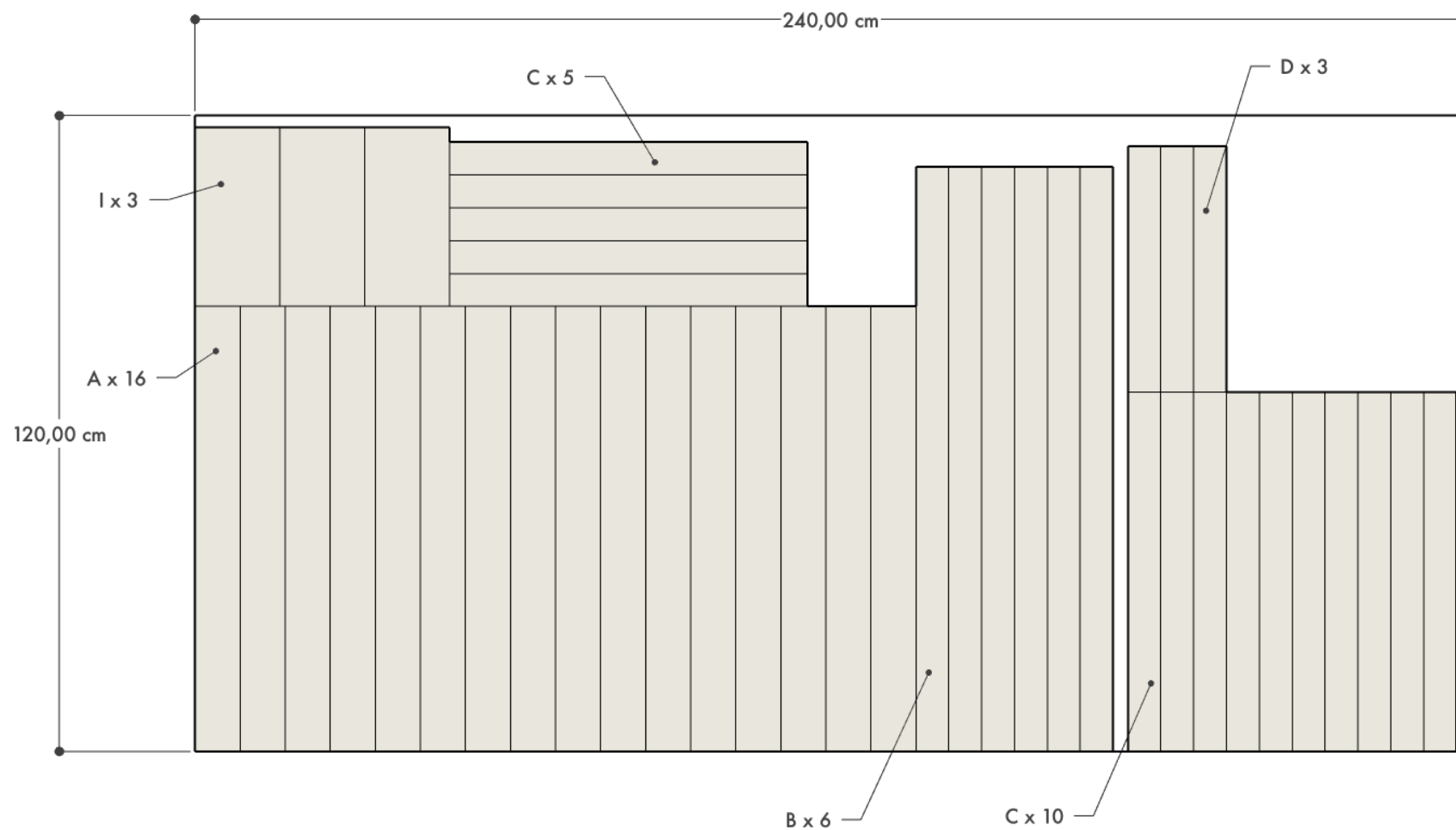


PLANCHE N° 2/4

Contreplaqué sapin épaisseur 18mm.

Dimensions 240cm x 120cm.

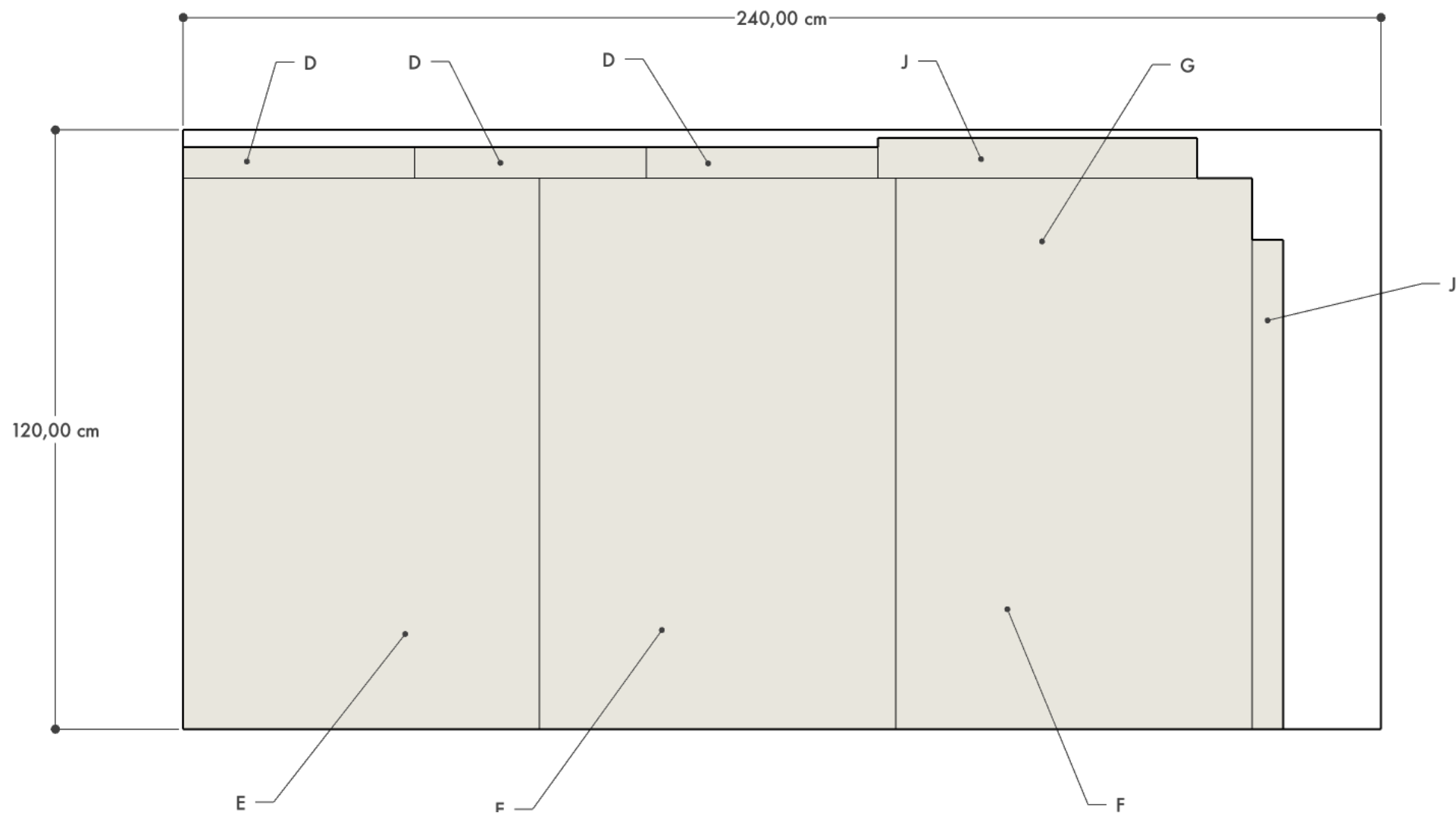
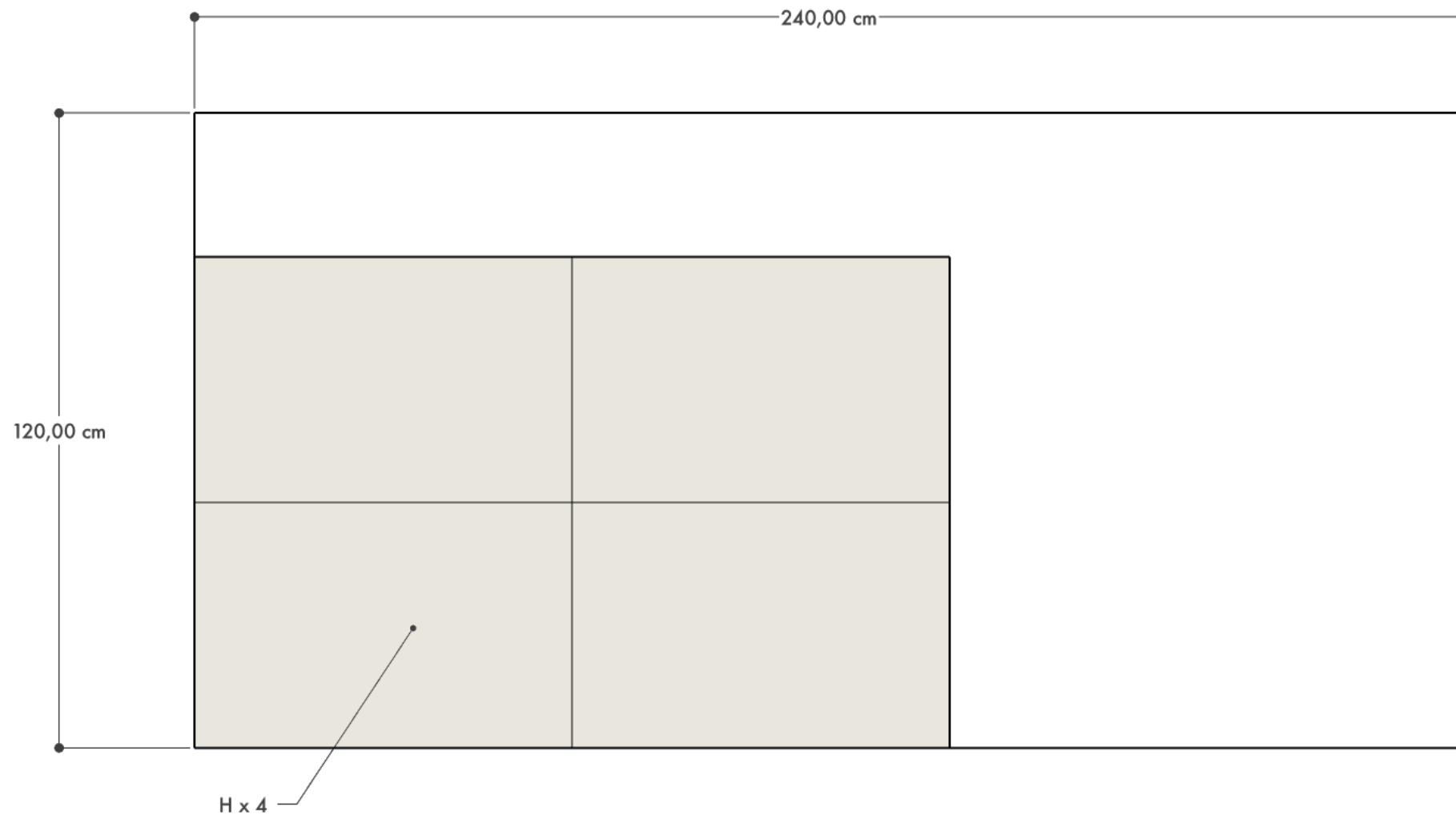


PLANCHE N°3/4

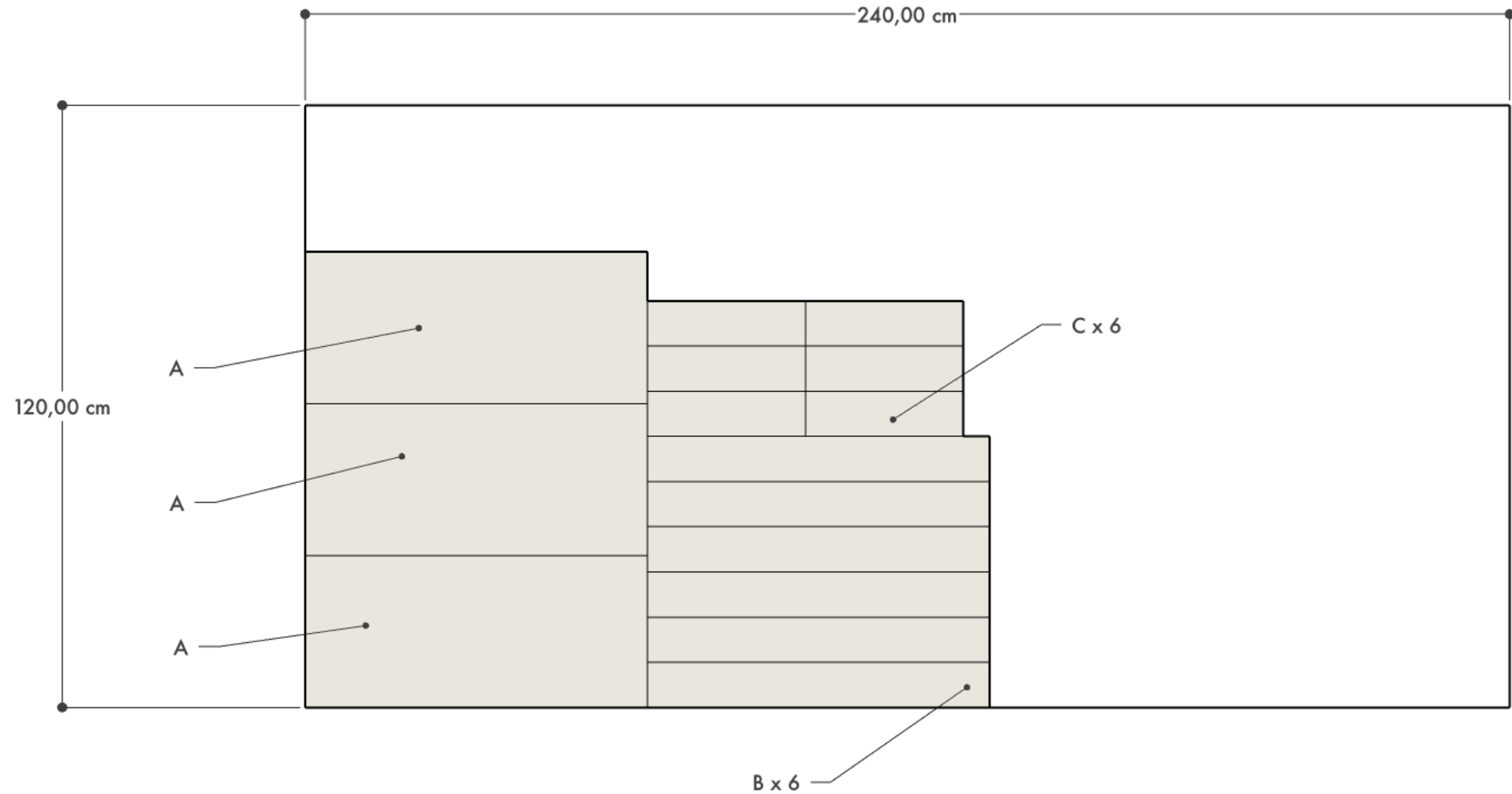
Contreplaqué sapin épaisseur 18mm.

Dimensions 240cm x 120cm.



Contreplaqué épaisseur 12mm.
Dimensions 240cm x 120cm.

Dimensions 240cm x 120cm.

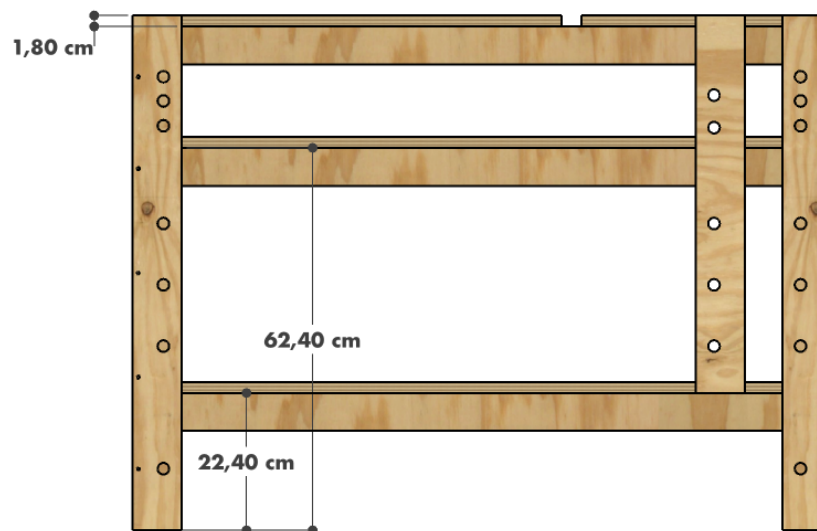
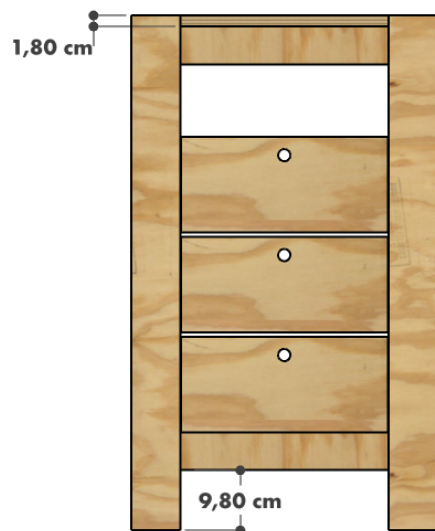


Étape N°2 : Assembler l'établi

Vues pour l'assemblage.

Je vous conseille de pré percer les planches qui reçoivent les têtes de vis. Cela permet un meilleur maintien et surtout de ne pas avoir de jeu entre les deux planches assemblées.

Vous devez commencer par l'assemblage des pieds repère A puis monter les autres pièces de bas en haut.

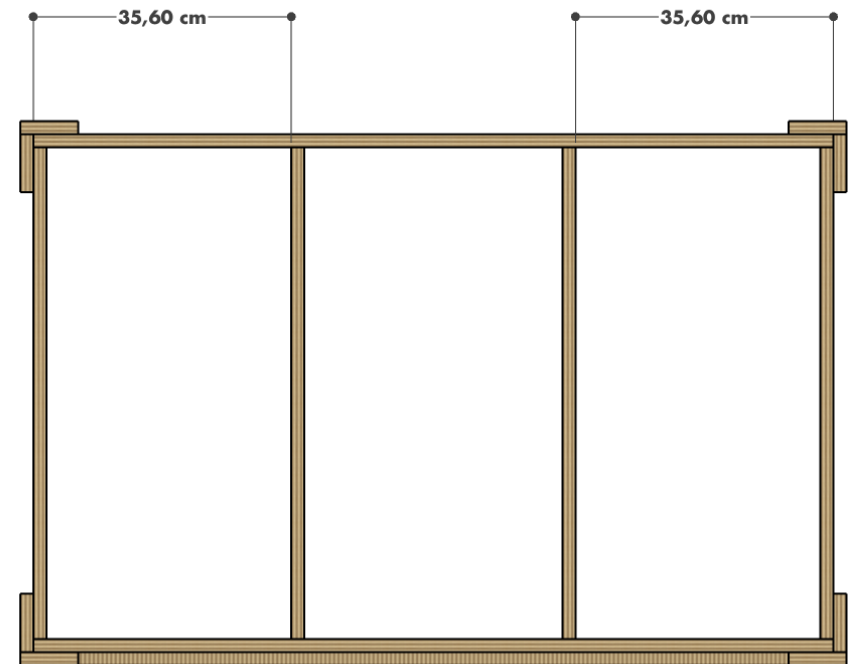


Vue de face

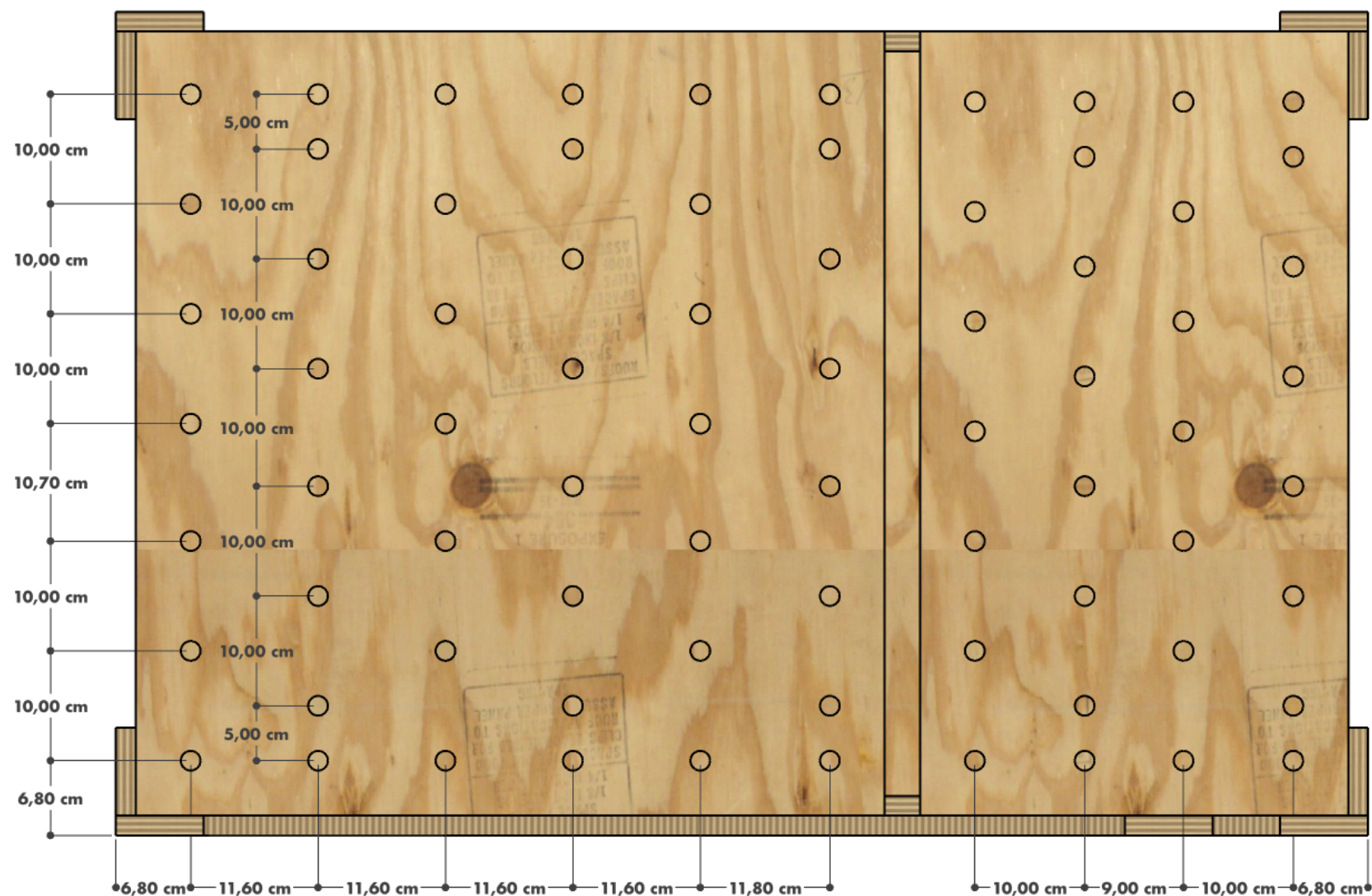
Vue éclatée



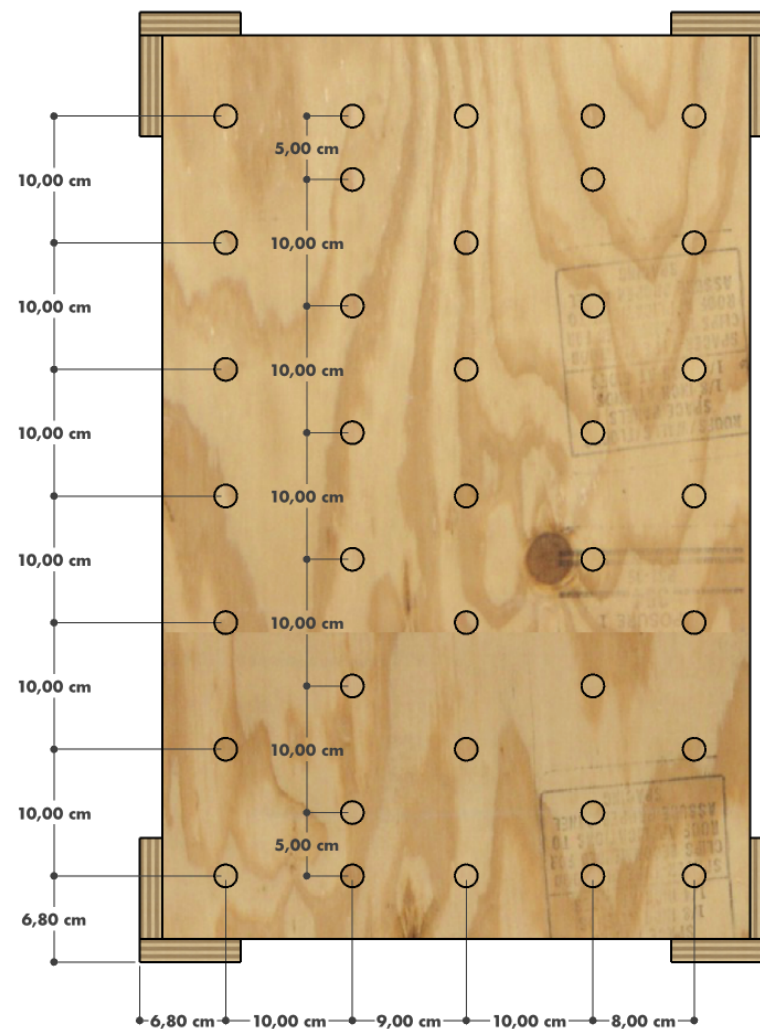
Vue de dessus



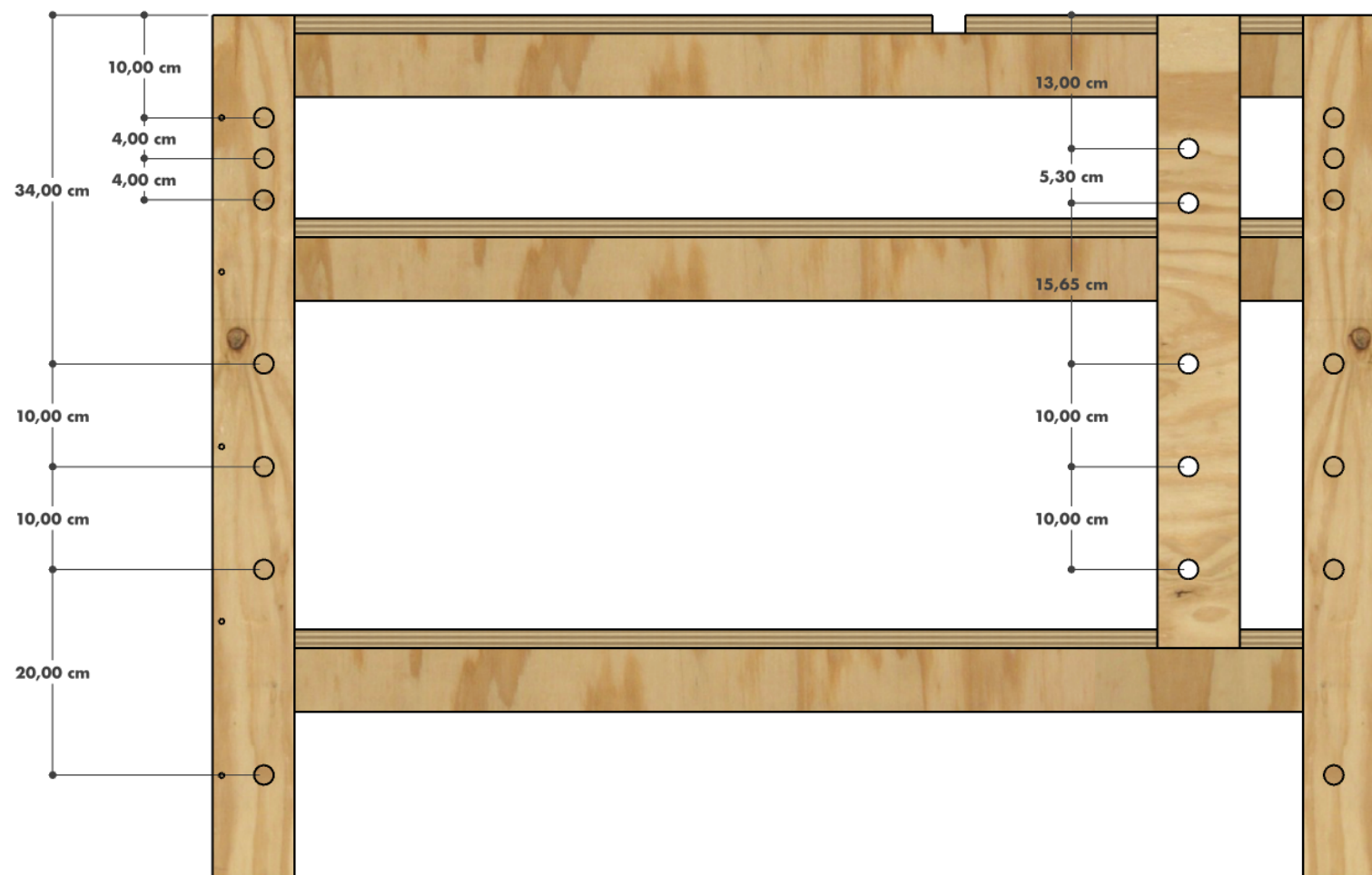
Vue de dessus **Trous de la table.**



Vue de dessus Trous de la table 2.



Vue de face Trous.



Suivre l'aventure Cara.

Si ça n'est pas déjà fait, inscrivez vous sur la chaîne YouTube et sur notre compte Instagram pour recevoir les nouvelles vidéos et suivre les derniers projets.