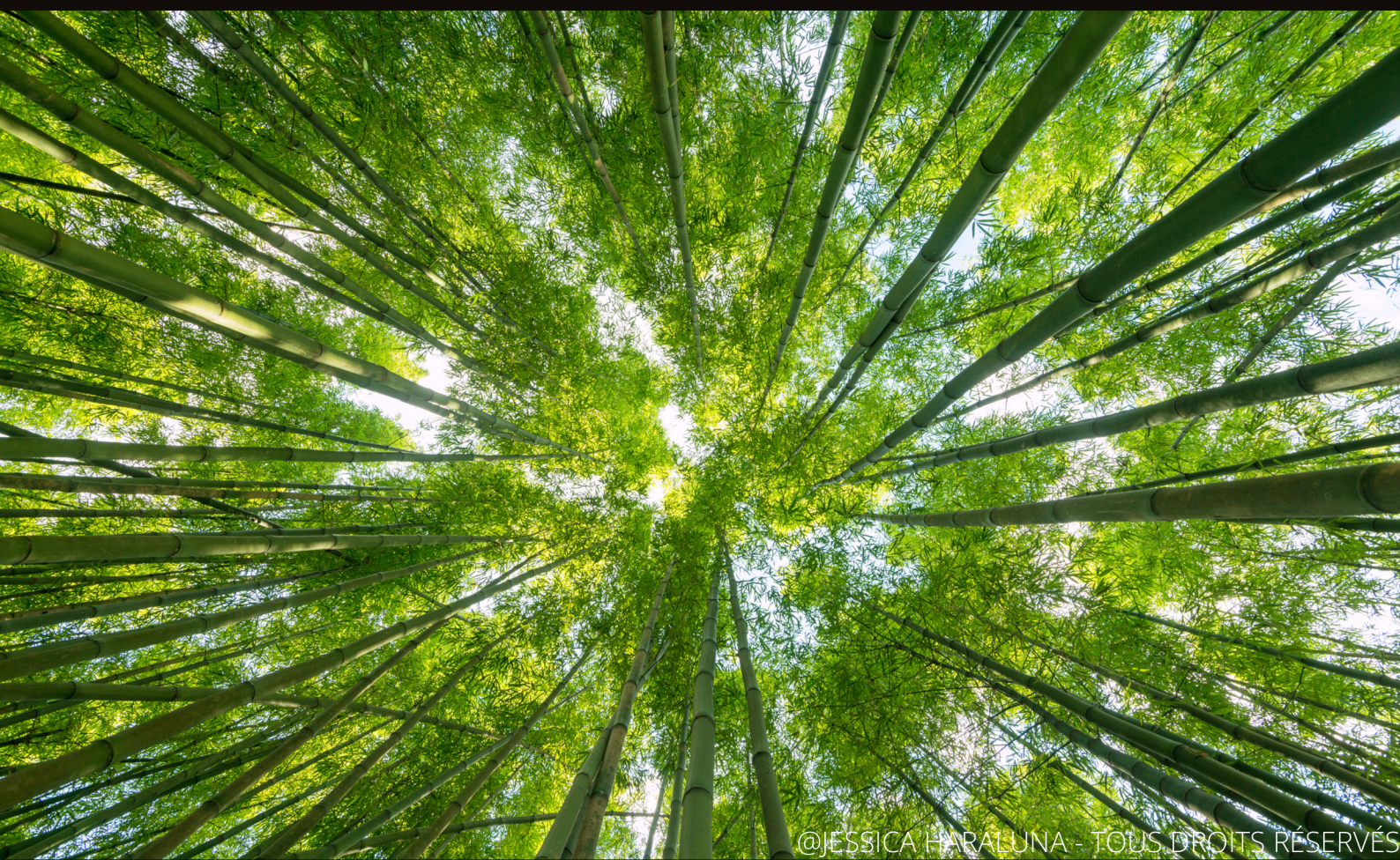


MODULE 3

Tu n'as pas besoin d'être parfaite pour transmettre

Ce n'est pas ta maîtrise qui fait la différence, mais
ta présence, ton ancrage, ta posture.



Ce que tu as vu dans ce module :

- ✓ tu n'as pas besoin d'avoir tout "réglé" pour accompagner.
- ✓ ce n'est pas ta connaissance théorique ni le nombre de certifications qui fait la différence.
- ✓ ce qui transforme, c'est ta manière d'être présente.
- ✓ une posture incarnée commence par faire confiance à ce que tu portes déjà.
- ✓ chaque accompagnante a une couleur unique, une manière de faire qui lui est propre.
- ✓ tu peux commencer là où tu es, avec ce que tu es.

Pour aller plus loin :

1. si tu devais décrire ta présence en accompagnement, en 3 mots :

⇒

⇒

⇒

👉 **Besoin d'aide pour faire émerger ces 3 qualités principales ?**

Fais le quiz ici : Découvre ta signature d'accompagnante

2. quelle compétence (formelle ou informelle) es-tu fière d'avoir développée ?

⇒

⇒

⇒

3. quels outils ou formations utilises-tu sans oser trop en parler ?

⇒

⇒

⇒

4. **est-ce que tu as tendance à te cacher derrière les outils (ex : “je fais de la breathwork / du coaching / de la PNL”) au lieu de parler de toi, de ce que tu sais faire, de ton approche unique ? Si oui, qu’est-ce que tu gagnerais à montrer davantage ton approche, ton regard, ton parcours ?**

»

»

5. **que te disent souvent les personnes que tu accompagnes (ou avec qui tu es en lien) ? Quelle est la qualité naturelle qu’on reconnaît en toi ?**

»

»

6. **en quoi ta vie, ton parcours, tes défis traversés font partie de ton “bagage” d’accompagnante ?**

»

»

Rappelle-toi

ce n’est pas ta perfection qui touche.

c’est ton honnêteté. ta présence.

ta capacité à écouter vraiment.

à être là, sans vouloir réparer.

juste être avec.

Tu es déjà porteuse de ce qu’il faut.

Ce que tu développes, module après module,

c’est le **courage de t’appuyer dessus.**

Maintenant qu'on a vu ensemble pourquoi tu bloques parfois (même quand tu es compétente), les doutes qui t'envahissent, la pression d'être "utile", le besoin d'être à la hauteur...

Mais aussi ces moments où ton corps parle, où tu perds ta place, et où tu sens que quelque chose en toi n'est pas aligné avec ta posture d'accompagnante...

Les fondations d'une posture ancrée,
et ce que ça change d'accompagner depuis ce que tu es déjà...

Tu as maintenant les bases pour te regarder en face,
comprendre ce qui se rejoue en toi,
et poser une présence plus régulée, plus vraie.

Une posture qui soutient sans t'oublier.
Qui accompagne sans surcompenser.
Qui transforme, sans te sacrifier.

Tu peux commencer à faire autrement.
Pour toi. Et pour les autres.
..Tu peux avancer seule, bien sûr. Tu as déjà en toi des ressources, des élans, des savoirs précieux.

Mais accompagner l'autre demande souvent plus que du courage.

Ça demande un espace sûr pour toi aussi.

Un endroit où déposer ce qui t'habite, valider ce que tu ressens, affiner ta posture.

Et ce genre d'espace, on le trouve rarement seule.

Parce qu'aider les femmes à devenir des accompagnantes capables d'accueillir l'intime, le corps et les traumatismes, sans se perdre ni se crispier... c'est le cœur de mon travail depuis plus de 10 ans.

Et pour ça, il ne suffit pas de "savoir quoi faire".

Il faut un espace pour intégrer.

Une structure qui t'aide à comprendre ton corps, tes traumatismes, et ta manière unique d'accompagner.

Et je l'ai vu chez plus de 250 femmes :

ce n'est pas l'empilement de techniques qui fait la différence.

C'est un espace où tu te sens en sécurité.

Une méthode trauma-informée.

Et un vrai cadre d'intégration.

Si tu as aimé ce que tu viens de vivre,
alors imagine ce qui devient possible quand tu
t'offres un vrai cadre, du temps, de la profondeur.

C'est pour ça que j'ai créé SomaLuna.

Une immersion progressive, rythmée, incarnée.
Avec du soutien, de la pratique, de la régulation,
et une vraie transformation personnelle.

Alors j'ai tout mis dans un seul programme :
mon expertise, mes outils, mon chemin.

Pour que tu aies ce qui m'a tant manqué au début :
un cadre clair, une sécurité intérieure,
et une posture pleinement ancrée.

Née de plus de 10 ans de terrain,
de 4500 heures de formation,
et de centaines de femmes accompagnées...

SomaLuna, c'est un programme en 9 modules
pour faire de ton histoire une force,
accompagner avec puissance et clarté,
et bâtir une activité alignée, régénérante...
et vraiment transformante.

La vraie bascule ne vient pas d'un outil de plus.

Elle vient d'un chemin qui te laisse le temps d'intégrer,
de rencontrer ton corps, tes traumatismes,
et ton accompagnement à toi.

Ce n'est pas juste une formation.

C'est une transformation.

Ce n'est pas une promesse dans le vide.

C'est ce que disent celles qui l'ont vécu, en message privé,
en cercle, ou en avis Google.

SomaLuna les a transformées. Et ce qu'elles partagent, c'est
bien plus qu'un retour :
c'est une reconnaissance de ce que ce programme a changé
pour elles.

On ne traverse pas un vrai changement seule, surtout quand
on touche au corps, aux traumatismes, à la posture.

Je tenais vraiment à ce que tu sois soutenue à chaque
étape, alors j'ai intégré à SomaLuna un accompagnement
continu :

des rencontres en live, un espace d'échange disponible
quand tu en as besoin,

et une vraie communauté où tu peux déposer, explorer, et
t'ancrer.

En investissant aujourd'hui dans SomaLuna, tu obtiens :

Une formation complète et incarnée sur 13 mois, pour devenir une accompagnante éthique, sécurité et impact.

Tu es guidée à travers 9 modules puissants, avec :

- Des contenus pédagogiques clairs et profonds
- Des pratiques somatiques concrètes à intégrer à ton rythme
- Un accompagnement continu (lives de supervision, échanges, soutien)
- Un espace sécurisé et soutenant pour grandir sans se juger
- Une transformation personnelle ET professionnelle, à ton rythme

Plus les Bonus suivants pour dépasser tes blocages et oser te lancer en tant que professionnelle :

LunaTrauma Informée

Un assistant intelligent, trauma-informé, pour t'aider à structurer tes séances, ajuster ta posture et communiquer avec éthique.

(valeur : 6 000 €)

InstaLuna

Un générateur de contenu (idées, scripts, visuels) pour publier sans t'éparpiller, avec des messages alignés à ton énergie.

(valeur : 6 000 €)

Se Lancer avec Luna

Un copilote stratégique pour poser ton offre, fixer tes tarifs et signer tes premières clientes.

(valeur : 6 000 €)

Accès aux Lives à Vie

Tu peux participer à tous les lives de supervision tant que SomaLuna existe.

(valeur : 10 000 €)

Atelier Cercle de Femmes

Un atelier pour créer et animer tes premiers cercles dès le mois 1, avec des outils simples et puissants.

(valeur : 350 €)

Mistressclass Accompagnement d'Excellence

Des clés concrètes pour poser un cadre clair, incarner ton autorité douce et accompagner avec professionnalisme.

(valeur : 179 €)

Des Bonus pour soutenir ta transformation personnelle et somatique

Accès au Cercle des Accompagnantes SomaLuna

Un espace d'échange privé, chaleureux et soutenant entre femmes du programme.

(valeur : 997 €)

Trauma, Mon Épanouissement et Moi

Une formation pour comprendre le trauma, ton système nerveux, et transformer ta sensibilité en force.

(valeur : 197 €)

Volupté de Jade

Une initiation à l'œuf de Yoni pour réveiller ta sensualité et cultiver une présence incarnée.

(valeur : 119 €)

Sauna de la Yoni

Un rituel ancestral, simple et profond pour nourrir ton espace intime.

(valeur : 19 €)

Module Abondance, Argent & Prospérité

Un module inédit pour transformer ta relation à l'argent, sortir du sabotage et oser recevoir.

(valeur 199€)

Journal d'intégration somatique

Un carnet semi-guidé pour suivre ton cheminement mois après mois.

(valeur 99€)

Coffret de lancement ritualisé (digital)

Un fichier à imprimer pour ancrer ton engagement dès le départ : contrat symbolique, calendrier, intention, fiche de sécurité.

(valeur : 97 €)

Bonus exclusif : Paiement en une fois

Audit stratégique personnalisé

Tu m'envoies ton positionnement, ton site ou ton offre, et je te partage un retour personnalisé (en audio ou écrit). Offert uniquement pour un paiement en une fois.

(valeur : 300 €)

Aujourd'hui, tu ne payes que 2 997 € TTC

(et ce tarif inclut 13 mois d'accompagnement, 9 modules de transformation et plus de 20 bonus à haute valeur ajoutée)

Tu as le choix entre 4 plans de paiement :

- **En 1 fois : 2 997 € TTC**
- **En 6 fois : 550 € / mois**
- **En 12 fois : 285 € / mois**
- **En 24 fois : 140 € / mois**

J'ai entièrement confiance en SomaLuna et je SAIS qu'appliquer ce programme va t'aider à incarner une posture solide et éthique, accompagner avec sécurité dans les zones sensibles du corps et du trauma, et créer une activité qui te ressemble, alignée avec tes valeurs.

C'est pourquoi j'ai décidé de créer une double garantie : Je sais que s'engager dans une formation de cette profondeur peut faire remonter des peurs.

C'est pourquoi j'ai pensé une double garantie, conçue pour te permettre d'avancer en confiance, sans pression.

Garantie "Satisfaite ou remboursée" – 14 jours

Tu changes d'avis ?

Tu as 14 jours pour demander un remboursement (moins 140 € de frais de dossier).

Sans justification. Sans pression.

Garantie "Certification maîtrisée"

Tu suis. Tu pratiques. Tu t'investis.

Mais tu ne sais toujours pas structurer une séance d'accompagnement ?

Je continue de t'accompagner gratuitement, ou je t'accorde un remboursement partiel.

Cette décision se base sur ton engagement réel, à ma discrétion, sans montant fixe garanti.

J'ai conçu cette garantie pour t'offrir une tranquillité d'esprit totale et te permettre de te concentrer uniquement sur ta réussite avec SomaLuna.

Tu n'as pas à avancer avec la peur de te tromper ou de mal choisir.

Tu peux t'engager avec confiance, tester l'expérience, ressentir si c'est juste pour toi...

et surtout, te donner toutes les chances d'intégrer cette posture que tu sens déjà vibrer en toi.

Tu sens que c'est le moment de poser les bases d'une posture solide, sécurisée et impactante ?

Clique ici pour réserver ton appel maintenant et voyons ensemble si SomaLuna est faite pour toi.

1. Une fois ton appel réservé, voilà ce qu'il se passe :
2. Tu reçois un email de confirmation avec le lien de visio et un petit rappel de la date/heure.
3. Le jour J, on se retrouve en visio pour faire le point ensemble : tu pourras me poser tes questions, clarifier ta situation, et voir si SomaLuna est la bonne suite pour toi.
4. Et si c'est un oui de part et d'autre, je t'explique comment rejoindre le programme, étape par étape.

Attention : offre valable seulement pendant 7 jours

Et si tu allais encore plus loin dans ta posture d'accompagnante ?

En rejoignant SomaLuna dans les 7 jours, suite à la fin du 3ème bonus, tu reçois gratuitement une spécialisation complète (valeur 900 €) à ajouter à ton parcours.

Un vrai tremplin pour affiner ton expertise, explorer un domaine qui te fait vibrer, et proposer un accompagnement encore plus riche et différenciant.

Tu pourras choisir parmi :

– **Praticienne du Sauna de la Yoni** : maîtrise les rituels féminins du YoniSteam et crée des soins personnalisés avec les plantes.

– **Facilitatrice de l'Œuf de Jade** : intègre plus de 30 pratiques pour accompagner l'intimité et la puissance du féminin.

– **Animatrice de Stages** : structure, anime et encadre des événements transformateurs avec fluidité.

– **Génie Musical** : active la transformation par le son, la voix et la musique dans tes cercles et accompagnements.

– **Neurochamanisme** : explore les mondes subtils en lien avec les neurosciences, en toute sécurité.

Et si tu sens que tu tournes en rond,
c'est peut-être simplement que tu essaies de porter tout
ça seule depuis trop longtemps.

Je ne te dis pas ça pour t'inquiéter.

Mais parce que j'ai vu trop de femmes sensibles, engagées,
poser leur projet...

non pas par manque de talent,
mais parce qu'elles n'avaient pas le cadre, le soutien,
la sécurité intérieure pour avancer avec stabilité.

Tu n'as jamais été aussi proche de sortir de ce brouillard.

Ce que tu traverses, ce n'est pas une preuve que tu n'es
pas faite pour ça.

C'est souvent juste ton système qui fait ce qu'il peut...
pour te protéger.

Alors clique ici pour réserver ton appel, et viens découvrir
comment transformer cette protection en puissance
d'accompagnement.

Ton socle intérieur de légitimité

Ce que tu portes déjà en toi, avant même d'avoir "tout validé"

Pourquoi cette fiche ?

Parce que la légitimité ne tombe pas du ciel.

Elle ne vient pas d'un diplôme, d'un logo ou d'un nombre d'abonnées.

Elle se s'ancre dans le corps, dans l'expérience, dans ce que tu incarnes déjà souvent sans même t'en rendre compte.

Cette fiche t'aide à mettre en lumière les savoirs que tu portes déjà, pour sortir du syndrome de l'imposteur et reconnecter à ta valeur, sans forcer, sans prouver, sans attendre que ce soit "assez".

Mode d'emploi

Prends un moment calme, 15 à 30 minutes pour toi.

Imprime ou ouvre ce document dans ton carnet digital.

Lis chaque catégorie, puis écris tes réponses de manière spontanée.

Tu n'as rien à "justifier" ici. Tu nommes ce qui est. Ce qui vit déjà en toi.

Ton socle intérieur de légitimité

1. Ce que tu as traversé (= ton vécu transformé en sagesse)

- Quelles expériences de vie t'ont permis de mieux comprendre les autres ?
- Quelle douleur as-tu dû apprivoiser, transformer, dépasser ?
- Qu'as-tu appris de précieux dans les tempêtes que tu as traversées ?

Note 3 événements ou passages marquants, et ce qu'ils t'ont appris.

2. Ce que ton corps sait déjà (= ta sensibilité comme ressource)

- Quelles pratiques corporelles t'aident à revenir à toi ?
- Quelles sensations t'indiquent que tu es alignée ?
- Comment ton corps t'a déjà guidée dans tes accompagnements ou choix pro ?

Décris 2 moments où ton corps a su avant ta tête. Que t'a-t-il montré ?

3. Ce que tu transmets naturellement (= ton énergie, ta présence, ton aura)

- Qu'est-ce qu'on te dit souvent que tu dégages ?
- Qu'est-ce que les autres viennent chercher auprès de toi (même sans payer) ?
- Quand tu accompagnes, quelle est ta manière unique d'être là ?

Note les 3 mots qui reviennent le plus souvent quand on te décrit.

Ton socle intérieur de légitimité

4. Ce que tu sais (même si tu doutes) (= ton parcours, ton intuition, tes apprentissages)

- Qu'as-tu lu, étudié, testé, intégré depuis toutes ces années ?
- Quelles formations, lectures, expériences t'ont profondément marquée ?
- Quelles pratiques sont devenues "évidentes" pour toi ?

Fais la liste de tout ce que tu sais déjà faire / expliquer / accompagner, même imparfaitement .

5. Ce que tu ressens au fond (= ta voix intérieure, ton ancrage)

- Quand tu fais taire les peurs... qu'est-ce qui reste ?
- Qu'est-ce qui t'appelle, même si tu ne sais pas encore comment ?
- En quoi crois-tu profondément, dans ta manière d'accompagner ?

Écris une phrase qui pourrait devenir ton ancrage :

"Je sens que je suis légitime, parce que..."

Ton socle intérieur de légitimité

Choisis un geste, un objet ou un mot pour incarner ce que tu viens d'écrire.

Exemples :

- Me masser les mains en disant : “Je suis une présence qui soutient”
- Allumer une bougie avec l'intention d'accompagner depuis mon vécu
- Poser ma main sur mon ventre et dire “Je sais, déjà”
- Écrire sur un post-it et le coller près de mon bureau

Note ton rituel de légitimité (à refaire aussi souvent que nécessaire)

Rappelle-toi

La légitimité ne s'achète pas.

Elle s'incarne.

Et elle se renforce chaque fois que tu prends le temps de te souvenir de qui tu es

(et pas seulement de ce que tu fais).

Ton plan d'action clair pour la suite

Même si tu n'es pas encore tout à fait prête.
Même si tu doutes encore de ta légitimité.
Même si tu ne sais pas encore par où commencer.

Ce plan t'invite à écrire noir sur blanc :

- ce que tu portes déjà,
- ce que tu veux vraiment offrir aux femmes,
- ce que tu n'as pas encore posé (mais que tu ressens en toi depuis longtemps),
- et surtout... ce qui t'aiderait vraiment à te sentir claire, alignée, et prête à y aller.

Tu vas y répondre à des questions comme :

- Qu'est-ce qui me donne envie d'accompagner ?
- Qu'est-ce qui me manque aujourd'hui pour me sentir solide ?
- Quelles sont les situations où je me sens dépassée ?
- Qu'est-ce que je veux profondément transmettre ?
- Quelles expériences de vie (ou blessures) m'ont menée jusqu'ici ?
- Quel type d'accompagnante je rêve de devenir ?
- Et si j'avais un socle solide, une vraie structure, et un accompagnement qui me respecte dans mon rythme... qu'est-ce que je ferais dès maintenant ?

Ce bonus est un miroir et un tremplin.

Il t'aide à faire le point, à poser les fondations...

Et peut-être à réaliser que te former, ce n'est pas une option.

C'est la suite naturelle de ton chemin.