

The background image is a high-quality photograph of a mountainous landscape. In the foreground, a steep, grassy slope descends from the right. In the middle ground, a small, rustic wooden hut with a dark roof sits on a grassy plateau. A dirt path winds around the hut and up the slope. In the background, a range of rugged, rocky mountain peaks stretches across the horizon under a clear, pale blue sky. The lighting suggests late afternoon or early morning, with long shadows and warm tones.

Huttentocht-routes voor beginners

8 kant-en-klare tochten,
inclusief online routes & GPS

shehikesalone.com

Inhoud

Hoe werkt deze route gids	4
De tochten	10
Uitzicht op de bergreuzen	14
Van de Flüela- naar de Albula pas	18
Dwars door het Karwendel gebergte	22
Merenroute in Schladming	26
Val di Fassa Dolomieten	30
Giro del Marguareis	34
Vanoise Gletsjer tour	38
Rond de Mont Bego	42



Over mij

Hoi! Ik ben Josien

Ik weet niet beter of we gingen de bergen in, op huttentocht dat waren standaard onze zomervakanties. Elke vakantie een andere tocht, of eigenlijk meerdere! Zomers vol uitzichten, avontuur, en de euforie van bij de hut aankomen.

En dat dat heel erg bijzonder is, besef ik me nu pas. Al die ervaringen, al die herinneringen, het avontuur: ik zou ze voor geen goud willen missen. Het zijn avonturen voor het leven.

Een huttentocht is een reis die je nooit zult vergeten. Het maakt ook dat ik nu op mijn dooie gemak mijn eigen huttentochten plan in een avondje. Dat ik elk jaar weer nieuwe life-time-memories mag maken. **Het gevoel van wakker worden met de zonsopgang die over de bergkammen scheert, daar kan geen 5 sterren hotel tegenop.**

Maar ik weet ook dat dit niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Dat op bergwandelvakantie, en zeker op huttentocht, een (te) spannend avontuur is. Maar weet je? Je hebt hier geen 30 jaar ervaring nodig. Als beginner kun je, met de juiste kennis en tools, ook gewoon op huttentocht!

Hoe werkt deze route gids

De routes worden allemaal omschreven aan de hand van verschillende aspecten zoals de etappes, hoogtemeters en moeilijkheid. Eigenlijk alles wat je nodig hebt, wordt beschreven om jouw perfecte route te kiezen en te plannen. Hieronder vind je wat meer informatie.

Begin- en eindpunt

Bij elke route heb je een begin- en eindpunt. Soms is dit hetzelfde punt, wanneer je een rondje loopt. Maar in veel gevallen zul je op een ander punt eindigen.

Wandeltijd

Hou er rekening mee dat de aangegeven wandeltijd enkel een gemiddelde inschatting is. Als beginner zul je nog niet precies weten wat haalbaar voor jou is. Hou daarom altijd met uitloop rekening en vertrek niet pas laat op de dag.

Etappes

Per etappe staat beschreven wat de totale lengte is, hoeveel meters je stijgt en daalt en wat de totale wandeltijd is. Bovendien staat er soms wat extra informatie per etappe als er bijvoorbeeld een mooie detour is of juist een manier om de etappe korter te maken.

De complete route

Naast de etappes heb je natuurlijk de daadwerkelijke route nodig tussen deze punten. Je kunt deze per hoofdstuk vinden bij het kopje "route". Alle routes staan in de wandelapp Komoot. Je kunt van daaruit navigeren of daar de GPS uit downloaden voor je eigen wandelapp of GPS apparaat.



LEGENDA

Moeilijkheid

De moeilijkheid van de tocht wordt in deze gids aangegeven met een schaal van 1 tot 5; van makkelijk tot moeilijk. Bij de routes vind je altijd wat uitleg hierover.

Hiernaast vind je de complete uitleg voor de moeilijkheidswaardering die ik hanteer.

Beginnerstochten

Deze gids focust enkel op tochten die makkelijk tot gemiddeld zijn. Welke voor jou geschikt is, hangt af van je eerdere bergwandelerervaring, je tredzekerheid en je mindset.

Heb je nog nooit een stap in de bergen gezet en ben je onzeker over wat je aan kan? Begin dan met een makkelijke tocht.

Tredzekerheid

Tredzekerheid in de bergen is belangrijk; het geeft een indicatie hoe veel jij op je voeten vertrouwd en hoe “precies” jij je voeten stevig kunt neerzetten in moeilijk terrein. Bijvoorbeeld op puinhellingen, blokkenvelden of smalle paden met afgronden.

Vanaf T3 paden wordt het belangrijk dat je tredzeker bent. T1 en T2 zijn een stuk vergeeflijker.

●○○○○○ **Makkelijk**

De routes lopen enkel over T1 en T2 paden. Over het algemeen voorzien van markeringen. Valrisico aanwezig, maar minimaal. Enigszins stevig ter been zijn. Geschikt zonder enige hike-ervaring.

●●○○○○ **Makkelijk - Gemiddeld**

De route loopt voornamelijk over T1 en T2 paden, met af en toe een stukje T3. Voor dat laatste is tredzekerheid belangrijk. Doe rustig aan op deze kleine stukken T3.

●●●○○○ **Gemiddeld**

De route loopt voornamelijk over T2 en T3 paden. Tredzekerheid en stevig ter been zijn is belangrijk. Valrisico aanwezig. Met slecht weer goed opletten. Spannende stukken zijn bekabeld.

●●●●○○ **Gemiddeld - Moeilijk**

De route loopt voornamelijk over T3 en T4. Lange stukken met valrisico en langere kabelstukken kunnen voorkomen. Tredzekerheid vereist. Met slecht weer erg gevaarlijk.

●●●●●○ **Moeilijk**

De route loopt voornamelijk over T4. Deels padloze route door ruig terrein. Geëxponeerde passages waarin fatale vallen mogelijk zijn over grote delen van het pad.

+++++ **Technisch**

Deze paden zijn technisch, over bijvoorbeeld gletsjers of met klim- en klettersteig gedeeltes. Ik zou dit schalen onder (Alpiene) beklimmingen.

Zwaarte

Een tocht kan makkelijk zijn, met enkel brede en goed begaanbare paden, maar alsnog zwaar. Dit ligt aan het aantal wandeluren en hoogtemeters die je op een dag maakt. Een beginner-vriendelijke tocht is niet per definitie een lichte tocht waar je niet voor hoeft te trainen!

Per tocht geef ik ook een indicatie hoe zwaar die is. Hiernaast zie je wat de verschillende schalen betekenen.



●○○○○○ **Licht**

De dagen zijn kort (tot 3 uur) en met weinig hoogtemeters (tot 600 meter steigen).

●●○○○○ **Licht - Gemiddeld**

De dagen zijn overwegend kort (tot 4 uur) maar met een enkele langere dag (4 tot 6 uur). De hoogtemeters liggen tussen de 400 en 700 meter stijgen.

●●●○○○ **Gemiddeld**

De dagen zijn rond de 5 uur wandelen met wisselende hoogtemeters tussen de 400 en 1000 meter stijgen. Maar ook met uitschieters van langere dagen.

●●●●○○ **Gemiddeld - Zwaar**

De dagen zijn rond de 5-6 uur wandelen met wisselende hoogtemeters tussen de 400 en 1000 meter stijgen. Met langere dagen tot 8 uur.

●●●●●○ **Zwaar**

Bijna alle dagen zijn lang (6 tot 8 uur) met een flink aantal hoogtemeters (boven de 1000 meter stijgen).

Aanbevolen kaarten

Bij elke route staat ook aangegeven welke kaarten je nodig hebt om de route te wandelen. Ik raad altijd aan om naast je online navigatie een papieren back up te hebben.

Hoogteprofiel

Het hoogteprofiel is een schematische weergave van de meters die je zult stijgen en dalen per tocht. De hutten zijn hierin met een sterretje aangegeven. De kleur van de lijn geeft aan hoe steil het is. Een groene lijn is een relatief vlak pad en een rode of zelfs donkerrode lijn een steil stuk.

Je vindt dit ook allemaal terug in de link naar de digitale Komoot route, waarbij je ook nog per stukje de stijgingspercentages kan zien (dus hoe steil de hellingshoek is) en het type ondergrond.

Het is leuk om hier even naar te kijken, maar laat je hier niet te veel door leiden!

Hutten & hoe te boeken

Per tocht staat aangegeven welke hutten je moet boeken in volgorde van de route. Bovendien vind je er hoe je ze moet boeken (online, per email of telefonisch).

Hoe er te komen

Alle routes zijn bereikbaar met het openbaar vervoer, al zul je in veel gevallen wel een bus moeten nemen. Ook als je met de auto gaat kan dit handige informatie zijn; de routes beginnen- en eindigen niet altijd op dezelfde plek en je moet dan natuurlijk wel terugkomen naar je auto!

Doe je eigen research!

En tot slot: doe altijd alsnog je eigen research. Deze gids is gemaakt om het leeuwendeel van het voorbereiden en uitzoeken bij je weg te nemen. Maar routes kunnen veranderen of door omstandigheden onveilig zijn (bijvoorbeeld weggeslagen stukken pad door de regen of moeilijke passages door hoge sneeuwval).

Voor je gaat, is het goed om de lokale VW of de hutten te contacteren of het pad veilig en begaanbaar is. De hutten vinden het niet raar als je even belt om te checken of de route ok is.



Nog een beetje onzeker?

Voor de eerste keer de bergen in of op huttentocht is spannend; je weet namelijk helemaal niet wat je moet verwachten en die grote stenen giganten lijken ontzettend eng.

Maar helemaal niet gaan vanwege angst of missende kennis is zonde!

Merk je nu dat je ook met deze kant en klare routes nog steeds vast loopt? Dan denk ik dat je misschien wat meer zekerheid en zelfvertrouwen nodig hebt.

Ik merk dat ik zelf altijd veel meer zelfvertrouwen krijg als ik weet dat ik alles goed heb uitgezocht. Dat ik alles bij me heb en dat ik weet dat mijn keuzes de juiste zijn.

Mocht dit voor jou ook zo werken: ik heb een cursus gemaakt waarin ik je helemaal van A tot Z meeneem hoe een huttentocht er aan toe gaat en hoe je die plant.

Wat leer je in de cursus

- Je eigen routes uitzoeken, evalueren en plannen
- Een huttenschema maken en efficiënt boeken
- Hoe het er aan toe gaat in de hut en welke regels er zijn
- Alles over de uitrusting: wat je wel en niet mee moet nemen
- Bergwandeltechnieken voor moeilijke terreinen
- Veiligheid in de bergen

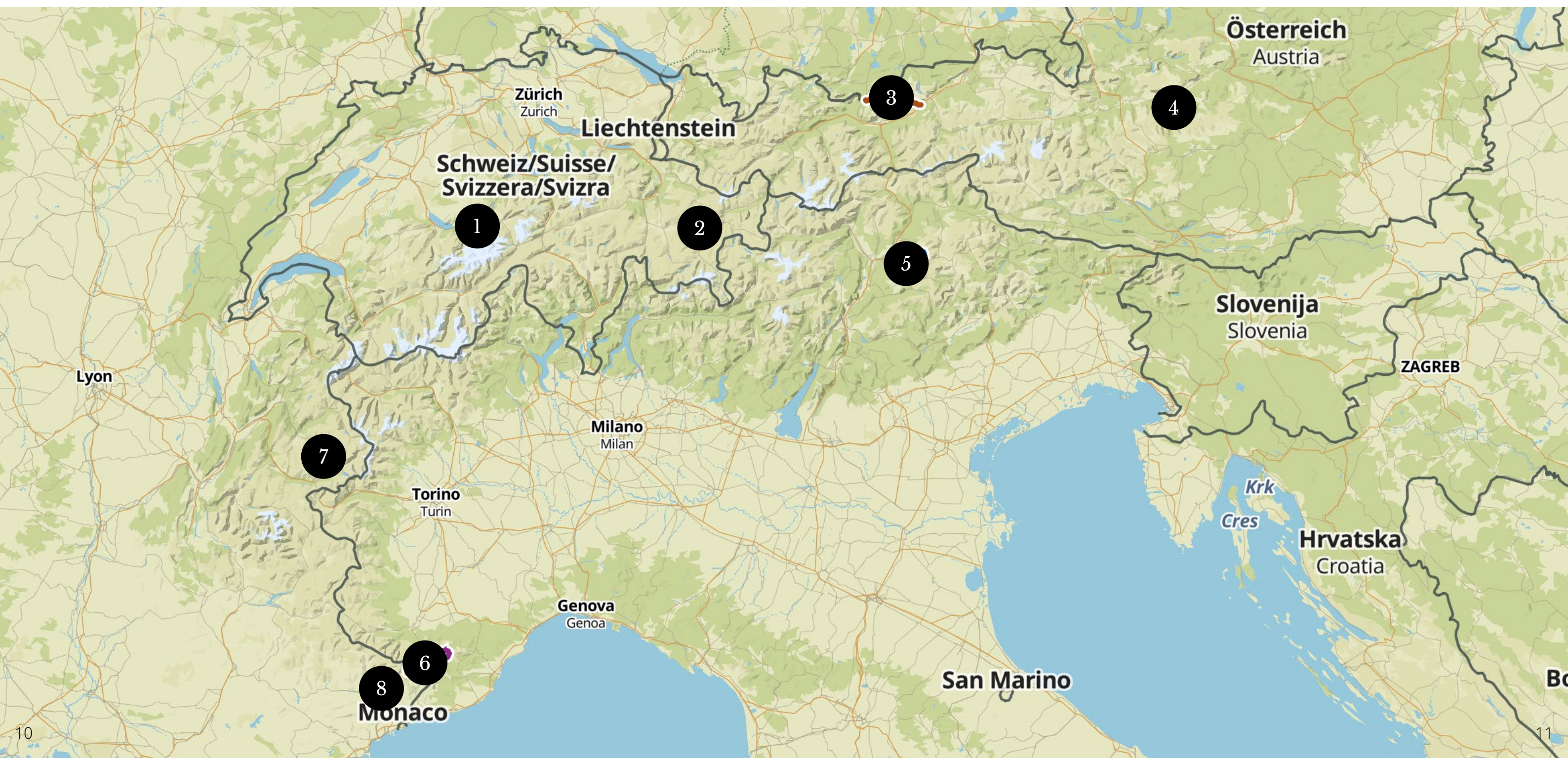
Cursus huttentochten
voor beginners

De tochten

De 8 routes liggen verspreid over de Alpen. Ik heb ervoor gekozen om 2 tochten per land in de gids op te nemen om een uitgebreide spreiding te hebben. De Franse, Zwitserse, Oostenrijkse en Italiaanse Alpen plus de Dolomieten komen allemaal aan bod.

Zo is er altijd wel een tocht in de buurt waar jij vakantie wilt vieren. Bovendien kom je op veel verschillende plekken in de Alpen, die allemaal weer hun eigen charme hebben.

Op de volgende pagina vind je een overzicht van alle 8 tochten met daarin de belangrijkste informatie om je keuze te maken.



	<i>Tocht</i>	<i>Land</i>	<i>Moeilijkheid</i>	<i>Zwaarte</i>	<i>Hoogtemeters</i>	<i>Dagen</i>	<i>Pagina</i>
1	Uitzicht op de bergreuzen	Zwitserland	●○○○○○	●○○○○○	↗ 1.020 m ↘ 1.030 m	2-3 dagen	p. 15
2	Van de Flüela- naar de Albula pas	Zwitserland	●●○○○○	●●●○○○	↗ 2.360 m ↘ 2.460 m	4 dagen	p. 19
3	Dwars door het Karwendel gebergte	Oostenrijk	●●○○○○	●●●○○○	↗ 2.110 m ↘ 2.540 m	4 dagen	p. 23
4	Merenroute in Schladming	Oostenrijk	●●●○○○	●●○○○○	↗ 1.320 m ↘ 2.080 m	3-4 dagen	p. 27
5	Val di Fassa Dolomieten	Italië	●○○○○○	●○○○○○	↗ 950 m ↘ 1.900 m	3-4 dagen	p. 31
6	Giro del Marguareis	Italië	●●○○○○	●●●○○○	↗ 3.360 m ↘ 3.360 m	5 dagen	p. 35
7	Vanoise Gletsjer tour	Frankrijk	●●○○○○	●●●●○○	↗ 3.560 m ↘ 3.560 m	6 dagen	p. 39
8	Rond de Mont Bego	Frankrijk	●○○○○○	●○○○○○	↗ 1.330 m ↘ 1.330 m	4 dagen	p. 43

Land:
Zwitserland

Beginpunt:
Bergstation Schynige Platte,
bereikbaar vanuit Wilderswil

Eindpunt:
Bushalte Grosse Scheidegg

Moeilijkheid:



Makkelijk. Je wandelt enkel
over (smallere en brede) T2
paden.

Zwaarte:



Licht. De dagen zijn niet
lang en zonder grote
hoogteverschillen. Wil je
de tocht iets uitdagender
maken, dan kun je hem ook
in 2 etappes lopen en het
Berggasthaus overslaan.

Kaarten:
[Topografische kaart 254
Interlaken | Swisstopo](#)

Uitzicht op de berggreuzen

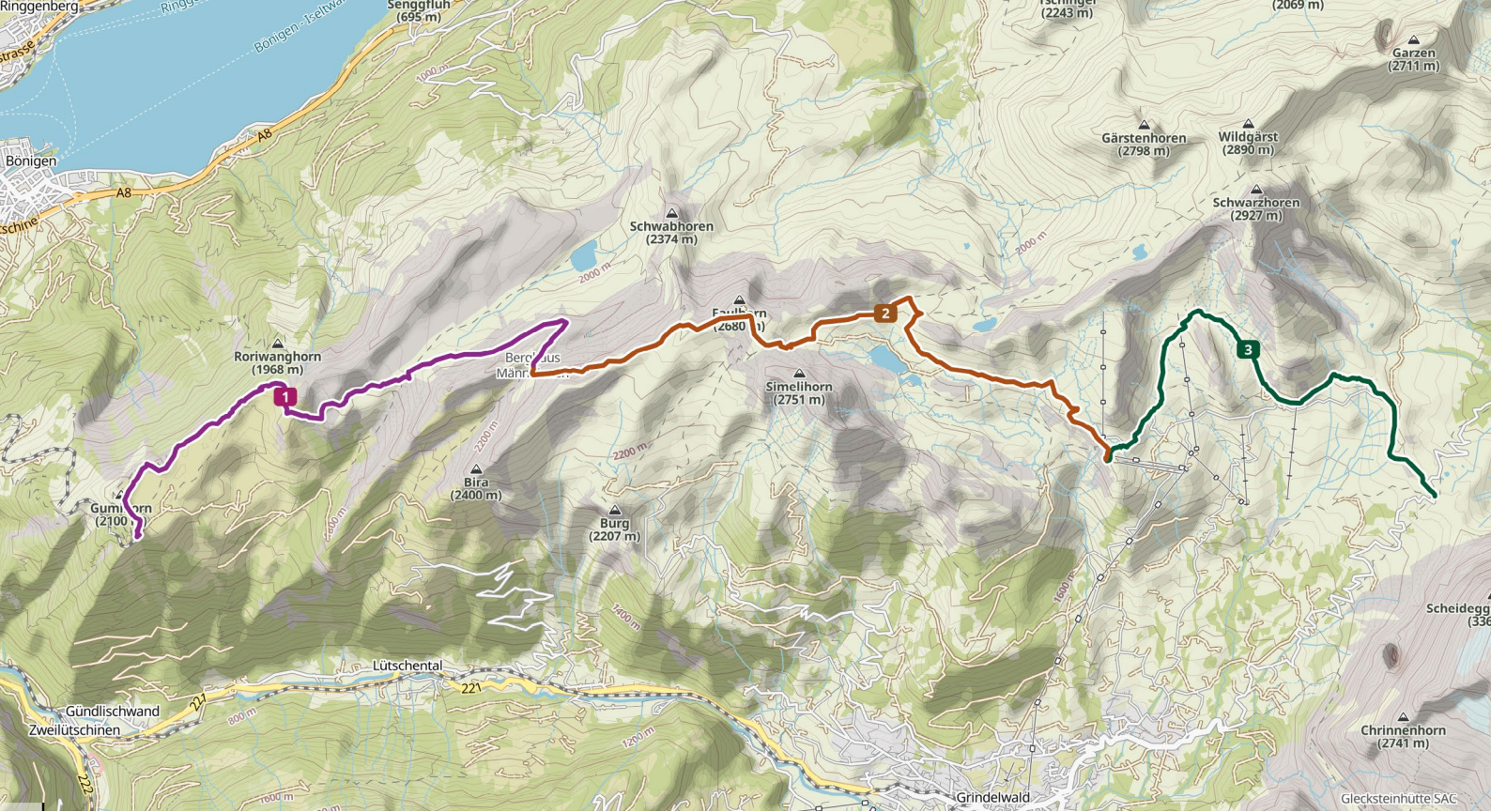
🕒 2-3 dagen → 23,7 km ↗ 1.020 m ↘ 1.030 m

Gelegen in het hart van het Berner Oberland,
Zwitserland, biedt Grindelwald een onvergetelijke
ervaring voor natuurliefhebbers en avonturiers.
Dit prachtige gebied, omringd door imposante
bergen zoals de Eiger, Mönch en Jungfrau (die je
tijdens de tocht ook zult zien), staat bekend om zijn
adembenemende uitzichten.

Hoe kom je er?

Vanuit Interlaken kun je de trein nemen naar Wilderswil,
waarna je het leuke bergtreintje omhoog neemt naar
de Schynige Platte. Terug neem je de bus vanaf de
Grosse Scheidegg naar Grindelwald. De bus rijdt van
half juni tot half September

*Je kunt op dag 2 de dag iets langer maken door de Faulhorn (2680
m.) te beklimmen! Op de top heb je een hotel! Foto van Komoot.*



Etappes

**1 Schynige platte -
Berghaus Männndlenen**
→ 7,9 km ↗ 510 m ↘ 130 m
Wandeltijd: 3.15 uur

**2 Berghaus Männndlenen -
Berggasthaus First**
→ 9,0 km ↗ 300 m ↘ 520 m
Wandeltijd: 3.30 uur

*Wil je de dag iets langer maken? Je kunt de Faulhorn
beklimmen, het is een klein uitstapje van de route en er
bevindt zich een restaurant waar je van het uitzicht kan
genieten.*

*Je kunt er ook voor kiezen om het Berggasthaus over te
slaan en meteen de volgende etappe te lopen.*

**3 Berggasthaus First -
Bushalte Grosse Scheidegg**
→ 6,8 km ↗ 210 m ↘ 380 m
Wandeltijd: 2.30 uur

*Geen zin om meteen de bus terug te nemen? De
bushalte stopt tegenover Berghotel Grosse Scheidegg
waar je als alternatief kunt overnachten.*

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

[ROUTE OP KOMOOT](#)



De hutten

1 Berghaus Männndlenen

Hoogte: 2344 m

Open van eind Juni tot begin Oktober.

[Online boeken via de Zwitserse alpenvereniging.](#)

+41 33 853 44 64

[Website](#)

2 Berggasthaus First

Hoogte: 2140 m

Hele jaar open (wintersport gebied).

Online reserveren [via deze pagina.](#)

+41 33 828 77 88

[Website](#)

Tijdens de tocht kijk je naar deze bergreuzen: de Eiger (3967 m), Mönch (4107 m) en Jungfrau (4158 m). Foto van Komoot.

Hoogteprofiel



Land:
Zwitserland

Beginpunt:
Flüela pas

Eindpunt:
Punt Granda op de Albula pas

Moelijkheid:



Makkelijk - Gemiddeld. Het is een relatief makkelijke route met enkel T2 moelijkheid (en zou daarom dus voor een makkelijke route kwalificeren), maar is door de uitgestrekte puinvelden soms moeilijker wandelen. Zeker als je dit nog niet gewend bent. Op die velden is enige tredzekerheid goed om te hebben.

Zwaarte:



Gemiddeld. Drie van de vier dagen zijn redelijk lang (5 uur of langer) met ook best een aantal hoogtemeters.

Kaarten:

[Topografische kaart](#)
[258 Bergün/Bravuogn](#) | [Swisstopo](#)

Van de Flüela-naar de Albula pas

🕒 4 dagen → 41,4 km ↗ 2.360 m ↘ 2.460 m

Het gebied van deze huttentocht wordt omsloten door de drukbezochte Silvretta en Bernina massieven en het Zwitserse Nationale Park in het oosten. Dat maakt dat dit berggebied juist heerlijk rustig blijft, ook in het hoogseizoen.

Hoe kom je er?

Beide passen, zowel het begin- als eindpunt, zijn met de bus te bereiken. De bus naar de Flüela pas kun je pakken vanuit Susch of Davos en je stapt uit bij de halte “Susch, Abzweigung Schwarzhorn”. Op de terugweg neem je de bus vanaf “La Punt” op de Albula pas. De bussen rijden van eind Juni tot midden Oktober.

De Grialetschhütte.
Foto van Komoot



Etappes

1 Flüela pas - Grialetschhütte

→ 9,5 km ↗ 830 m ↘ 630 m
Wandeltijd: 4.50 uur

Bij deze etappe beklim je ook het topje de “Chlein Schwarzhorn” (3147 m.). Het pad ernaartoe is T2 en dus niet erg moeilijk! Je kunt er ook voor kiezen direct naar de hut te lopen. Dit scheelt ongeveer 1,5 uur in wandeltijd

2 Grialetschhütte - Neue Keschhütte

→ 12,9 km ↗ 590 m ↘ 520 m
Wandeltijd: 5.15 uur

3 Neue Keschhütte - Chamanna d’Es-cha

→ 14,1 km ↗ 930 m ↘ 950 m
Wandeltijd: 6.15 uur

4 Refuge de la Dent Parrachée - Refuge du Roc de la Pêche

→ 4,8 km ↗ 20 m ↘ 340 m
Wandeltijd: 1.45 uur

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

[ROUTE OP KOMOOT](#)



De hutten

1 Grialetsch-Hütte

Hoogte: 2542 m

Open van half Juni tot half Oktober.

Online reserveren [via deze pagina van de alpenvereniging](#).

+41 81 416 34 36

[Website](#)

2 Neue Keschhütte

Hoogte: 2625 m

Open van half Juni tot half Oktober.

Online reserveren [via deze pagina van de alpenvereniging](#).

+41 81 407 11 34

[Website](#)

3 Chamanna d'Es-cha

Hoogte: 2594 m

Open van half Juni tot half Oktober.

Online reserveren [via deze pagina van de alpenvereniging](#).

+41 81 854 17 55

[Website](#)

Op dag 1 kun je ervoor kiezen om de Flüela Schwarzhorn top te beklimmen. Het uitzicht is prachtig maar ga alleen met goed weer!
Foto van Komoot

Hoogteprofiel



Land:
Oostenrijk

Beginpunt:
Scharnitz

Eindpunt:
Stans

Moeilijkheid:



Makkelijk tot Gemiddeld. Bijna de hele route is T1 of T2, met brede, vriendelijke paden. Enkel op dag 3 heb je een heel klein stukje pad met bekabeling, maar dit zou zonder hoogtevrees zeker geen probleem moeten zijn.

Zwaarte:



Gemiddeld. De eerste dag is lang, maar hier kun je dan ook de hele dag over doen. Het pad is bovendien breed en gemakkelijk op dag 1. Dag 3 is ook weer langer, met zowel veel stijgen als dalen.

Kaarten:

[05/1 Alpenvereinskarte Karwendelgebirge - West](#)
&
[05/2 Alpenvereinskarte Karwendelgebirge - Mitte](#)
&
[05/3 Alpenvereinskarte Karwendelgebirge - Ost](#)

Dwars door het Karwendelgebergte

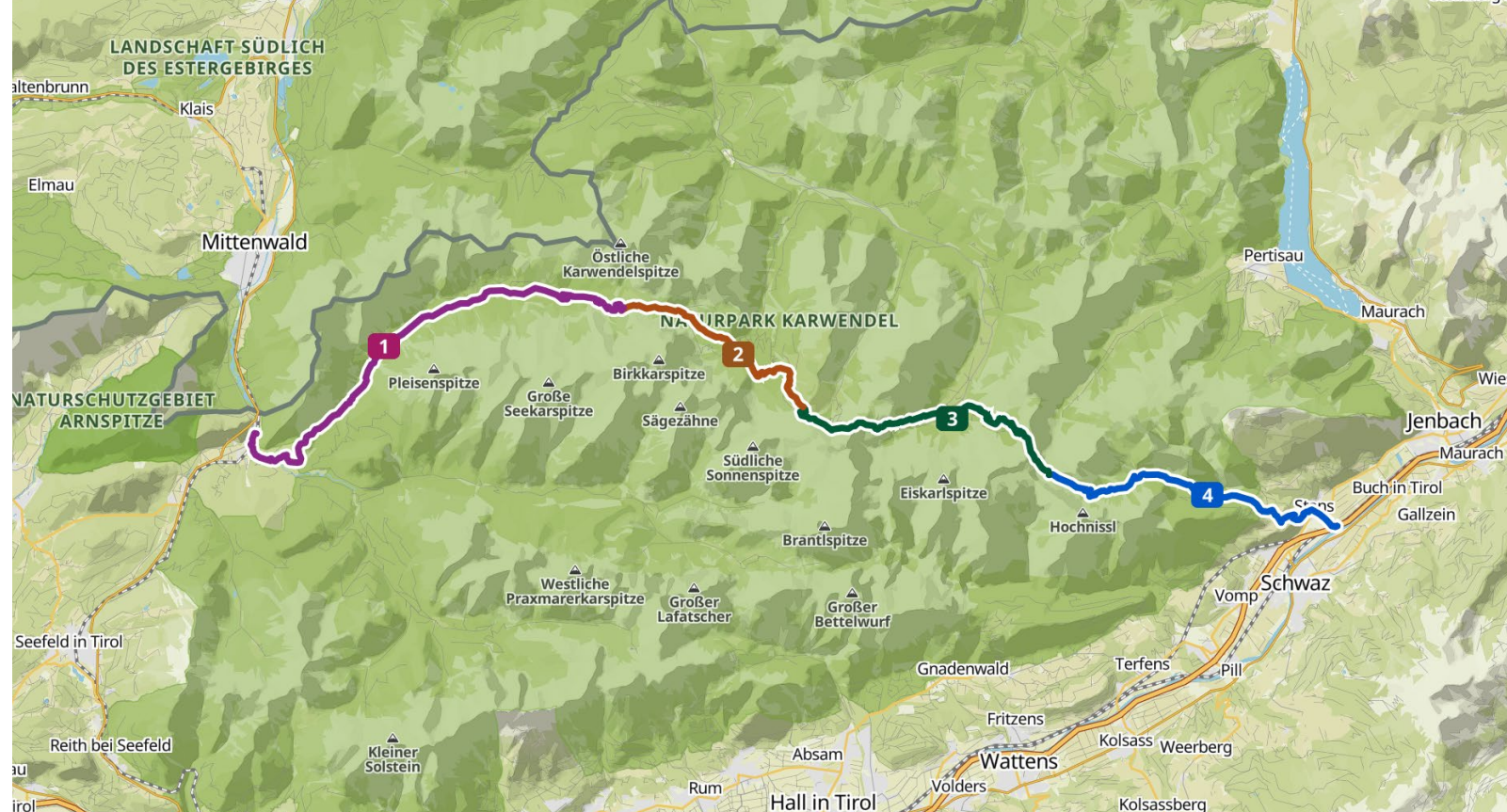
🕒 4 dagen → 50,8 km ↗ 2.110 m ↘ 2.540 m

Het Karwendelgebergte is het grootste bergmassief van de Noordelijke Kalkalpen. Het grootste deel behoort tot de Oostenrijkse deelstaat Tirol en ligt ten noorden van Innsbruck. Het noordelijke deel hoort bij Beieren, Duitsland.

Hoe kom je er?

Zowel het beginpunt als het eindpunt hebben een treinstation. Beide hebben een verbinding met Innsbruck. Innsbruck zelf is ook heel erg goed te bereiken met bijvoorbeeld de nightjet!

Het bekabelde stuk van dag 3. Je ziet: het pad is nog steeds vrij breed.
Foto van Komoot



Etappes

1

Treinstation Scharnitz - Karwendelhaus

→ 17,8 km ↗ 810 m ↘ 20 m
Wandeltijd: 5.30 uur

2

Karwendelhaus - Falkenhütte

→ 8,8 km ↗ 480 m ↘ 400 m
Wandeltijd: 3.15 uur

3

Falkenhütte - Lamsenjochhütte

→ 12,2 km ↗ 820 m ↘ 710 m
Wandeltijd: 4.45 uur

Vind je deze etappe te lang? Je kunt in het plaatsje Eng ook nog overnachten in dit prachtige hotel, zo deel je het dalen en stijgen op in 2 etappes. Een andere optie is overnachten in de Binsalm

4

Lamsenjochhütte - Treinstation Stans

→ 12 km ↗ 0 m ↘ 1410 m
Wandeltijd: 4.00 uur

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Liever de GPS data downloaden?
Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op “GPX-bestand downloaden”. Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

[ROUTE OP KOMOOT](#)



De hutten

De Lamsenjochhütte in de lente (ik nam de foto half Mei). De hut is nog niet open, het is ook nog te gevaarlijk met de sneeuw om hier naar toe te lopen

1 Karwendelhaus

Hoogte: 1765 m
Open van half Juni tot half Oktober.
Online reserveren [via deze pagina](#) van de alpenvereniging.

+43 720 983554
[Website](#)

2 Falkenhütte

Hoogte: 1848 m
Open van half Juni tot begin Oktober.
Online reserveren [via deze pagina](#) van de alpenvereniging.

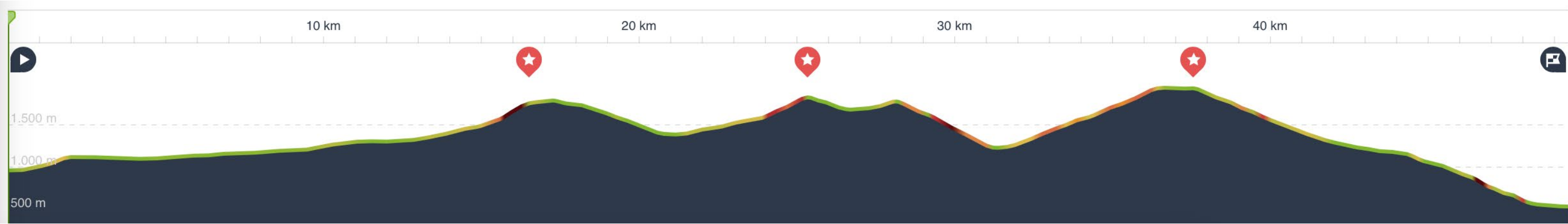
[Website](#)

3 Lamsenjochhütte

Hoogte: 1953 m
Open van half Juni tot begin Oktober.
Online reserveren [via deze pagina](#) van de alpenvereniging.

+43 5244 620 63
[Website](#)

Hoogteprofiel



Land:
Oostenrijk

Beginpunt:
Krummholzhütte, het bergstation van de lift vanuit Haus im Ennstal

Eindpunt:
Busstation Riesachfall Wilde Wasser

Moeilijkheid:
●●●○○

Gemiddeld. Op dag 2 zul je sporadisch een stukje T3 moeilijkheid lopen. Dag 3 is het lastigste. Dan passeer je de Neualmscharte, een bergpas waarbij de hele weg naar boven T3 is over een puinhelling. Met tredzekerheid is dit goed te doen. Let op met slecht weer.

Zwaarte:
●●○○○

Licht - Gemiddeld. Dag 3 is wat langer, met redelijk wat hoogtemeters. Zorg dus voor een goede wandelconditie.

Kaarten:
[45/3 Alpenvereinskarte](#)
[Niedere Tauern III](#)

Merenroute in Schladming

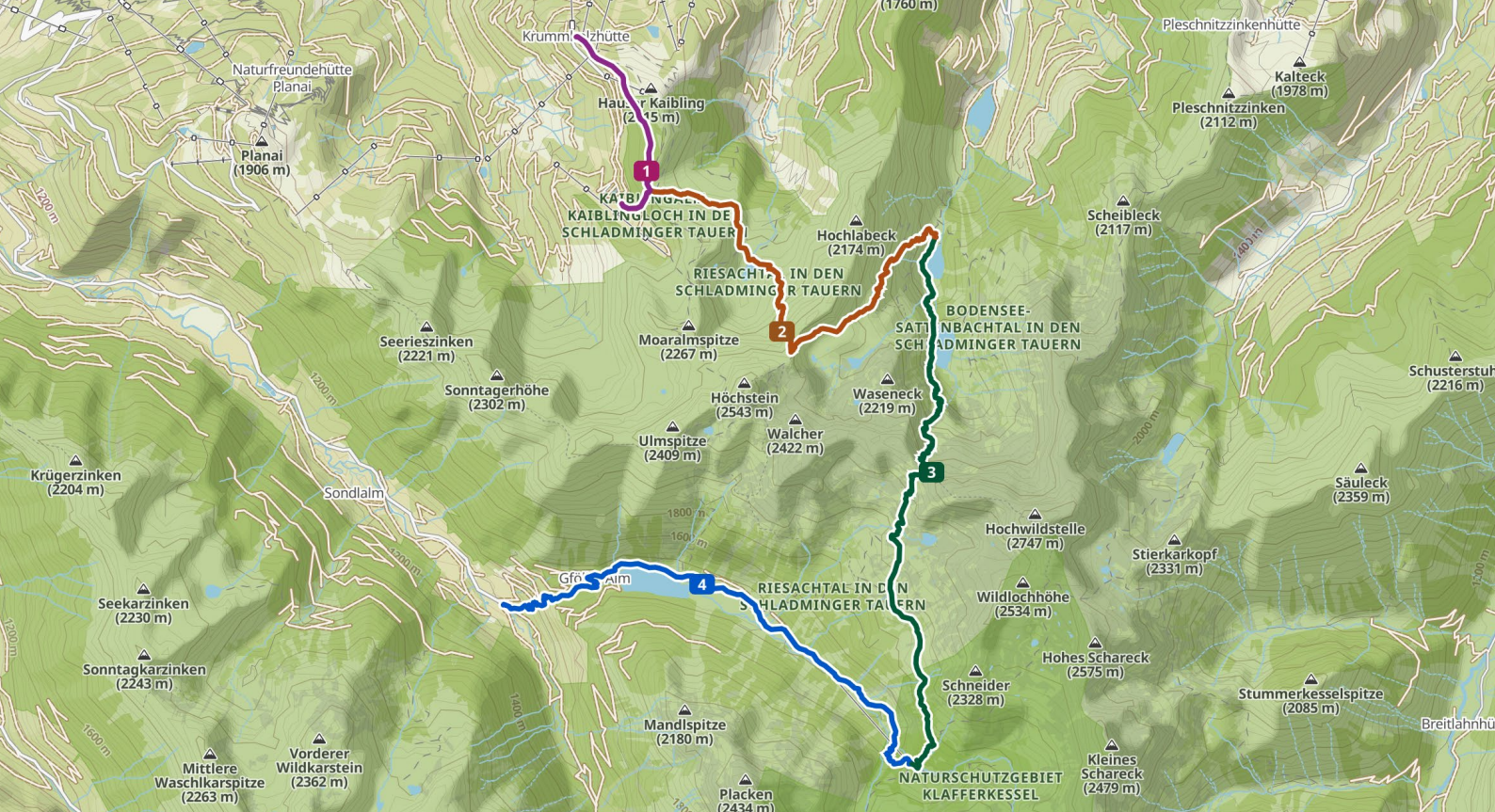
🕒 3-4 dagen → 22,4 km ↗ 1.320 m ↘ 2.080 m

Schladming ligt genesteld in de fascinerende bergen tussen de Schladminger Tauern en het Dachstein massief. Het is een populaire vakantiebestemming in zowel de winter als de zomer, wat maakt dat er veel skiliften zijn die je ook in de zomer kunt gebruiken om snel omhoog te komen.

Hoe kom je er?

Schladming is met de trein te bereiken, van daaruit neem je de bus naar Haus im Ennstal. Dan neem je de lift, de Hauser Kaibling Bergbahn, naar boven. Je kunt er ook voor kiezen om meteen vanuit het dal te lopen. Je eindpunt is de busstop Riesachfall Wilde Wasser, vanuit hier kun je de bus terug naar Schladming nemen. [Informatie over de bussen vind je hier.](#)

De pitoreske Hans-Wödl-Hütte.
Foto van Schladming-Dachstein tourisme.



Etappes

1 Krummholzhütte - Naturfreundeschutzhaus Kaiblingalm
→ 2,4 km ↗ 70 m ↘ 120 m
Wandeltijd: 0.50 uur

Deze etappe is heel erg kort, je kunt er daarom voor kiezen om direct naar de volgende hut te lopen. Als je laat aankomt met de trein in Schladming, en dus laat start met wandelen, is het wel fijn om enkel deze korte etappe te lopen.

2 Naturfreundeschutzhaus Kaiblingalm - Hans-Wödl Hütte
→ 6,2 km ↗ 450 m ↘ 720 m
Wandeltijd: 3.30 uur

3 Hans-Wödl Hütte - Preintalerhütte
→ 7,5 km ↗ 800 m ↘ 660 m
Wandeltijd: 4.30 uur

4 Preintalerhütte - Busstation Riesachfall Wilde Wasser
→ 6,5 km ↗ 10 m ↘ 590 m
Wandeltijd: 2.10 uur

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

[ROUTE OP KOMOOT](#)



De hutten

1 Naturfreundeschutzhaus Kaiblingalm

Hoogte: 1778 m

Open in zomer en winter.

Reserveren door te bellen of te mailen naar info@kaibling-alm.at

+43 664 12 62 329

[Website](#)

2 Hans-Wödl Hütte

Hoogte: 1533 m

Open van begin Juni tot begin Oktober.

Online reserveren [via deze pagina](#) van de alpenvereniging.

+43 664 127 83 35

[Website](#)

3 Preintalerhütte

Hoogte: 1656 m

Open van begin Juni tot begin Oktober.

Online reserveren [via deze pagina](#) van de alpenvereniging.

+43 664 144 88 81

[Website](#)

De Moaralmsee is de eerste van de vier meren die je op de route tegenkomt. Foto van Schladming-Dachstein tourism.

Hoogteprofiel



Land:
Italië

Beginpunt:
Kabelbaan Campitello - Col Rodella

Eindpunt:
Pozza di Fassa

Moeilijkheid:



Makkelijk . De paden zijn goed begaanbaar (enkel over T1 en T2 paden).

Zwaarte:



Licht. Alle dagen zijn kort met niet al te veel hoogtemeters. Je kunt dag 3 en 4 zelfs makkelijk samenvoegen, ook dan is de etappe goed te doen.

Kaarten:
[Wandelkaart 650 Val di Fassa](#)
[Marmolada Dolomiti Fassane](#)

Val di Fassa Dolomieten

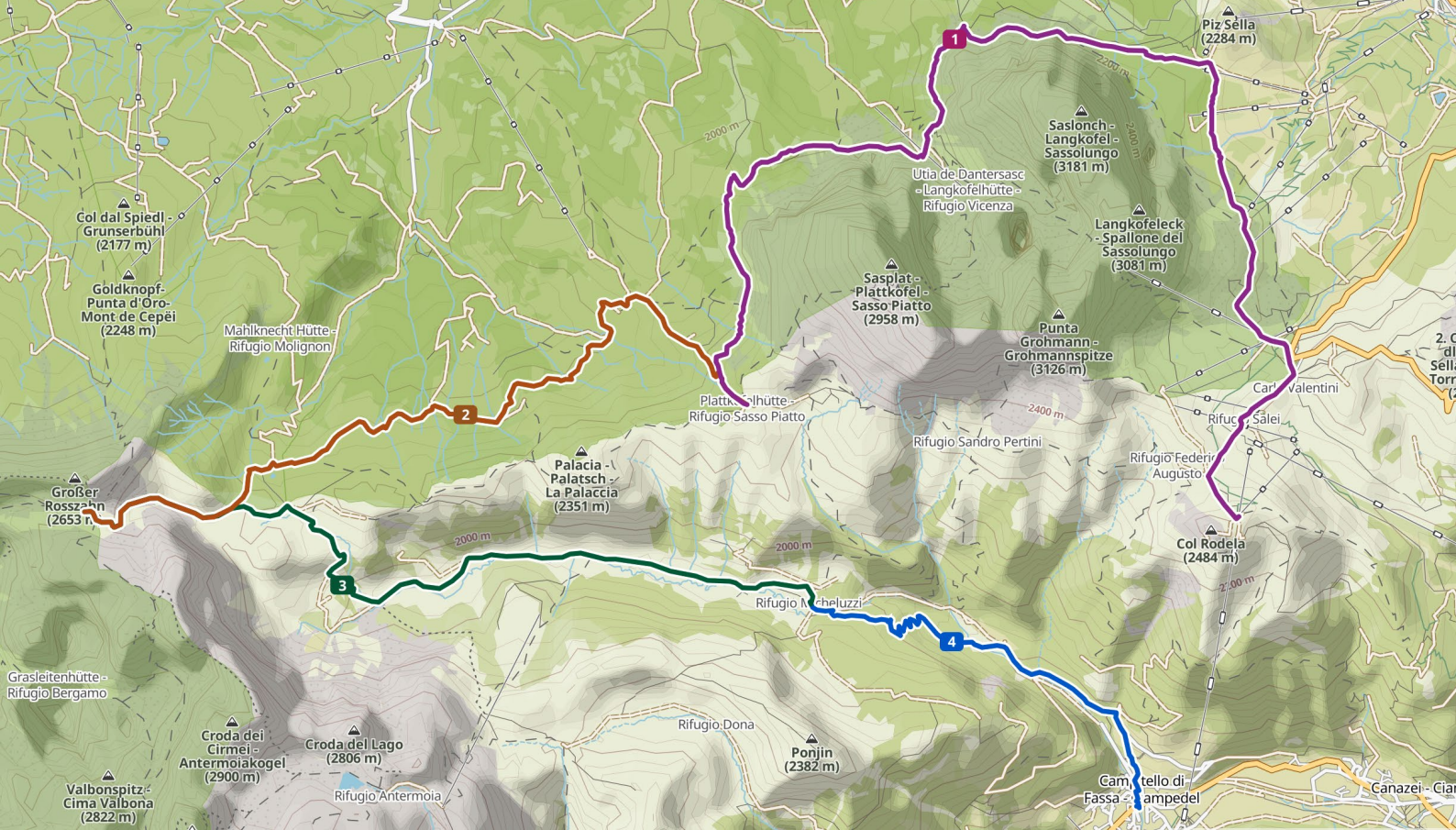
🕒 3-4 dagen → 30,9 km ↗ 950 m ↘ 1.900 m

Het Val di Fassa (Fassatal), gelegen in de adembenemende Dolomieten van Trentino-Alto Adige, is perfect voor trektochten en avontuurlijke activiteiten zoals wandelen, mountainbiken en skiën. Het kenmerkende uiterlijk van de Dolomieten vind je ook in het Val di Fassa, met zijn glooiende groene heuvels waar steile bergpieken uit steken.

Hoe kom je er?

De Dolomieten zijn met het openbaar vervoer wat lastiger te bereiken, maar het is te doen. Je neemt dan de trein naar Bolzano en van daaruit kom je met 2 bussen bij je startpunt. Vanuit Campitello di Fassa neem je de kabelbaan omhoog naar de Col Rodella, waar de route begint. Je eindigt de tocht weer in Campitello die Fassa

Je begint de tocht bij het Sellaronda skigebied. Die in de zomer net zo mooi is als in de winter. Foto van unsplash.



Etappes

1 Rifugio Des Alpes - Rifugio Sasso Piato
→ 11,8 km ↗ 490 m ↘ 570 m
Wandeltijd: 4 uur

2 Rifugio Sasso Piato - Rifugio Alpe di Tires
→ 7,6 km ↗ 460 m ↘ 330 m
Wandeltijd: 2.45 uur

3 Rifugio Alpe di Tires - Rifugio Micheluzzi
→ 7,2 km ↗ 0 m ↘ 560 m
Wandeltijd: 2.15 uur

4 Rifugio Micheluzzi - Campitello di Fassa
→ 4,2 km ↗ 0 m ↘ 420 m
Wandeltijd: 1.15 uur

Deze etappe is heel erg kort, je kunt er daarom voor kiezen om hem direct achter de vorige etappe te plakken, en enkel in Micheluzzi te lunchen.

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

[ROUTE OP KOMOOT](#)



Rifugio Alpe di Tires ligt spectaculair tussen de hoge pieken! Foto van Komoot.

De hutten

1 Rifugio Sasso Piato

Hoogte: 2256 m

Open van eind Mei tot eind Oktober.

Online reserveren via [dit formulier](#) (even naar beneden scrollen).

+39 0462 601 721

[Website](#)

2 Rifugio Alpe di Tires

Hoogte: 2440 m

Open van eind Mei tot eind Oktober.

Online reserveren [via deze pagina](#).

+39 0471 727958

[Website](#)

3 Rifugio Micheluzzi

Hoogte: 1860 m

Hele jaar door open.

Online reserveren [via dit formulier](#).

+39 0462 750050

[Website](#)

Hoogteprofiel



Land:
Italië

Begin/eindpunt:
Pian delle Gorre

Moeilijkheid:
●●○○○

Makkelijk - Gemiddeld. De paden zijn goed begaanbaar (T2) maar tred zekerheid is hier en daar vereist. Tussen Passo del Duca en Passo di Scarason (dag 2) is het pad even T3, met wat moeilijkere stukken waar je goed op moet letten. Er is geen zichtbaar pad maar de route is wel nog steeds aangegeven daar.

Zwaarte:
●●●○○

Gemiddeld. Vooral de 4e dag is een lange dag met zowel veel stijgen als dalen.

Kaarten:
[Wandelkaart 16 Val Vermenagna, Valle Pesio, Alta Valle Ellero, Parco Naturale Del Marguareis](#)

Giro del Marguareis

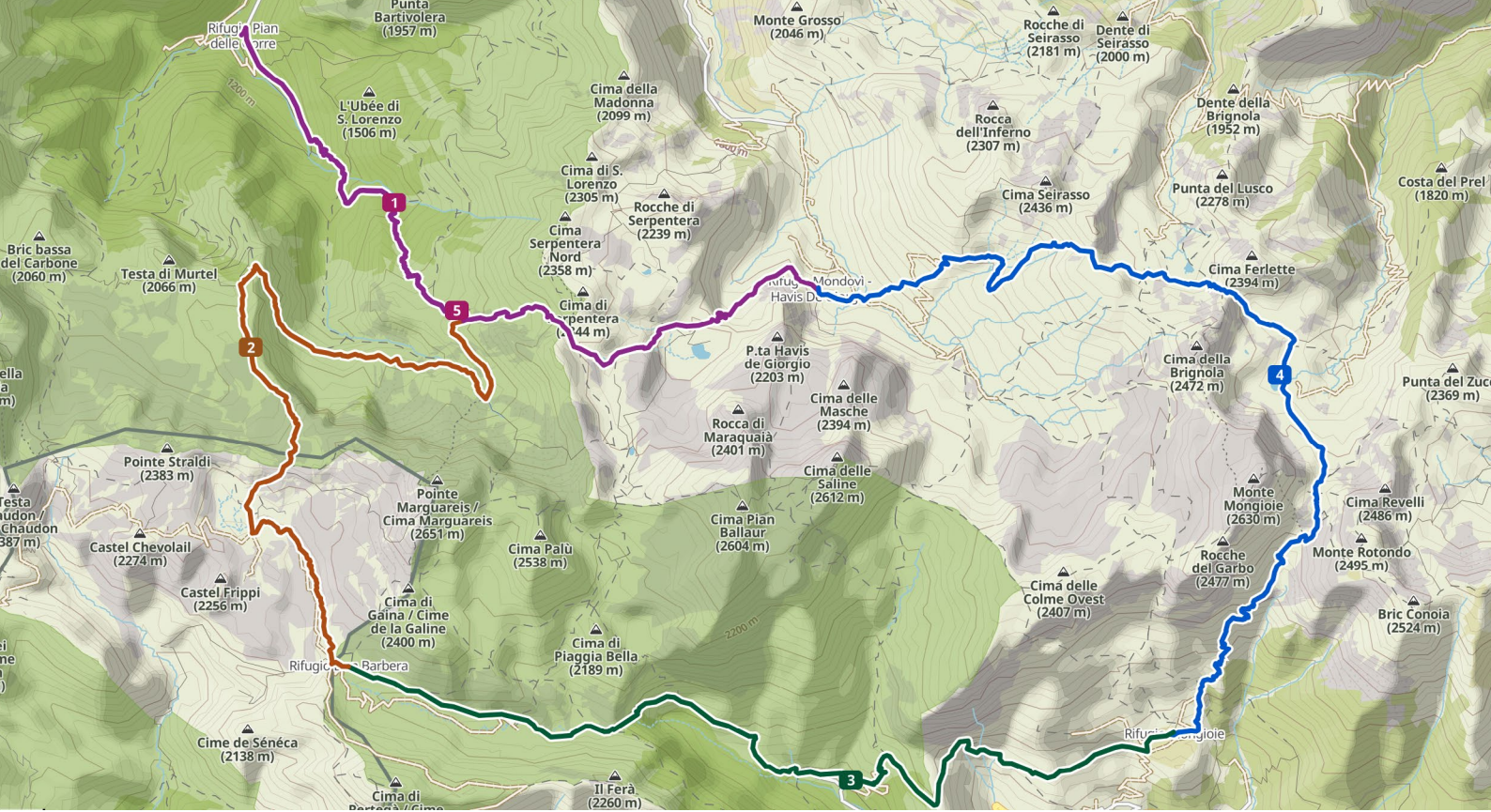
🕒 5 dagen → 48,1 km ↗ 3.360 m ↘ 3.360 m

Het Marguareis massief wordt ook wel “de kleine Dolomieten genoemd” en is een prachtig, maar redelijk onbekend berggebied in het Noord-Westen van Italië. Het gebergte bestaat uit kalksteen en steile rotsmassieven wisselen zich af met uitgestrekte hoogvlaktes.

Hoe kom je er?

Reis met de trein tot station Cuneo. Van daaruit kun je een bus nemen tot Pian delle Gorre.

Uitzicht vanaf de Passo del Duca (dag 2).
Foto van Komoot



Etappes

- 1

Rifugio Pian delle Gorre - Rifugio Piero Garelli
→ 5,0 km ↗ 920 m ↘ 0 m
Wandeltijd: 3.00 uur
- 2

Rifugio Piero Garelli - Rifugio Don Barbera
→ 9,8 km ↗ 630 m ↘ 500 m
Wandeltijd: 4.20 uur
- 3

Rifugio Don Barbera - Rifugio Mongioie
→ 10,9 km ↗ 310 m ↘ 850 m
Wandeltijd: 3.50 uur
- 4

Rifugio Mongioie - Rifugio Mondovì
→ 12,7 km ↗ 1.060 m ↘ 840 m
Wandeltijd: 6.10 uur
- 5

Rifugio Mondovì - Rifugio Pian delle Gorre
→ 10 km ↗ 450 m ↘ 1.180 m
Wandeltijd: 4.40 uur

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

[ROUTE OP KOMOOT](#)



De bijzondere Piero Garelli rifugio met glazen dak.
Foto van Komoot

De hutten

1 Rifugio Piero Garelli

Hoogte: 1970 m

Open van eind Mei tot eind September.

Online reserveren [via dit formulier](#).

+39 0171 738078

[Website](#)

2 Rifugio Don Barbera

Hoogte: 2079 m

Open van eind Mei tot eind September.

Reserveren door te mailen naar
info@rifugiodonbarbera.eu

+39 0174 086157

[Website](#)

3 Rifugio Mongioie

Hoogte: 1550 m

Open van begin Mei tot eind Oktober.

Reserveren door te mailen naar
rifugio.mongioie@gmail.com

+39 335 5745001

[Website](#)

4 Rifugio Mondovì

Hoogte: 1761 m

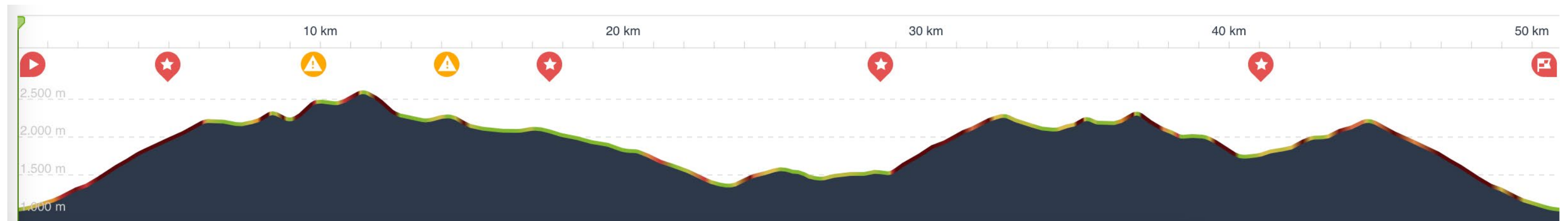
Open van begin Juni tot eind September.

Reserveren door te bellen of mailen naar
info@rifugiomondovi.com

+39 0174 1976669

[Website](#)

Hoogteprofiel



Land:
Frankrijk

Begin/eindpunt:
Bergstation van de Grand Jeu lift uit Aussois

Moeilijkheid:
●●○○○

Makkelijk - Gemiddeld. De tocht is over het algemeen makkelijk (T2 paden), maar dag 2 en 3 zijn wat pittiger. Op dag 2 steek je de Col d'Aussois over, de afdaling is redelijk steil en in de vroege zomer kunnen er nog sneeuwvelden liggen. Op dag 3 loop je op een "höhenroute" (route op hoogte) waar tredzekerheid belangrijk is je geen hoogtevrees moet hebben.

Zwaarte:
●●●●○

Gemiddeld - Zwaar. De dagen zijn rond de 5 uur wandelen. Vooral dag 2 en 4 hebben flink wat hoogtemeters. Neem wandelstokken mee om je knieën tijdens het afdalen te ontzien.

Kaarten:
[Topografische kaart 3534OT Les Trois Vallées](#)
&
[Topografische kaart 3633ET Tignes - Val d'Isère](#)

Vanoise Gletsjer tour

🕒 6 dagen → 62,4 km ↗ 3.560 m ↘ 3.560 m

De Vanoise is een gebied met hoge geologische en fauna diversiteit. Als je geluk hebt, zie je er gemzen en steenbokken, of uiteraard een bergmarmot.

Tijdens hele de tocht loop je rondom de Glacier de la Vanoise: De Vanoise Gletsjer.

Hoe kom je er?

Reis met de trein tot station Modane. Vanuit daar kun je een bus nemen tot Aussois. Je neemt voor de eerste etappe de lift (de Sessellift) omhoog. Je kunt hem ook weer naar beneden nemen, of het pad volgen naar Aussois.

Refuge de la Dent Parrachée
Foto van Komoot



Etappes

1 Bergstation Grand Jeu lift - Refuge de la Dent Parrachée

→ 3,5 km ↗ 330 m ↘ 20 m
Wandeltijd: 1.30 uur

2 Refuge de la Dent Parrachée - Refuge du Roc de la Pêche

→ 11,4 km ↗ 600 m ↘ 1.180 m
Wandeltijd: 5.30 uur

3 Refuge du Roc de la Pêche - Refuge de la Valette

→ 6,8 km ↗ 750 m ↘ 70 m
Wandeltijd: 3.15 uur

4 Refuge de la Valette - Refuge du Col de la Vanoise

→ 11,2 km ↗ 910 m ↘ 970 m
Wandeltijd: 5.35 uur

Detour: Als je wat gevorderder bent, kun je de hoge route nemen via de Col du Grand Marchet (T3 en T4). Dit scheelt in tijd en hoogtemeters. Vraag in de hut om advies als je niet zeker bent of je dit aan kan! Dit is niet beginner-vriendelijk.

5 Refuge du Col de la Vanoise - Refuge de l'Arpont

→ 14,1 km ↗ 340 m ↘ 560 m
Wandeltijd: 5.15 uur

6 Refuge de l'Arpont - Bergstation Grand Jeu lift

→ 15,4 km ↗ 630 m ↘ 740 m
Wandeltijd: 6.15 uur

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

[ROUTE OP KOMOOT](#)

De hutten

1 Refuge de la Dent Parrachée

Hoogte: 2520 m

Open van begin Juni tot half September
Online reserveren [via deze pagina](#). Als de datum oranje is, dan bellen

+33 4 79 20 32 87

[Website](#)

2 Refuge du Roc de la Pêche

Hoogte: 1911 m

Open van half Juni tot half September
Online reserveren [via deze website](#).

+33 4 79 08 79 75

[Website](#)

3 Refuge de la Valette

Hoogte: 2590 m

Open van half Juni tot half September
Online reserveren via de website (klik op knop "réservation")

+33 6 65 64 57 36

[Website](#)

4 Refuge du Col de la Vanoise

Hoogte: 2518 m

Open van begin Juni tot half September
Online reserveren [via deze pagina](#).

+33 4 79 08 25 23

[Website](#)

5 Refuge de l'Arpont

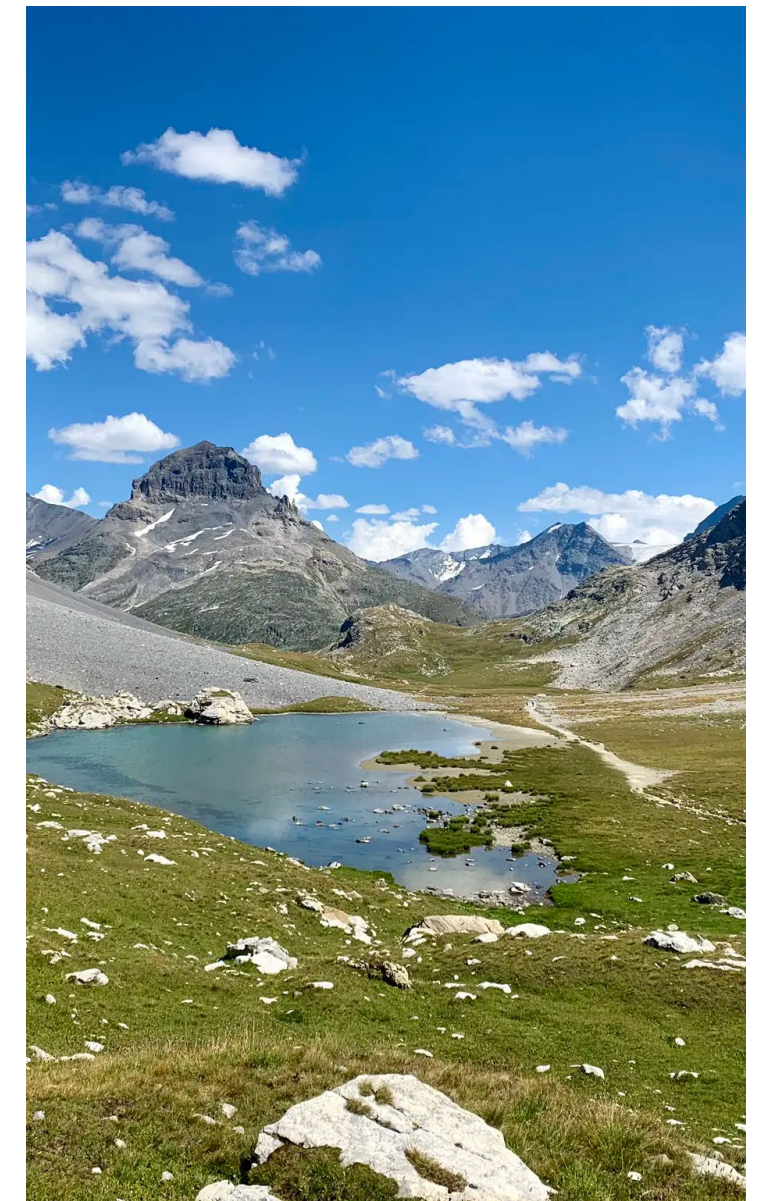
Hoogte: 2309 m

Open van begin Juni tot half September
Online reserveren via de website (klik op knop "réservation")

+33 7 83 48 42 27

[Website](#)

Op dag 4 kom je langs verschillende bergmeren, zoals de Lac Rond. Foto van Komoot



Hoogteprofiel



Land:
Frankrijk

Begin/eindpunt:
Casterino

Moeilijkheid:
●○○○○

Makkelijk, de paden zijn overwegend T1 en T2. Dit is een fijne eerste tocht als je echt nog helemaal geen bergwandelervaring hebt en je makkelijk wilt beginnen om te kijken wat je er van vindt.

Zwaarte:
●○○○○

Licht. De dagen zijn allemaal vrij kort. Ook geschikt om met kinderen te lopen!

Kaarten:
[Topografische kaart 3841OT](#)
[Vallée de la Roya](#)

Rond de Mont Bego

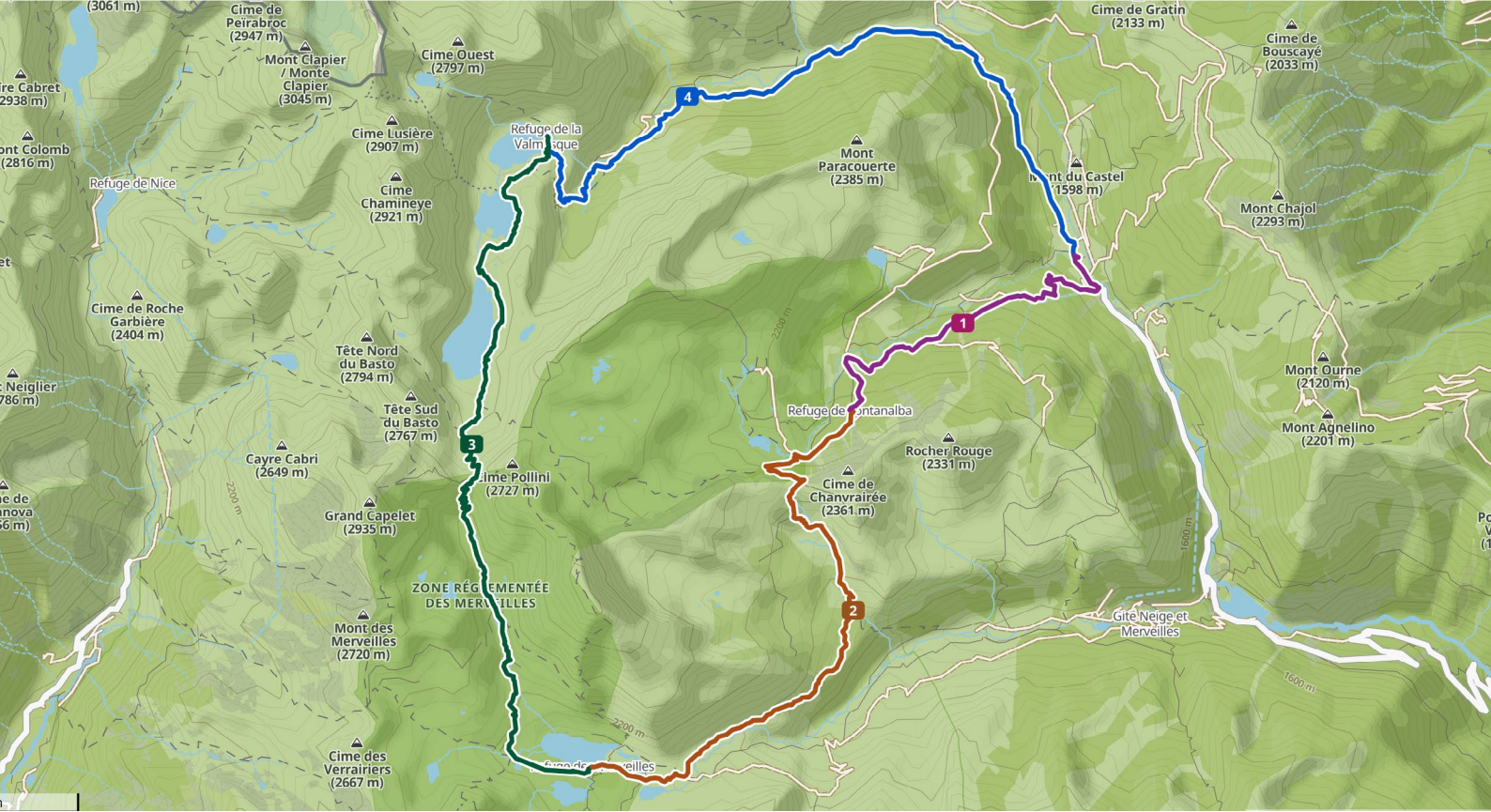
🕒 4 dagen → 27,3 km ↗ 1.330 m ↘ 1.330 m

Nationaal park Mercantour is een nationaal park in Zuidoost-Frankrijk. Je wandelt tijdens deze lichte huttentocht rond de Mont Bego, een bergtop van 2872 meter.

Hoe kom je er?

Met de Tenda spoorlijn (ook wel de “railway of wonders” genoemd) kun je tot St-Dalmas-de-Tende treinen. Tussen Juli en Augustus gaat er vier maal daags een bus van St-Dalmas-de-Tende naar Casterino.

Lac Vert de Fontanalbe is als toevoeging op dag 1 of dag 2 te bezoeken als je iets meer wilt wandelen (en een mooi meer wilt zien)
Foto van Komoot.



Etappes

1 Casterino -
Refuge de Fontanalba
→ 4,1 km ↗ 470 m ↘ 0 m
Wandeltijd: 1.35 uur

Detour: Je kunt ervoor kiezen om nog een uitstapje te maken naar Lac Vert de Fontanalbe vanaf de Refuge de Fontanalba. Dit kan zowel op dag 1, als op dag 2.

2 Refuge de Fontanalba -
Refuge des Merveilles
→ 6,8 km ↗ 450 m ↘ 350 m
Wandeltijd: 2.45 uur

Detour: Zie dag 1

3 Refuge des Merveilles -
Refuge de Valmasque
→ 8,5 km ↗ 400 m ↘ 310 m
Wandeltijd: 3.00 uur

4 Refuge de Valmasque -
Casterino
→ 7,9 km ↗ 0 m ↘ 660 m
Wandeltijd: 2.30 uur

Detour: Nog wat stijgen naar het meer “Lac de l’Agnel” en van daaruit naar beneden naar Caterino. 2.30 uur extra.

GPS Route

Ik gebruik zelf altijd komoot om te navigeren (naast een kaart).

Klik op de knop hier onder om naar de route te gaan:

Liever de GPS data downloaden?

Op dezelfde pagina kun je in het rechtermenu klikken op "GPX-bestand downloaden". Je kunt die dan in je eigen appje of GPS apparaat inladen.

[ROUTE OP KOMOOT](#)

Refuge de Valmasque ligt prachtig aan de oevers van het Lac Vert. Foto van Komoot

De hutten

1 Refuge de Fontanalba

Hoogte: 2018 m

Open van Juni tot September.

Online reserveren [via deze pagina](#).

+33 4 93 04 89 19

[Website](#)

2 Refuge des Merveilles

Hoogte: 2130 m

Open van begin Juni tot eind Oktober.

Online reserveren [via deze pagina](#).

+33 4 93 04 64 64

[Website](#)

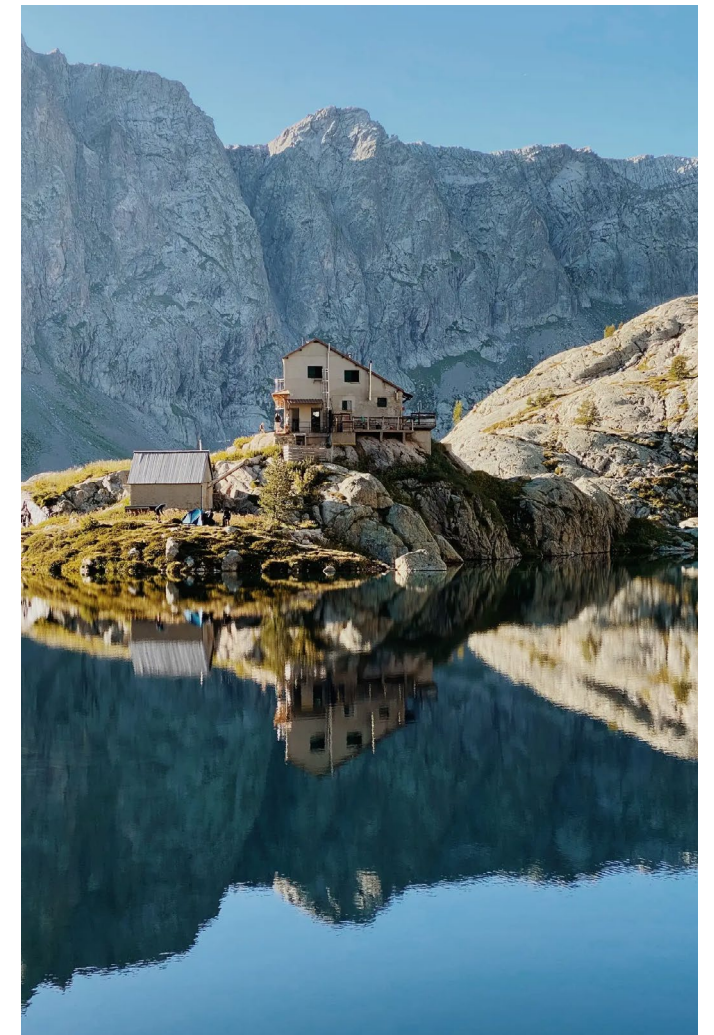
3 Refuge de Valmasque

Hoogte: 2233 m

Open van Juni tot September.

Online reserveren [via deze pagina](#).

[Website](#)



Hoogteprofiel





Alles leren over huttentochten?

Deze routes helpen je op weg naar je eerste huttentocht. **Maar merk je dat je nog wat info en kennis mist om veilig op pad te gaan?**

De juiste route is het halve werk, dus je bent met deze gids echt al een heel eind op de goede weg! Maar er komt bij huttentochten wandelen ook nog andere voorbereiding kijken: veiligheid, de juiste uitrusting en regels in de hut.

Met mijn huttentocht cursus wil ik mensen veilig zelfstandig de bergen in laten gaan. Iedereen kan een tocht boeken, maar niet iedereen is voorbereid. Jij straks wel!

Wat leer je in de cursus

- ✓ Ga je op je huttentocht! De bergen wachten op je
- ✓ Weet je welke routes voor jou geschikt zijn en hoe je zelf een tocht uitstippelt.
- ✓ Weet je hoe je praktisch en simpel je hutten boekt
- ✓ Weet je precies wat je moet meenemen en hoe het er aan toe gaat in een hut
- ✓ Weet je hoe je veilig een huttentocht loopt
- ✓ Ken je bergwandeltechnieken om jezelf soepel door de bergen te verplaatsen

[Meer info over de cursus](#)

Veel wandelplezier!

Als je het leuk vind dan mag je me taggen (@shehikesalone) op instagram als je een van de tochten aan het lopen bent! Dat vind ik alleen maar heel erg leuk om te zien. En als je het leuk vind, deel ik ze in mijn stories :)