

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.



Une formation qui
avance avec vous



Une formation qui
vous accompagne

**Et si vous changiez de vie...
en apprenant à accompagner les autres
à changer la leur ?**

Devenez sophrologue grâce à une formation
complète pour vous reconnecter à
vous-même et acquérir des compétences solides
pour accompagner adultes, enfants et
adolescents.

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Module 1

La Sophrologie

Module 2

Le stress / L'anxiété / L'angoisse

Module 3

La respiration

Module 4

La pratique du sophrologue

Module 5

Le sommeil

Module 6

Les émotions

Module 7

Le 1er degré

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Module 8

Le 2e degré

Module 9

Le 3e degré

Module 10

Le 4e degré

Module 11

Le protocole

Module 12

La Sophrologie en entreprise

Module 13

La Sophrologie pour enfants

Module 14

La Sophrologie pour adolescents

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Module 15

L'influence des écrans

Module 16

L'administratif

Module 17

La communication

Module 18

L'activité démarre

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Présentation de la formation

- Cette formation à distance a été conçue pour vous accompagner dans un véritable cheminement : celui de devenir sophrologue... et de vous autoriser à l'être.
- Plus qu'un apprentissage, il s'agit d'une expérience profonde où vous allez apprendre, expérimenter, ressentir... et surtout prendre confiance.
- Vous avancez à votre rythme, mais jamais seul(e), grâce à un accompagnement personnalisé tout au long du parcours.

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Objectifs de la formation

- Acquérir les bases solides de la sophrologie
- Apprendre à créer et animer des séances
- Développer votre posture d'accompagnant
- Expérimenter la sophrologie en profondeur
- Vous sentir légitime pour accompagner à votre tour
- Commencer à construire concrètement votre activité

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Évaluations et validation finale

- Quiz en ligne et évaluations écrites à remettre à la fin de chaque module pour notation (minimum de 12/20) tout au long de la formation.
- Visio avec la formatrice après notation de l'évaluation pour un retour oral permettant un moment d'échange et de partage
- Réalisation d'un accompagnement réel avec rédaction d'un mémoire (20 pages minimum - 12/20 minimum)
- Validation de la formation avec une moyenne minimale générale de 12/20
- Délivrance d'un certificat d'aptitude en fin de formation

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Modalités de la formation

Formation 100 % en ligne

Accès à 18 modules + 220 pages de ressources

29 vidéos pédagogiques

Progression à votre rythme (6 mois, 1 an ou plus)

Supervisions régulières et accompagnement personnalisé

Exercices pratiques et mises en situation

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Modalités d'inscription et de paiement

L'inscription à la formation est validée après :

- Un entretien téléphonique préalable
- La signature du contrat de formation

La formation est au tarif de 1280 € :

- En paiement comptant soit 1280 €
- En 2 fois (2 x 650 €/mois - 1er paiement à l'inscription et 2e paiement le mois suivant)
- En 3 fois (3 x 450 €/mois - 1er paiement à l'inscription, 2e et 3e paiements, le 2e et 3e mois suivants)
- Paiements sécurisés par Carte bancaire ou Paypal

Toute inscription engage le participant sur la totalité de la formation. Tout retard de paiement entraînera la suspension de l'accès à la formation (modalités complètes dans le contrat de formation).

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Public concerné

- Personnes en reconversion professionnelle
- Professionnels de l'accompagnement
- Toute personne souhaitant donner un nouveau sens à sa vie professionnelle

L'esprit de la formation

Le cadre de la formation repose sur :

La bienveillance

L'écoute

Le respect du rythme de chacun

Le non-jugement

C'est une formation humaine, engagée, qui vous permet de grandir autant personnellement que professionnellement.

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.

Une formation faite pour vous si...

Vous souhaitez une reconversion qui a du sens

Vous cherchez un accompagnement personnalisé

Vous voulez une formation complète et concrète

**A la fin de cette formation vous serez capable de mener
un accompagnement complet en autonomie, d'avoir vos
premiers clients et de vous sentir entièrement légitime
et à votre place.**

Programme de formation en distanciel



ACADÉMIE HORIZON
ÉCOLE DE SOPHROLOGIE
NELLY G.



**Une formation pour devenir sophrologue...
et révéler votre propre manière
d'accompagner.**

