

デジタル情報ノート



GOODLIFE-100

注意！

スマホは“相続が終わるまで”絶対に解約しないでください。

多くの手続きは、スマホ宛に届く通知・SMS・メールが必要になります。

スマホ（サブ端末・タブレット含む）を止めてしまうと、重要な通知が届かなくなり、手続きが進まないことがあります。

第1部 STEP 0 持っているデジタル機器の一覧

	メーカー	機種	色	備考
☐ スマホ				
☐ スマホ				
☐ パソコン				
☐ パソコン				
☐ タブレット				
☐ タブレット				
☐ 外付けSSD／HDD				
☐ 外付けSSD／HDD				
☐ USBメモリ				
☐ USBメモリ				
その他の機器				

第1部 STEP1 アカウントとログインに使う情報

[illegible]

第1部 STEP3 写真・動画・書類データの保存場所

[illegible]

第1部 STEP4 よく使うアプリ・サービスを把握する

ジャンル	アプリ	アカウント他
連絡系	LINE	
	メール	
写真・動画	みてね	
ショッピング	Amazon	
	楽天	
電子マネー	PayPay	
	銀行アプリ	
	銀行アプリ	

第1部 STEP4 よく使うアプリ・サービスを把握する

ジャンル	アプリ	アカウント他
医療	病院	
	病院	
行政	役所アプリ	
	役所アプリ	
学校	学校	
	学校	
	PTA	
	PTA	

第1部 STEP4 よく使うアプリ・サービスを把握する

[illegible]

第1部 STEP5 連絡先を整理する

[illegible]

第1部 STEP5 連絡先を整理する

[illegible]

第1部 STEP5 連絡先を整理する

[illegible]

第1部 STEP6 スマホとインターネットの契約内容

スマホ

契約会社（docomo／au／ソフトバンク／楽天など）	
プラン名	
名義（自分／家族）	
毎月の料金	
支払い方法（カード／口座／キャリア決済）	

インターネット回線

契約会社（ドコモ光／ソフトバンク光／au光／NURO光など）	
プラン名	
名義（自分／家族）	
毎月の料金	
支払い方法（カード／口座／キャリア決済）	

第1部 STEP6 スマホとインターネットの契約内容

メールアドレス	
使用しているメールアプリ（Gmail／Yahoo／iCloud など）	
パスワード	
バックアップ用のメールの有無	
支払い方法（カード／口座／キャリア決済）	

スマホの基本設定

Apple ID／Googleアカウント	
生体認証（指紋・顔認証）	
スマホのパスコード	
サブスクの支払い方法（カード／キャリア）	
アプリの自動バックアップのON/OFF	

第1部 STEP 7 SNS

サービス名	
アカウント名/ユーザー名	
登録メールアドレス	
登録電話番号	
二段階認証	はい ・ いいえ
メモ	
もしものの時の希望	そのまま残す・削除する 追悼アカウントに変更

サービス名	
アカウント名/ユーザー名	
登録メールアドレス	
登録電話番号	
二段階認証	はい ・ いいえ
メモ	
もしものの時の希望	そのまま残す・削除する 追悼アカウントに変更

第1部 STEP 7 SNS

サービス名	
アカウント名/ユーザー名	
登録メールアドレス	
登録電話番号	
二段階認証	はい ・ いいえ
メモ	
もしものの時の希望	そのまま残す・削除する 追悼アカウントに変更

サービス名	
アカウント名/ユーザー名	
登録メールアドレス	
登録電話番号	
二段階認証	はい ・ いいえ
メモ	
もしものの時の希望	そのまま残す・削除する 追悼アカウントに変更

第1部 STEP 7 SNS

サービス名	
アカウント名/ユーザー名	
登録メールアドレス	
登録電話番号	
二段階認証	はい ・ いいえ
メモ	
もしものの時の希望	そのまま残す・削除する 追悼アカウントに変更

サービス名	
アカウント名/ユーザー名	
登録メールアドレス	
登録電話番号	
二段階認証	はい ・ いいえ
メモ	
もしものの時の希望	そのまま残す・削除する 追悼アカウントに変更

第2部 STEP6 スマホとインターネットの契約内容

メールアドレス	
使用しているメールアプリ（Gmail／Yahoo／iCloud など）	
パスワード	
バックアップ用のメールの有無	
支払い方法（カード／口座／キャリア決済）	

スマホの基本設定

Apple ID／Googleアカウント	
生体認証（指紋・顔認証）	
スマホのパスコード	
サブスクの支払い方法（カード／キャリア）	
アプリの自動バックアップのON/OFF	

第2部 STEP3ポイント・マイル

名前だけ記入すれば大丈夫。

ルールは変わるため、その都度確認が必要です。

使えるものは失効前に使っておくと安心。