LA PAUSE BIEN-ÊTRE FORMATION	**Programme / fiche pédagogique : formation Massage relaxant californien** **Version 1: 20/12/2023**

Public visé : Tout public

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique (s):

Savoirs :

- Anatomie de base
- Principes du massage de tête
- Bienfaits,indication et contre indication du massage de tête
- Pratiquer des normes d'hygiène et de sécurité

Savoir-faire :

- Maîtriser les techniques du massage de tête
- Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client

Durant la formation le stagiaire apprendra :

- la gestuelle
- le contact
- la technique
- posture
- le protocole

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Identifier les indications et contre-indications du massage de tête

- Installer correctement son/sa client(e) sur bac ou chaise
- Adopter une posture ergonomique préservant son intégrité physique
- Réaliser les manœuvres fondamentales (pressions, frictions, pétrissages, lissages)
- Construire et enchaîner un protocole complet de 20 à 30 minutes
- Adapter la pression et le rythme selon le besoin du client
- Proposer une prestation professionnelle intégrable en institut ou salon
-

Durée et modalité d'organisation :

- Date :
- Horaires : 9H/17h (avec une coupure de 1h pour la pause déjeuner)
- Durée : 8h
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 1 à 6 personnes

Lieu :

13 RUE MARECHAL HARISPE 64500 SAINT JEAN DE LUZ

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.
Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Délai et modalités d'accès:

Par le biais de formulaire de contact,vous nous envoyez une demande et nous allons vous recontacter par téléphone afin d'échanger au sujet du déroulement de la formation.
Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation.

Tarifs *:*

390 € Nets de taxe
(290€ Nets de taxe si à fond propre)

Déroulé / contenu de la formation :

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE DE TÊTE

Durée : 7 heures – 1 journée
Horaires : 9h00 – 17h00
Organisme : *La Pause Bien-Être Formation*
Lieu : Saint-Jean-de-Luz

9h30 – 10h30
Bases théoriques : anatomie, bienfaits, indications et contre-indication

10h30 – 11h15
Posture et ergonomie du praticien

11h15 – 12h30
Apprentissage technique – premières manœuvres

12h30 – 13h30
Pause déjeuner

13h30 – 15h00
Approfondissement technique & enchaînement complet

15h00 – 16h00
Construction du protocole professionnel (20 à 30 min)

16h00 – 16h45
Mise en situation réelle et évaluation

16h45 – 17h00
Bilan de fin de formation – Remise des attestations

Intitulé de la formation :	**Formation massage de tête**						
Durée de la formation :	1 jour de 9h à 17h						
Présentation globale de la formation :	un massage relaxant par excellence qui vous permet d'acquérir la connaissance des mouvements légers et fluides de qualité et de présence.						
Objectifs et compétences visées :	Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Californien.						
	Développer une compréhension approfondie des bienfaits du massage						
	Acquérir une posture ergonomique et une technique sécurisée						
	Savoir s'adapter aux besoins individuels des clients						
	Compétences relationnelles et d'écoute						
Niveau pré requis des stagiaires :	Pas de pré-requis nécessaires						
Séquence (par demi-journée)	**Contenu détaillé**	**Durée en heures**	**Méthode pédagogique utilisée**	**Outils et supports**	**Organisation pédagogique**	**Objectif de la séquence**	**Méthode d'évaluation**
Jour 1 matin	Accueil des stagiaires et présentation	30 min	méthode participative	paperboard	Salle		
Jour 1 matin	Test de positionnement théorie:Anatomie, bien-fait et indication, contre indication	90 min	Méthode participative	livret	salle	Développement des connaissances théoriques	test de positionnement
Jour 1 matin	pause 11h15/11H30	15 min					
Jour 1 matin	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en	1H	La **méthode** démonstrative	Bac, chaise, huile, serviettes	salle	Développements des compétences technique	grilles d'évaluations

	applications des stagiaires						
Jour 1 après-midi	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H30	La **méthode** démonstrative	Bac, chaise, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J1
Jour 1 après-midi	pause	15 min					
Jour1 après-midi	Construction du protocole professionnelle de 20/30 MIN	45 MIN	La **méthode** démonstrative	BAC ,chaise, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J1
Jour 1 après-midi	Mises en situations réelle et évaluations	60 min	La **méthode** démonstrative	Bac, chaise, huile, serviette, stylo			evaluation et CQM
Jour 1 après-midi	Bilan de fin de formation et attestation de fin de formation						attestation de formation

Moyen d'encadrement : **(**Formateur) :

La formatrice Claudine Legarburu Etcheverry, coiffeuse formée en massage de tête depuis 2000, puis formée en massage de bien-être depuis 2006 chez CLK FORMATION à Lyon, puis régulièrement formée(Gilles ARTERO formation,Flecha rodriguez formation..) pour offrir une large panelle de choix.
Membres de la FFMTR depuis 2017 et passionnée par son métier

Le formateur est disponible à l'adresse suivante: lapausebienetreformation@gmail.com
Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Bac,chaises, huiles de massage, serviettes, supports audiovisuels, paperboard

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec le formateur
- Répartition pédagogie : 20 % de théorie et 80 % de pratique

- Participation active et mise en situation des participants

la formation est dispensée par une formatrice sous forme de pédagogies par objectifs interactive

Modalités d'assistance du stagiaire.

1/ Les compétences et qualifications de la personne chargée d'assister le bénéficiaire de la formation :

Claudine Legarburu Etcheverry, La pause bien-être formation , formatrice et responsable du centre de formation ou et une formatrice

2/ Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné par son formateur ou les autres stagiaires.

Le stagiaire peut contacter le 06.76.31.43.75, du lundi au vendredi de 9h à 17h ou à l'adresse **lapausebienetreformation@gmail.com** pour toute assistance d'ordre technique ou pédagogique.

3/ les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de 7jours ouvrables après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : **lapausebienetreformation@gmail.com**

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :
Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances
Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle et un QCM final
Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction : 100%
Taux de recommandation : 100%
Nombre de stagiaire formé : 0
Le 16/06/2026