LA PAUSE BIEN-ÊTRE
FORMATION

Programme / fiche pédagogique : formation Head Spa

Version 2: 11/09/2026

Public visé : Tout public

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique (s):

Savoirs :

- Anatomie de base du cuir chevelu, du visage, de la nuque et des épaules
- Principes du Head Spa : origine, déroulement, expérience sensorielle et cadre de pratique
- Bienfaits et effets du Head Spa sur la détente, le cuir chevelu et le bien-être global
- Pratiquer des normes d'hygiène et de sécurité

Savoir-faire :

- Maîtriser les techniques manuelles et les différentes étapes d'un protocole Head Spa
- Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client

Durant la formation le stagiaire apprendra :

- la gestuelle spécifique du Head Spa
- la qualité du toucher et le confort du client
- les techniques manuelles, hydriques et capillaires
- la posture ergonomique du praticien
- la réalisation et l'adaptation du protocole complet

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un protocole Head Spa complet dans le respect du confort, de l'hygiène et de la sécurité
- Adapter le protocole aux besoins du client, à l'état du cuir chevelu et aux contre-indications repérées

Durée et modalité d'organisation :

- Date : à définir
- Horaires : 9H/18h (avec une coupure de 1h pour la pause déjeuner)
- Durée : 16h
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 1 à 6 personnes

Lieu :

13 RUE MARECHAL HARISPE 64500 SAINT JEAN DE LUZ

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.
Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Délai et modalités d'accès:

Par le biais de formulaire de contact,vous nous envoyez une demande et nous allons vous recontacter par téléphone afin d'échanger au sujet du déroulement de la formation.
Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation.

Tarifs *:*

580 € Nets de taxe *à fond propre*
630€ Nets de taxe dossier OPCO

Déroulé / contenu de la formation :

Intitulé de la formation :	Formation Head Spa	
Durée de la formation :	2 jours, soit 16 heures, de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h	

Présentation globale de la formation :	Une formation pratique pour apprendre à réaliser un rituel Head Spa complet associant accueil, observation du cuir chevelu, techniques manuelles, soins capillaires et utilisation sécurisée de l'eau et des accessoires.	
Objectifs et compétences visées :	Installer le poste Head Spa et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.	
	Identifier les indications, précautions et contre-indications du soin.	
	Maîtriser les manœuvres du cuir chevelu, du visage, de la nuque et des épaules.	
	Réaliser un protocole complet, fluide, confortable et adapté aux besoins du client.	
	Conduire un échange professionnel et formuler des conseils de fin de séance.	
Niveau pré requis des stagiaires :	Aucun prérequis nécessaire.	

Séquence	Contenu détaillé	Durée	Méthode pédagogique	Outils et supports	Organisation	Objectif de la séquence	Évaluation
Jour 1 matin	Accueil, présentation des objectifs et recueil des attentes	30 min	Participative	Paperboard, livret	Salle	Identifier le cadre et les objectifs	Échanges
Jour 1 matin	Test de positionnement et présentation du déroulé	15 min	Interrogative	Questionnaire	Individuel	Repérer les acquis initiaux	Test de positionnement
Jour 1 matin	Origines, principes, bienfaits, indications, précautions et contre-indications	45 min	Expositive et participative	Livret, support visuel	Salle	Poser le cadre théorique et sécuritaire	Questions orales
Jour 1 matin	Hygiène, préparation du poste, accueil et installation du client	30 min	Démonstrative	Bac Head Spa, linge, produits	Démonstration	Préparer un environnement professionnel	Observation
Jour 1 matin	Démonstration des manœuvres du cuir chevelu	1 h	Démonstrative	Tête d'entraînement ou modèle	Démonstration	Comprendre la gestuelle et le rythme	Grille J1
Jour 1 matin	Mise en pratique en binôme des manœuvres du cuir chevelu	1 h	Active	Poste Head Spa complet	Binômes	Acquérir précision, pression et fluidité	Grille J1
Jour 1 après-midi	Démonstration des manœuvres de la nuque, des épaules et du haut du buste	45 min	Démonstrative	Table ou fauteuil, serviettes	Démonstration	Élargir le protocole de détente	Questions orales

Jour 1 après-midi	Entraînement guidé en binôme	1 h 15	Active	Poste Head Spa complet	Binômes	Corriger posture et enchaînements	Grille J1
Jour 1 après-midi	Utilisation de l'arche d'eau, de la douchette, des produits et accessoires	30 min	Démonstrative	Arche, douchette, produits	Démonstration	Utiliser le matériel en sécurité	Observation
Jour 1 après-midi	Réalisation guidée d'une première séquence complète	1 h 15	Mise en situation	Poste Head Spa complet	Binômes	Coordonner gestes, eau et produits	Grille J1
Jour 1 après-midi	Révision, questions et synthèse de la première journée	15 min	Participative	Livret, notes	Groupe	Consolider les acquis	Bilan oral
Jour 2 matin	Réactivation des acquis et correction des gestes	30 min	Participative	Paperboard	Groupe	Réviser les points essentiels	Questions orales
Jour 2 matin	Démonstration des manœuvres du visage et des techniques de détente	45 min	Démonstrative	Modèle, accessoires	Démonstration	Compléter l'expérience Head Spa	Observation
Jour 2 matin	Mise en pratique des manœuvres du visage	1 h 15	Active	Poste Head Spa complet	Binômes	Maîtriser pression, rythme et confort	Grille J2
Jour 2 matin	Shampoing, rinçage, soin capillaire et précautions d'utilisation	30 min	Démonstrative	Produits, douchette, serviettes	Démonstration	Appliquer les produits avec méthode	Questions orales
Jour 2 matin	Enchaînement guidé du protocole complet	1 h	Mise en situation	Poste Head Spa complet	Binômes	Gagner en fluidité et en autonomie	Grille J2
Jour 2 après-midi	Entretien client, observation, personnalisation et conseils de fin de séance	30 min	Étude de cas	Fiche client	Groupe	Adapter le soin au bénéficiaire	Cas pratique
Jour 2 après-midi	Réalisation supervisée du protocole Head Spa complet	2 h	Mise en situation	Poste Head Spa complet	Binômes	Réaliser le protocole en autonomie	Grille pratique
Jour 2 après-midi	Évaluation pratique individuelle	1 h	Évaluative	Grille d'évaluation	Individuel	Valider la maîtrise du protocole	Évaluation pratique

Jour 2 après-midi	QCM final, correction, bilan et remise de l'attestation	30 min	Évaluative et participative	QCM, ordinateur	Salle	Mesurer les acquis et conclure	QCM final

Moyen d'encadrement : **(**Formateur) :

La formatrice Claudine Legarburu Etcheverry est coiffeuse de formation, spécialisée dans le massage de la tête depuis 2000, puis formée au massage bien-être depuis 2006. Elle pratique le Head Spa et actualise régulièrement ses compétences afin de transmettre un protocole professionnel, sécurisant et personnalisable.
Membre de la FFMTR depuis 2017, elle transmet son expérience avec une pédagogie principalement pratique.

Le formateur est disponible à l'adresse suivante: lapausebienetreformation@gmail.com
Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Bac Head Spa, table ou fauteuil adapté, arche d'eau, douchette, serviettes, bandeaux, produits capillaires, accessoires de massage, supports audiovisuels et paperboard

Moyens pédagogiques :
- Face à face pédagogique avec le formateur
- Répartition pédagogie : 20 % de théorie et 80 % de pratique
- Participation active et mise en situation des participants

la formation est dispensée par une formatrice sous forme de pédagogies par objectifs interactive

Modalités d'assistance du stagiaire.

1/ Les compétences et qualifications de la personne chargée d'assister le bénéficiaire de la formation :

Claudine Legarburu Etcheverry, La pause bien-être formation , formatrice et responsable du centre de formation ou et une formatrice

2/ Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné par son formateur ou les autres stagiaires.

Le stagiaire peut contacter le 06.76.31.43.75 du lundi au vendredi de 9h à 17h ou à l'adresse **lapausebienetreformation@gmail.com** pour toute assistance d'ordre technique ou pédagogique.

3/ les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de 7jours ouvrables après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : **lapausebienetreformation@gmail.com**

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :
Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances
Pendant la formation : Évaluation J1 et J2 à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle et un QCM final
Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique

Validation des acquis à partir de 60 % de réponses correctes au QCM et d'une mise en pratique satisfaisante selon la grille d'évaluation.

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction : 100 %
Taux de recommandation : 100 %
Nombre de stagiaire formé : 0