LA PAUSE BIEN-ÊTRE FORMATION	**Programme / fiche pédagogique : formation Massage relaxant californien** **Version 1: 20/12/2023**

Public visé : Tout public

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique (s):

Savoirs :

- Anatomie de base (comprendre les structures musculaires et osseuses et articulaires du corps)
- Les principes du massage californien (connaître l'histoire et la philosophie du massage californien)
- Bienfaits et effets du massage californien (savoir distinguer les bienfaits à court terme et à long terme)
- Pratiquer des normes d'hygiène et de sécurité

Savoir-faire :

- Maîtriser les techniques du massage californien
- Développer des compétences d'écoute active, de communication avec le client

Durant la formation le stagiaire apprendra :

- la gestuelle
- le contact
- la technique
- posture
- le protocole

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- de réaliser le protocoles du massage relaxant californien entièrement
- adapter la technique selon les besoins

Durée et modalité d'organisation :

- Date : 17 et 18 janvier 2025
- Horaires : 9H/18h (avec une coupure de 1h pour la pause déjeuner)
- Durée : 16h
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 1 à 6 personnes

Lieu :

13 RUE MARECHAL HARISPE 64500 SAINT JEAN DE LUZ

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.
Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Délai et modalités d'accès:

Par le biais de formulaire de contact,vous nous envoyez une demande et nous allons vous recontacter par téléphone afin d'échanger au sujet du déroulement de la formation.
Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation.

Tarifs *:*

580 € Nets de taxe à fond propre
630€ Nets de taxe OPCO

Déroulé / contenu de la formation :

Intitulé de la formation :	**Formation massage relaxant Californien**	
Durée de la formation :	1 jour de 9h à 12h et de 13h à 18h	
Présentation globale de la formation :	un massage relaxant par excellence qui vous permet d'acquérir la connaissance des mouvements légers et fluides de qualité et de présence.	

Objectifs et compétences visées :	Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Californien.						
	Développer une compréhension approfondie des bienfaits du massage						
	Acquérir une posture ergonomique et une technique sécurisée						
	Savoir s'adapter aux besoins individuels des clients						
	Compétences relationnelles et d'écoute						
Niveau pré requis des stagiaires :	Pas de pré-requis nécessaires						
Séquence (par demi-journée)	**Contenu détaillé**	**Durée en heures**	**Méthode pédagogique utilisée**	**Outils et supports**	**Organisation pédagogique**	**Objectif de la séquence**	**Méthode d'évaluation**
Jour 1 matin	Accueil des stagiaires et présentation	30 min	méthode participative	paperboard	Salle		
Jour 1 matin	Présentation du déroulé des 2 jours de formations	30 min		livret	salle		test de positionnement
Jour 1 matin	Présentation théorique du soin et son histoire	30 min	Méthode participative	livret	salle	Développement des connaissances théoriques	
Jour 1 matin	pause	15 min					
Jour 1 matin	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H45	La **méthode** démonstrative	table de massage, huile, serviettes	salle	Développements des compétences technique	grilles d'évaluations J1
Jour 1 après-midi	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en	1H45	La **méthode** démonstrative	table de massage, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J1

	applications des stagiaires						
Jour 1 après-midi	pause	10 min					
Jour1 après-midi	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H45	La **méthode** démonstrative	table de massage, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J1
Jour 1 après-midi	Révision orale des manœuvres, prises de notes ..	20 min					
Jour 2 matin	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H15	La **méthode** démonstrative	table de massage, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J2
Jour 2 matin	Pause	10 min					
Jour 2 matin	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H	La méthode démonstrative	table de massage, huile,serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J2
Jour 2 après-midi	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H45	La **méthode** démonstrative	table de massage, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J2
Jour 2 après-midi	Pause	10 Min					

our 2 après-midi	Démonstration par le formateur de la gestuelle et manoeuvres et mises en applications des stagiaires	1H45	La **méthode** démonstrative	table de massage, huile, serviettes	salle	Développement des compétences techniques	grilles d'évaluations J2 et protocoles complet effectué en pratique par l'apprenant
Jour 2 après-midi	Révision orale des manœuvres, prises de notes ..	50 min	méthode participative	paperboard	salle	Développement des compétences techniques	
Jour 2 après-midi	Evaluation Retour Remise des documents et l'attestation	1h		ordinateur	Salle	évaluer et conclure sur la formation	CQM

Moyen d'encadrement : **(**Formateur) :

La formatrice Claudine Legarburu Etcheverry, coiffeuse formée en massage de tête depuis 2000, puis formée en massage de bien-être depuis 2006 chez CLK FORMATION à Lyon, puis régulièrement formée(Gilles ARTERO formation,Flecha rodriguez formation..) pour offrir une large panelle de choix.
Membres de la FFMTR depuis 2017 et passionnée par son métier

Le formateur est disponible à l'adresse suivante: lapause.bien.etre64@gmail.com
Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Table de massage , huiles de massage, serviettes, supports audiovisuels, paperboard

Moyens pédagogiques :
- Face à face pédagogique avec le formateur
- Répartition pédagogie : 20 % de théorie et 80 % de pratique
- Participation active et mise en situation des participants

la formation est dispensée par une formatrice sous forme de pédagogies par objectifs interactive

Modalités d'assistance du stagiaire.

1/ Les compétences et qualifications de la personne chargée d'assister le bénéficiaire de la formation :

Claudine Legarburu Etcheverry, La pause bien-être formation , formatrice et responsable du centre de formation ou et une formatrice

2/ Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné par son formateur ou les autres stagiaires.

Le stagiaire peut contacter le 06.76.31.43.75 du lundi au vendredi de 9h à 17h ou à l'adresse **lapause.bien.etre64@gmail.com** pour toute assistance d'ordre technique ou pédagogique.

3/ les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de 7jours ouvrables après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : **lapausebienetreformation@gmail.com**

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :
Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances
Pendant la formation : Évaluation J1 et J2 à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle et un QCM final
Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction : 100%
Taux de recommandation : 100%
Nombre de stagiaire formé : 2
LE 17 février 2025