

Massage Léminiscate

Le massage Lémniscate, c'est un massage harmonisant basé sur des mouvements continus en forme de "8" (symbole de l'infini). 🌿

Il se caractérise par des gestes fluides, enveloppants et rythmés qui parcourent le corps de manière symétrique.

Son objectif principal est de rééquilibrer les deux côtés du corps et d'apporter une profonde détente nerveuse.

Il favorise la sensation de sécurité, d'unité et de recentrage.

Très doux mais puissant, il est particulièrement apprécié en cas de stress, fatigue ou hypersensibilité.

C'est un massage global qui agit autant sur le plan physique qu'émotionnel.

Objectifs

- Comprendre la philosophie et les bienfaits du massage Lémniscate
- Maîtriser les mouvements en "8" (symbole de l'infini)
- Développer fluidité, rythme et continuité dans les gestes
- Savoir proposer un soin harmonisant et profondément relaxant

PRÉ-REQUIS

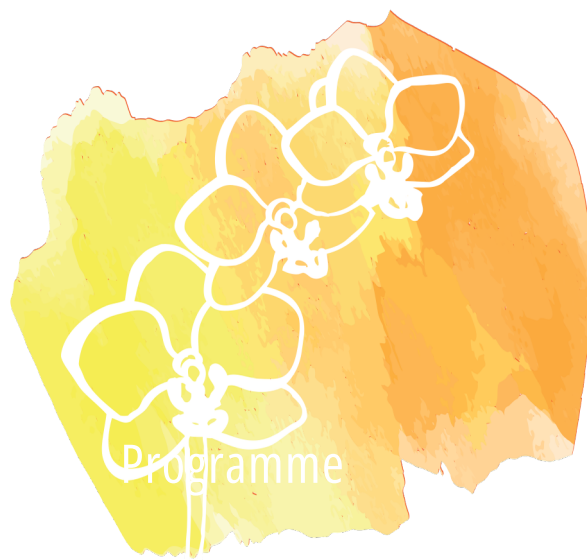
PAS DE PRE REQUIS

PUBLIC

Praticiens bien-être, esthéticiennes, professionnels du massage ou personnes en reconversion.

FORMATEUR

ETCHEVERRY
CLAUDINE



JUL 17

Jour 1 :

- Origine et principes du massage
- Bienfaits physiques et émotionnels
- Posture du praticien et ancrage
- Apprentissage des mouvements de base en forme de "8"
- Travail de la coordination et de la synchronisation des gestes
- Enchaînements sur le dos et les membres
- Pratique en binôme avec corrections personnalisées

JUL 17

Jour 2 :

- Révision des mouvements fondamentaux
- Approfondissement de la fluidité et du rythme
- Construction d'un protocole complet corps entier
- Pratique complète supervisée
- Travail sur la qualité de présence et l'intention
- Adaptation du massage selon les profils clients
- Évaluation des acquis
- Remise de l'attestation de formation

DATES - 2 SESSIONS

1&2 juin 2026

30 NOV ET 1 décembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

Une
**ATTESTATION DE
FORMATION** vous
sera délivrée
suite à un examen
final