

TARIF

850 € à partir de Marrakech = 550€ pour trek nomade désert et 300€ pour Gabrielle
Ou

800 € à partir de Ouarzazat = 500€ pour trek nomade desert et 300€ pour Gabrielle

Acomptes de réservation :

165€ pour treknomade desert à régler par paypal sur leur site

<https://www.treknomadedesert.com/>

ajouter +5% de frais paypal international soit = 173€

ou régler les 165€ par virement, les frais bancaires restent à votre charge. RIB joint

100€ pour les prestations de Gabrielle par cb sur le site ou par virement bancaire. Rib joint.

Montant du solde pour trek nomade desert (hors options/prestations supplémentaires) 550 €- 165 € = 385 € sera à payer dernier délai une semaine avant le départ pour un paiement à distance :

- par virement (frais bancaires à la charge du client)
- par paypal (+5 % de frais) soit un total de 404 €(hors options/prestations supplémentaires)
- ou sur place en euros ou en dirhams.

Montant du solde pour Gabrielle 300€ - 100€ = 200 € sera à régler sur place en euros ou par virement .

Le tarif comprend :

- les repas, nuitées, du jour 2 au déjeuner jusqu' au jour 8 au pdj
- le déjeuner du jour 8 pour les personnes avec un vol à Marrakech
- l'accompagnement par les nomades et les dromadaires de portage
- le minibus privé tout confort depuis Marrakech ou Ouarzazate le jour 2 jusqu'à Mhamid
- le minibus privé tout confort depuis Mhamid jusqu'à l'aéroport de Marrakech ou Ouarzazate le jour 8 ou la place Jema El Fnaa pour ceux qui partent le jour 9 à Marrakech.

Attention ! Pas de vol le jour 8 avant 20h si vous partez depuis Marrakech ou 15h depuis Ouarzazate

Le tarif ne comprend pas :

- le vol jusqu'à Marrakech ou Ouarzazate
- le dîner, nuitée du jour 1 à Marrakech ou Ouarzazate et le petit déjeuner du jour 2
- le taxi de l'aéroport jusqu'à votre hébergement.
- les assurances dont le rapatriement
- le pourboire pour les nomades (50 €) que vous pourrez payer en espèces sur place à la fin du trek (euros ou dirhams)
- les dépenses personnelles.
- les boissons sur la route et aux déjeuners du jour 2 et du jour 8 en dehors de l'eau
- option : 50 € pour une arrivée par Ouarzazate et un retour par Marrakech

Le programme et les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou de l'organisation sur place et du besoin du groupe.

Le niveau pour le trek demande une condition physique qui nécessite de pouvoir marcher 3 à 4h par jour pendant 5 jours consécutifs et parfois sous la chaleur en septembre, mars, avril et mai notamment. Nous faisons cependant des pauses et chacun marche à son rythme...

Les temps de marche sont approximatifs en fonction du niveau du groupe. Un groupe qui marche bien mettra 3h30 alors qu'un autre peut mettre 4h.

Les séances de yoga sont tous niveaux y compris débutants.

Equipement à prévoir :

- un petit sac à dos que vous garderez pendant le trek dans lequel vous pourrez mettre gourde, appareil photo, papier toilettes et briquet
- un sac à dos 30 L pour les vêtements et nécessaire de toilettes ce sac sera transporté par les dromadaires tous les jours (pas de valises).
- un sac de couchage. Attention pour l'hiver les nuits dans le désert sont froides avec des températures proches de 0°C donc prévoir un duvet type 0 à - 10° C pour s'assurer un bon confort. Un matelas et une couverture vous seront fournis sur place.
- du papier toilette ou kleenex pour les besoins naturels avec un briquet pour brûler le papier. Zéro déchet !
- un carnet de notes, pour exprimer par écrit tous vos ressentis
- pour l'hygiène, un hydrolat de lavande ou de rose avec du coton, ou un gant de toilette avec de l'eau. Eventuellement des lingettes, mais ça ne brûle pas = déchets à garder dans un sac plastique.
- crème solaire, lunettes de soleil, chapeau, casquette ou cheiche (obligatoire) - chaussettes chaudes pour les périodes froides - une lampe torche ou une frontale - un sac hermétique pour les femmes ayant leurs menstruations pendant le trek - un spray avec de l'eau pour se rafraîchir pendant les périodes chaudes. - une serviette de bains pour la douche du dernier jour (gel douche et shampooing fournis).

F.A.Q

Vais-je rencontrer des animaux indésirables ? Non, les serpents et scorpions sortent pendant les périodes très chaudes (juillet, août, septembre) période où il n'y a pas de treks à cause de la chaleur

Quelles sont les températures ? En septembre, octobre, novembre : entre 20 et 30 la journée et la nuit entre 15 et 18°C En décembre, janvier et février, il fait froid le matin et le soir entre 5 et 7°C et 19 à 21° C en journée Mars, avril, mai : le matin 18 ° C entre 25 à 35 degrés en journée Cependant, nous attirons votre attention sur le fait que la météo n'est pas une science exacte. Nous observons parfois qu'en mars, il fait plus froid qu'en février. Vous pouvez regarder la météo de Mhamid El Ghizlane la semaine avant votre départ pour avoir la tendance.

Quel niveau pour ce trek ? Ce trek n'est pas difficile mais il est important d'être endurant et de pouvoir marcher 4h chaque jour et parfois sous la chaleur pendant la période de votre trek.

Quelle eau allons-nous boire ? L'eau qui vous sera fournie est de l'eau exclusivement minérale, vous remplirez votre gourde chaque jour autant de fois que nécessaire.

Quelle est l'hygiène alimentaire ? Les nomades sont très précautionneux quant à l'hygiène. Ils se nettoient systématiquement les mains avant de toucher aux aliments. Tous les produits sont frais et ils sont lavés avant d'être cuisinés. La viande quant à elle est recouverte d'épices pour être conservée, c'est ainsi que procèdent les nomades.

Quel type de chaussures je dois utiliser pendant le trek ? La première chose c'est de ne pas marcher avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules. Il est préférable d'utiliser des bonnes sandales de trek, chaussures de rando tige ou tige basse avec des chaussettes ou des baskets de sport.

Peut-on se doucher pendant le trek ? Pendant le trek vous ne pourrez pas vous doucher hormis le dernier jour mais un gant de toilettes avec un peu d'eau suffit à vous laver. Le dernier jour, nous vous mettrons 2 douches à disposition (en fonction de l'effectif) avec shampoing et gel douche.

Et pour les besoins naturels, ça se passe comment ? C'est simple, on creuse un trou dans le sable, on fait ses besoins, on recouvre de sable et on brûle le papier INTEGRALEMENT. Sinon, nous mettons toujours une poubelle à disposition dans laquelle vous pourrez mettre vos papier notamment les jours de vent, car ce n'est pas facile de le faire brûler !

Quelle tenue pour trekker ? Un pantalon léger et ample pour les périodes chaudes ou un pantalon de rando pour les périodes plus fraîches, avec un chapeau, casquette ou cheiche et un tee-shirt manche longue ou manche courte pour les périodes chaudes pour se protéger du soleil. Rajouter une polaire et blouson pour les périodes froides ainsi qu'un bonnet. Vous serez dans un pays musulman, ce qui signifie qu'on ne porte pas (pour les femmes) des jupes, des shorts, des vêtements transparents, des décolletés ou tee-shirt sans soutien-gorge.

Comment ça se passe avec les nomades ? Toujours très bien, ce sont des personnes joyeuses, chaleureuses et bienveillantes, qui feront tout pour que vous soyez bien. Pour information, pour des questions de religion, on évite le contact physique type hug... par contre, vous pouvez les prendre en photo. Quel sera le confort de mon couchage ? Vous dormirez sous une tente nomade de 4/5 personnes. Au sol, un grand tapis + un matelas et une couverture par personne. Pour ceux qui dorment à la belle étoile, même chose, un tapis, un matelas et une couverture. En période froide 2 couvertures vous seront fournies.

Est-ce qu'il y a du réseau dans le désert et puis-je recharger mon téléphone ? Il y a du réseau à certains endroits mais il faut monter sur les dunes. Pour recharger le téléphone, vous pouvez utiliser une batterie solaire (non fournie). Le mieux reste quand même de totalement vous déconnecter et de n'utiliser votre téléphone que pour les photos. Si vous avez besoin de téléphoner depuis le Maroc, vous pourrez acheter à Marrakech une carte sim Inwi qui coûte 100 dirhams, l'équivalent de 10 €, ça tient environ une semaine pour un usage normal.

Est-ce que je fais du change ? Oui, nous vous recommandons de faire du change à hauteur minimum de 20 € pour les petits achats : café, thé sur la route et les boissons des repas sur la route. + 50 € pour le pourboire si vous souhaitez payer en dirhams. Faites le change à l'aéroport de Marrakech, c'est ce qu'il y a de plus simple.

Comment se passe la prise en charge à l'aéroport ? Un guichet de taxi se situe à l'extérieur de l'aéroport où vous pourrez acheter votre ticket. Attention ! Pour le retour le jour 8 prévoir un vol à partir de 20h au départ de Marrakech et un vol à partir de 15h au départ de Ouarzazate. Si vous n'avez pas de vol le jour 8, prévoyez un vol le jour 9 et les frais inhérents (hôtel, repas, taxi) seront à votre charge.

Et si je suis malade dans le désert ? A votre inscription, vous devez **obligatoirement signaler si vous avez un problème de santé ou une allergie quelconque (médicamenteuse, alimentaire...)**. Si vous avez une allergie médicamenteuse, prenez impérativement avec vous le médicament que vous pouvez utiliser pour la problématique qui vous concerne. Par prévention, nous vous demandons de prendre anti-diarrhéique, un anti-vomitif et un fébrifuge en cas de fièvre. Prévoyez des compeeds pour les ampoules aux pieds. Nous disposons d'une trousse à pharmacie avec l'essentiel de premier secours mais nous ne sommes pas médecin donc pas habilités à prescrire des médicaments.

Si vous souhaitez consulter un médecin, un taxi 4 x 4 viendra vous chercher dans le désert et vous conduira à Mhamid (coût du transport A/R désert – Mhamid : 100 €). Pour l'hôpital, le plus proche est à Zagora à 1h30 de Mhamid. Si vous ne pouvez pas poursuivre le trek, vous pourrez réserver un hôtel à Mhamid (à votre charge) et envisager un rapatriement à votre charge (voir avec votre assurance). Vous ne pourrez par contre, prétendre à aucun remboursement de tout ou partie de votre trek. Conditions d'annulation : Remboursement total si annulation à J+30 avant le début du séjour.
Non remboursable entre J1 et J30 avant le début du séjour

LIENS D' HOTELS ET RIADS

MARRAKECH :

<http://www.riadorientale.com/> situé dans la Médina.

<https://www.riad-marana.com/fr> situé dans la Médina près de la place Jema El Fnaa

<https://riad-laeroport.hotelsmarrakech.net/fr/#main> riad près de l'aéroport pour ceux qui ont un vol tôt le matin le jour 9

Golf Soleil Prestigia et Gueliz Résidence : situé à 5 mn de l'aéroport c'est un appartement avec terrasse donnant sur le golf et la piscine. Il est vraiment très bien. Vous pouvez le partager à 3 personnes. Il y a une chambre avec un grand lit et une chambre avec 2 lits simples. Un restaurant sur le golf ou vous pourrez prendre vos repas ou vous faire livrer à l'appartement. Les tarifs sont raisonnables. Tél : +212 690 037 517

OUARZAZATE : <http://www.hotel-zaghro.com/> les photos du site ne sont pas à jour. L'hôtel a été rénové <http://www.darbergui.com/> hôtel 3*
<https://ksarbenyoussef.com/fr/accueil/> hôtel 4* <https://www.ecolodge-palmeraie-ouarzazate.com/fr>

TREK NOMADE DESERT Agence de treks éco-touristiques et de développement personnel Agence locale agréée Habilitation national N° 4772833.5700 www.treknomadedesert.com

Anima Danse & Yoga
Gabrielle Escolano professeur de yoga diplômée
SIRET 53002319100022
0661133235
gabrielle@anima-danse-yoga.fr