

LIVE – Lebenskunst

Fallen und Wege

Florian Buth

Coach und Unternehmensberater

Katalysator für Transformation in die neue Zeit.

*Um Klarheit zu finden wie es sich zu leben lohnt,
zu Verständnis und Weitsicht,
wie höchste Lebensintensität möglich ist.*

Menü

1. Zum Fühlen: Schmerz und Hoffnung.....	2
2. Zum Fühlen und Verstehen: Warum Transformation funktioniert	4
2.1. Die Widerlegung des Materialismus.	4
2.2. Die Suche – viele Bruchstücke.....	10
3. Zum Genießen: Es fügt sich.....	21
4. Die Bedeutung für die persönliche Erfüllung	25
4.1. Ausblick: Wie komme ich in die Erfüllung?.....	25

Eine Bitte

Bitte setzen sie sich ruhig und gerade hin, atmen sie tief und lassen sie die Worte auf sich wirken. Versuchen sie die Logik der Gedankengänge zu verstehen, und deren Kraft zu fühlen. Je tiefer, desto klarer ihr Verständnis. Es kann eine transformierende Erfahrung werden.

Die Reise kann beginnen.

1. Schmerz und Hoffnung

Manche Menschen meinen, die Kindheit ist vollkommen unbewusst. Manche machen eine andere Erfahrung.

Bitte versuche tief einzuatmen, und dich in deine Kindheit hineinzusetzen.

In das angenehme Gefühl getragen zu werden.

In die Freude des Seins, dem Umfeld ein Lächeln schenkend.

In das Gespür der Erde unter den Füßen, die kalten Pfützen an den Gummistiefeln und an die Murmeln im Mund.

+ +

Auch die schmerzhaften Momente waren da, natürlich.

Von kalter Einsamkeit.

Von Angst und Hektik, von außen an dich herangetragen

Von Unverständnis.

+ + +

Für mich waren beide Gefühle bestimmend:

Ein intuitives Gespür, wie tief die Freude am Leben sein kann:

Wie herzhaft das Lachen, aus innerem Frieden und Glück heraus.

Wie stark und feurig der Körper, gut genährt und aus Lebendigkeit bewegt.

Wie schön die Nächte am Lagerfeuer, eins mit der Erde und den Sternen.

Wie nährend die Sexualität, ungehindert in Haar- und Fußspitzen fließend.

Wie tief die Verbundenheit, jeder auf seinem Weg und doch zusammen gehend

Wie stärkend die Familie, alle Ahnen geschlossen hinter einem stehend, als beste Fans

Wie herzwärmend die Liebe, anderen von Herzen helfend

Wie aufbauend die Worte und Taten anderer, während diese einem helfen

Wie stabilisierend der Rhythmus von Tag, Nacht, Monat und Jahr, im Einklang.

Wie wohltuend die Nähe von einem selbst, zu jeder Sekunde des Tages und der Nächte.

und

doch leider

auch

Eine tiefe Trauer, mich und das Leben beobachtend:

Wie gezwungen und hohl das Lachen, selbst wenn ich mich gut fühle

Wie gehemmt der Körper, von Regeln, Stühlen und Rechnern gebunden

Wie kalt die Nächte, allein im Zimmer sitzen und den Schmerz betäuben

Wie zermürbend die Sexualität, Dämonen in Geist und Hüfte, besser nicht ausgelebt

Wie erdrückend die Nähe, wie leer die Ferne anderer, mit Herz und Hand an sie gebunden

Wie verwirrend die Familie, zusammen und doch getrennt; getrennt und doch zusammen

Wie erdrückend die Schande, anderen ohne Herz und Gründung nicht ehrlich helfen können

Wie seltsam die Hilfe von anderen, halb helfend, halb schiebend, halb ziehend

Wie irritierend der Rhythmus von Stunde, Woche und Schuljahr.

Wie hart die Nähe von einem selbst, im ständigen Selbstverrat in Wort, Tat und Gedanke.

+ + +

Es war ein langer Weg

Das Gefühl gereinigt	Den Körper enthemmt	Erde und Sterne erkundet
----------------------	---------------------	--------------------------

Dämonen erlöst	Verhältnisse geklärt	Vergeben und Geheilt
----------------	----------------------	----------------------

Das Herz gefunden	Verletzlichkeit zugelassen	Rhythmen korrigiert
-------------------	----------------------------	---------------------

Und die Härte ausgehalten, bis sie sich über Jahre in Lebensfreude und Begeisterung wandelt.

Es ist möglich.

Auch für sie, wenn sie dies wünschen.

In diesem Dokument finden sie Antworten auf die Frage *warum* Transformation funktioniert.

In meinen Kursen und Seminaren finden sie Antworten auf die Frage *wie* diese funktioniert.

Informieren sie sich hierfür bitte auf www.EhrlichLEBEN.com

In intensiver 1:1 Begleitung, online, präsent oder vor Ort bei Ihnen, finden sie Antworten auf die Frage *wie es individuell für sie* funktioniert, inklusive Umsetzung.

Schreiben sie mir dafür bitte wo sie stehen und was sie anstreben als eine Email mit dem Betreff „Begleitung“ an fb@EhrlichLEBEN.com

Je näher wir zusammenarbeiten, desto leichter wird die Umsetzung für sie, doch sie bleibt immer in ihrer Verantwortung.

2. Warum Transformation funktioniert

Der Weg aus innerer Zerrissenheit zu Klarheit, Lebendigkeit und Frieden ist also möglich.

Wie kann das sein? Warum funktioniert Transformation?

Manche Menschen fühlen so tief, dass sie auf diese Weise Antworten finden.

Manche, wie ich, wollen zudem verstehen.

2.1. Die Widerlegung des Materialismus.

Verständnis entsteht aus ehrlicher Beobachtung, innerer Erfahrung und logischem Schließen.

Statt lange Jahre eigener, oft leidvoller Erfahrung, möge ihnen die folgende Kette von Fragen, Beobachtungen und Schlussfolgerungen viel ersparen, und wie ein Sonnenstrahl durch den Nebel des Alltags brechen.

Bitte versetzen sie sich dafür jetzt in die Position einer erwachsenen Persönlichkeit, die ihr Leben von Grund auf neu gestalten will, und dafür ihren logisch denkenden Verstand auf beste Weise einsetzt.

Frage:

Fangen wir ganz vorne an: *Was lohnt sich im Leben zu erreichen?*

Antwort:

Die genaue Antwort ist nicht offensichtlich erkennbar, doch etwa optimale Lebensfreude und Lebensintensität nach Abschnitt 1). Nennen wir es „Erfüllung“.

Beobachtung:

Einsam am Tisch zu sitzen widerstrebt mir, eine gemeinsame Nacht am Lagerfeuer fühlt sich für mich gut an. Sowohl im Moment, als auch nach Tagen, als auch in der Erinnerung. Die anderen Punkte scheinen ähnlich.

Schlussfolgerung:

Die Antwort ist plausibel.

Ihr nachzugehen ist lohnenswert.

Ok. Gibt es einen einfachen, offensichtlichen oder sofortigen Weg, Erfüllung zu erreichen?

Es sieht nicht danach aus. Wohin ich blicke, finde ich keinen einzigen Menschen, der das auf diese Weise dauerhaft erreicht hätte.

Vielmehr scheinen die erfülltesten Menschen, die ich sehe, entweder Kinder zu sein, oder eine lange Historie von überwundenen Schwierigkeiten hinter sich zu haben.

Folglich muss die Suche ernsthaft angegangen werden.

Gut. Auf welchem Fundament kann ein Mensch im Allgemeinen, und ich als Individuum ein erfülltes Leben aufbauen?

Wenn Erfüllung auf festen, erkennbaren Regelmäßigkeiten von Ursache und Wirkung beruht – und es scheint so – müssten diese Regelmäßigkeiten umfassend und mit der Physik kompatibel sein. Nennen wir es „Ordnung“.

Das ist ein hoher Anspruch. Welche Ordnung wird dem gerecht?

Ich kenne nur den Materialismus als umfassende Ordnung.

Kurzer Abriss:

Die Materie folgt der klassischen Newton bzw. der Quantenmechanik.

Der Mensch ist sein Körper inkl. Gehirn: Eine biologische Maschine mit komplexen Verhalten. Pflanzen und Tiere sind ähnlich, doch weniger komplex.

Gefühle sind ein Hormoncocktail im Kopf bzw. Körper.

Bewusstsein und freier Wille sind ein Mysterium, oder eine Illusion. Jedenfalls sind viele Verhaltensweisen statistisch vorhersagbar und beeinflussbar, nur manchmal chaotisch.

An Gott und höhere Mächte zu glauben ist vielen Menschen ein Bedürfnis, es stärkt sie manchmal sogar, doch entbehrt es jeder Realität. Das Universum ist im Urknall entstanden, darüber hinausgehend gibt es keinen Gott oder ‚höhere Mächte‘.

Im Universum gibt es eher kein anderes intelligentes Leben, jedenfalls hat die Forschung mit ihren Teleskopen in der durch die Lichtgeschwindigkeit begrenzten Reichweite noch keine klaren Anzeichen gefunden.

Leben ist als Urzelle aus unbelebten Materie entstanden. Wie genau, wird gerade erforscht.

Leben ist von der Urzelle ausgehend evolutionär komplexer geworden.

Leben hat damit über Selbsterhalt und Fortpflanzung hinausgehend weder Sinn noch ein Ziel.

Einen tieferen Sinn im individuellen, menschlichem Leben gibt es ebenfalls nicht.

Jeder hat sein Leben, danach ist Licht aus.

Daher jeder nach seiner Fassung, doch ohne das Zusammenleben zu gefährden.

Es ist nicht perfekt, man denke an die Quantenmechanik, Bewusstheit und ähnlichem.

Doch es wird intensiv geforscht, und die Widersprüche werden sich aufklären.

Geschenkt. Woran ließe sich erkennen, ob diese Ordnung im Grundsatz korrekt ist, oder nicht?

Ausprobieren.

Ich entscheide mich, diese Ordnung als mein Lebensfundament anzunehmen. Das bedeutet, diese Ordnung so gut wie möglich zu kennen, glauben und im täglichen Leben verkörpern.

Wenn diese Ordnung im Grundsatz korrekt ist, wird es mir dadurch leichter fallen, Erfüllung zu erreichen.

Stimmt. Funktioniert es?

Bitte fühlen sie vorsichtig hinein.

Wie fühlen sie sich, wenn sie das als Wahrheit anerkennen (würden)?

Ich hatte diese Erfahrung im Sommer 2018 in voller Konsequenz durchgezogen. Mein Lebenslauf zeigt die Stärke von meinem Fokus, und ich hatte ihn uneingeschränkt auf dieses Thema gerichtet, um für mich und alle Menschen ein stabiles Lebensfundament zu finden.

Die Folge:

Ich kam zutiefst in das Gefühl der Sinnlosigkeit. Ein eiskaltes, hartes Gefühl, dass einen niederpresst, jede Lebensfreude raubt und zum Selbstmord treiben könnte.

Nun kann man entgegen, dass dieses tödliche Gefühl eben der Hüter der Schwelle ist. Dass da hindurchzugehen ist, getreu dem Motto per aspera ad astra – durch die Dunkelheit zu den Sternen.

Das hatte ich über mehrere Wochen bei entfernten Verwandten in Kanada getan. Von morgens bis spätnachmittags nichts anderes als ohne jede Ablenkung im Bett zu liegen und zu

fühlen. Über Stunden, ohne Drogen (wie immer in meinem Leben), und ohne Handy; ohne jede Ablenkung. Gegen Abend bin ich dann wie ein Geist durch Haus und manchmal Garten mäandriert. Nachts einige Stunden Videospiel, um das tödliche Gefühl zu überleben.

Irgendwann ist das Gefühl der Sinnlosigkeit geschwunden.

Und ein Bild kam mir in den Sinn, dass die Erfahrung zeigt, und ich hier beschreiben möchte:

Eine Stadt |
in der alle | *ich*
mehr oder weniger | *ich* geht rauf
gut feiern, leben, sind. | Die leer-graue Sinnlosigkeitsebene, auf der weitergehe. Es

Wenn der Materialismus als umfassende Ordnung im Grundsatz korrekt ist, und es nur darum geht, diesen zu verkörpern und durch das Gefühl der Sinnlosigkeit zu gehen, so hatte ich beides geschafft, und es hätte nun einfach für mich sein müssen, erfüllt zu sein, mit allen wunderbaren Erfahrungen aus Abschnitt 1).

Doch das war nicht der Fall.

Zwar war das Gefühl der Sinnlosigkeit weg, doch es blieb eine neutrale Leere.
Bildlich als graue Ebene, in alle anderen Richtungen unendlich ausgedehnt.

Witzlos.

Während ich den Materialismus ‚mit Haut und Haar‘ geglaubt und verkörpert hatte, war es mir, auch nach Durchschreiten der Sinnlosigkeit, *völlig unmöglich*, irgendeine Art von Glück, Erfüllung, Freude, Verbindung oder ähnlichem zu fühlen.

Anderen Menschen, die den Materialismus als Lebensfundament leben, geht es ähnlich.

Damit ist der Materialismus als Lebensfundament vollständig untauglich.

Ein Schritt weiter gefolgert:

Wenn der Materialismus als Ordnung im Grundsatz korrekt ist, und obiges gilt, muss Erfüllung per se unmöglich zu erreichen sein.

Doch das ist offensichtlich nicht der Fall.

Manche Menschen leben Freude, Glück und Erfüllung, zumindest teilweise.

Ich selbst hatte vorher auch Glück und Freude gelebt.

Und der Materialismus schließt als umfassende Ordnung alle anderen umfassenden Ordnungen aus.

Damit muss der Materialismus fundamental inkorrekt, bzw. falsch sein.

Die Antwort auf „Stimmt es?“ ist „Nein“.

Daraus folgend sind auch alle Einzelthesen vom Materialismus in Frage zu stellen.

Für mich ist ab diesem Moment jeder „Realitätssinn“ zerbrochen.

Der Materialismus war das einzige, was ich kannte, und er ist fundamental falsch.

Eine bittere Erkenntnis, und eine schwierige Zeit.

Frage:

Das schmerzt. Was nun?

Antwort:

...?

An diesem Punkt ist es leicht, aufzugeben.

Es wäre leicht, faule Kompromisse einzugehen.

Oder sich „dem Ernst des Lebens“ zuzuwenden, im klaren Bewusstsein, dass alle eigenen Handlungen und Nicht-Handlungen auf falschen Vorstellungen über die Welt beruhen.

Mit dem Makel, dass Lüge und Selbstverrat an jeder einzelnen eigenen Handlung klebt, ob man es nun gut meint, oder nicht.

Letzteres ist genau die tödlich harte Zerrissenheit, die in Abschnitt 1 angesprochen ist, und für deren Lösung wir hier Wege finden wollen.

So ist Aufgeben nicht hilfreich, die Lösung liegt anderswo.

Meine Antwort im Herbst 2018 war die Entscheidung zur Suche:

„Der Materialismus ist das einzige, was ich kenne, und falsch“

„Ok, irgendwo muss die Antwort liegen, ich bin jung und talentiert“

„Sehe ich mir die ganze Welt genauer an, dann muss die Antwort irgendwo dabei sein“.

Und das habe ich seitdem auch getan. Abschluss vom Master Chemie, Organisation von 15 Vorträgen von LMU Dozenten aus 9 Fakultäten, Arbeit als IT Enterprise Architekt, viele eigene Recherchen, fünfstellige Investition in Seminare aus der Persönlichkeitsentwicklung, ein Jahr ohne festen Wohnsitz auf Reisen, Gespräche mit Personen aller Art, selbstständiges Unternehmertum in Coaching und Unternehmensberatung. Gesangsunterricht, ausprobieren vieler Methoden, endlose Stunden Meditation nach eigenem Stil, und einiges mehr.

Dies möge zeigen, was möglich ist, wie viel mein Fokus bewirkt und woher die folgenden Erkenntnisse stammen: Aus harter, ehrlicher und oft innerer Arbeit.

Ist aus den Forschungsjahren etwas herausgekommen?

Ja, einiges: Eine lange Liste an Beobachtungen, sogar mehr. Lösungsprinzipien.

Diese finden sie im folgenden Abschnitt, 100% kostenlos.

Zwecks Präzision seien die Antworten sauber gegliedert in:

Erkenntnisse ^E : Diese sollten zeitlos, je nach Kontext allgemeingültig, und korrekt sein.

Hypothesen ^H : Ich habe gute Gründe das in den Raum zu stellen. Können sie hineinfühlen?

Informationen ^I : Hinweisschnipsel, die richtig sein können, oder auch nicht.

Beobachtung ^B : Eine glaubwürdige Erfahrung, meist von mir. Was sie auch immer bedeutet.

Methoden ^M : Lang genug, oft genug, korrekt genug wiederholt, führen sie zu Erkenntnissen.

Dieses Dokument bietet dafür den Raum nur wenig, sie finden die besten meiner Methoden in den Seminaren auf www.EhrlichLEBEN.com oder in meinen Coachings.

Dort finden sie auch weitere Möglichkeiten sich bei mir zu bedanken, meine Forschung monetär zu unterstützen oder tatkräftig mitzuhelfen. Ich danke für ihr Geben.

Bitte erinnern sie sich jetzt an das tiefe Gefühl aus Abschnitt 1,
atmen sie tief durch, und
bleiben sie gleichzeitig in der Position der logisch denkenden, erwachsenen Persönlichkeit.
Die Reise geht jetzt logisch und emotional gleichzeitig weiter.

+ + +

2.2. Die Suche – viele Bruchstücke

*Die Erfüllung folgt einer Ordnung, nur nicht dem Materialismus.
Diese will ich fühlen, verstehen und leben, weil mich die Erfüllung anzieht.
Die Verbundenheit am Lagerfeuer, die Freude ehrlich zu geben, Begeisterung im Körper.
Auch wenn ich jetzt zutiefst verunsichert von nichts neu anfangen muss.
Wie kann diese Ordnung sein?*

Antwort

Ich trage zusammen, was ich beobachte:

2.2.1. Körper, Gedanken, Emotionen

Emotionen im Körper

Immer wenn ich wütend, glücklich oder traurig bin, fühle ich es im Körper.^B
Es schnürt mir die Kehle zu, oder rumort im Magen, oder mir tanzt im Herz.
Der Körper scheint direkt mit den Emotionen verbunden zu sein.

Psychosomatik

Sich krank zu denken funktioniert.^B Ständig jammernde Menschen sehen nicht gesund aus.^B
Gleichzeitig sind sie auch nicht erfüllt.^B Demgegenüber jammern erfüllte Menschen selten.^B
Gedanken, Emotionen, und die Gesundheit vom Körper scheinen verbunden zu sein.

Wohliger Quantenzustand im Gehirn

Vertrauenswürdige Personen berichten, Quantenzustände im Gehirn von trainierten Personen
gemessen zu haben (Heinz Krug von gehirnsoftware.com, beste Grüße).
Manchen fällt es leicht, alles je erkannte mit allem Neuen zu verbinden.^B

Das mag eine Erklärung für Kreativität und Geistesblitze sein, die zwar nicht vorhersagbar, doch trainierbar sind.

Nicht-Identität mit Gedanken, Emotionen und Körper

Wenn ich einen Moment lang nicht denke, bin ich immernoch da.^E

Meine Gefühle kann ich beobachten, deshalb kann ich nicht meine Gefühle sein.^E

In Tagträumen^B oder auf Drogen^I bin ich nicht im Körper, doch trotzdem da.^E

Das spricht für eine Seele.

Abbild der Emotionen im Körper inkl. Gesicht

Lachfältchen, Zornesfalten und miese Schnuten.

Menschen die häufig lachen, haben selten dauerhaft heruntergezogene Mundwinkel.

Traurige, vereinsamte oder brutale Menschen haben selten vor Lebendigkeit blitzende Augen.

Es scheint viel für „den Körper als Spiegel der Seele“ zu sprechen, auch wenn die

Unmittelbarkeit des Ausdruckes peinlich berühren kann.

2.2.2. Ernährung

Individualität

Was der eine kann vertragen, schlägt dem anderen auf den Magen.

Über allgemeine Kriterien wie Nährstoff, Schadstoff und Vitamingehalt hinausgehend scheinen erhebliche individuelle Unterschiede zu bestehen.

Schwangere entwickeln besondere Gelüste, die ihnen und ihrem Kind helfen.

Liebe im Essen

Liebe geht durch den Magen, und bei Oma schmeckt es oft besonders gut.

Demgegenüber füllt industriell verarbeitetes Essen den Magen, doch bleibt eine gewisse Leere.

Sich tiefer eingefühlt, scheinen manche Buffets schwarz und tot, während andere Kartoffeln von Lebendigkeit zu vibrieren, z.B. vom Möhrlehof www.moehrlehof.de/, beste Grüße.

Tiere, Vegetarisch, Vegan

Viele Tiere leiden sehr stark, es ist traurig anzusehen.

Gleichzeitig wird von Bauern berichtet, die zum Stall gehen, sagen: „Ich brauche eine Kuh“, sich umdrehen und gehen – und eine Kuh folgt ihnen zum Schlachter.^I

Wenn die Reinkarnation Tatsache ist, gibt jedes Tier im Sterbeprozess seinen Körper ab.

Warum nicht freiwillig, um liebevolle Menschen zu nähren?

Die Wirkung dieser Art von Kartoffelsalat mit Wurst auf den Körper kann ein vorher noch nie erfahrenes Gefühl des liebevoll genährt werdens sein.^B

Wasser

Wasser ist seit Urzeiten Lebensträger.

Die Kraft vom Meer ist zu fühlen, vom Wasser getragen zu werden ist schön.

Auf Trinken bezogen ist der Mineral und Schadstoffgehalt wichtig.

Darüber hinaus berichten manche beim Trinken von Wasser identischer Zusammensetzung von erheblichen Unterschieden, ähnlich zur Energie und Liebe im Essen.^B

Chemisch wird berichtet, dass Wasser bei Raumtemperatur verschieden große Cluster aus Wassermolekülen bildet, insbesondere auch im Körper, z.B. im Umfeld der DNA Stränge.^I

Dr. Masuru Emoto und andere hatten Kristallisation und Tropfbildern versucht, um die Unterschiede zu visualisieren.^I

Falls das stimmt, trägt die Art dieser Cluster Informationen, die zum einen in der Zellkommunikation eine Rolle spielen können, zum anderen über ihre Eigenfrequenzen ein Teil der Feinfühligkeit erklären.^H

Elektromagnetische Strahlung

Manche reagieren so stark auf elektromagnetische Strahlung, dass ein Alltag unmöglich wird.^I

Manche halten die Hand über das Smartphone, und fühlen die Strahlungsaktivität als unangenehme Änderung.^B

Experimente mit Kristallisation und Tropfbildern versuchen eine Visualisierung der Wirkung^I

2.2.3. Physik

Alle Materie sind Muster in Energiefeldern

Die Formel $m = E/c^2$ ist wissenschaftlich unstrittig.^I

Der Beobachter beeinflusst immer

Das Bild der Quantenmechanik ist ein Bild von ‚Wahrscheinlichkeitswolken‘.^I

Stell dir eine eindimensionale Linie vor, mit einer Lichtquelle L in der Mitte, und zwei Beobachtern A und B an den Seiten.

A-----pPp-----L-----pPp-----B

Die Lichtquelle erzeugt ein Photon P, dass sich als Wahrscheinlichkeitswolke (Wellenfunktion) in beide Richtungen gleichzeitig ausbreitet. „P“ steht für eine große Wahrscheinlichkeit, es an dieser Stelle zu messen, „p“ für eine kleine. Beide Beobachter A und B sehen mit gleicher Wahrscheinlichkeit einen Lichtblitz, sobald das Photon sie erreicht.

A-pPp-----L-----pPp-B

Doch es kann niemals passieren, dass A und B beide das Photon sehen, es ist nur 1 Photon. Sobald einer der beiden, z.B. A, das Photon sieht, kann der andere es nicht mehr. Die vorher diffuse Wahrscheinlichkeitswolke wird zu einem Punkt, 100% bei A:

AP-----L-----B

Jeder vermeintlich neutrale Beobachter C erzeugt denselben Effekt:

A-----C--pPp-----L-----pPp-----B

A-----CP-----L-----B

Wenn C das Photon sieht, können A und B es so nicht mehr sehen.

Ähnliches gilt für komplexere Systeme.^I

Feste Materie wie Stühle scheint so häufig mit sich selbst zu interagieren, dass die quantenmechanischen ‚Wolken‘ ständig wieder zu Punkten werden, und so das Muster in der Energie erhalten bleibt. Makroskopisch erfahrbar als fester Stuhl, auf dem sich sitzen lässt.^H

Sind alle Energiefelder Muster im Informationsfeld?

Vermutlich sind die Energiefelder mit ihren Wahrscheinlichkeitswolken ihrerseits nur Muster in einem Universums-großen Informationsfeld, wo alles mit allem instantan verbunden ist.^H

Zur Begründung mag die Rundheit des folgenden Abschnitts „Es fügt sich“ dienen.

2.2.4. Leben, Tod, Seele

Vergange Leben

Manche erinnern sich an eine tiefe Liebe, die in diesem Leben noch nie erfahren wurde.^B

Manche andere sehen Details von nie besuchten Orten, die, sauber recherchiert, stimmen.^I

Einige bieten entsprechende Kurse, Seminare und Rückführungen an, oder zeichnen Bilder.^I

Die Buddhistische Philosophie spricht offen von Reinkarnation.

In manchen Apokryphen erwähnt Jesus ähnliches.^I

Zeugung

Es gibt Rituale, die Seele des zukünftigen Kindes einzuladen.^I

In Familienaufstellungen funktioniert die Kommunikation mit der zukünftigen Seele gut.^B

Manche erfahrene Paare, fühlen die Annäherung der Seele des zukünftigen Kindes.^I

Tod

Manche Menschen fühlen die Lösung der Seele vom Körper des Versterbenden.^I

Viele Kinder und manche Erwachsene fühlen die Präsenz von Seelen, die den Körper schon länger verlassen haben, doch ihren Weg nicht weiter gegangen sind.^B

2.2.5. Schaffenskraft und Lebensaufgabe

Arbeit

Immer funktionieren, malochen, oder vom Berg an Aufgaben erdrückt zu werden zermüht.

Dauerhaft untätige Menschen scheinen selten erfüllt zu sein.

Erfüllte Menschen scheinen wie Kinder entweder zu schlafen, oder aus innerem Antrieb heraus intensiv zu erschaffen. Manchmal in Wort und Tat, manchmal meditativ-innerlich.

Talente

Jeder Mensch hat eine individuelle Kombination aus Talenten, die mit Training zu Stärken ausgebaut werden können.

Mit trainierter Meisterschaft und dieser angeborener Leichtigkeit zu schaffen, erfüllt.^B

Gibt es einen gemeinsamen Nenner aller eigenen Talente?

Lebensaufgabe, Berufung

Viele fühlen sich zu bestimmten Tätigkeiten hingezogen.

Manche fühlen einen Ruf ‚Das muss hinaus in die Welt‘, arbeiten hart daran und sind erfüllt.^B

2.2.6. Erde und Erdung

Mutter Erde

Mutter Erde ist ein Sprichwort, „wir kommen aus der Erde und werden zu Erde“ ebenfalls.

Manche fühlen sich geborgen und gestärkt, bei zur Erde gerichtetem spirituellen Fokus.^B

Elektrische Erdung

Nach einem langen Tag in Plastikschuhen barfuß im Graß zu stehen ist erholsam.^B

Manche berichten, dass dies sowie elektrische Erdung das Blutbild erheblich verändert.^I
Baumumarmungen fühlen sich ähnlich an.^B

Charakterliche Erdung

„Davonschwebend“, „Nicht anwesend“, „Hans guck in die Luft“ sind gegenteilige Ausdrücke
„Mit beiden Beinen fest auf der Erde stehen“, „Tief verwurzelt sein“, sind Sprichworte.

2.2.7. Höhere Fähigkeiten, Wunder

Telepathische Intuition

Manche Mütter berichten, immer intuitiv zu wissen, ob es ihren Kindern gut geht.^I
Es wird von Experimenten mit Hennen und viele Kilometer von der Henne getrennten Küken
berichtet, die dies ebenfalls zeigen.^I

Wunder

In alten Schriften wird von vielen Spontanheilungen berichtet.
Zudem von Umwandlungen, wie Wasser zu Wein.

Manifestation

„Sobald ich aus der Tür gehe, ist es trocken.“ „Ich wünsche mir einen freien Parkplatz“
Manche erfahren, dass diese Art von klarer Intention unter manchen Umständen funktioniert.^B
Auch bei Würfel- oder Kartenspielen, jeweils deutlich über statistische Wahrscheinlichkeiten^B
Warnung: Es wird auch berichtet, dass Manifestationen aus niederen Gründen Folgen tragen.
Es gibt bessere Formulierungen, mehr dazu auf EhrlichLEBEN.com.

Mit Tieren und Pflanzen reden

Manche kommunizieren regelmäßig mit den Vögeln im Wald, mit Haustieren von Klienten
und den Pflanzen im Garten, auch über die Distanz.
Sie berichten von klaren Aussagen von entlaufenden Katzen „Ich kehre nur zurück, wenn
mein Besitzer mich nicht einsperrt“^I, und traurigen Gefühlen von Straßenbäumen.^B
Der Einfluss auf Wachstum, Ertrag und Nahrhaftigkeit scheint erheblich.^I

Hellsichtigkeit

Von Wesenheiten, über andere Dimensionen, bis zum Sehen von Energien wird eine ganze
Bandbreite an Fähigkeiten berichtet.^I
Manche erkennen in der Kriminalistik hellseherisch Täter, und arbeiten mit der Polizei.^I

Wahres Wissen

Manche in speziellen Meditationen trainierte berichten, unabhängig von Raum und manchmal sogar Zeit, Bilder zu sehen und andere Informationen zu erhalten, die Prüfungen standhalten.^I

Medialität

Einige sind im Austausch mit Quellen von Informationen, Hinweisen und Warnungen.^B
,Mir läuft es kalt über den Rücken', ,Da hat der Schutzengel geholfen' sind Sprichwörter.
In Familienaufstellungen handeln Menschen temporär wie bestimmte, ggf. sogar bereits verstorbene Familienmitglieder.^B

Ähnliches lässt sich leicht ausprobieren und beobachten: „Ich nehme die Rolle ein von Person X oder Jobbezeichnung Y: Wie fühle ich mich? Wie agiere ich?“

Warnung: Niedere Beweggründe tragen Folgen, der freie Wille ist immer zu respektieren.

Hypnose und Traumwandler

Unter Hypnose sind manche Menschen fähig, sich gestreckt zwischen zwei Stühle zu legen, und ähnliches.^I

Von manchen Traumwandlern wird berichtet, wie sie mit ,traumwandlerischer Sicherheit' erhebliche Hindernisse überwinden.^I

2.2.8. Energetische Arbeit und Informationsmedizin

Heilende Hände

Manche Menschen haben sprichwörtlich heilende Hände, die sich intelligent anfühlen und schon manches Leiden und manches emotionales Leid gelindert haben.

Mütter umarmen ihre traurigen Kinder.

Aura und Energieströme im Körper

Es wird berichtet, dass ein physisch messbares Energiefeld den menschlichen Körper umgibt.^I
Gleichzeitig sind Meridiane, Energiebahnen, Teil der chinesischen Medizin und Akupunktur.
Die Energiefelder sind im Detail individuell wie ein Fingerabdruck, fühlbar^B, und ändern sich bei Krankheit, schweren Lebenskrisen und der Aufarbeitung derer.^B

Kinesiologie

Ein mittleres Gewicht am ausgestreckten Arm zu halten ist anstrengend, und ein Frage von Körperspannung. Dies scheint leichter, wenn der Fokus auf etwas den Körper oder Geist förderndes gerichtet ist, ob geeignetes Essen oder passende homöopathische Mittel.^B

Homöopathie

Unstrittigweise ist die Konzentration vom Wirkstoff in homöopathischen Mitteln gering. Manche spüren trotzdem bereits in der Nähe von bestimmten, individuell unterschiedlichen Mitteln einen beruhigenden, nährenden Effekt, und der kinesiologische Test schlägt an.^B Wenn die These vom Informationsfeld stimmt, würden die Mittel dort Mängel ausgleichen.

2.2.9. Pragmatisches

Astrologie

In einem klassischen Stärkentest wie [CliftonStrengths](#) führt die Beantwortung von Fragen zu einer Auswertung, die die Selbsterkenntnis unterstützt.

Die Geburtszeit und Ort in die niveauvolle Software von [GeneKeys](#) oder [HumanDesign](#) eingegeben, leistet dies ebenfalls.

Wie kann das sein?

Gemeinschaft

Dauerhaft alleine lebende Personen erstarren häufig.^B

Immer in Gemeinschaft wird es anstrengend und fad.^B

Vermutlich, weil man seine Individualität nicht mehr erlebt.^H

Yin und Yang

Das Gefühl von knisternder Energie und sprühender Lebensfreude in intimen Partnerschaften wie auch in alltäglichen Begegnungen, ist Teil der Erfüllung.

Wie im Tango Argentino scheint die Polarität zwischen dem sehend-führenden Yang und dem einladend-ausfüllenden Yin essentiell zu sein.^H

Wenn die Yin Seite als wildes, unbegrenztes Meer von Emotionen sich erfahren will und die Yang Seite subtil einläd;

Die Yang Seite als wahr-nehmende Bewusstheit und klarer Fokus genau sieht, wie die Yin Seite sich erfahren will, und sie fokussiert genau dort hinein führt;

Wenn die Yin Seite auf eigene Verantwortung dieser Führung vertraut, in die Erfahrung hineingeht, und als unbegrenztes Meer sich und die Yang Seite mit Liebe und Emotionen füllt

Wenn die Yang Seite dies aufnimmt;

Dann ist der Zyklus geschlossen, die Funken sprühen, die Liebe fließt und tiefe Heilung kommt.^{H, B} Sowohl mit, als auch ohne körperliche Sexualität.^B

Jeder Mensch hat unabhängig vom biologischen Geschlecht beide Seiten in sich.^B

Doch so unabhängig auch nicht, viele fühlen sich auf einer Seite wohl, während sie auf der anderen Seite sich ständig im Kampf oder schlaff fühlen.^B

Wenn beide im Niemandsland der ‚goldenen Mitte‘ bleiben, kommt selbst bei sexuellen Handlungen keine Lebensfreude auf, und alles schläft ein.^B

Lebensphasen

Die Quellen der Erfüllung scheinen sich mit dem Lebensalter zu ändern.

In der ersten Lebenshälfte scheint die Erkundung und Erdung im Vordergrund zu stehen.^B

In der zweiten Lebenshälfte die Fokussierung auf das Wesentliche, oft spiritueller Natur.^I

Viele weitere Details lassen sich erkennen, manche Konzepte sprechen von 7-Jahres-Zyklen.^B

2.2.10. Irrwege

Irrwegen zu folgen fühlt sich anfangs gut an^B, doch es höhlt aus, und entfernt einen von der Erfüllung.^E

Erfüllung scheint Ehrlichkeit in der Selbsterkenntnis zu brauchen.^B

Irrwege erschweren dies über Ablenkung, Verwirrung und Stabilisierung von Unehrllichkeit.

Emotionsmusik

Je lauter und prägnanter die aufputschende Musik, desto mehr schwimmt man auf diesen externen Emotionen mit, sich selbst verlierend.^B

Drogen

Grundsätzlich wirken alle Drogen belastend bis zerstörend auf den Körper und die Sinne.^I

Nach der Einnahme von Kaffee oder Tabak ist die Selbstwahrnehmung erschwert und das ungesunde ‚funktionieren‘ leichter.^I

Nach der Einnahme von aufputschenden Drogen sind eigene Gefühle unterdrückt.

Andere Drogen entfernen einen vom eigenen Körper, was die Unterscheidung zwischen tatsächlich eigenen Gedanken und Gefühlen, und von äußeren, erschwert.^I

Manche berichten, mit bestimmten reinen Naturstoffen unter kompetenter Anleitung in dauerhaft wertvolle Erfahrungen gekommen zu sein.^I

Doch das scheint unnötig.^B Ich selbst habe nie irgendeine der Drogen konsumiert, inkl. Kaffee und Alkohol, und werde es weiterhin nicht tun.

Damit sind alle meine Leistungen auch ohne Drogen menschenmöglich.

Energiedurchflutung

Manche Techniken durchfluten einen mit spiritueller Energie aus unbekannten Quellen. Es wird von erheblichen Auswirkungen auf den Körper berichtet, die positiv scheinen: Deutlich schnellere Heilung von Knochenbrüchen, Befreiung von eingeklemmten Nerven uvm.^I Ähnliches auf emotionaler Ebene, wie dem Nachlassen von Ängsten.^I Doch diese äußere Energie ist ähnlich der Emotionsmusik nicht von Selbsterkenntnis getragen, sondern erschwert diese erheblich.^E Dies erzeugt erhebliche Kollateralschäden, die manchmal erst spät zu merken sind.^B

Abhebende Meditationsmethoden

Manche Meditationsmethoden trennen einen vom Körper, ähnlich zu Drogen. Die Folgen sind ähnlich negativ. Jemand hat berichtet, nach dem Verzehr von Stiernacken im Restaurant Erdung zu erreichen.^I

Beschäftigung mit KI und Informatik

Computer sind digital und beschränkt. Menschen sind analog und komplex – und anpassungsfähig. Sich an Computer anzupassen führt zum Gegenteil von Erfüllung.^B Auch wenn es sich über Jahre gut anfühlen kann, so sinkt gleichzeitig die Lebensintensität.^B Außenstehende können das leichter beobachten; es ist das Gegenteil von Selbsterkenntnis.^B

Nach außen kehren von inneren Themen

Einige tragen dunkle Symbole wie Totenköpfe auf der Haut und T-Shirts.^I Andere tragen das Projekt „Ich will die Welt retten – du musst mir helfen“ vor sich her.^B Beide zwingen ihr Umfeld, sich mit der Thematik auseinanderzusetzen – ohne es selbst zu tun. Das ist ein weiteres Gegenteil von Selbsterkenntnis, mit entsprechenden Folgen.

Aufgeben

„Die Welt ist halt so“, „Ich bin so, und bleibe so“, „Lass uns nicht darüber reden“. Die Suche aufzugeben und sich auf erreichten Lorbeeren auszuruhen ist eine Versuchung.^B Doch das Leben verändert sich ständig, und alles statische wird zerrieben, selbst die Berge. Sich Veränderung zu verweigern ist der sicherste Weg in Krankheit, Frust und Leid.^H Sich in Veränderung aufzugeben, und ohne eigene Initiative wie ein Blatt im Wind umhertreiben zu lassen führt zu Lüge, Trauer und Leere und ebenfalls Krankheit, Frust, Leid.^H Wenn die Reinkarnation stimmt, ist nicht einmal der Tod eine Erlösung.

Es scheint kein Weg daran vorbei zu führen, mutig sein Leben in die Hand zu nehmen.
Doch das wäre nur gut, denn mutiges Erschaffen ist essentieller Teil von Erfüllung.

Selbstverrat

Dauerhaft gegen sein Gewissen zu handeln wirkt zermürend und ist ebenfalls das Gegenteil von Selbsterkenntnis.

Routinen, Form über Inhalt

Erfüllendes Leben ist spontan, erschaffend und voll Lebendigkeit.^B

Zu feste Routinen aller Art sind das Gegenteil.

Leere Routinen ohne ehrlich gelebten Inhalt, sind zudem das Gegenteil von Selbsterkenntnis.^B

Rollenspiel

Im lockeren Rollenspiel lassen sich neue Aspekte von einem selbst erkennen, ähnlich Kindern

Doch dauerhaft in einer festen Rolle zu funktionieren, ist das Gegenteil der Selbsterkenntnis.^I

Sich ohne Erdung ständig in neue Rollen zu stürzen führt schnell zu Verwirrung zwischen Rolle und wahren Charakterzügen.^I

Frage:

Viele Bruchstücke.

Passen sie auch zusammen, in eine umfassende Ordnung?

Antwort:

Ausprobieren.

3. Es fügt sich

Erinnern wir uns an die Bruchstücke:

Gedanken – Emotionen – Körper – Gesundheit sind verbunden.

Man ist nicht sein Körper; der Körper als Spiegel der Seele.

Individuelle Ernährung, Liebe geht durch den Magen, Energetik ist fühlbar.

Wassercluster als Informationsträger

Alle Materie sind Muster in Energiefeldern; Wahrscheinlichkeitswolken.

Alle Energiefelder sind Muster im Informationsfeld, alles mit allem instantan verbunden?

Vergangene Seelen, Einladung von Kinderseelen, Abgabe vom Körper beim Tod.

Aus inneren Antrieb schaffen, die eigenen Talente nutzend und trainierend.

Einen Ruf fühlen, „Das muss hinaus in die Welt“; „Das muss ich jetzt tun“.

Erdung, elektrisch und im Charakter.

Berichte von telepathischer Intuition, Manifestation, Hellsichtigkeit, Kommunikation mit Tieren, Medialität, Hellwissenheit.

Aura, Heilende Hände, Energiearbeit, Informationsmedizin Homöopathie, Kinesiologie.

Astrologie ähnlich Stärkentests funktionierend.

Yin und Yang, Lebensphasen

Irrwege Emotionsmusik, Drogen, Energiedurchflutung, Abheben, sich an Computer anpassen, Themen nach Außen kehren, Aufgeben, Routinen, verwirrende Rollenspiele.

In eine andere Anordnung gebracht...

[bitte wenden]

Anders angeordnet scheint aus diesen Beobachtungen eine ungefähre Gesamtordnung zu entstehen. Eine Hypothese, die ihre Bestätigung oder Widerlegung in ihrem persönlichen Ergebnis einer höheren Lebensintensität findet, wenn sie diese Ordnung probenhalber leben.

Bitte atmen sie einmal tief durch, und fühlen sich beim Lesen tief in die Bilder ein.

Informationsfeld^H

Ursprung ist ein Informationsfeld, so groß wie das Universum und vl. im Urknall entstanden, wo alles mit allem verbunden ist. Alles ist Teil vom Informationsfeld.

Dieses Informationsfeld hat Muster.

Einige dieser Muster sind dergestalt, dass sie sich grob betrachtet wie quantenmechanische Energiefelder / Wahrscheinlichkeitswolken verhalten. Elektronen, Photonen, Neutronen, ... Manche Muster in den Energiefeldern sind wiederum dergestalt, dass sie sich grob betrachtet wie physische Materie verhalten. Stühle, Körper, Berge, ...

Seele

Definieren wir die Seele als besondere Art individuellen Clusters von Information.^H

Dieser Cluster ist teilweise sich selbst bewusst, teilweise im Selbst-bewusst-sein gehemmt.^H

Wo dieses besteht, ist ein angenehmes Gefühl von Harmonie und bedingungsloser Liebe.^B

Wo Hemmungen im Selbst-bewusst-sein sind, ist ein unangenehmes Gefühl von Störung.^B

So besteht für die Seele ein starker Drang, vollständig Selbst-bewusst zu werden.^B

Aus diesem Grund inkarniert die Seele zum Beispiel in einen menschlichen Embryo.

Dieser menschliche Körper kann potentiell die Präsenz einer Seele halten. Dann ist der Mensch sich seinem Körper, seinem Umfeld, seiner Seele und seinen Vorleben bewusst.^H

Vollständig in der Erfüllung.

Doch die Widerstandsfähigkeit vom Körper ist begrenzt.^B

Giftstoffe, mangelnde Nährstoffe, mangelnde Liebe, Zurückweisung und körperliche Verletzungen belasten über den Körper als erstes die Seele.^B

Unter dieser unangenehmen Belastung kann die Seele sich entscheiden, ein Stück Selbst-bewusstheit aufzugeben.^B

Dann wandert die akute Belastung in den Körper, und wird zu einer Verspannung, lokalen Fehlfunktion oder Narbe.^B

Dumpfes Leiden, statt akute Belastung.

Nennen wir es „sich abschneiden“.

Alternativ kann die Seele die intensiv erlebte Belastung wie ein deutlichen Wegweiser nutzen, um sich die Thematik ehrlich anzusehen, und erkanntes emotional anzunehmen.

Das erhöht ihre Selbstbewusstheit.^B

Der Preis ist ein temporär unangenehmes Gefühl, eine Art Hürde, bevor sich dieses Gefühl sowie ein Stück dumpfes Leiden dauerhaft löst, und der innere Frieden stärker wird.^B

Nennen wir es „verarbeiten“.

Ab der Zeugung ist man oft vielen Giftstoffen, Mängeln und Verletzungen ausgesetzt, ebenso vielen emotionalen Belastungen, besonders als abhängiges, intensiv lebendes Kind.^B

Deren Verarbeitung führt zur Erfüllung, sich abzuschneiden führt davon weg.^E

Beides führt immer zur Verhaltensänderung, und so zu anderen Reaktionen vom Umfeld.^B

In der ersten Lebenshälfte geht es für die Seele v.a. darum, voll auf der Erde anzukommen.^B

In der zweiten Lebenshälfte geht es um die Verarbeitung der Erfahrungen, und um anderen Seelen bei deren Verarbeitung zu helfen.^H

Im Sterben und Tod geht es noch stärker um Verarbeitung, um den Körper zu übergeben, und um den Weg zurück zu finden und zu gehen.^I

Deswegen wird Untätigkeit und nicht Erlebtes mehr bereut, als Fehler. (Buch Bronnie Ware)

Seelenaufgabe, Talente und Schaffenskraft

Die Seele inkarniert, um bewusster zu werden, doch eher nicht zufällig irgendwo.^B

Bevor sie inkarniert, sucht sie sich das Umfeld, den Körper und einen Teil ihrer Fähigkeiten als Talente aus, um die beste Chance zu haben, in Bereichen erheblich bewusster zu werden. Dies wird als Lebensaufgabe erfahren, die einen ruft, und für die die eigenen Talente bestens geeignet sind.^B

Entsprechend steigt die Erfüllung, wenn der Ruf erhört und Talente angewandt werden.^B

Kontakt zwischen Seelen – potentiell gemeinsame Verarbeitung

Keine Seele ist allein auf dieser Erde, sondern von vielen inkarnierten Seelen umgeben.

Wie können sich Seelen gegenseitig in der Bewusstwerdung unterstützen?

Ein Teil scheint die gemeinsame Gestaltung der materiellen Umstände, mit dem Körper nährenden Essen, Wasser, Bewegung, Luft, Schutz vor Verletzungen und vor Strahlung.

Der andere Teil scheint emotional.

Wenn im Kontakt zwischen zwei Menschen Ängste hochkommen, sind beide belastet.^B

Wo einer Größe beweist, und für sich die Situation verarbeitet, wird es für den anderen leicht^B

Wo jemand bereits viel verarbeitet hat, ist es für den anderen besonders leicht.^B

So funktioniert mein Coaching.

Im Spiel zwischen Yin und Yang kommen besonders viele Ängste hoch.^B

Deswegen ist Beziehung so kompliziert, und potentiell so lohnenswert.

Energetik

Feste Materie ist eine bestimmte Art Muster in den Energie bzw. Informationsfeldern.

Es gibt auch andere Muster, die von der Seele erfahren werden.^B

Dies erklärt, dass ‚die Liebe im Essen‘, Energiearbeiten und die mit Informationsfeldern arbeitende Homöopathie mit Training fühlbar sind, und deutlichen Einfluss auf die Seele und ihrem Spiegel haben, den Körper. Ähnlich die Erdung.

Höhere Fähigkeiten

Intuition, Hellsichtigkeit, Medialität, und Wunder wie Wasser zu Wein.

Alles ist die trainierte und/oder mitgebrachte Kompetenz der Seele, mit Energie- und Informationsfeldern umzugehen.

Astrologie

Sterne und Planeten sind sehr starke Informationsfelder, und die Seele sehr feinfühlig.

Warum sollte es keine Wechselwirkung geben?

Irrwege

Emotionsmusik, Drogen, Energiedurchflutung, Abheben, sich an Computer anpassen, Themen nach Außen kehren, Aufgeben, Routinen, verwirrende Rollenspiele.

Irrwege scheinen von Verarbeitung abzulenken, viele sind direkte Wege sich abzuschneiden.

Entsprechend sinkt die Erfüllung, und das dumpfe Leiden wird dauerhaft stärker.

Frage, wiederholt:

Viele Bruchstücke.

Passen sie auch zusammen, in eine umfassende Ordnung?

Es sieht so aus.

Auch wenn die Ordnung in Teilen diffus und lückenhaft ist, ist sie umfassend und konsistent.

Insbesondere erklärt sie fühlbar, wann und warum Erfüllung und Transformation funktioniert.

Viele weitere Beobachtungen reihen sich mühelos ein.

4. Bedeutung für die persönliche Erfüllung

Eine umfassende Ordnung ist gefunden, die Physik und persönliche Erfüllung vereint.
Das Leben scheint eine Art Erkenntnisreise zu sein.

Was bedeutet das?

Wer diese Ordnung verkörpert und lebt, sollte das Gefühl der Erfüllung genießen können.
Ein Gefühl inneren Friedens, und Lebensfreude, Schaffenskraft und tiefer Verbundenheit.
Die Ordnung zu leben bedeutet, sie zu beachten und immer neu mutig zu verarbeiten.

Bitte versuchen sie, die Schlussfolgerungen auf sich wirken zu lassen; in sie hineinzufühlen.
Die Wichtigkeit ist gar nicht genug zu betonen.

Die Fragen dieses Dokumentes *Wann* und *Warum* Erfüllung funktioniert, sind beantwortet.
Der kostenfreie Teil endet hier.

4.1. Wie komme ich in die Erfüllung?

Nach dem *Wann* und *Warum* kommt das pragmatische:

Wie funktioniert Erfüllung? Und, noch wichtiger:

Wie funktioniert Erfüllung für mich?

Dazu verlassen wir die trockenen Untersuchungen, und gehen im Folgedokument
LIVE – Lebenskunst niveauvoll in die Selbsterfahrung.

Es gibt viele Methoden, alleine zu verarbeiten:

Über geeignetes Verhalten in intensiven Situationen, über geeignet gewählte Erlebnisse,
oder in Ruhe für sich durch geeignetes Reflektieren – um nur manche Themen anzureißen.

Eine der besten, einfachsten und gleichzeitig schwierigsten Methoden finden sie kostenlos auf
der Verkaufsseite für [LIVE – Lebenskunst](#). Sie ist ein Grundpfeiler meines Erfolges.

Zusammen mit anderen Menschen ist noch mehr möglich:

Sich dankbar triggern lassen, gemeinsam Temporäres erschaffen; um Stichpunkte zu nennen.

Mit den Methoden werden Begegnungen mit anderen Menschen zum Segen für alle.

In 1:1 Coaching Transformationstage mit mir zu gehen, ist sicherlich eine der intensivsten
und lohnenswertesten Erfahrungen, die sie machen können.

Unterstützend wirkt ein geeignet genährter Körper, so wird dauerhafte Gesundheit plausibel.

Bitte gehen sie jetzt auf www.EhrlichLEBEN.com und erwerben LIVE – Lebenskunst.

Ob Alleine, Zusammen, oder bzgl. Nährend:

Zu jedem der Bereiche erhalten sie die transformativen Methoden, die entscheidend wirksam für die Entwicklung von mir, meist, oder von mir bekannten Personen waren.

Zudem ein Soforthilfe-Katalog als Schritt für Schritt Anleitungen bei speziellen Situationen.

Und für besondere Enthusiasten ein Leitfaden,
wie Vollständigkeit in der Bewusstwerdung näher kommt.

Tipp: Wer nach Videos als didaktisch aufbereitete Serie inkl. geführten Meditationen sucht, wird ebenfalls fündig.

Auch wer sich eine Community wünscht, Businesskontakte, Updates von allen Inhalten und direktem Kontakt zu mir z.B. in einer Woche Surfkurs mit Community & Trainer...

In einem Satz:

Es geht unverändert niveauvoll in ihre Umsetzung – für ihre Erfüllung als Ergebnis.

Bitte gehen sie jetzt auf <https://www.EhrlichLEBEN.com>

Anfangs gelten z.T. absurd niedrige Einstiegspreise, die in der nächsten Zeit langsam steigen.

Generische Rabatte und Aktionstage wird es nicht geben; und sie auch nicht jünger.

Der Moment ist daher nie wieder so günstig wie jetzt.

Ihr Geld fließt in die Erforschung von Erfüllung, in Menschen stärkende Projekte und in mein Bestreben, abseits von Arroganz eine tiefe, gesunde Erfüllung vorzuleben und als Beispiel für sie und andere Bahn zu brechen. Möge Verarbeitung normal und Erfüllung leicht werden.

Ich danke ihnen von Herzen

Anmerkungen, falls sie von meiner Tiefe angetan sind:

Wenn sie geneigt sind, meine Forschung als Mentor oder Mäzen zu unterstützen, freue ich mich über ihre Mail an fb@Florian-Buth.com mit dem Betreff „Unterstützung:“.

Wenn sie ein Unternehmen führen, tragen sie viel Verantwortung für ihre eigene Erfüllung, die Stabilität des Unternehmens via monetäre Gewinne, und die Erfüllung aller Stakeholder. Die neuen Aspekte der Ordnung sind vielleicht ungewohnt, doch sehr wirkmächtig. Unter anderem sind sie der Grund, warum intelligente Personen so häufig über Nacht alles verlieren, warum Geld zu haben ohne Gründung nicht zu Erfüllung führt, und warum manche Mitarbeiter so viel effizienter arbeiten, als andere.

Entsprechend groß ist das Potential, sich ernsthaft um die Thematiken zu kümmern.

Ich traue mir zu das Wissen einzubringen, zu kommunizieren, es zielgenau mit ihnen und Mitarbeitern zu durchleben und dabei stets den Überblick zu behalten – Dank meiner Lerngeschwindigkeit und meiner Vergangenheit als IT Enterprise Architekt und M.Sc. Chemie nicht nur auf den neuen Ebenen, sondern mit fachlich-technischem Verständnis. Bitte schreiben sie mir mit Betreff „Beratung“, ich komme gerne für einen kleinen Workshop, und für einige äußerst intensive Monate gemeinsamer Transformation.

Alles weitere auf www.EhrlichLEBEN.com

Anmerkungen, falls sie starke Gefühle gegen mich hegen:

Lass uns die Differenzen persönlich klären.

Bitte schreiben schreiben sie mir ihren Ärger als Mail mit Betreff „Einspruch!“ an fb@EhrlichLEBEN.com

Wenn Bedarf besteht, werde ich dann gerne zu einem kostenfreien Onlinemeeting einladen.

Falls sie bezahlt werden um Verarbeitung zu erschweren, bitte ich sie herzlich darum von Emails oder anderen Aktionen abzusehen.

Sie helfen weder ihnen selbst, noch anderen, noch ihrer Institution, da sich durch Aktionen gegen mich die Texte nur noch schneller verbreiten.

Kein Sumpf ist zu tief, um nicht mit starker Überzeugung herauskommen zu können.

Wenden sie sich gerne anonym an mich.

Rechtliche Hinweise:

Dieses Dokument darf als Ganzes elektronisch vervielfältigt, gedruckt und weitergegeben werden.

Allerdings bitte ich sie freundlich, statt dem Dokument den Downloadlink auf www.EhrlichLEBEN.com zu teilen. Dort ist auch die neueste Version kostenlos erhältlich.

Änderungen jeder Art sind *nicht* erlaubt. Vertonung nur in Absprache.

Größere Abschnitte, insbesondere die Widerlegung vom Materialismus, *dürfen* unter Nennung meiner Autorenschaft zitiert werden. Dies gilt *nicht* für eine Art und Weise des zitierens und einbettens in einen anderen Kontext, die die Aussagen dieses Dokumentes ins Lächerliche ziehen, ins Gegenteil kehren oder andersweitig den Sinn verletzen.

Gleichzeitig besteht eine starke Bitte zu Absprachen.

Bitte schreiben sie dazu eine Mail mit dem Betreff „Verbreitung“ an anfrage@EhrlichLEBEN.com

© Florian Buth. Version 1.2 vom November 2023.