



3 NAPOS TANULÁSI KIHÍVÁS

Próbáld ki, és fedezd fel a hatékony tanulás titkát! 

 **Ez a kihívás segít abban, hogy megtaláld a számodra legjobb tanulási módszert!** Három nap alatt különböző tanulási technikákat próbálhatsz ki, hogy rájössz, melyik működik neked a legjobban. 

Szülőknek:

- ✓ Bátorítsátok gyermeketeket, hogy próbálja ki mindhárom módszert!
 - ✓ Segítsetek neki a napi feladatok elvégzésében, ha szüksége van rá.
 - ✓ Használhattok egy **matricás motivációs rendszert**, vagy próbáljátok ki a **Habitica alkalmazást**, amely játékos módon segít a napi feladatok elvégzésében! – ha elvégezte a napi kihívást, kapjon egy matricát vagy kis jutalmat! 
-

1. nap: Színes elmetérkép

 **Feladat:** Fogj egy színes ceruzát vagy filcet, és készíts egy **rajzos jegyzetet** a leckéből!

Tippek:

- ✓ Használj **ikonokat, színeket és ábrákat**, hogy könnyebb legyen megjegyezni az anyagot!
 - ✓ Rajzolj egy **idővonalat** vagy egy **elmetérképet**!
 -  **Szülőknek:** Ha a gyermek vizuális tanuló, akkor könnyebben emlékszik majd a rajzokra és színekre!
 -  **Jegyezd fel a Kihívás-Naplóba, hogy segített-e a módszer!**
-



2. nap: Beszélj és taníts!

 **Feladat:** Magyarázd el a tananyagot **valakinek – akár egy plüssállatnak vagy egy családtagnak!**

 **Extra tipp:** Ha szeretnéd, **rögzítsd a telefonodon**, és hallgasd vissza!

 **Szülőknek:** Az auditív tanulók **beszélgetve és hangosan kimondva** jegyzik meg legjobban az információkat.

 **Jegyezd fel a Kihívás-Naplóba, hogy mennyire volt hatékony ez a módszer!**

3. nap: Mozgásos tanulás!

 **Feladat:** Sétálj, ugrálj vagy játssz el egy jelenetet a tananyagból!

 **Tippek:**

☒ Ha egy történelmi eseményt tanulsz, próbáld **eljátszani a szereplők mozdulatait!**

☒ Mondogasd a tananyagot sétálás vagy mozgás közben!

 **Szülőknek:** A mozgásos tanulók **akkor emlékeznek jobban, ha közben mozognak** – sétálás, gesztikulálás vagy akár ugrálás is segíthet!

 Jegyezd fel a Kihívás-naplóba, hogy segített-e ez a módszer!

Kihívás-napló – Kövesd a haladásod!

Ebben a táblázatban nyomon követheted, hogy melyik módszer mennyire vált be neked!

 Nap	 Kipróbált módszer	 Mennyire tetszett? (1-5)	 Mit tanultam meg?
1.	Színes jegyzet		
2.	Hangos felmondás		
3.	Mozgásos tanulás		



 **Gratulálok, ha végigcsináltad a kihívást!**

✅ Most már tudod, milyen tanulási módszer működik neked a legjobban!

 **Ha még többet szeretnél tanulni a hatékony tanulásról, csatlakozz a Tantorta tanfolyamhoz!**

Mit kapsz a Tantorta tanfolyamon?

✅ **Egyedi tanulási tervet**, amely a te erősségeidre épít!

✅ **Hatékony jegyzetelési és tanulási stratégiákat**, hogy gyorsabban megjegyezd az anyagot.

✅ **Interaktív gyakorlatokat és játékos feladatokat**, hogy élmény legyen a tanulás.

✅ **Időbeosztási és koncentrációs tippeket**, hogy stressz nélkül készülj a dolgozatokra.

✅ **Zárt közösség és támogatás**, ahol motivációt és segítséget kapsz más tanulóktól!

 **Jelentkezés a tanfolyamra**

A tanulás egy kaland – és most már tudod, hogyan teheted könnyebbé és élvezetesebbé! Gratulálok!