

GUIDE GRATUIT

LES 7 LOIS MENTALES CACHÉES QUI FAÇONNENT TA RÉALITÉ

Comprendre les mécanismes invisibles qui influencent tes pensées, tes choix, ton identité et les schémas que tu répètes.

TIPHAINE MURAT

NEUROSCIENCES • IDENTITÉ • TRANSFORMATION

© 2026 - Tous droits réservés

Mentions légales & copyright

© 2026 Tiphaine Murat. Tous droits réservés.
Le Code Caché™ - Change Your Habits Conseil.

Aucune partie de ce guide ne peut être reproduite, copiée, distribuée, modifiée, publiée ou exploitée commercialement, sous quelque forme que ce soit, sans autorisation écrite préalable de l'auteur.

Important : les « 7 lois mentales » présentées ici constituent un cadre pédagogique de réflexion et d'action. Elles ne sont pas présentées comme des lois scientifiques universelles.

Information et responsabilité. Ce guide a une visée éducative et de développement personnel. Il ne remplace pas un diagnostic, un traitement médical ou psychologique, ni un conseil financier, juridique ou professionnel personnalisé.

Les exemples proposés sont des pistes d'observation. Tu restes responsable de tes décisions, de tes actions et de la manière dont tu appliques les exercices.

Site : www.tiphainemurat.com

Sommaire

Un parcours simple : comprendre, observer, expérimenter, intégrer.

Bienvenue	4
Pourquoi ce guide ?	5
Comment utiliser ce guide	6
Les 7 lois en un coup d'œil	7
Loi 1 - La loi de l'attention	8
Loi 2 - La loi des croyances	12
Loi 3 - La loi de l'identité	16
Loi 4 - La loi de l'état intérieur	20
Loi 5 - La loi de la valeur	24
Loi 6 - La loi des schémas	28
Loi 7 - La loi de la création progressive	32
Intégration des 7 lois	36
Défi 7 jours	37
À propos de Tiphaine Murat	38
Le Code Caché™	39

Tu es sur le point de regarder ta réalité autrement.

Ce guide n'a pas été conçu pour ajouter une couche de théorie à ta vie. Il a été conçu pour te faire voir ce qui se passe avant tes décisions : ce que tu remarques, ce que tu crois, l'image que tu as de toi, l'état émotionnel depuis lequel tu agis et les schémas que tu répètes.

Ce que tu ne vois pas peut te piloter. Ce que tu observes peut commencer à changer.

Tu vas découvrir sept principes simples. Aucun ne demande d'être parfait. Ils te demandent seulement une chose : devenir plus conscient de la mécanique intérieure qui précède tes résultats.

Lis lentement. Fais les exercices. Observe tes réactions. Et surtout : cherche moins à « croire » ce guide qu'à tester ce qu'il change dans ta manière de penser et d'agir.

Ton objectif : passer du pilote automatique à une manière plus consciente de choisir.

Pourquoi ce guide ?

PARCE QU'UNE PART DE TA VIE SE JOUE AVANT MÊME QUE TU DISES « JE CHOISIS »

Tu peux avoir de bonnes intentions et pourtant répéter les mêmes réactions. Vouloir plus d'argent et prendre des décisions qui entretiennent le manque. Vouloir être visible et te retenir. Vouloir changer et revenir vers ce qui est familier.

Le point commun ? Nous agissons souvent à partir de mécanismes rapides, d'habitudes, de croyances et d'associations apprises. Ce guide te propose une grille simple pour les rendre visibles.

Tu ne peux pas choisir consciemment ce que tu ne sais pas encore que tu répètes.

À la fin, tu disposeras de sept questions de retour à soi et de sept exercices concrets pour commencer à transformer ce qui influence ton quotidien.

La clarté précède le changement.

Comment utiliser ce guide ?

1

1. Lis une loi à la fois.

Évite de tout consommer d'un coup. L'objectif est l'intégration.

2

2. Fais l'exercice qui suit.

Écris. Le fait de formuler rend visible ce qui reste flou dans la tête.

3

3. Observe pendant 24 à 72 heures.

Repère les déclencheurs, les pensées et les micro-décisions liées à la loi.

4

4. Choisis une action.

Une petite action répétée vaut mieux qu'une grande intention non incarnée.

5

5. Reviens au guide.

Les mêmes pages peuvent produire une réponse différente quelques semaines plus tard.

Le changement n'est pas une performance. C'est une pratique répétée.

Les 7 lois en un coup d'œil

1 ATTENTION

Ce que tu regardes régulièrement prend plus de place dans ta perception.

2 CROYANCES

Tes convictions filtrent ce que tu considères possible, risqué ou normal.

3 IDENTITÉ

Tu tends à agir en cohérence avec l'image que tu as de toi.

4 ÉTAT INTÉRIEUR

Ton état émotionnel influence ta perception, tes priorités et tes décisions.

5 VALEUR

Ce que tu crois mériter et ce que tu valorises orientent tes choix.

6 SCHÉMAS

Ce qui n'est pas observé peut se répéter sous des formes différentes.

7 CRÉATION PROGRESSIVE

Ta réalité évolue aussi par l'accumulation de décisions et d'actions répétées.

La loi de l'attention

Ce que tu nourris mentalement devient plus présent dans ton expérience.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

Ton cerveau ne peut pas traiter avec la même intensité tout ce qui se passe autour de toi. Il sélectionne. À force de diriger ton attention vers certains signaux, tu deviens plus sensible à leur présence.

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Tu repères davantage ce qui confirme le sujet qui occupe ton esprit.
- Tu donnes plus de poids émotionnel à ce que tu surveilles souvent.
- Tes décisions peuvent se rapprocher de ce que tu considères comme important.

Ton attention est un budget. Là où tu la dépenses, quelque chose grandit.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

Si tu ne regardes que les dépenses, les retards et les risques, tu peux finir par ne plus voir les leviers, les ressources ou les opportunités.

SUCCÈS

Si ton attention est absorbée par la comparaison, tu dépenses de l'énergie à mesurer au lieu de construire.

TOI

Si tu cherches constamment ce qui ne va pas chez toi, cette lecture devient rapidement dominante.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Qu'est-ce que je regarde trop ?

Qu'est-ce que je ne regarde pas assez ?

Quelle information utile deviendrait visible si je changeais mon angle ?

Le journal d'attention - 72 heures

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 Pendant trois jours, note trois fois par jour ce qui occupe spontanément ton esprit.
- 2 Classe chaque élément : menace, manque, opportunité, solution, relation, création, comparaison.
- 3 Repère la catégorie la plus fréquente.
- 4 Choisis volontairement un second point d'attention utile sans nier les problèmes réels.

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Pendant 7 jours, commence ta journée par une question : « Quelle action utile mérite mon attention aujourd'hui ? ».

La loi des croyances

Tu interprètes le monde à travers ce que tu considères déjà comme vrai.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

Une croyance est une conclusion que ton esprit traite comme plausible, normale ou certaine. Elle influence tes attentes et la manière dont tu interprètes un événement. Certaines croyances t'aident. D'autres deviennent des limites invisibles simplement parce qu'elles ne sont jamais réinterrogées.

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Elle influence ce que tu anticipes avant d'agir.
- Elle peut orienter la manière dont tu interprètes un refus, une erreur ou une réussite.
- Elle peut devenir une permission ou une interdiction intérieure.

Une croyance ne te dit pas seulement ce que tu penses. Elle influence ce que tu oses tester.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

« L'argent est difficile à gagner » peut te conduire à chercher des preuves de difficulté plutôt qu'à améliorer la valeur, le système ou la stratégie.

SUCCÈS

« Je ne suis pas fait pour ça » peut devenir une raison de ne pas accumuler les compétences nécessaires.

TOI

« Je suis comme ça » transforme parfois un comportement appris en identité figée.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Est-ce un fait ou une interprétation ?

Depuis quand est-ce que je crois cela ?

Quel comportement cette croyance produit-elle ?

Le procès d'une croyance

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 Écris une croyance qui te limite aujourd'hui.
- 2 Note trois faits qui semblent la soutenir.
- 3 Note trois faits ou exemples qui la nuancent ou la contredisent.
- 4 Transforme-la en hypothèse testable : « Jusqu'ici, j'ai souvent... mais je peux apprendre à... »

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Choisis une croyance limitante et cherche chaque jour une preuve réaliste qu'une autre option existe.

La loi de l'identité

Tu tends à protéger l'image que tu as de toi, même quand elle devient trop petite.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

L'identité est l'ensemble des réponses implicites à la question « qui suis-je ? ». Lorsque tu te définis d'une certaine manière, tu cherches souvent à rester cohérent avec cette définition. Une nouvelle action peut donc sembler inconfortable non parce qu'elle est mauvaise, mais parce qu'elle ne ressemble pas encore à « toi ».

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Elle influence ce que tu considères naturel ou forcé.
- Elle détermine les rôles que tu acceptes de jouer.
- Elle peut transformer une erreur ponctuelle en étiquette durable.

Changer une habitude devient plus simple quand elle cesse d'être étrangère à ton identité.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

Passer de « je suis mauvais avec l'argent » à « je deviens quelqu'un qui suit, comprend et décide » ouvre un espace d'apprentissage.

SUCCÈS

Une personne qui se voit comme « invisible » peut inconsciemment éviter les actions de visibilité.

TOI

Une identité plus large ne nie pas ton passé ; elle choisit ce que tu continues à renforcer.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Qui suis-je quand je ne raconte plus mon ancien scénario ?

Quelle identité mon comportement actuel entretient-il ?

Quelle preuve minuscule puis-je donner à ma nouvelle identité ?

La fiche d'identité future

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 Décris-toi aujourd'hui en cinq phrases commençant par « je suis ».
- 2 Entoure les phrases qui te figent ou te réduisent.
- 3 Écris cinq phrases d'identité en devenir : « je deviens quelqu'un qui... ».
- 4 Choisis une preuve comportementale à produire aujourd'hui pour rendre cette identité crédible.

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Agis une fois aujourd'hui comme la personne que tu veux devenir - sans attendre de te sentir totalement prêt.

La loi de l'état intérieur

Ton état émotionnel modifie la manière dont tu lis une même situation.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

Fatigue, peur, sécurité, excitation ou honte ne produisent pas la même lecture d'une situation. Ton état intérieur influence l'attention, l'urgence, la perception du risque et la qualité de tes choix. Apprendre à le reconnaître t'évite de confondre une émotion passagère avec une vérité définitive.

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Sous stress, tu peux privilégier l'urgence au détriment de la stratégie.
- Dans un état plus calme, tu récupères souvent davantage de nuance.
- Nommer ton état crée un léger espace entre l'émotion et l'action.

Tu ne prends pas toujours une décision depuis les faits. Tu la prends aussi depuis l'état dans lequel tu regardes les faits.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

Une décision prise dans la panique peut chercher à supprimer l'inconfort immédiat plutôt qu'à améliorer la situation à moyen terme.

SUCCÈS

Après un échec, un état de honte peut te faire conclure trop vite que « tout est foutu ».

TOI

Réguler n'est pas supprimer une émotion : c'est éviter qu'elle décide seule.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Dans quel état suis-je ?

Que me pousse-t-il à faire ?

Que choisirais-je si j'étais 20 % plus calme ?

Le protocole STOP - 90 secondes

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 S - Stoppe l'action automatique quelques instants.
- 2 T - Trouve et nomme l'émotion principale : peur, colère, honte, urgence, excitation...
- 3 O - Observe ce que ton corps et ton esprit veulent faire immédiatement.
- 4 P - Puis choisis une réponse alignée avec ton objectif, pas seulement avec l'émotion du moment.

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Avant une décision importante, donne-toi 90 secondes pour identifier l'état depuis lequel tu vas agir.

La loi de la valeur

Tes choix révèlent ce que tu valorises - et ce que tu crois mériter de recevoir.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

Tu prends des décisions à partir d'une hiérarchie de valeurs : sécurité, liberté, reconnaissance, croissance, appartenance, argent, temps, santé, contribution... Quand deux valeurs entrent en conflit, le choix devient difficile. À cela s'ajoute la manière dont tu évalues ta propre valeur et ce que tu t'autorises à demander ou à recevoir.

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Une valeur non clarifiée peut créer des décisions contradictoires.
- Sous-évaluer ton temps ou tes compétences peut influencer tes limites et tes prix.
- Identifier une valeur prioritaire rend certains choix plus simples.

La valeur n'est pas seulement ce que tu demandes au monde. C'est aussi ce que tu acceptes, protèges et construis.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

Vouloir gagner plus tout en considérant la vente comme quelque chose de honteux crée une tension interne.

SUCCÈS

Vouloir la visibilité tout en donnant la priorité absolue à l'absence de jugement peut limiter l'exposition.

TOI

Respecter ta valeur ne signifie pas te croire supérieur : cela implique d'établir des critères et des limites cohérentes.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Qu'est-ce que je protège réellement ?

Où est-ce que je me sous-évalue ?

Quelle valeur doit guider la décision que j'évite ?

Audit valeur / prix / limites

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 Liste les cinq choses que tu dis valoriser le plus.
- 2 Pour chacune, note une action de la semaine qui prouve réellement cette priorité.
- 3 Repère l'écart le plus fort entre ce que tu dis valoriser et ce que ton agenda montre.
- 4 Choisis une limite, une demande ou une action qui rétablit la cohérence.

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Fais aujourd'hui un choix qui protège une valeur essentielle : ton temps, ton travail, ton énergie ou ton ambition.

La loi des schémas

Ce que tu ne rends pas conscient peut revenir sous une autre forme.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

Un schéma est une séquence répétitive : déclencheur, interprétation, émotion, réaction, conséquence. Lorsque tu ne vois que la conséquence, tu as l'impression que « ça recommence ». Lorsque tu identifies la séquence, tu découvres où intervenir.

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Tu peux retrouver le même mécanisme dans des contextes différents.
- Le déclencheur n'est pas toujours la cause : il active souvent une réponse déjà apprise.
- Changer un seul maillon de la chaîne peut modifier le résultat final.

Le décor change. Le mécanisme, lui, peut rester identique.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

Entrée d'argent soulagement dépense impulsive tension promesse de faire mieux : le problème peut être la boucle, pas seulement le montant.

SUCCÈS

Progression peur du regard procrastination baisse des résultats confirmation « je n'y arrive pas ».

TOI

La répétition n'est pas une condamnation. Elle est une information sur l'endroit où intervenir.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Qu'est-ce qui se passe juste avant ?

Quelle histoire mon esprit raconte-t-il ?

Quel maillon puis-je modifier la prochaine fois ?

La cartographie d'un schéma

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 Choisis un résultat qui se répète et que tu ne veux plus.
- 2 Écris la séquence : déclencheur pensée émotion réaction conséquence.
- 3 Repère le maillon le plus facile à modifier, pas forcément le plus spectaculaire.
- 4 Prépare une réponse alternative précise pour le prochain déclencheur.

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Prépare à l'avance une réponse de remplacement pour ton schéma le plus fréquent.

La loi de la création progressive

Ta réalité se transforme par l'accumulation de choix qui deviennent une direction.



COMPRENDRE • OBSERVER • APPLIQUER

Comprendre la loi

La transformation durable est rarement le résultat d'un seul grand moment. Elle vient souvent de micro-décisions répétées qui modifient progressivement les compétences, les relations, l'environnement et les résultats. Ce que tu répètes devient une direction.

CE QUE CETTE LOI PEUT CHANGER DANS TA LECTURE

- Les petites actions réduisent l'écart entre intention et identité.
- La répétition crée des preuves nouvelles sur ce que tu es capable de faire.
- Une trajectoire cohérente peut produire des résultats disproportionnés avec le temps.

Une décision change un moment. Une série de décisions cohérentes peut changer une trajectoire.

À retenir : l'objectif n'est pas de contrôler chaque pensée. Il est de voir plus tôt le mécanisme qui influence ta prochaine décision.

Dans la vraie vie

Observe comment le même principe peut se manifester dans plusieurs domaines.

ARGENT

Suivre tes chiffres 10 minutes par jour peut sembler minuscule, mais change la qualité des décisions sur plusieurs mois.

SUCCÈS

Publier, prospecter, apprendre ou améliorer une offre régulièrement crée un volume d'essais que la motivation ponctuelle ne produit pas.

TOI

Tu n'as pas besoin d'attendre une nouvelle version de toi : tu peux la construire par les preuves que tu accumules.

3 QUESTIONS DE RECALIBRAGE

Quelle réalité veux-je construire ?

Quelle action répétée la rend plus probable ?

Quel système rend l'action plus facile que l'oubli ?

Le plan de création - 30 jours

Prends 10 à 20 minutes. Écris des réponses concrètes, pas des réponses parfaites.

- 1 Choisis une réalité que tu veux construire dans les 30 prochains jours.
- 2 Définis un résultat observable, pas seulement un ressenti.
- 3 Choisis une action de 10 à 30 minutes que tu peux répéter presque chaque jour.
- 4 Définis ton signal de départ, ton suivi et une règle de reprise si tu rates une journée.

MON ESPACE DE RÉFLEXION

ACTION À TESTER

Fais aujourd'hui la première répétition. Ne cherche pas l'intensité ; cherche la continuité.

Les 7 lois fonctionnent ensemble

Une seule loi peut t'aider. Ensemble, elles forment une grille de lecture plus complète.

1. Attention Ce que tu regardes devient plus saillant.

2. Croyances Ce que tu considères vrai filtre tes interprétations.

3. Identité Ce que tu crois être influence tes comportements.

4. État intérieur Ce que tu ressens modifie la lecture du moment.

5. Valeur Ce que tu protèges et t'autorises oriente tes choix.

6. Schémas Ce qui n'est pas observé peut se répéter.

7. Création progressive Ce que tu répètes devient une trajectoire.

Quand tu bloques, demande-toi : où se situe le mécanisme -
attention, croyance, identité, état, valeur, schéma ou répétition ?

7 jours pour reprendre la main

Une loi par jour. Un exercice. Une action. Pas besoin d'en faire davantage.

JOUR 1 **Attention**

Choisis consciemment où tu places ton attention pendant une heure.

JOUR 2 **Croyances**

Questionne une croyance qui se présente comme un fait.

JOUR 3 **Identité**

Produis une preuve de ta nouvelle identité.

JOUR 4 **État intérieur**

Fais une pause avant une décision émotionnelle.

JOUR 5 **Valeur**

Pose une limite ou une demande cohérente avec ta valeur.

JOUR 6 **Schémas**

Interromps une boucle automatique au premier maillon accessible.

JOUR 7 **Création**

Répète une action qui construit ta trajectoire.

Le but : accumuler des preuves, pas rechercher une sensation parfaite.

Tiphaine Murat

Entrepreneuriat, accompagnement, neurosciences appliquées et transformation comportementale.

Tiphaine Murat développe depuis plusieurs années des contenus et accompagnements autour de la compréhension des comportements, de l'identité, de la performance et de la transformation personnelle.

Son parcours associe l'entrepreneuriat et la formation à différentes approches : neurosciences appliquées, coaching, hypnose ericksonienne, PNL, cohérence cardiaque, neuro-apprentissage et accompagnement du dirigeant.

Son fil conducteur : rendre visibles les mécanismes qui nous pilotent afin de transformer plus concrètement les pensées, les décisions et les habitudes.

Ce guide s'inscrit dans cette logique : pas de promesse magique, mais une invitation à mieux comprendre ton fonctionnement, expérimenter et construire une nouvelle cohérence.

CHANGE YOUR HABITS CONSEIL

Comprendre. Reprogrammer. Incarner.

www.tiphainemurat.com

ET MAINTENANT ?

Comprendre est la première étape. Incarnar est la suivante.

Si ce guide t'a permis d'identifier des mécanismes, Le Code Caché™ a été conçu pour aller plus loin : travailler l'état intérieur, les résistances inconscientes, la reprogrammation et l'incarnation d'une nouvelle normalité.

LE CODE CACHÉ™

Programme de manifestation & reprogrammation subconsciente.

- Sortir du manque et de l'urgence intérieure.
- Identifier les contre-assomptions et résistances.
- Utiliser le SATS comme outil de travail intérieur.
- Installer progressivement une nouvelle normalité.
- Incarner une identité plus cohérente avec la réalité visée.

27€

ACCÈS IMMÉDIAT AU PROGRAMME

Ce que tu vas travailler dans le programme

Un protocole structuré pour passer de la compréhension à une pratique plus profonde.

01 RÉGULER LE SYSTÈME NERVEUX

Sortir de l'urgence, de l'hypervigilance et du mode survie pour retrouver davantage de stabilité intérieure.

02 IDENTIFIER LES CONTRE-ASSOMPTIONS

Mettre au jour les peurs, résistances et croyances qui contredisent encore consciemment ou non ce que tu veux construire.

03 UTILISER LE SATS CORRECTEMENT

Apprendre à utiliser un état de profonde détente et d'imagerie mentale comme support de reprogrammation.

04 INSTALLER UNE NOUVELLE NORMALITÉ

Rendre progressivement l'abondance, la réussite, la visibilité ou l'amour moins « exceptionnels » intérieurement.

05 INCARNER LA NOUVELLE IDENTITÉ

Aligner davantage les pensées, comportements et décisions avec l'état intérieur que tu veux rendre naturel.

Accès immédiat - 27€

www.tiphainemurat.com/le_code_cache

SI TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Tu as maintenant la carte. Passe à l'entraînement.

Les 7 lois t'aident à repérer les mécanismes. Le Code Caché™ t'aide à travailler plus profondément l'état intérieur, le subconscient et l'identité que tu veux rendre naturelle.

LE CODE CACHÉ™

27€ paiement unique - accès immédiat

Pour toi si tu veux :

- sortir du manque et de l'urgence ;
- reprogrammer des automatismes et contre-assomptions ;
- travailler avec le SATS ;
- installer une nouvelle normalité intérieure ;
- incarner une identité plus cohérente avec tes objectifs.

JE DÉCOUVRE LE CODE CACHÉ - 27€

Accès : https://www.tiphainemurat.com/le_code_cache



Scanne pour accéder au programme

**Ta réalité ne change pas
parce que tu as lu un guide.**

**Elle change quand ta manière de choisir
change.**

Reviens à ces pages quand tu sens que tu repars en pilote automatique. Repère la loi concernée. Fais l'exercice. Choisis une action. Puis recommence.

La connaissance ouvre une porte. La répétition crée le passage.

Merci d'avoir lu ce guide.

**Tiphaine Murat
Change Your Habits Conseil**

POUR CONTINUER

www.tiphainemurat.com/le_code_cache