

Mí Cuaderno de Notas
para
DESARROLLO PERSONAL



SUSANA BADILLO



Mi Cuaderno de Notas para Desarrollo Personal

Este Cuaderno de Trabajo Personal es una herramienta integral que combina diversas funcionalidades para facilitar tu organización y desarrollo personal. Incluye secciones para el registro de terapias, donde puedes anotar fechas, objetivos y reflexiones de tus sesiones; un calendario y agenda para planificar tus actividades diarias y citas; un área para notas destinada a capturar ideas y tareas; un mapa de visión para definir y visualizar tus metas; páginas para colorear que promueven la relajación y creatividad; y una plantilla de árbol genealógico para explorar tu historia familiar.

Utilizar este cuaderno te permitirá centralizar tu planificación diaria, reflexionar sobre tus experiencias, identificar patrones, establecer metas y mejorar tu productividad al priorizar tareas y optimizar tu tiempo. Este cuaderno es tu compañero en el camino hacia una vida más organizada y consciente.

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre Completo:

Apellidos:

Número:

Dirección:

Email:

Redes Sociales:

MANTRAS DIARIOS

- SOY CAPAZ, FUERTE Y ESTOY LISTO/A PARA AFRONTAR EL DÍA.
- HOY ELIJO LA ALEGRÍA, LA PAZ Y LA POSITIVIDAD EN TODO LO QUE HAGO.
- IRRADIO CONFIANZA, AMOR Y AMABILIDAD EN TODAS MIS INTERACCIONES.
- HOY TENGO CONTROL SOBRE MIS PENSAMIENTOS, EMOCIONES Y ACCIONES.
- TENGO DENTRO DE MÍ TODO LO NECESARIO PARA TENER ÉXITO.
- DOY LA BIENVENIDA A LA POSITIVIDAD EN MI VIDA HOY Y SIEMPRE.
- MI MENTE ESTÁ CLARA, MI CORAZÓN ESTÁ ABIERTO Y ESTOY LISTO/A PARA ABRAZAR EL DÍA.

RECITAR ESTAS AFIRMACIONES CADA MAÑANA PUEDE AYUDARTE A COMENZAR EL DÍA CON UNA MENTALIDAD POSITIVA Y FORTALECIDA.

2025

Enero

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septiembre

D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

Octubre

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

MAPA DE VISIÓN

Mis Sueños se están materializando

AÑO 20__

FINANZAS/NEGOCIOS

HABILIDADES PERSONALES

SUEÑOS/PROYECTOS

YO SOY.....
YO SOY.....
YO SOY.....

EDUCACIÓN

BIENESTAR PERSONAL

VIAJES

FAMILIA

RELACIONES/PAREJA

2026

Enero

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

D	L	M	M	J	V	S			
				1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

Julio

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Agosto

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septiembre

D	L	M	M	J	V	S		
				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

Octubre

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

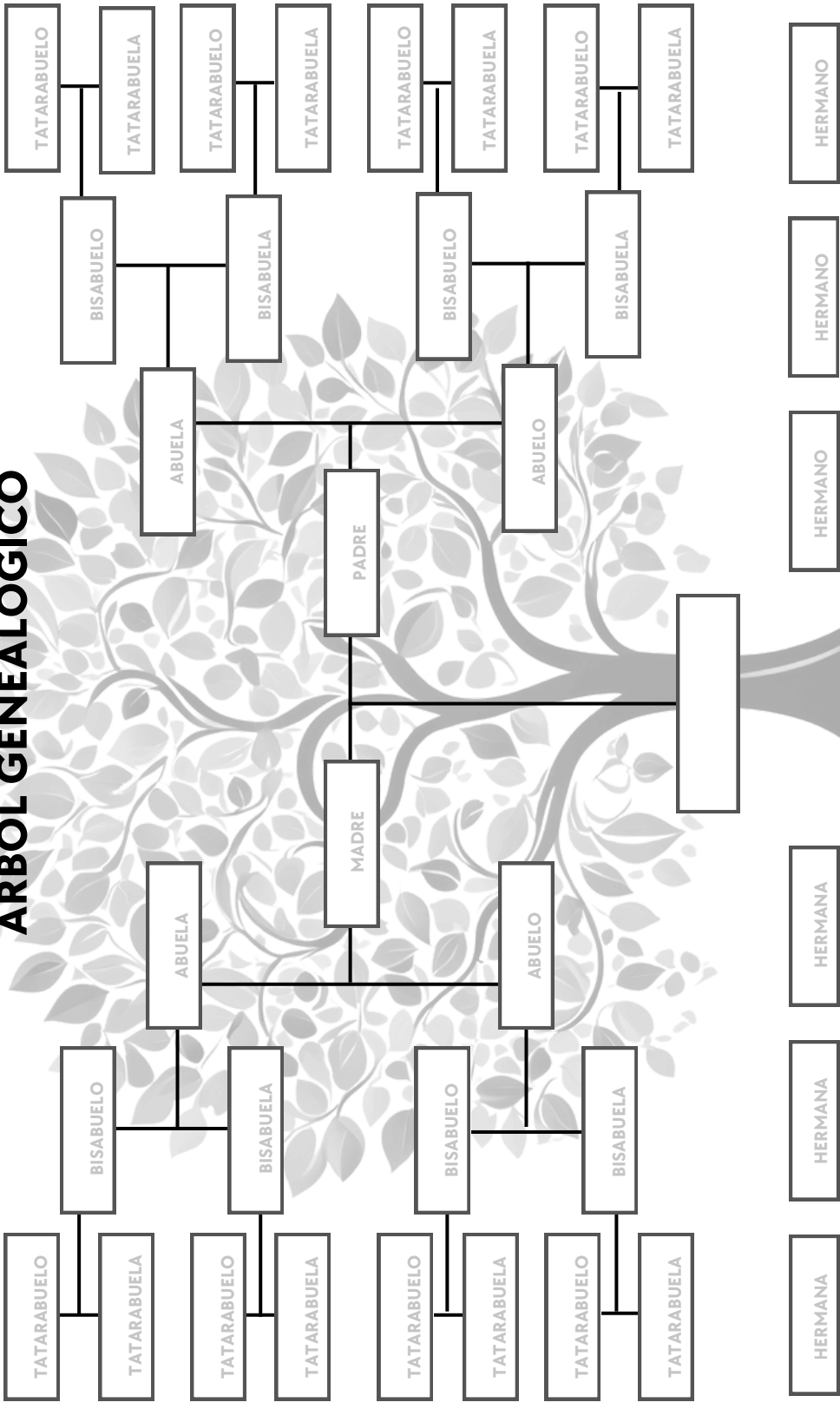
Noviembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Diciembre

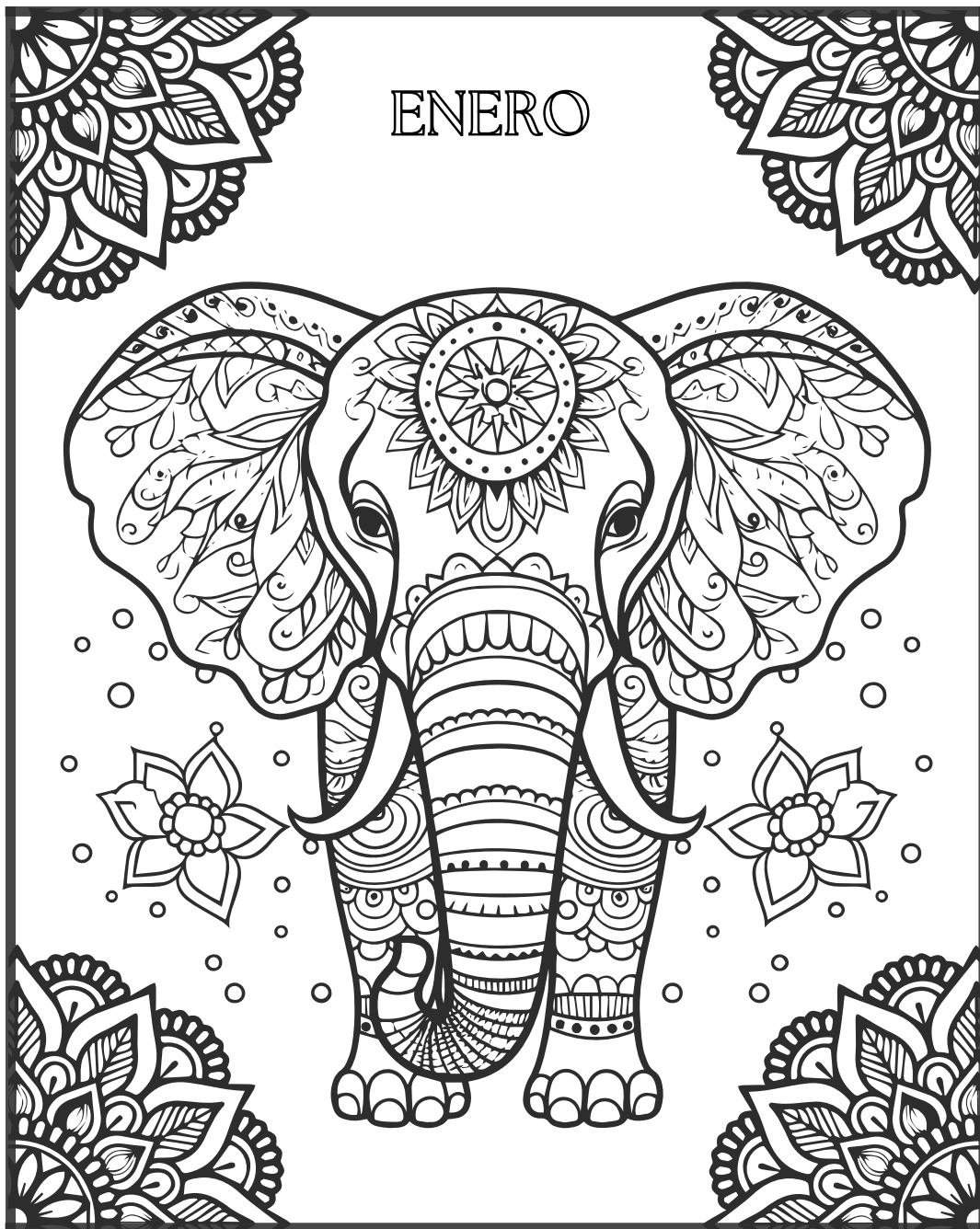
D	L	M	M	J	V	S		
				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

ÁRBOL GENEALÓGICO



YO SOY PODER,
YO SOY FORTALEZA.

ENERO



CHECK DE HABITOS

ENERO

A circular habit tracker for January. The outer ring contains the days of the month from 1 to 31. The inner ring contains five habit categories, each with a dotted line for a label. The grid consists of 31 rows and 5 columns of small squares for tracking.

FEBRERO

A circular habit tracker for February. The outer ring contains the days of the month from 1 to 29. The inner ring contains five habit categories, each with a dotted line for a label. The grid consists of 29 rows and 5 columns of small squares for tracking.

MARZO

A circular habit tracker for March. The outer ring contains the days of the month from 1 to 31. The inner ring contains five habit categories, each with a dotted line for a label. The grid consists of 31 rows and 5 columns of small squares for tracking.

ABRIL

A circular habit tracker for April. The outer ring contains the days of the month from 1 to 30. The inner ring contains five habit categories, each with a dotted line for a label. The grid consists of 30 rows and 5 columns of small squares for tracking.

MAYO

A circular habit tracker for May. The outer ring contains the days of the month from 1 to 31. The inner ring contains five habit categories, each with a dotted line for a label. The grid consists of 31 rows and 5 columns of small squares for tracking.

JUNIO

A circular habit tracker for June. The outer ring contains the days of the month from 1 to 30. The inner ring contains five habit categories, each with a dotted line for a label. The grid consists of 30 rows and 5 columns of small squares for tracking.

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

PLANIFICADOR MENSUAL

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

MES:.....AÑO:.....

JUEVES

VIERNES

SABADO

NOTAS

YO SOY ABUNDANCIA,
YO SOY ADAPTABILIDAD.



FEBRERO

CARTA A LA NIÑA INTERIOR

Querida niñ@ interior:

Hoy quiero escribirte desde el corazón, desde el amor que ahora siento por ti. Sé que hubo momentos en los que te sentiste sola, herida, o incomprendida. Sé que cargaste con miedos y dolores que no te correspondían, y que hiciste lo mejor que pudiste para sobrevivir.

Quiero que sepas que ahora estoy aquí para ti. Te veo, te escucho, y te reconozco. No tienes que ser fuerte todo el tiempo ni llevar cargas que no son tuyas. Ahora yo soy quien cuida de nosotras.

Te abrazo con ternura, con paciencia, con amor. Juntas, vamos a sanar cada herida y convertirla en fuerza. Te prometo que nunca más te abandonaré, porque tú eres mi esencia, mi luz, mi alegría.

Gracias por ser tan valiente. Te amo exactamente como eres.

Con amor,
[Tu nombre]

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

02 / 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

YO SOY LIDERAZGO,
YO SOY VALENTIA.



MARZO

CARTA PARA SANAR CON PAPÁ

Papá

Hoy quiero escribirte desde mi corazón, desde un lugar de amor y reconciliación. Sé que nuestro camino ha tenido altos y bajos, y que hay cosas que tal vez nunca entendí. Pero hoy elijo verte desde la compasión y el amor que tengo dentro de mí.

Reconozco que tú también has tenido tus luchas, tus propias heridas, y que hiciste lo mejor que podías con lo que tenías. Aunque en algún momento me sentí distante de ti, quiero que sepas que hoy elijo acercarme desde el alma, desde el respeto y la gratitud.

Te honro como mi padre, como el hombre que me dio fuerza, dirección y vida. Tomo todo lo bueno que me diste, y dejo ir cualquier peso o dolor que no me corresponde cargar. Hoy elijo vivir desde el amor y la libertad que esa decisión me da.

Gracias por ser parte de mi historia, por ser mi raíz y mi guía. Te amo y te honro como mi padre.

Con amor y respeto,
[Tu nombre]

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

03 / 2025

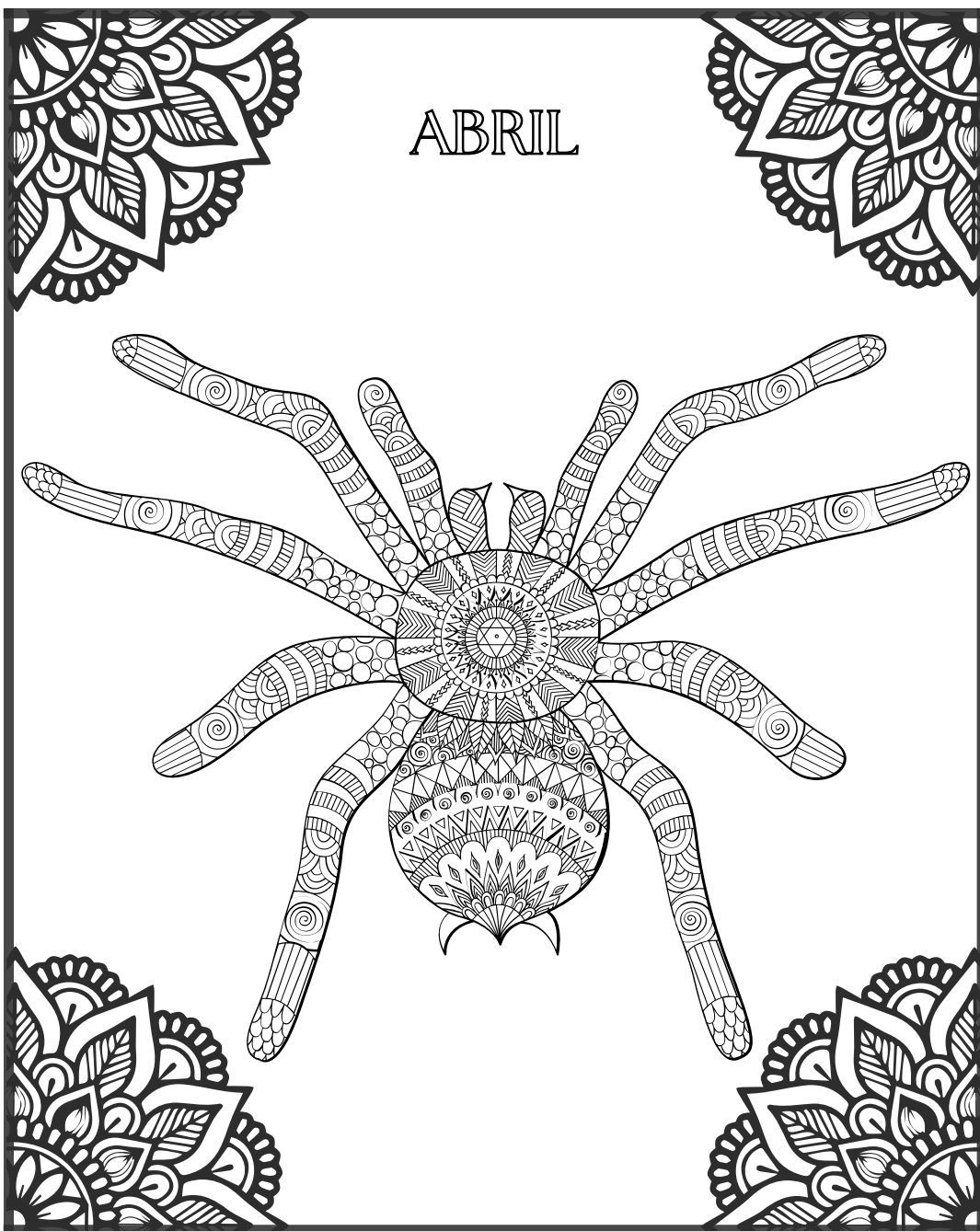
DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

YO SOY PACIENCIA,
YO SOY CREATIVIDAD.



CARTA PARA SANAR CON MAMÁ

Mamá

Hoy quiero escribirte con el corazón abierto. Sé que nuestro camino no siempre ha sido fácil, y que ambas hemos vivido momentos de dolor, incomprensión, y silencio. Pero también sé que detrás de todo eso hay un amor profundo que siempre nos ha unido.

Quiero honrarte como la mujer que me dio la vida, como la fuente de mi existencia. Reconozco tus luchas, tus sacrificios, y las decisiones que tomaste con las herramientas que tenías en ese momento. Hoy elijo soltar cualquier juicio o reproche que pueda haber guardado en mi corazón. Elijo liberarme y liberarte de expectativas que quizá nunca fueron justas. Te honro como mi madre, y desde lo más profundo de mi ser, te digo: gracias.

Gracias por darme la vida. Gracias por todo lo que hiciste por mí, incluso en medio de tus propias batallas. Hoy me permito tomar la vida que me diste, completa y con amor, para vivirla plenamente. Te amo y te honro como mi madre.

Con amor y gratitud.
[Tu nombre]

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

04 / 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

YO SOY VISIONARIO,
YO SOY SABIDURIA.

MAYO



MEDITACIÓN GUIADA: CONEXIÓN CON LA ABUNDANCIA

Encuentra un lugar tranquilo y siéntate cómodamente.
Cierra los ojos y respira profundamente tres veces.

Visualiza que estás rodeado de luz dorada.
Establece tu intención:

Repite mentalmente: "Estoy abierto/a a recibir la abundancia del universo en todas sus formas."

Focalización:
Lleva tu atención al centro de tu pecho (chakra corazón).
Imagina una luz verde brillante expandiéndose desde tu corazón.

Visualización:
Visualiza un árbol frondoso cargado de frutos dorados.
Cada fruto representa las bendiciones y recursos que el universo tiene para ti.
Ve cómo tomas un fruto y agradeces por las bendiciones en tu vida.

Mantra:
Repite: "La abundancia fluye hacia mí con facilidad y gracia."

Cierre:
Lentamente lleva tu atención a tu respiración.

Agradece por el momento presente.
Abre los ojos con suavidad y sonríe.

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1 _____ _____ _____	2 _____ _____ _____	3 _____ _____ _____
4 _____ _____ _____	5 _____ _____ _____	6 _____ _____ _____
7 _____ _____ _____	8 _____ _____ _____	9 _____ _____ _____
10 _____ _____ _____	11 _____ _____ _____	12 _____ _____ _____

ALGO QUE ME INSPIRA:

_____ _____ _____

AFIRMACIÓN :

_____ _____ _____

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

05 / 2025

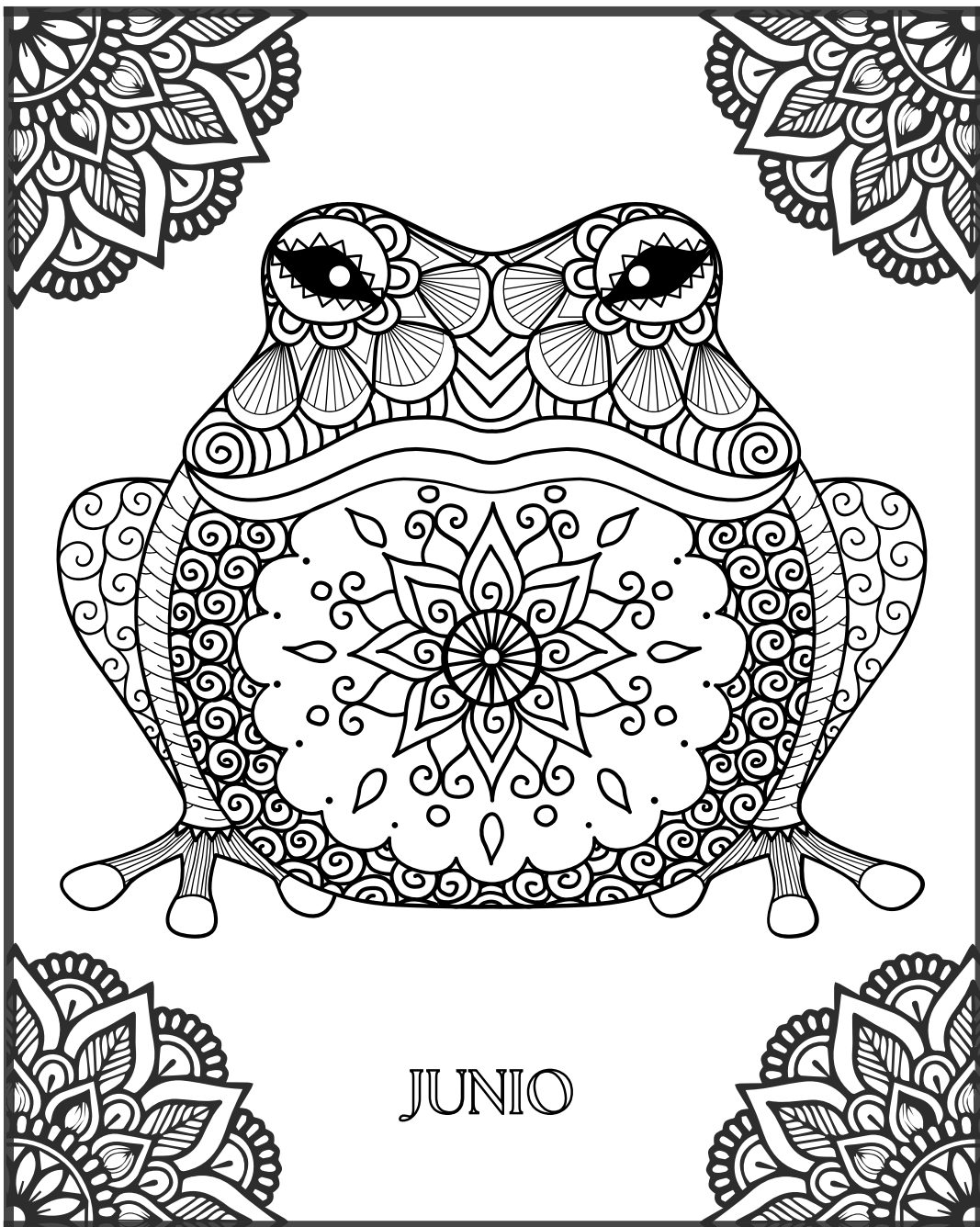
DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

YO SOY CRECIMIENTO,
YO SOY RIQUEZA



JUNIO

CREAR UN ALTAR PERSONAL: GUÍA BÁSICA

1. Elegir el Espacio:

Selecciona un lugar tranquilo y apartado, puede ser en una mesa. Este será un ideal para meditar y conectar contigo mismo/a.

2. Limpieza Energética:

Purifica el espacio con incienso, palo santo o sal marina, acompañado de una afirmación positiva.

3. Elementos Esenciales:

Conexión Espiritual: Velas, cristales, figuras angelicales o símbolos espirituales.

Conexión Personal: Fotos familiares, cartas, objetos significativos.

Naturaleza: Plantas, agua, piedras o conchas.

Herramientas Energéticas: Cuencos tibetanos, incienso, oráculos.

4. Organización:

Coloca los elementos según tu intuición o en una disposición simétrica:

Centro: Vela principal o figura espiritual.

Lados: Cristales y fotos.

Frente: Herramientas de uso frecuente.

5. Intención:

Declara tu propósito para el altar: "Este es un espacio sagrado para mi conexión y sanación."

6. Uso del Altar:

Medita, ora o reflexiona frente al altar.

Coloca intenciones escritas.

7. Mantenimiento:

Limpia regularmente y actualiza los elementos según tus necesidades o ciclos naturales.

Este espacio reflejará tu energía y te ayudará a conectar con tu espiritualidad y crecimiento personal.

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

06 / 2025

DOMINGO

LUNES

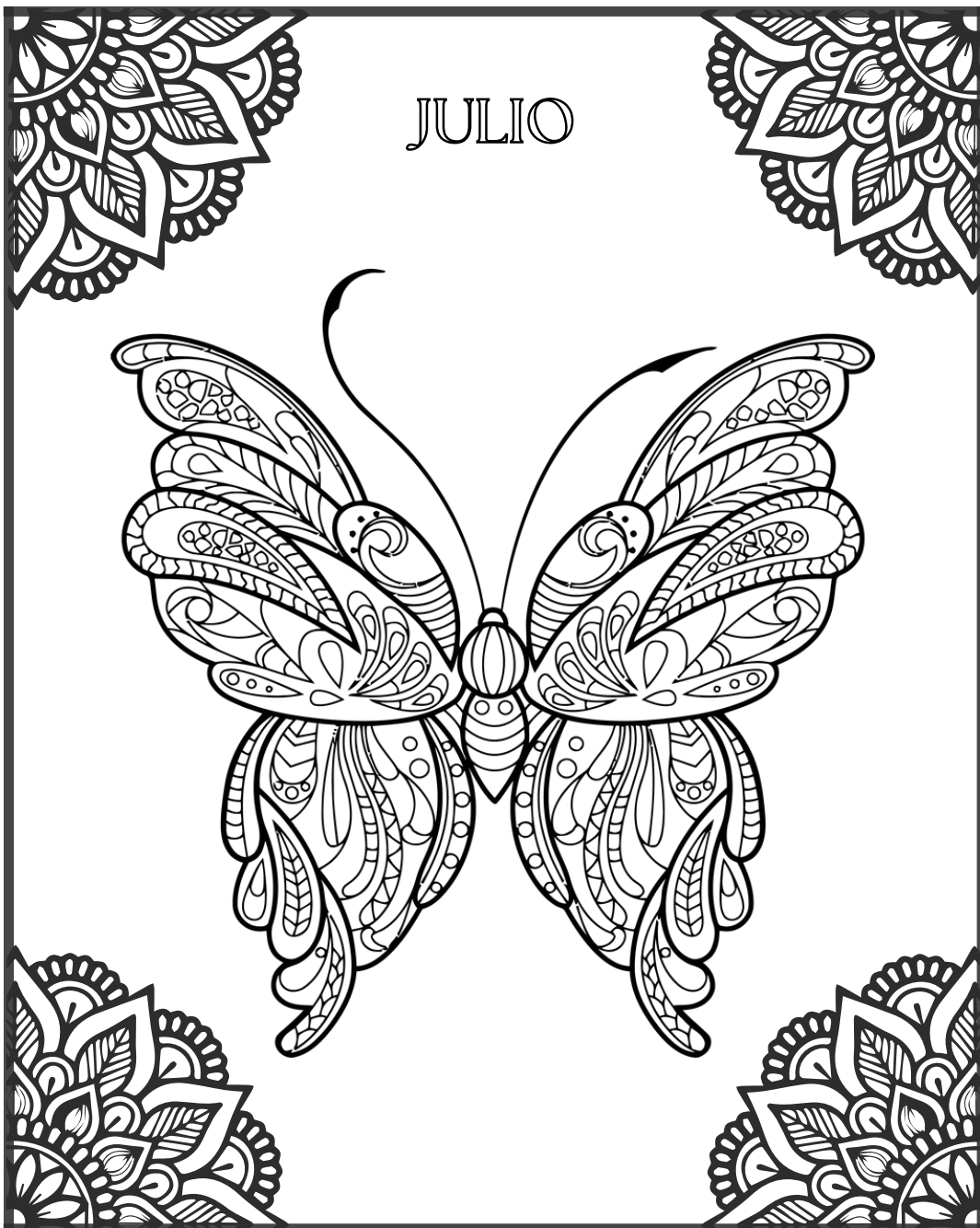
MARTES

MIERCOLES

MES:.....AÑO:.....

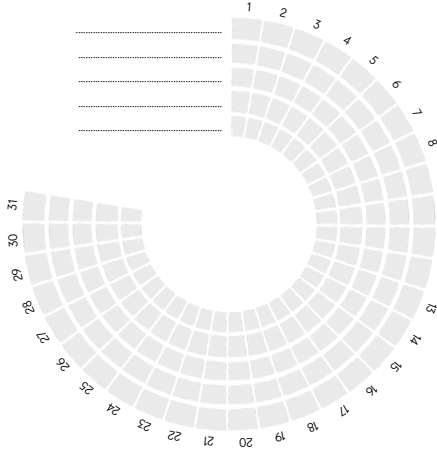
JUEVES	VIERNES	SABADO	<u>NOTAS</u>
		
		
		
		
		

YO SOY ALEGRÍA,
YO SOY TRANSFORMACIÓN.

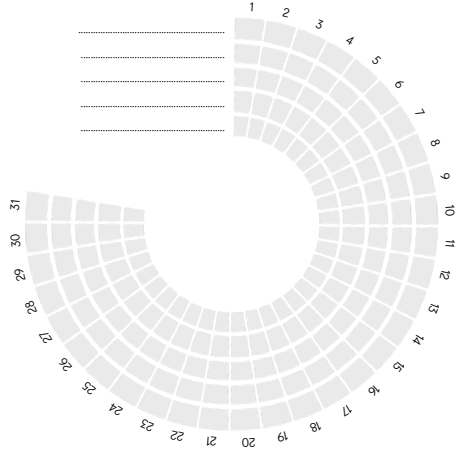


CHECK DE HABITOS

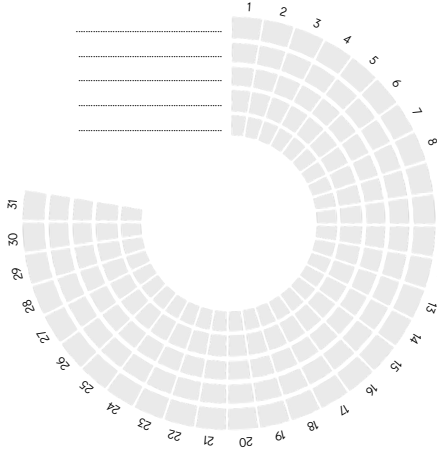
JULIO



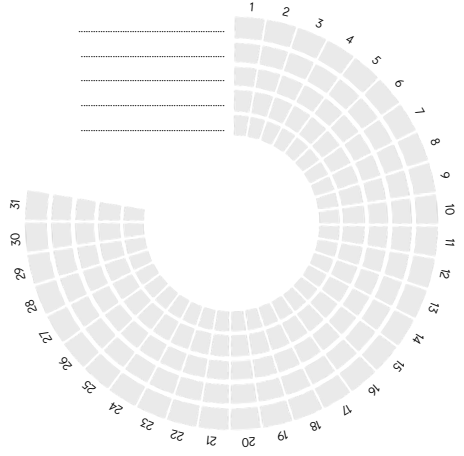
AGOSTO



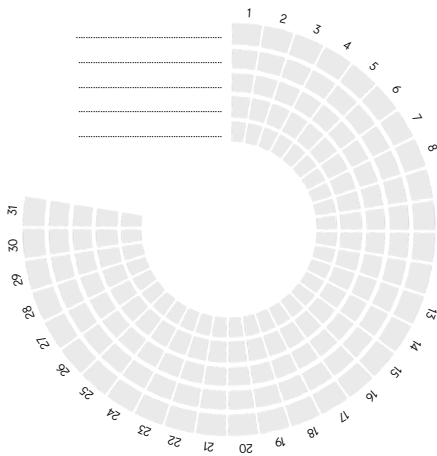
SEPTIEMBRE



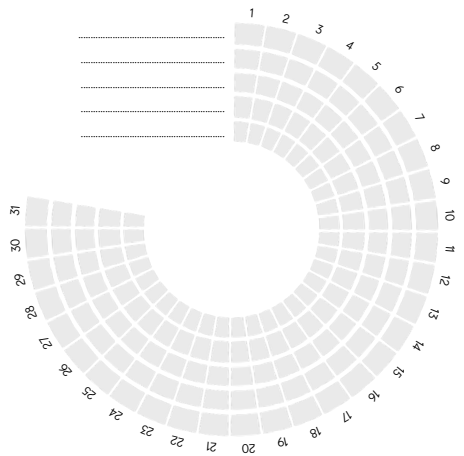
OCTUBRE



NOVIEMBRE



DICIEMBRE



DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1 _____ _____ _____	2 _____ _____ _____	3 _____ _____ _____
4 _____ _____ _____	5 _____ _____ _____	6 _____ _____ _____
7 _____ _____ _____	8 _____ _____ _____	9 _____ _____ _____
10 _____ _____ _____	11 _____ _____ _____	12 _____ _____ _____

ALGO QUE ME INSPIRA:

_____ _____ _____

AFIRMACIÓN :

_____ _____ _____

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

07 / 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

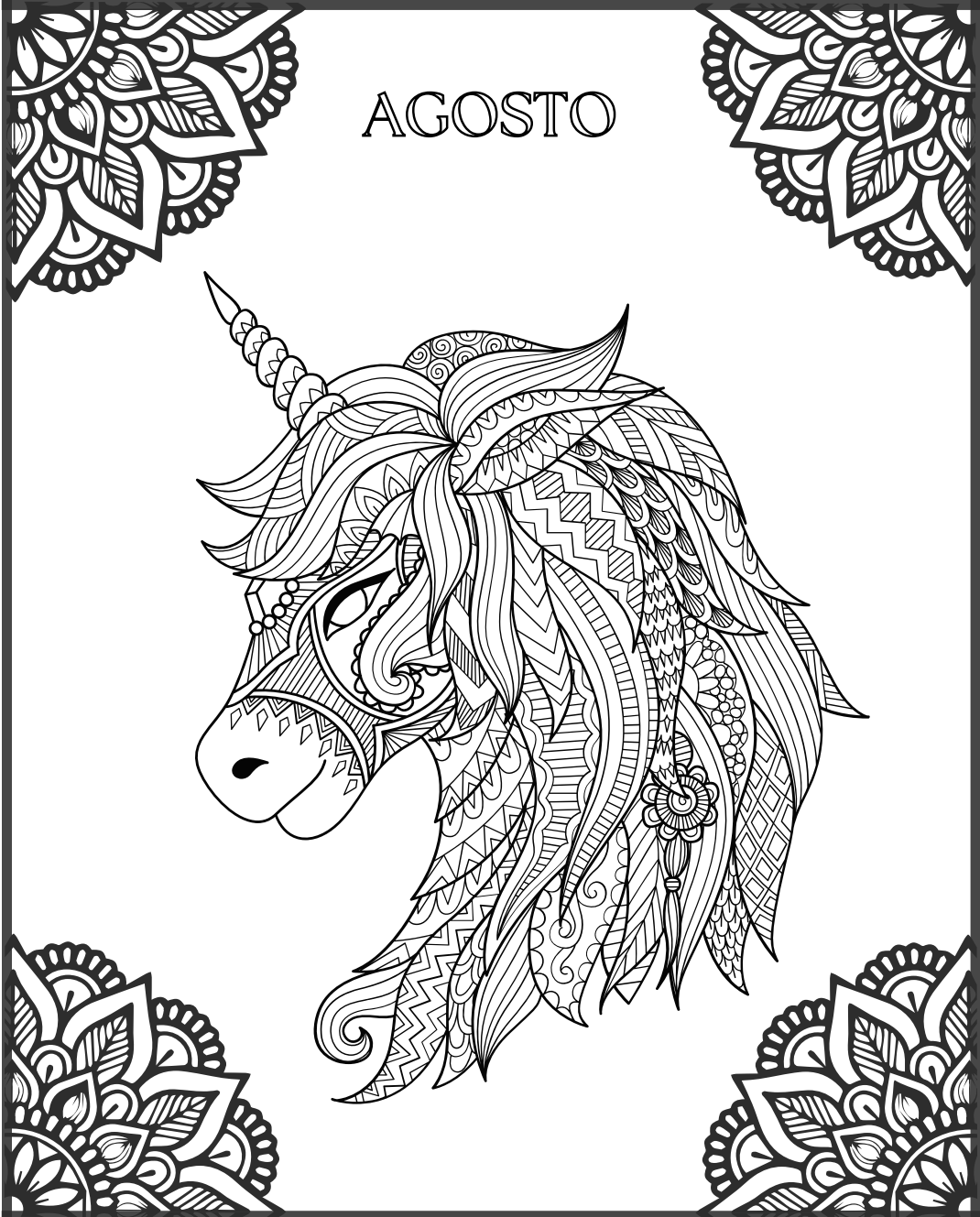
MIERCOLES

MES:.....AÑO:.....

JUEVES	VIERNES	SABADO	<u>NOTAS</u>
		
		
		
		
		

YO SOY PUREZA,
YO SOY MAGIA.

AGOSTO



ESQUEMA SIMPLIFICADO DE ÁNGELES Y ARCÁNGELES

Arcángel Miguel

Función: Protección y fuerza.

Día: Domingo.

Color: Azul.

Chakra: Garganta.

Arcángel Uriel

Función: Sabiduría y abundancia.

Día: Viernes.

Color: Dorado.

Chakra: Plexo solar.

Arcángel Rafael

Función: Sanación.

Día: Miércoles.

Color: Verde esmeralda.

Chakra: Corazón.

Arcángel Chamuel

Función: Amor incondicional.

Día: Martes.

Color: Rosa.

Chakra: Corazón.

Arcángel Gabriel

Función: Comunicación e
inspiración.

Día: Lunes.

Color: Blanco.

Chakra: Garganta.



DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

08 / 2025

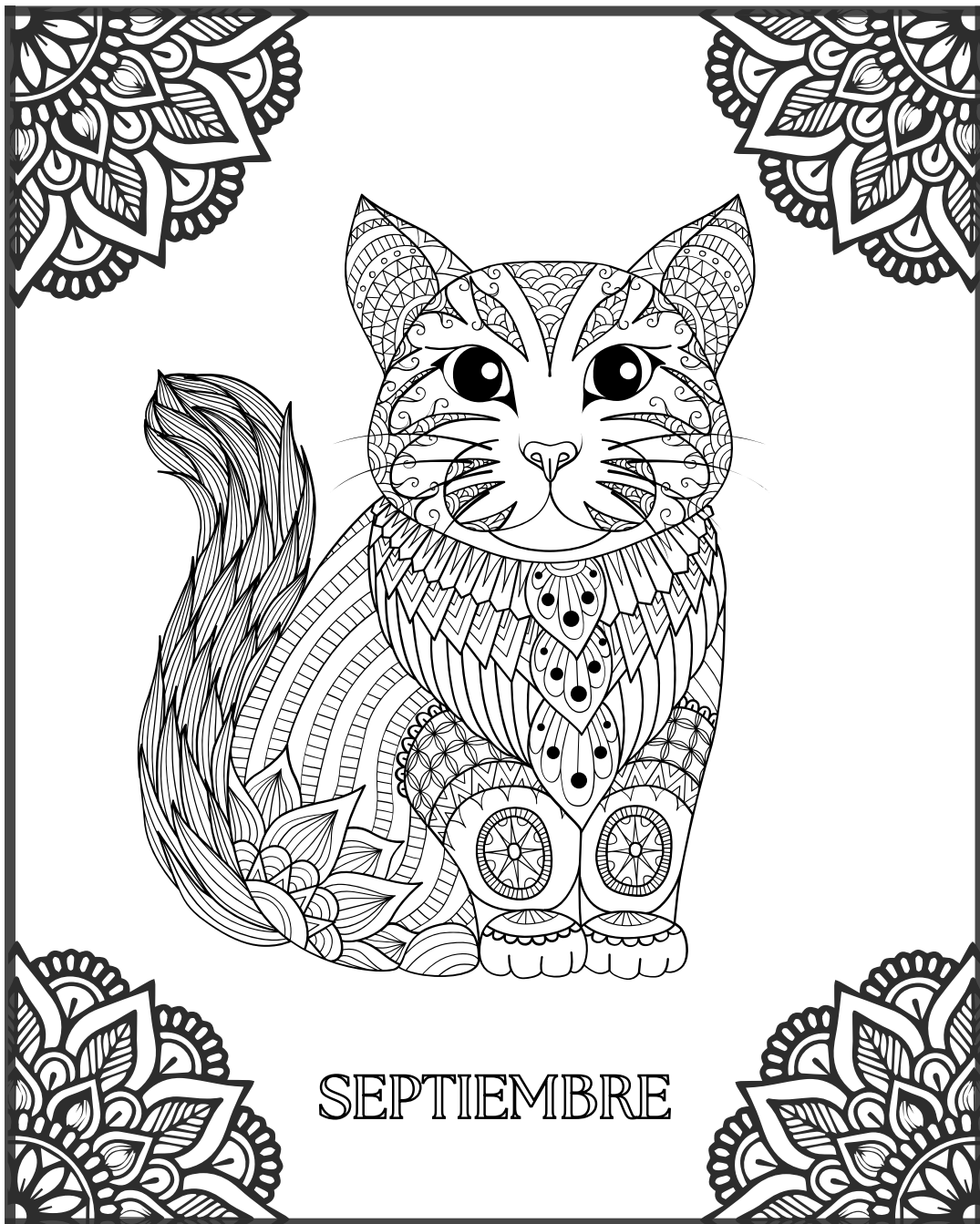
DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

YO SOY ASTUCIA,
YO SOY INTUICIÓN.



SEPTIEMBRE

ESQUEMA SIMPLIFICADO DE ÁNGELES Y ARCÁNGELES

Arcángel Zadquiel

Función: Perdón y
transmutación.

Día: Sábado.

Color: Violeta.

Chakra: Coronilla.

Arcángel Metatrón

Función: Conexión espiritual y
limpieza energética.

Día: Domingo.

Color: Blanco.

Chakra: Coronilla.

Arcángel Jofiel

Función: Belleza y claridad
mental.

Día: Jueves.

Color: Amarillo.

Chakra: Corona.

Arcángel Sandalphon

Función: Elevación de oraciones.

Día: Miércoles.

Color: Turquesa.

Chakra: Raíz.

Arcángel Haniel

Función: Intuición y ciclos
lunares.

Día: Viernes.

Color: Turquesa.

Chakra: Tercer ojo.



DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

09 / 2025

DOMINGO

LUNES

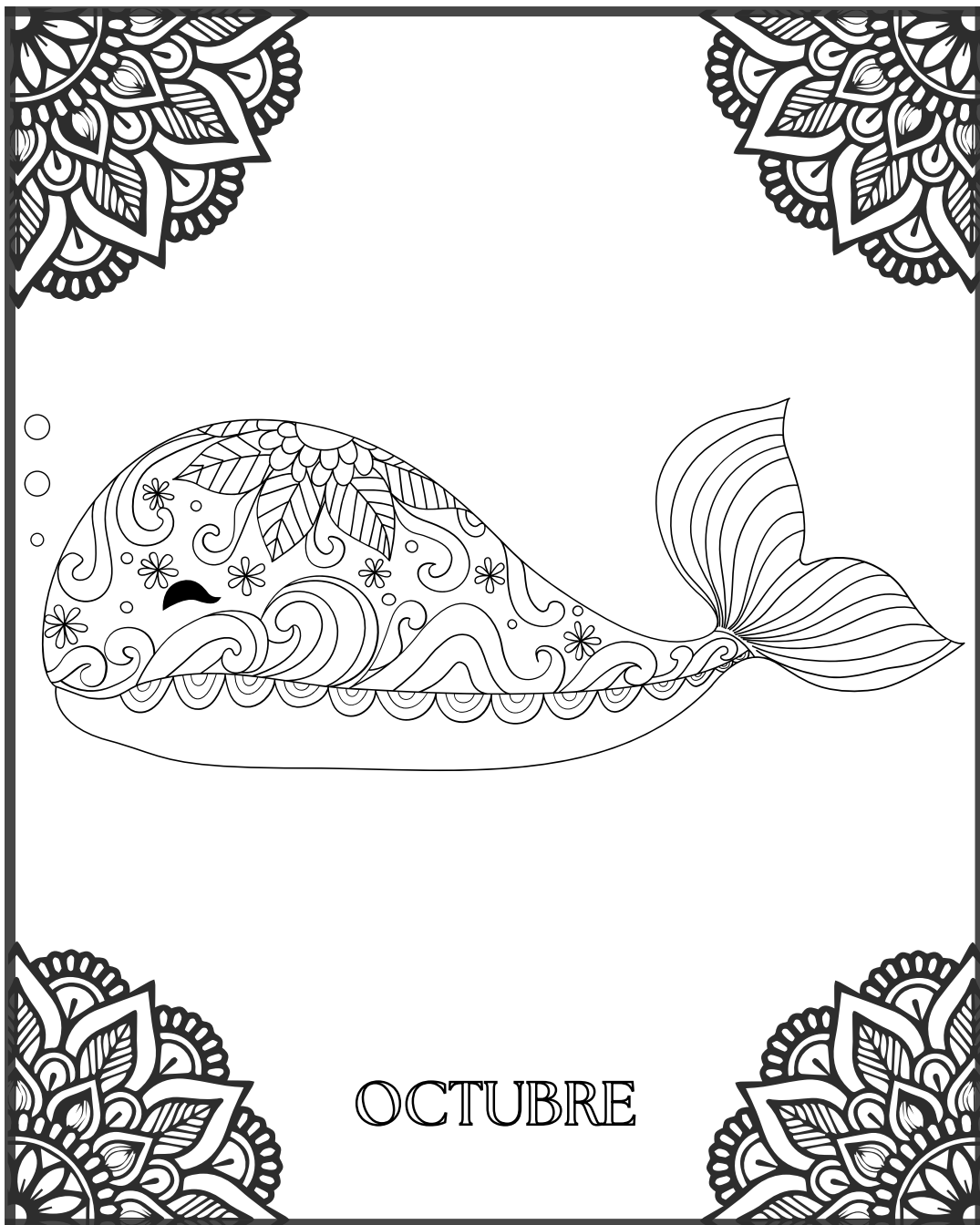
MARTES

MIERCOLES

MES:.....AÑO:.....

JUEVES	VIERNES	SABADO	<u>NOTAS</u>
		
		
		
		
		

YO SOY PAZ,
YO SOY COMPRENSIÓN.



OCTUBRE

Registro de mis Libros

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Título:	Inicio:
Autor:	Final:

Notas:

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1 _____ _____ _____	2 _____ _____ _____	3 _____ _____ _____
4 _____ _____ _____	5 _____ _____ _____	6 _____ _____ _____
7 _____ _____ _____	8 _____ _____ _____	9 _____ _____ _____
10 _____ _____ _____	11 _____ _____ _____	12 _____ _____ _____

ALGO QUE ME INSPIRA:

_____ _____ _____

AFIRMACIÓN :

_____ _____ _____

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

10 / 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

MES:.....AÑO:.....








JUEVES	VIERNES	SABADO	<u>NOTAS</u>
		
		
		
		
		

YO SOY GENEROSIDAD,
YO SOY PERSEVERANCIA.

NOVIEMBRE



ESQUEMA DE LOS 7 CHAKRAS PRINCIPALES

CHAKRA	UBICACIÓN	COLOR	ELEMENTO	FUNCIÓN PRINCIPAL	ASPECTOS CLAVE
1 RAIZ	BASE DE LA COLUMNA	 ROJO	TIERRA	SEGURIDAD Y ESTABILIDAD	RELACIÓN CON LA SUPERVIVENCIA, CONFIANZA BÁSICA, CONEXIÓN A LA TIERRA.
2 SACRO	PARTE BAJA DEL ABDOMEN	 NARANJA	AGUA	CREATIVIDAD Y EMOCIONES	FLUJO EMOCIONAL, PLACER, SEXUALIDAD Y CREATIVIDAD.
3 PLEXO SOLAR	ÁREA DEL ESTÓMAGO	 AMARILLO	FUEGO	PODER PERSONAL	VOLUNTAD, AUTOESTIMA, CONTROL Y CONFIANZA EN UNO MISMO.
4 CORA ZÓN	CENTRO DEL PECHO	 VERDE	AIRE	AMOR Y CONEXIÓN	RELACIONES, COMPASIÓN, PERDÓN Y EQUILIBRIO EMOCIONAL.
5 GARGANTA	GARGANTA	 AZUL CLARO	ETER	COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN	AUTOEXPRESIÓN, SINCERIDAD, Y COMUNICACIÓN AUTÉNTICA.
6 TERCER OJO	ENTRE LAS CEJAS	 INDIGO	LUZ	INTUICIÓN Y VISIÓN INTERIOR	CLARIDAD MENTAL, INTUICIÓN Y CONEXIÓN ESPIRITUAL.
7 CORONA	PARTE SUP. DE LA CABEZA	 VIOLETA O BLANCO	ENERGÍA DIVINA	CONEXIÓN ESPIRITUAL Y TRASCENDENCIA.	CONCIENCIA UNIVERSAL, ILUMINACIÓN Y CONEXIÓN CON LO DIVINO

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1 _____ _____ _____	2 _____ _____ _____	3 _____ _____ _____
4 _____ _____ _____	5 _____ _____ _____	6 _____ _____ _____
7 _____ _____ _____	8 _____ _____ _____	9 _____ _____ _____
10 _____ _____ _____	11 _____ _____ _____	12 _____ _____ _____

ALGO QUE ME INSPIRA:

_____ _____ _____

AFIRMACIÓN :

_____ _____ _____

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

11 / 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

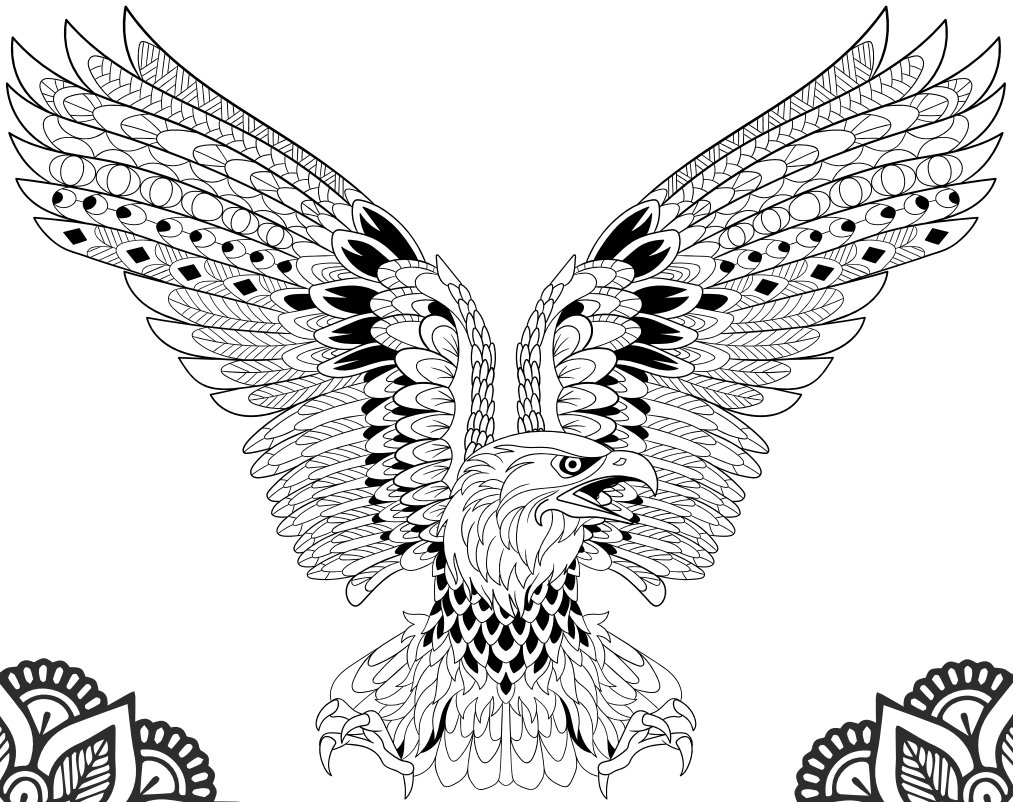
MIERCOLES

MES:.....AÑO:.....

JUEVES	VIERNES	SABADO	<u>NOTAS</u>
		
		
		
		
		

YO SOY RESILIENCIA,
YO SOY PASIÓN.

DICIEMBRE



MANIFESTANDO ABUNDANCIA

Cheque de la Abundancia.

BANCO UNIVERSAL DE LA ABUNDANCIA		FECHA _____
NOTA DEL REMITENTE - GRATITUD		CANTIDAD _____
PAGUESE _____		
A LA ORDEN _____		
GIRADOR	BANCO UNIVERSAL DE LA ABUNDANCIA CUENTA ABUNDANCIA ILIMITADA	FIRMA _____
773 608 1122 888		

Códigos Sagrados para la Abundancia.

Repite el código 45 veces para conectar con su vibración y activarla.

520

Dinero Inesperado

897

Dinero, casos urgentes

5701

Mejorar economía.

105

Negocios exitosos.

454545

Encontrar empleo.

42170

Dinero de forma rápida.

1122

Atraer el dinero.

858

Cobrar dinero que prestamos.

773

Abrir camino a la prosperidad.

71588

Atraer clientes.

79

Prosperidad.

608

Soluciones financieras.

DIARIO DE GRATITUD

ESTOY AGRADECIDO POR:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ALGO QUE ME INSPIRA:

AFIRMACIÓN :

**PLANIFICADOR
MENSUAL**

12 / 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

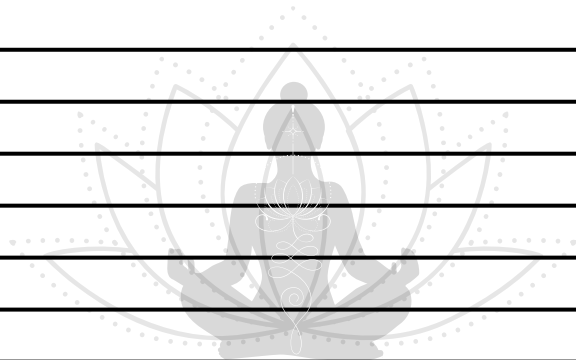
Utiliza las siguientes páginas
como tu espacio de :

- REFLEXIÓN
- GRATITUD
- MANIFESTACIÓN
- INSPIRACIÓN
- SEGUIMIENTO



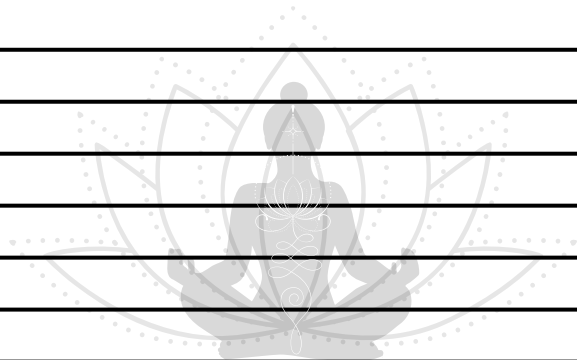
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 evenly spaced lines.



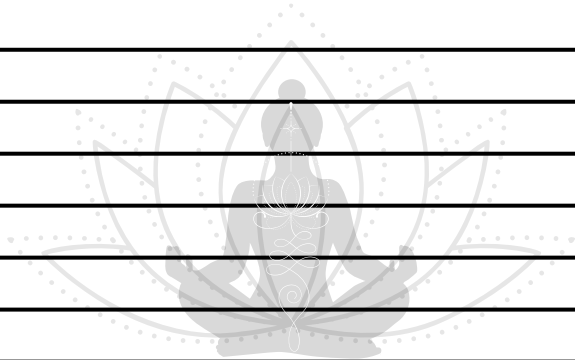
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



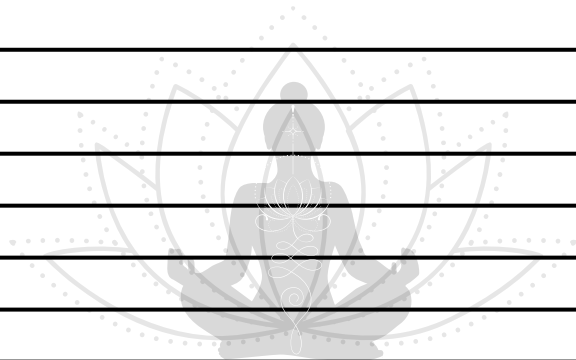
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 evenly spaced lines.



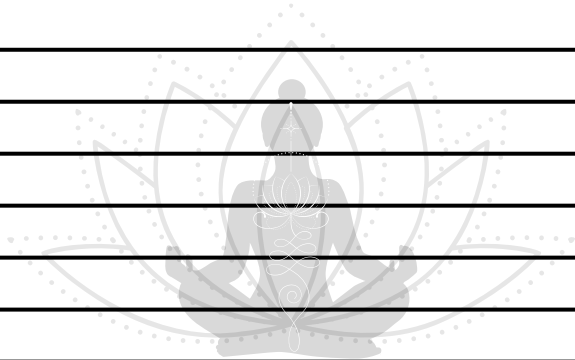
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



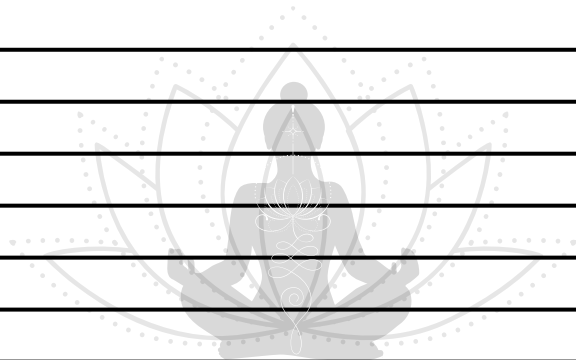
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



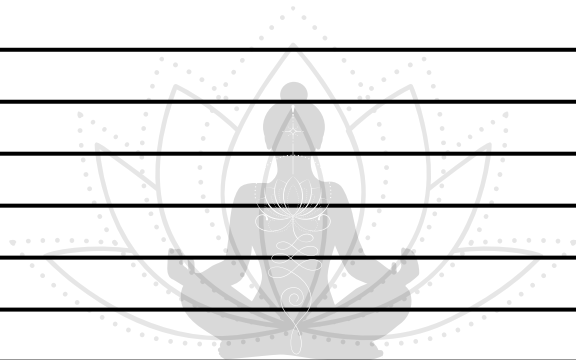
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



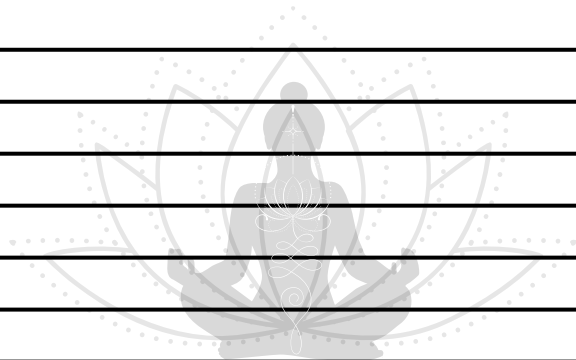
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



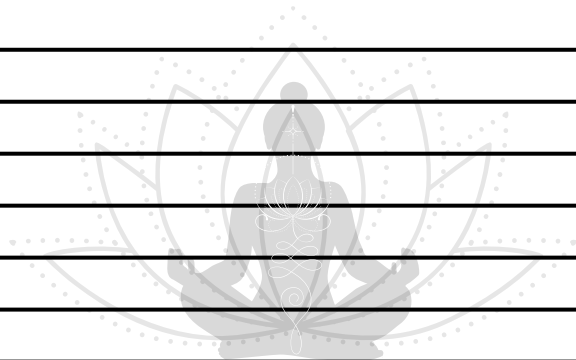
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



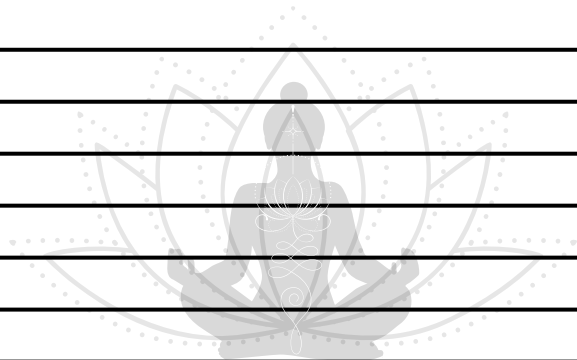
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 evenly spaced lines.



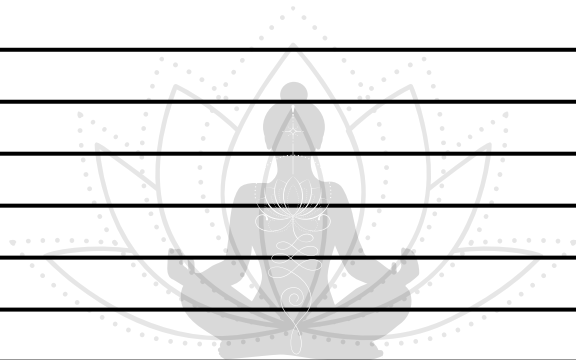
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



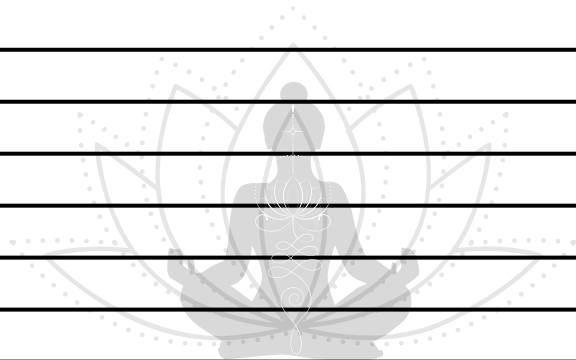
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 evenly spaced lines.



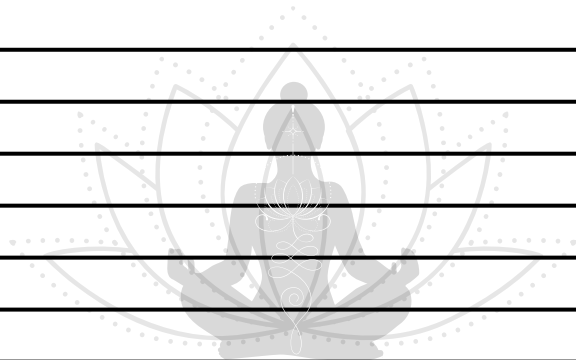
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 lines in total, spaced evenly down the page.



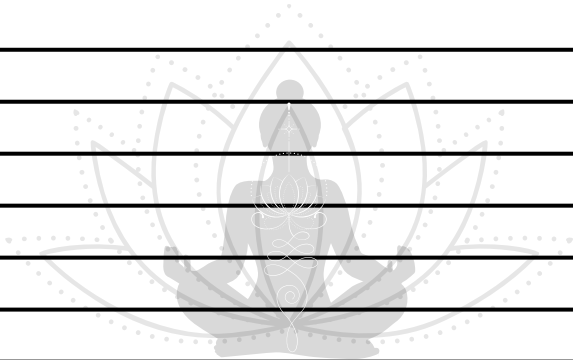
— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 evenly spaced lines.



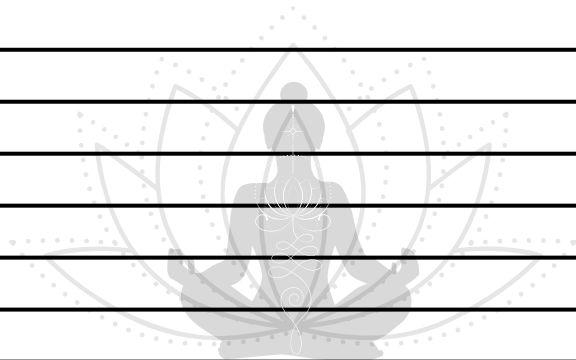
— / — / —

Handwriting practice lines consisting of 26 horizontal lines.



— / — / —

A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 evenly spaced lines.



Colección Cuaderno de Notas para Terapias Holísticas



CUADERNO DE NOTAS
para
REGISTROS AKASHICOS

SUSANA BADILLO



CUADERNO DE NOTAS
para
CANALIZACIONES CON SERES DE
LUZ

SUSANA BADILLO



CUADERNO DE NOTAS
para
CANALIZACIONES CON ANGELES

SUSANA BADILLO

Mi Cuaderno de Notas
para
DESARROLLO PERSONAL



SUSANA BADILLO

Guía de Planificación
para
Constelaciones Familiares



SUSANA BADILLO

Mi Cuaderno de Notas
para
DESARROLLO PERSONAL



SUSANA BADILLO

DISEÑO ALE VILLALBA

