

Formation : Attirer l'Abondance Financière dans sa Vie

Bienvenue dans ce voyage transformateur vers la prospérité financière. Découvrez comment aligner votre énergie, vos pensées et vos actions pour accueillir l'abondance dans tous les aspects de votre vie.



Comprendre les Croyances Limitantes sur l'Argent

Nous portons tous en nous un bagage de croyances héritées de notre enfance, de notre éducation et de notre environnement social. Ces croyances façonnent notre relation à l'argent de manière souvent inconsciente, créant des schémas répétitifs qui nous empêchent d'accéder à la prospérité que nous méritons.

Les croyances limitantes les plus courantes incluent :

- « L'argent est la source de tous les problèmes »
- « Je ne mérite pas d'être riche »
- « Il faut travailler dur pour gagner de l'argent »
- « Les personnes riches sont égoïstes ou malhonnêtes »
- « L'argent ne fait pas le bonheur »

Ces pensées, même si elles semblent anodines, créent un **blocage énergétique profond** qui freine la circulation naturelle de l'abondance dans votre vie. Elles agissent comme des barrières invisibles qui repoussent les opportunités financières avant même qu'elles ne puissent se manifester.

Exemple Concret

Sophie, consultante indépendante, gagne bien sa vie avec un revenu mensuel de 5 000€. Pourtant, elle vit dans une anxiété constante concernant l'argent. Chaque dépense, même nécessaire, est source de stress.

Après un travail d'introspection, elle découvre une croyance héritée de son père : « On ne sait jamais ce qui peut arriver, il faut toujours avoir peur de manquer. » Cette peur, gravée dans son subconscient, l'empêche de profiter de son abondance actuelle.



Reconnaître ces croyances est la première étape essentielle vers la transformation. Prenez un moment pour vous demander : quelles sont les phrases que j'ai entendues sur l'argent pendant mon enfance ? Quelles émotions l'argent suscite-t-il en moi ?

Le Mindset de l'Abondance vs. Mentalité de Manque

Votre état d'esprit détermine votre réalité financière. La différence entre une personne qui attire naturellement l'abondance et une autre qui lutte constamment réside principalement dans sa façon de penser et de percevoir le monde.

Mentalité de Manque

- Focalisée sur ce qui manque
- Peur constante de perdre
- Comparaison avec les autres
- Sentiment de ne jamais avoir assez
- Résistance au changement
- Jalousie face au succès d'autrui

Mindset d'Abondance

- Reconnaissance de ce qui est déjà là
- Confiance en l'avenir
- Inspiration par le succès des autres
- Sentiment de suffisance et de plénitude
- Ouverture aux opportunités
- Célébration des victoires collectives

Le **mindset d'abondance** ne signifie pas ignorer la réalité ou vivre dans le déni. Il s'agit plutôt d'une **posture mentale qui ouvre à la réception**, cultive la gratitude pour ce qui est déjà présent, et maintient une confiance inébranlable dans la capacité de l'univers à pourvoir à nos besoins.

Cette mentalité transforme votre vibration énergétique, vous alignant avec les fréquences de la prospérité. Vous devenez un aimant naturel pour les opportunités, les rencontres enrichissantes et les synchronicités financières.

Témoignage de Transformation

« J'étais entrepreneure depuis 3 ans, travaillant 12 heures par jour, mais mon chiffre d'affaires stagnait. Je vivais dans le doute constant : 'Est-ce que je vais y arriver ? Est-ce que je suis assez compétente ?' »

« Quand j'ai commencé à travailler sur mon mindset, à affirmer ma valeur et à visualiser mon succès, tout a changé. En 6 mois, mon CA a doublé. Les clients affluaient naturellement, comme si j'avais ouvert un robinet d'abondance. »

— Marie, coach en développement personnel

L'Argent : Une Énergie en Mouvement

Comprendre la vraie nature de l'argent est fondamental pour transformer votre relation avec lui. Au-delà des pièces, des billets et des chiffres sur un écran, l'argent est avant tout **une énergie vivante qui circule**.



Honorer l'Argent comme Énergie

Honorer l'argent signifie le respecter, le traiter avec attention et gratitude. Cela implique :

- **Organiser vos finances** : ranger votre portefeuille, classer vos documents bancaires, connaître vos comptes
- **Être conscient de chaque transaction** : que vous receviez ou dépensiez, le faire avec intention
- **Exprimer de la gratitude** : remercier pour l'argent qui entre dans votre vie
- **Éviter la négligence** : ne pas laisser traîner des pièces, jeter des reçus avec mépris

Lorsque vous traitez l'argent avec respect et conscience, vous envoyez un signal puissant à l'univers : vous êtes prêt(e) à accueillir davantage.

Les Blocages Énergétiques

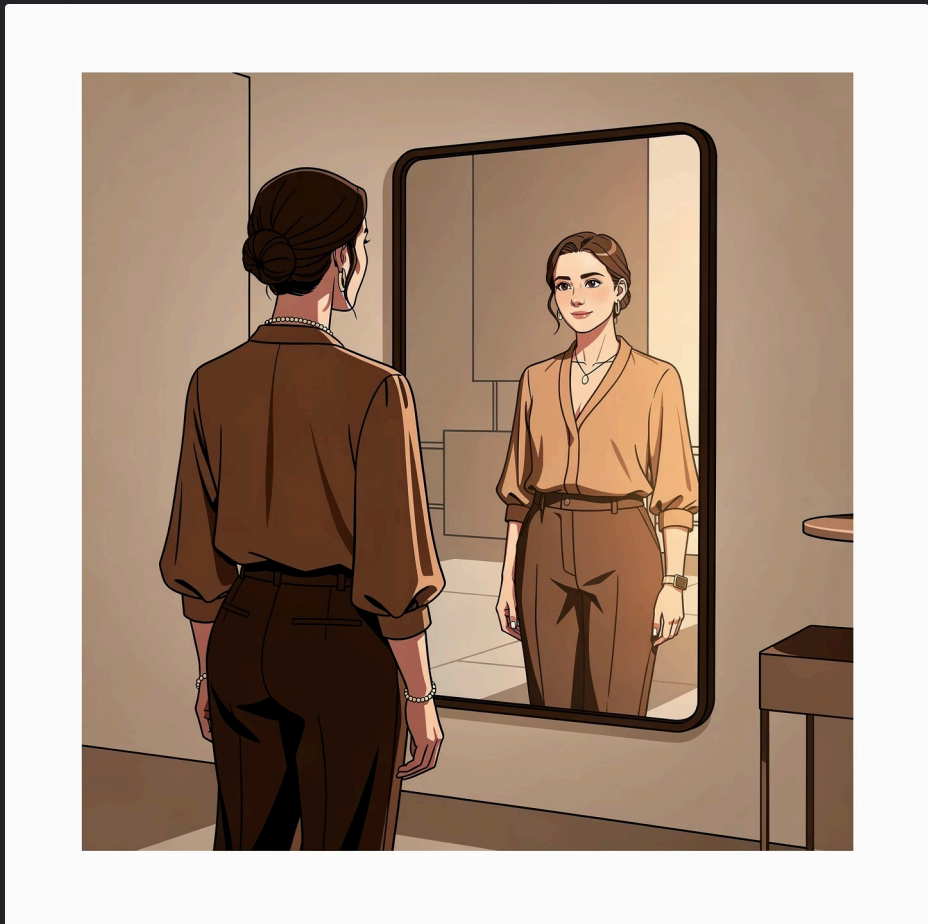
❏ Émotions qui bloquent le flux d'abondance :

- **La peur** : « Et si je n'en ai plus assez ? » crée une énergie de contraction
- **La culpabilité** : « Je ne devrais pas gagner autant » repousse la prospérité
- **La honte** : « Je suis nul(le) avec l'argent » crée un rejet inconscient
- **La colère** : « C'est injuste que d'autres aient plus » génère de la résistance

Ces émotions créent des nœuds énergétiques qui empêchent l'argent de circuler librement vers vous et à travers vous. Identifier et libérer ces blocages est essentiel pour restaurer le flux naturel de l'abondance.

Rappelez-vous : l'argent est neutre. C'est l'énergie que vous y investissez qui détermine comment il se manifeste dans votre vie.

S'honorer pour Être Réceptif à l'Abondance



Le Lien Entre Estime de Soi et Abondance

Votre vibration énergétique est le reflet de votre estime personnelle. Quand vous vous valorisez :

- Vous fixez des prix justes pour vos services sans vous sous-estimer
- Vous acceptez les compliments et les opportunités avec grâce
- Vous investissez dans votre développement et votre bien-être
- Vous établissez des limites saines dans vos relations professionnelles
- Vous négociez avec confiance, sachant ce que vous valez

La capacité à recevoir l'abondance est directement proportionnelle à la **valeur que vous vous accordez**. Si vous ne vous estimez pas, si vous doutez de votre valeur, comment pouvez-vous accepter et attirer la prospérité ?

Beaucoup de personnes sabotent inconsciemment leur succès financier parce qu'elles ne se sentent pas dignes de recevoir. Elles peuvent gagner de l'argent, mais le perdent rapidement, ou refusent des opportunités par peur de ne pas être à la hauteur.

1

Journal de Valorisation Quotidien

Chaque matin ou soir, écrivez dans un carnet dédié :

- **5 qualités personnelles** dont vous êtes fier(ère) aujourd'hui
- **3 réussites**, même petites (avoir tenu une promesse, terminé une tâche, aidé quelqu'un)
- **1 moment** où vous vous êtes senti(e) compétent(e) et capable

Cette pratique reprogramme progressivement votre subconscient pour reconnaître votre valeur intrinsèque.

2

Célébration des Victoires

Prenez l'habitude de célébrer chaque succès, grand ou petit :

- Un nouveau client signé ? Prenez un moment pour savourer cette réussite
- Une facture payée ? Dansez dans votre salon !
- Un compliment reçu ? Acceptez-le pleinement au lieu de le minimiser

La célébration ancre l'énergie du succès et envoie un signal à l'univers : « Oui, j'en veux plus ! »

3

Pratique du Miroir

Chaque matin, tenez-vous devant un miroir, regardez-vous dans les yeux et dites :

« Je suis précieux(se). Je mérite l'amour, le respect et l'abondance. Ma valeur ne dépend pas de mes réalisations mais de qui je suis. »

Au début, cela peut sembler inconfortable ou faux. Continuez. Avec le temps, ces mots s'enracineront dans votre être.

4

Investir en Soi

Montrez à l'univers que vous vous valorisez en investissant dans votre développement :

- Formations qui vous passionnent
- Soins qui vous font du bien (massage, spa, thérapie)
- Vêtements dans lesquels vous vous sentez confiant(e)
- Livres, outils, expériences qui nourrissent votre croissance

Chaque euro investi en vous est une déclaration d'amour à votre être.

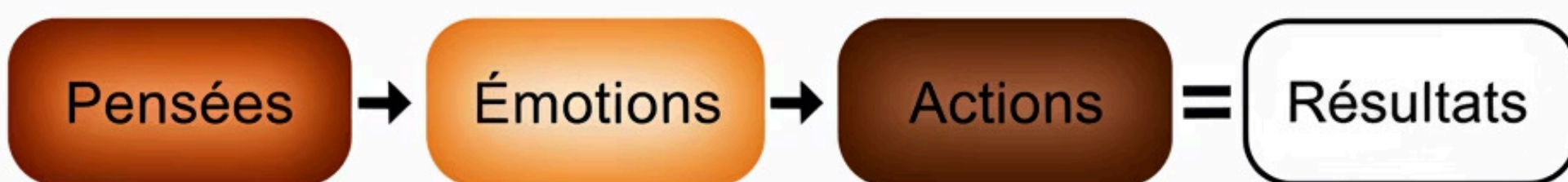
Vibration Énergétique et Abondance

Tout dans l'univers, y compris nous-mêmes, est constitué d'énergie et vibre à une certaine fréquence. Nos pensées, nos émotions, nos paroles et nos actions créent une signature énergétique unique qui influence directement ce que nous attirons dans notre vie.

Notre état émotionnel et mental actuel génère une fréquence vibratoire spécifique. Si nous sommes submergés par la peur, le doute, la colère ou le manque, notre vibration est basse. Si nous ressentons de la gratitude, de la joie, de l'amour et de l'enthousiasme, notre vibration est élevée.

La Loi de l'Attraction stipule que nous attirons à nous ce qui correspond à notre vibration dominante. Pour simplifier : "Qui se ressemble s'assemble". Si notre fréquence énergétique résonne avec le manque et la rareté, c'est ce que nous expérimenterons davantage.

À l'inverse, lorsque nous cultivons un état d'esprit de gratitude, de confiance et d'ouverture, notre vibration s'élève. Nous devenons un aimant pour les expériences, les personnes et les ressources qui sont en harmonie avec cette fréquence d'abondance. Vos pensées, vos émotions et vos croyances sont les architectes de votre réalité vibratoire.



Comment Élever Votre Vibration Quotidiennement



Pratiquez la Gratitude Quotidienne

Prenez quelques minutes chaque jour pour reconnaître et apprécier les bénédictions, grandes et petites, dans votre vie. Un cœur reconnaissant est un aimant puissant pour l'abondance.



Entourez-vous de Personnes Positives

L'énergie est contagieuse. Fréquentez des individus qui vous inspirent, vous soutiennent et élèvent votre esprit. Leur haute vibration vous élèvera aussi.



Consommez du Contenu Élevé

Choisissez consciemment ce que vous lisez, écoutez et regardez. Privilégiez les livres, podcasts, musiques et vidéos qui nourrissent votre âme et stimulent votre croissance.



Prenez Soins de Votre Corps Physique

Une alimentation saine, de l'exercice régulier et un sommeil suffisant sont fondamentaux pour maintenir une vibration élevée. Votre corps est le temple de votre énergie.



Méditez et Visualisez l'Abondance

La méditation calme l'esprit et permet d'accéder à des fréquences plus élevées. Visualisez clairement l'abondance que vous souhaitez manifester, comme si elle était déjà là.

Affirmation puissante : « Ma vibration s'élève chaque jour, et j'attire naturellement à moi tout le bien, la joie et l'abondance que l'univers a à m'offrir. »

Affirmations Puissantes pour Attirer l'Abondance

Les affirmations sont des déclarations positives qui reprogramment votre subconscient. Répétées avec émotion et conviction, elles dissolvent progressivement les croyances limitantes et installent de nouveaux schémas de pensée alignés avec l'abondance.

Comment Utiliser les Affirmations Efficacement

1. **Répétition quotidienne** : Au moins 2 fois par jour (matin et soir), pendant 5-10 minutes
2. **Émotion authentique** : Ressentez véritablement ce que vous affirmez. L'émotion amplifie la puissance
3. **Formulation au présent** : « Je suis » et « J'ai » plutôt que « Je serai » ou « J'aurai »
4. **Positivité pure** : Évitez les négations. Dites « Je suis en sécurité financière » plutôt que « Je ne manque plus d'argent »
5. **Crédibilité personnelle** : Adaptez les affirmations pour qu'elles résonnent avec vous

Le Pouvoir de la Conviction

Une affirmation répétée machinalement n'a que peu d'effet. C'est la **combinaison des mots, de l'émotion et de la répétition** qui crée la transformation.

Imaginez que vous plantez des graines dans votre jardin mental. Chaque répétition arrose ces graines. L'émotion leur donne le soleil nécessaire. Avec le temps, elles germent et deviennent votre nouvelle réalité.

Mérite et Dignité

« Je mérite une abondance stable et joyeuse. »

« L'abondance est mon droit de naissance. Je suis digne de recevoir toutes les richesses que l'univers a à offrir. »

Facilité et Fluidité

« L'argent afflue vers moi facilement et sans effort. »

« Je permets à l'argent de venir à moi de manières inattendues et merveilleuses. La prospérité est naturelle pour moi. »

Magnétisme Financier

« Je suis un aimant pour les opportunités financières. »

« Les opportunités lucratives me trouvent partout où je vais. Je reconnais et saisis les occasions d'abondance. »

Liste Complète d'Affirmations à Personnaliser

● Affirmations de Réception

- « Je reçois l'argent avec gratitude et joie »
- « Mon compte bancaire reflète l'abondance infinie de l'univers »
- « Chaque jour, ma richesse augmente »
- « Je suis ouvert(e) à recevoir des revenus de sources multiples »

● Affirmations de Gratitude

- « Je suis reconnaissant(e) pour l'abondance qui m'entoure »
- « Je célèbre chaque euro qui entre dans ma vie »
- « Merci pour cette richesse croissante que je vis »
- « Ma gratitude attire encore plus d'abondance »

● Affirmations de Sécurité

- « Je suis toujours financièrement en sécurité »
- « L'argent circule librement vers moi et à travers moi »
- « J'ai toujours plus que ce dont j'ai besoin »
- « Mes besoins sont toujours satisfaits et même dépassés »

● Affirmations de Confiance

- « Je fais confiance au flux d'argent dans ma vie »
- « L'univers conspire pour ma prospérité »
- « Je suis en sécurité, je suis soutenu(e), je suis prospère »
- « Mes rêves financiers se réalisent maintenant »

📌 Conseil Pratique

Créez une playlist audio sur votre téléphone avec vos affirmations enregistrées par votre propre voix. Écoutez-la pendant vos trajets, pendant que vous faites le ménage, ou avant de vous endormir. Votre voix a un impact puissant sur votre subconscient.

Exercices Pratiques pour Accueillir l'Abondance

La théorie seule ne suffit pas. Pour transformer véritablement votre relation à l'argent, vous devez intégrer des pratiques quotidiennes qui alignent votre énergie avec la fréquence de l'abondance. Voici trois exercices puissants à intégrer dans votre routine.

01

Journal de Gratitude Financière

Journal de Gratitude Financière



Pratique quotidienne (5-10 minutes)

Chaque soir, ouvrez un carnet dédié et écrivez :

1. **5 choses financières** pour lesquelles vous êtes reconnaissant(e) aujourd'hui
2. **Tout argent reçu**, même minime (un remboursement, un billet trouvé, un café offert)
3. **Une opportunité** qui s'est présentée, même si vous ne l'avez pas encore saisie

Exemples :

- « Je suis reconnaissant(e) d'avoir un toit au-dessus de ma tête »
- « Merci pour les 50€ reçus aujourd'hui »
- « Je suis reconnaissant(e) pour ma capacité à générer des revenus »
- « Merci pour la nourriture dans mon frigo »

La gratitude élève votre vibration et attire davantage de raisons d'être reconnaissant(e).

02

Visualisation Guidée d'Abondance

Visualisation Guidée d'Abondance



Pratique quotidienne ou hebdomadaire (15-20 minutes)

Protocole de visualisation :

1. **Installez-vous** confortablement dans un endroit calme
2. **Respirez profondément** 5 fois pour vous centrer
3. **Imaginez-vous** recevant une somme d'argent importante (virement, chèque, enveloppe)
4. **Ressentez l'émotion** : la joie, la sécurité, la gratitude, l'excitation
5. **Visualisez en détail** ce que vous faites avec cet argent
6. **Voyez votre compte bancaire** avec le solde désiré
7. **Sentez la liberté** et la paix que cette abondance vous procure
8. **Dites merci** à l'univers comme si c'était déjà manifesté

Plus la visualisation est détaillée et émotionnellement chargée, plus elle est puissante.

03

Tableau de Vision Prospère

Tableau de Vision Prospère



Création unique, contemplation quotidienne

Comment créer votre tableau :

1. **Rassemblez le matériel** : grand carton, magazines, photos imprimées, colle, ciseaux
2. **Définissez vos objectifs** : quel niveau d'abondance désirez-vous ?
3. **Trouvez des images** représentant votre vie prospère : maison, voyages, voiture, vêtements, expériences
4. **Ajoutez des montants** précis (revenus mensuels, épargne, investissements)
5. **Incluez des mots** inspirants : Abondance, Liberté, Prospérité, Gratitude, Réussite
6. **Collez tout** de manière harmonieuse et esthétique
7. **Placez-le** où vous le verrez quotidiennement

Contemplation quotidienne (3-5 minutes) :

Regardez votre tableau, ressentez que tout cela est déjà vôtre dans une dimension énergétique, et laissez l'émotion vous remplir.

Combinaison Puissante

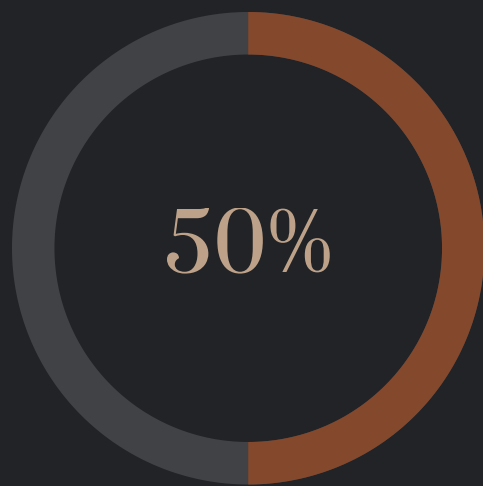
Pour des résultats optimaux, pratiquez les trois exercices simultanément. Le matin : visualisation + affirmations. Le soir : journal de gratitude. Le tableau de vision reste visible en permanence. Cette synergie crée une transformation profonde et durable.

Gérer Consciencieusement l'Abondance Financière

Attirer l'abondance est une chose, la gérer consciemment en est une autre. Une gestion éclairée de vos finances amplifie le flux d'abondance, tandis qu'une gestion négligente peut le bloquer. Voici comment **honorer chaque euro** qui circule dans votre vie.

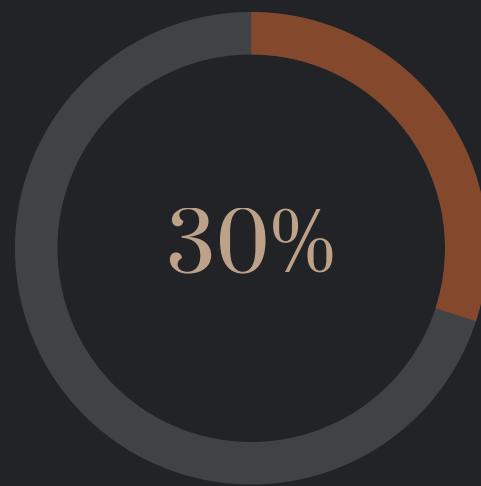
Méthode de Répartition Consciente des Revenus

Au lieu de dépenser sans réfléchir, adoptez une structure qui respecte vos différents besoins et objectifs. Voici une méthode simple et efficace :



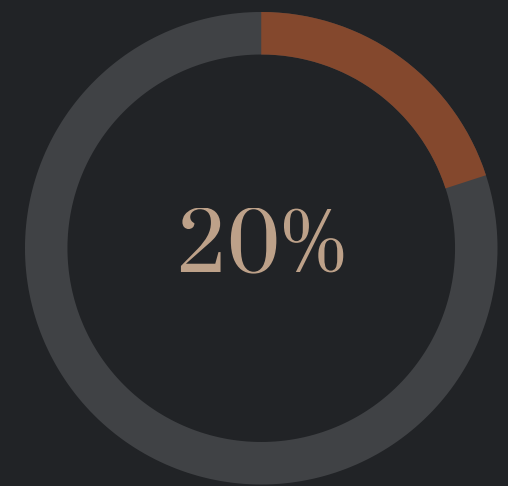
Besoins Essentiels

Logement, nourriture, transport, factures, assurances



Plaisirs et Désirs

Loisirs, restaurants, vêtements, cadeaux, voyages



Épargne et Investissement

Fonds d'urgence, projets futurs, placements, retraite

Ces pourcentages sont indicatifs et doivent être ajustés selon votre situation. L'important est d'avoir une structure consciente plutôt que de naviguer à vue.

Honorer Chaque Dépense

Chaque fois que vous dépensez de l'argent, faites-le avec conscience et gratitude :

- **Pause avant l'achat** : Demandez-vous « Cet achat sert-il mon bien-être et mes objectifs ? »
- **Gratitude en payant** : Mentalement ou à voix haute, dites « Merci » pour ce que vous achetez
- **Pas de culpabilité** : Si vous décidez d'acheter quelque chose, assumez-le pleinement sans regret
- **Circulation joyeuse** : Voyez l'argent comme une énergie qui circule, pas comme quelque chose que vous « perdez »

Cette approche transforme la dépense d'un acte de perte en un acte de circulation énergétique consciente.

Investir en Soi : La Meilleure Stratégie

L'investissement le plus rentable est celui que vous faites en vous-même :

- **Formations et éducation** : Développez vos compétences, augmentez votre valeur sur le marché
- **Développement personnel** : Thérapie, coaching, séminaires qui vous font grandir
- **Santé physique** : Alimentation de qualité, sport, soins préventifs
- **Santé mentale** : Méditation, retraites, lectures inspirantes
- **Réseau et relations** : Événements, communautés, mentorat

Chaque euro investi en vous génère des dividendes exponentiels : plus de compétences, plus de confiance, plus d'opportunités, plus de revenus.

Créer un Fonds d'Abondance

Ouvrez un compte dédié appelé « Compte d'Abondance » ou « Fonds de Rêves ». Versez-y 5-10% de chaque revenu. Ce compte est réservé pour des projets qui nourrissent votre âme : un voyage, une formation, un projet créatif. Le simple fait de le voir grossir renforce votre sentiment d'abondance.

Suivre Vos Finances avec Bienveillance

Tenez un registre de vos revenus et dépenses, non pour vous juger, mais pour être conscient(e). Utilisez une application ou un tableau simple. Regardez vos finances une fois par semaine avec curiosité et gratitude, jamais avec peur ou jugement. Cette conscience attire davantage d'abondance.

Pratiquer la Générosité Stratégique

La générosité crée un flux énergétique puissant. Donnez régulièrement (même de petites sommes) à des causes qui vous touchent, ou offrez à des personnes dans le besoin. La générosité signale à l'univers que vous avez confiance en l'abondance infinie. Ce qui circule revient toujours amplifié.

Surmonter les Blocages et Croyances Limitantes

Même avec les meilleures pratiques, des résistances peuvent surgir. Ces blocages, souvent inconscients, sabotent vos efforts. Apprenez à les identifier et les transformer pour libérer pleinement votre potentiel d'abondance.

Identifier les Pensées Négatives

Pendant une semaine, notez chaque pensée négative sur l'argent qui vous traverse l'esprit. Exemples : « Je n'y arriverai jamais », « C'est trop difficile », « Les autres ont plus de chance que moi ». La simple prise de conscience est déjà transformatrice.

Remplacer par des Affirmations Positives

Transformez chaque pensée limitante en affirmation positive. « Je n'y arriverai jamais » devient « Chaque jour, je me rapproche de mes objectifs financiers ». Écrivez ces nouvelles affirmations et répétez-les quotidiennement.

Méditation d'Abondance pour Reprogrammer le Subconscient

Pratique hebdomadaire (20-30 minutes)

Cette méditation guidée permet d'accéder à votre subconscient et d'y installer de nouveaux programmes d'abondance.

Protocole :

1. **Trouvez un lieu calme** et installez-vous confortablement
2. **Respirations profondes** : 10 respirations lentes pour vous détendre complètement
3. **Scan corporel** : Relâchez chaque tension, de la tête aux pieds
4. **Descente vers le subconscient** : Imaginez-vous descendre un escalier, plus profond à chaque marche
5. **Visualisation de libération** : Imaginez vos croyances limitantes comme des chaînes qui se brisent
6. **Installation de nouvelles croyances** : Visualisez-vous vivant dans l'abondance, ressentez-la dans chaque cellule
7. **Ancrage** : Répétez vos affirmations dans cet état de conscience modifié
8. **Remontée** : Remontez l'escalier progressivement, en gardant cette sensation d'abondance

Questionner la Véracité

Pour chaque croyance limitante identifiée, posez-vous : « Est-ce vraiment vrai ? » « Quelle preuve ai-je du contraire ? » « Qui serais-je sans cette pensée ? » Souvent, ces croyances ne sont que des histoires héritées, pas des vérités absolues.

Ancrer avec l'Émotion

Répéter mécaniquement ne suffit pas. Connectez-vous émotionnellement à vos nouvelles croyances. Visualisez, ressentez la joie, la sécurité, la liberté qu'elles apportent. L'émotion est le ciment qui fixe les nouvelles croyances.

S'entourer de Personnes Inspirantes



Votre entourage influence profondément votre mentalité financière. Si vous êtes constamment entouré(e) de personnes qui se plaignent du manque, qui critiquent la richesse, ou qui vous découragent, il sera difficile de maintenir un mindset d'abondance.

Stratégies pour cultiver un entourage positif :

- **Rejoignez des communautés** de personnes partageant vos aspirations (groupes de développement personnel, entrepreneuriat, investissement)
- **Limitez le temps** passé avec les personnes toxiques ou négatives
- **Cherchez des mentors** qui ont déjà réussi financièrement
- **Participez à des événements** inspirants (conférences, ateliers, retraites)
- **Créez ou intégrez un groupe de soutien** où l'on célèbre les victoires et on s'encourage mutuellement

Vous êtes la moyenne des 5 personnes avec qui vous passez le plus de temps. Choisissez-les consciemment.

🚨 Signal d'Alarme : Sabotage Inconscient

Soyez attentif(ve) aux comportements de sabotage : dépenses impulsives après avoir reçu de l'argent, refus d'opportunités lucratives, procrastination sur des projets rentables. Ces comportements révèlent des blocages profonds qui nécessitent un travail thérapeutique (coach, thérapeute, hypnothérapeute).

Conclusion : Votre Chemin Vers l'Abondance Financière

Vous voici arrivé(e) au terme de cette formation, mais en réalité, c'est le début d'un nouveau chapitre de votre vie. Vous avez maintenant tous les outils, toutes les connaissances, et toute la compréhension nécessaires pour transformer radicalement votre relation à l'argent et attirer l'abondance que vous méritez.

L'abondance financière n'est pas une destination, c'est un voyage quotidien. Ce n'est pas quelque chose que vous atteignez une fois pour toutes, mais plutôt **un état d'esprit à cultiver chaque jour**, une énergie à nourrir, une vibration à maintenir.

Rappelez-vous

« L'abondance n'est pas quelque chose que nous acquérons. C'est quelque chose que nous accordons. C'est un choix conscient de voir le monde à travers le prisme de la prospérité plutôt que du manque. »

Les Clés de Votre Transformation



Vos Croyances

Identifiez et transformez vos croyances limitantes. Remplacez « Je ne mérite pas » par « Je suis digne d'abondance ».



Votre Valeur

Honorez-vous quotidiennement. Célébrez vos victoires. Investissez en vous. Votre estime détermine votre richesse.



L'Énergie de l'Argent

Traitez l'argent comme une énergie vivante. Laissez-le circuler avec gratitude, conscience et respect.



Vos Pratiques

Affirmations, visualisation, journal de gratitude : ces exercices créent votre nouvelle réalité financière.

Votre Plan d'Action pour les 30 Prochains Jours

Ne laissez pas ces enseignements rester théoriques. **Engagez-vous dans un plan d'action concret :**



Commencez Maintenant

Ne remettez pas à demain ce que vous pouvez commencer aujourd'hui. Chaque instant passé dans l'ancien schéma de pensée est un instant où vous repoussez l'abondance.

Trois actions immédiates :

1. Fermez les yeux et répétez 10 fois : « Je mérite l'abondance »
2. Écrivez 3 choses pour lesquelles vous êtes financièrement reconnaissant(e) en ce moment même
3. Décidez de votre première affirmation du matin pour demain



Votre Déclaration d'Abondance

« Aujourd'hui, je choisis l'abondance. Je libère toute croyance limitante sur l'argent. Je m'honore et reconnais ma valeur infinie. Je suis un aimant naturel pour la prospérité. L'argent circule librement vers moi et à travers moi. Je suis reconnaissant(e) pour tout ce que j'ai et pour tout ce qui vient. Mon abondance est inévitable. Et ainsi soit-il. »