BILAN & PLANIFICATION STRATÉGIQUE

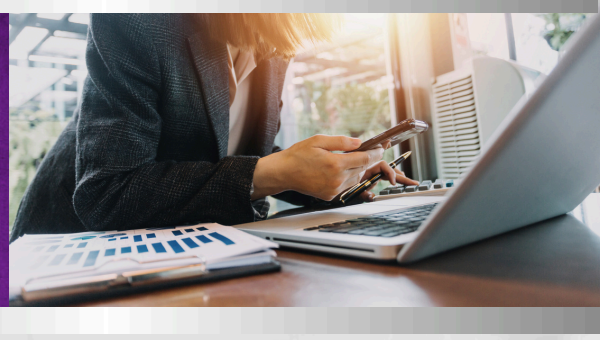
Bienvenue dans votre espace de réflexion.

Grâce à notre outil, vous pourrez découvrir les schémas de pensées et actions qui ont marqué votre dernière année.

La deuxième phase de ce document vous supportera ensuite à planifier la prochaine année pour qu'elle soit à la hauteur de vos ambitions.

Alors préparez votre espace, prenez une grande respiration et plongez.

Partie 1: Bilan

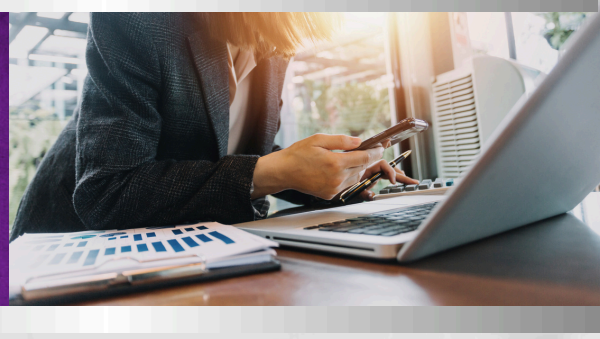


1.Quels étaient vos 3 objectifs principaux cette année?

2.Où en êtes-vous pour chacun d'eux, quels sont les résultats finaux?

3.Vous êtes-vous suffisamment investi.e pour chacun d'eux? Sinon, pourquoi?

Partie 1: Bilan

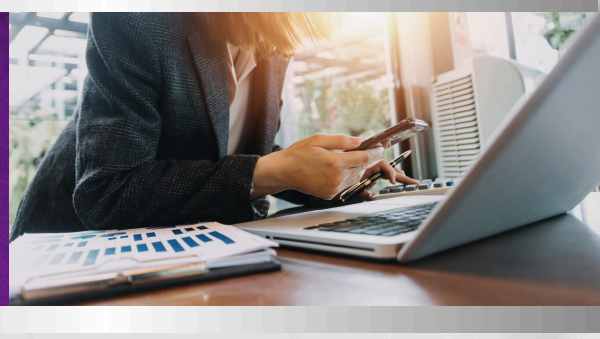


4.Quelles sont les nouvelles compétences que vous avez développées cette année?

5.Quels sont les éléments significatifs qui ont marqué votre année? (vie personnelle, carrière, relations, loisirs, santé, autres)

6.Le plus gros risque pris, ou la décision qui a eue le plus d'impact? Pourquoi?

Partie 1: Bilan

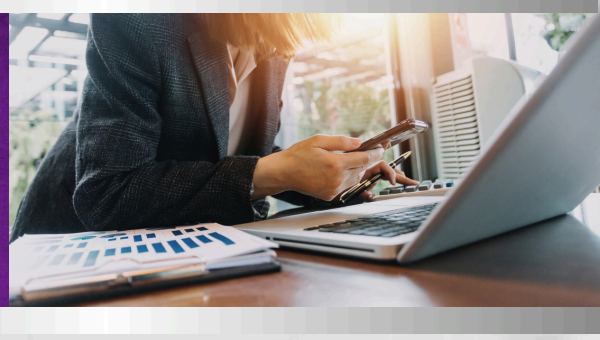


7. La plus grande leçon?

8.Votre plus bel accomplissement?

9.La chose envers laquelle vous êtes le·a plus reconnaissant.e?

Partie 1: Bilan

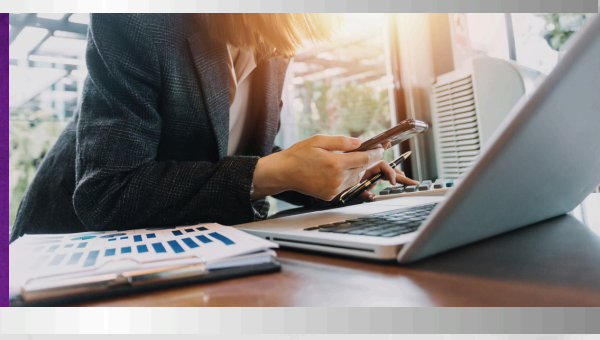


10. Quelles ont été les plus grandes épreuves?

11. Comment en êtes-vous ressorti.e?

12. Qu'est-ce que vous pardonnez?

Partie 1: Bilan



13.Sur quoi vous lâchez prise?

14.Votre année en 1 mot?

15.Un dernier espace pour vider sa tête et s'apprêter à tourner la page de ce chapitre...

Partie 2: Planification stratégique

1.À quoi ressemblera votre année? (pouvoir de la manifestation)

2.Quels sont vos 3 objectifs principaux pour la prochaine année?

3.Quels sont les outils ou connaissances que vous devez aller chercher pour vous aider à atteindre vos 3 objectifs annuels?

Partie 2: Planification stratégique

4. Quelles sont, par trimestres, les 3 à 5 actions à poser pour atteindre vos objectifs?

5. Quels seront maintenant vos focus mensuels, en gardant en tête vos 3 objectifs annuels? (12 focus à penser)

6. Qu'est-ce qui a bien fonctionné l'an dernier et que vous souhaitez reproduire ou améliorer pour cette prochaine année?

Partie 2: Planification stratégique

7. Qu'est-ce que vous avez envie d'essayer de nouveau? (nommer au moins 3 choses)

8. Quels sont vos "red flags", vos patterns, ou ce que vous devez surveiller qui pourrait vous faire dévier de vos objectifs?

9. En cas de difficultés, vers qui ou quoi allez-vous vous tourner?

Partie 2: Planification stratégique

10. Nommer 3 choses auxquelles vous allez dire NON cette année.

11. Comment allez-vous prendre soin de vous cette année? (donner des détails, comme sur la fréquence)

12. Quelles seront les récompenses que vous allez vous attribuer pour souligner vos réussites?

Partie 2: Planification stratégique

13. Votre conseil "à vous de vous" pour la prochaine année?

14. Pourquoi cette nouvelle année sera spéciale?

15. Votre mot pour l'année?

JBE vous remercie sincèrement pour votre confiance et votre intérêt envers nos outils!

Vous êtes curieux·se d'approfondir ce genre de sujet? Inscrivez-vous à l'Infolettre de la Leader Raffinée, ou consultez les articles de blogue sur notre site :

Site JBE