

# REINVENTEAZĂ-ȚI HAIENE VECHI PRIN PICTURĂ

*3 articole vestimentare ce pot fi  
transformate pentru ca tu să te simți  
specială și plină de încredere!*

Art&Craft  
by Teo



[www.artcraftbyteo.ro](http://www.artcraftbyteo.ro)



## CUPRINS

<b>Cine sunt eu...</b>	<i>Page 03</i>
<b>Totul începe cu o viziune</b>	<i>Page 04</i>
<b>5 motive pentru a alege să transformi un obiect vestimentar vechi</b>	<i>Page 05</i> <i>Page 06</i>
<b>Armonie în pictura - Roata culorilor</b>	<i>Page 07</i> <i>Page 08</i>
<b>Armonie în pictură - Combinarea culorilor</b>	<i>Page 09</i>
<b>3 articole vestimentare pe care le poți transforma prin pictură textilă</b>	<i>Page 10</i> <i>Page 11</i>
<b>Personalizarea unui articol vestimentar folosind frunze</b>	<i>Page 12</i> <i>Page 13</i>
<b>Materiale</b>	<i>Page 14</i>
<b>Dacă ai ajuns până aici...</b>	<i>Page 15</i>

# Cine sunt eu...

Sunt Teodora Balate, mamă de doi adolescenți, economist, practician în insolvență și iubitoare de artă și culori de când mă știu.

La începutul anului 2020 m-am decis să lucrez la visul meu plin de sclipire și culoare, să îl fac să devină realitate și astfel am pornit proiectul **Art&Craft by Teo**, locul unde transform hainele în ARTĂ de PURTAT.

## UNDE MĂ GĂSEȘTI

Email :  
[info@artcraftbyteo.ro](mailto:info@artcraftbyteo.ro)

---

Website :  
[www.artcraftbyteo.ro](http://www.artcraftbyteo.ro)

---

Facebook  
[Art&Craft by Teo](#)

---

Instagram  
[artcraftbyteo](#)



TOTUL ÎNCEPE CU

## o viziune

Culorile, ca parte integrantă a vieții noastre de zi cu zi, au un impact semnificativ. Nu este niciun secret că ele ne influențează starea de spirit. Fie că suntem conștienți sau nu, culorile au o influență subtilă asupra alegerilor noastre vestimentare, decorațiunilor din casă și chiar asupra felului în care ne exprimăm creativitatea.

În această lume plină de nuanțe și tonuri, **transformarea garderobei prin pictură devine o modalitate remarcabilă de a ne face să ne simțim speciale și pline de încredere.**

În acest articol vom explora cum putem reinventa hainele vechi cu ajutorul culorilor și al picturii, punând în valoare importanța lor în crearea unui stil unic și a unei atitudini pozitive.



Îți voi dezvălui **3 idei captivante** care te vor inspira să îți exprimi personalitatea și creativitatea prin intermediul hainelor pe care le ai, transformându-le în adevărate opere de artă vestimentară.

Așadar, să începem această călătorie colorată către **reinventarea garderobei și descoperirea unui stil care să te reprezinte cu adevărat!**

# 5 MOTIVE PENTRU A ALEGE SĂ TRANSFORMI UN OBIECT VESTIMENTAR VECHI



Transformarea unui obiect vestimentar vechi poate avea numeroase avantaje, iată 5 motive importante pentru care cineva ai alege să faci acest lucru în loc să cumperi un obiect vestimentar nou:

**Sustenabilitate:** Prin transformarea unui obiect vestimentar vechi, contribuim la reducerea cantității de deșuri textile și la diminuarea impactului negativ asupra mediului. Industria modei generează cantități mari de deșuri, iar reciclarea sau reutilizarea hainelor existente ajută la conservarea resurselor naturale și la reducerea amprentei de carbon.

**Economie financiară:** Achiziționarea unor articole vestimentare noi poate fi costisitoare, în timp ce transformarea unui obiect vestimentar vechi este, în general, mai economică. Prin reînnoirea și personalizarea hainelor pe care le deținem deja, economisim bani și putem obține piese unicate la un cost mai mic decât cel al hainelor de marcă sau de înaltă calitate.



**Valoare sentimentală:** Uneori, hainele vechi au o valoare sentimentală. Ele pot fi asociate cu amintiri sau evenimente importante din viața noastră, și, prin transformarea lor, putem păstra acea legătură emoțională și chiar să le transformăm în obiecte cu o încărcătură sentimentală mai puternică. Astfel, putem continua să purtăm și să împărtășim aceste amintiri într-un mod nou și creativ.

**Exprimarea creativității personale:**

Transformarea hainelor vechi prin pictură sau alte tehnici de personalizare oferă o oportunitate unică de a-ți exprima creativitatea și individualitatea. Poți crea designuri unice care reflectă gusturile tale și personalitatea ta, ceea ce face ca fiecare piesă vestimentară transformată să fie cu adevărat specială și semnificativă pentru tine.

**Învățarea de noi abilități:** Transformarea hainelor vechi este o modalitate excelentă de a învăța abilități noi și de a te dezvolta într-un domeniu creativ. Poate fi o activitate plină de satisfacții care îți permite să experimentezi cu culori, texturi și tehnici artistice. Aceste abilități pot fi folosite nu doar pentru transformarea hainelor, ci și în alte aspecte ale vieții tale, cum ar fi decorațiunile interioare sau cadourile personalizate.

# Roata culorilor

Te gandești că îți trebuie talent să poți realiza o pictură deosebită, nu-i așa?

Dar realitatea este ca unul dintre lucrurile cele mai importante când vorbim despre pictura este cunoașterea câtorva reguli de bază privind combinarea culorilor și practica.

Chiar dacă talentul poate constitui un avantaj inițial, cunoașterea tehnicilor de pictură, studiul și practica constantă au un rol crucial în dezvoltarea abilităților artistice.

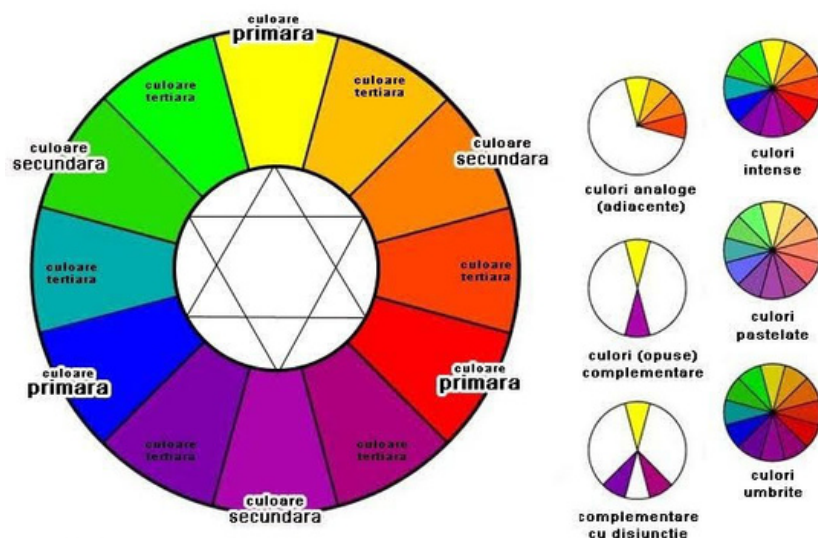
Mai mult decât atât, pasiunea și dedicarea pentru artă pot depăși adesea chiar și talentul natural, transformând pe oricine într-un artist talentat.

**Roata culorilor este o unealtă fundamentală în înțelegerea și crearea de combinații armonioase de culori.**

***Pentru a înțelege cum să combini culorile, este util să utilizezi roata culorilor.***

Aceasta este împărțită în trei categorii principale de culori:

- culori primare (roșu, galben și albastru)
- culori secundare (obținute prin amestecul celor trei culori primare - portocaliu, verde și violet) și
- culori terțiare (obținute prin amestecul unei culori primare cu o culoare secundară).



# Combinarea culorilor

Principala tehnică de combinare a culorilor se bazează pe relațiile dintre culori în funcție de poziția lor pe roata culorilor.

Aici sunt câteva concepte importante:

- **Culori complementare:** Culorile complementare sunt cele care se află direct una față de cealaltă pe roata culorilor. Combinând două culori complementare, poți obține un contrast puternic și un echilibru vizual. Exemple de perechi complementare includ roșu și verde, albastru și portocaliu, galben și violet.
- **Culori analoge:** Culorile analoge sunt cele care se află aproape una de cealaltă pe roata culorilor. Combinând culori analoge, creezi armonie și coeziune într-un tablou sau o pictură. De exemplu, galben, galben-verzui și verde sunt culori analoge.
- **Triade de culori:** Triadele de culori sunt grupuri de trei culori care sunt la distanțe egale una de cealaltă pe roata culorilor. Combinând astfel de culori, poți crea compoziții vibrante și echilibrate. De exemplu, o triadă ar putea include roșu, albastru și galben.
- **Tonuri și nuanțe:** Pentru a adăuga profunzime și varietate într-o lucrare, poți utiliza tonuri și nuanțe ale unei culori. Tonurile sunt obținute prin adăugarea de cantități diferite de negru sau de alb la o culoare, în timp ce nuanțele sunt create prin adăugarea de alte culori într-o culoare de bază.

## Regula celor trei culori

Pentru a evita suprasaturarea și haosul, **poți alege să lucrezi cu trei culori principale într-o ținută sau proiect.**

Una dintre aceste culori poate fi **dominantă**, cealaltă **secundară** (a doua cea mai importantă culoare dintr-o compoziție sau dintr-o ținută). Ea interacționează cu culoarea dominantă și ajută la crearea armoniei și a echilibrului în ansamblu.

Cea de-a treia culoare- **de accent**, care se adaugă pentru a oferi contrast și pentru a aduce un element interesant sau distinct în compoziție sau în ținută.



***"Arta nu este ceea ce vezi, ci ceea ce îi faci pe alții să vadă." - Edgar Degas***



# 3 articole vestimentare pe care le poți transforma prin pictură textilă

01

## CAMAȘA ALBĂ - ELEGANȚĂ ȘI VERSATILITATE

Camasa albă este un simbol al eleganței și al clasicului în modă. Poate fi purtată într-o varietate de contexte, de la o întâlnire de afaceri la o cină romantică sau o petrecere casual. Se potrivește perfect cu fuste, blugi, pantaloni sau chiar sub o jachetă. Cămașile albe sunt mereu în tendință și pot fi personalizate pentru a se potrivi stilului tău unic.

02

## JACHETA DE JEANS - STIL ATEMPORAL

Jacheta de jeans este una dintre cele mai versatile piese vestimentare. Ea poate adăuga instantaneu un aspect cool și casual oricărei ținute. Poate fi purtată pe timpul zilei sau seara, și poate fi personalizată prin adăugarea de broderii, picturi sau decupaje. Cu o jachetă de jeans, te simți mereu în pas cu moda și poți crea ținute la modă.

## SACOȘA TOTE DE PÂNZĂ - UTILITATE ȘI FUNCȚIONALITATE

Sacoșa de pânză tote este perfectă pentru a completa ținutele tale de zi cu zi. Este spațioasă, practică și durabilă. Poate fi folosită pentru a transporta lucrurile de la cumpărături la laptop sau la plajă. Sacoșa tote poate fi personalizată cu diverse designuri, culori sau mesaje, astfel încât să exprime personalitatea și stilul tău. În plus, este o opțiune ecologică, contribuind la reducerea utilizării sacoșelor de plastic.

**În concluzie cămașa albă, jacheta de jeans și sacoșa de pânză tote, sunt mai mult decât simple articole vestimentare - ele pot fi adevărate piese cheie în garderoba ta!**

**Aceste trei obiecte vestimentare pot fi considerați piloni esențiali ai oricărei garderobe și au abilitatea de a te face să te simți specială, deoarece fiecare dintre ele are un farmec și o versatilitate aparte.**

**Ele pot fi personalizate pentru a se potrivi cu gusturile și preferințele tale, permițându-ți să te simți unică și încrezătoare în fiecare zi.**



## Personalizarea unui articol vestimentar folosind frunze

Iată cum poți să realizezi un model pornind de la elemente simple, utilizând pensule, culori speciale pentru textile și materiale precum o jachetă de jeans, o cămașă albă de bumbac sau o sacoșă tote de bumbac, împreună cu frunze:

### Materiale necesare:

- Un articol vestimentar sau o sacoșă de bumbac curată și uscată (jachetă de jeans, cămașă albă, sacoșă tote).
- Culori textile adecvate pentru vopsea.
- Pensule de diferite dimensiuni.
- Frunze proaspete (poate fi orice fel de frunză cu un model interesant).

### Pregătirea articolului vestimentar:

- Asigură-te că articolul vestimentar este curat și uscat. Poți să-l speli și să-l călci pentru a obține o suprafață netedă și curată pentru pictură.

### Alegerea frunzelor:

- Alege frunze cu modele interesante sau texturi distinctive. Frunzele de diferite forme și dimensiuni pot adăuga varietate și interes designului.

### Pregătirea culorilor:

- Așază culorile textile de care ai nevoie pe o paletă sau pe un carton pentru a le avea la îndemână în timpul picturii. Poți amesteca culorile pentru a obține nuanțele dorite.



### **Pictura pe frunze:**

- Înmoaie o pensulă în vopsea și apoi pictează cu grijă pe partea cu nervuri a frunzei, ce dorești să o imprimi. Asigură-te că acoperi uniform frunza cu vopsea.

### **Presarea frunzei pe textil:**

- Cu vopseaua aplicată pe frunza, ia excesul de culoare cu un burete, uniformizezi astfel culoarea iar apoi plasează cu atenție frunza cu partea vopsită în jos pe zona textilului unde dorești să imprime modelul.

### **Presarea și îndepărtarea frunzei:**

- Presează frunza pe textil pentru a permite transferul vopselei de pe frunză pe material. Acopera cu un serveteț de hârtie iar apoi cu o rolă preseaza bine frunza pe material (poți folosi și un sucitor de întins aluatul pentru prăjituri)
- După aceea, îndepărtează cu grijă frunza pentru a dezvălui modelul imprimat pe textil.

### **Adăugarea detaliilor (opțional):**

- După ce vopseaua s-a uscat complet, poți adăuga detalii suplimentare cu ajutorul pensulei, cum ar fi linii sau contururi pentru a accentua modelul sau pentru a crea efecte adiționale.

### **Fixarea vopselei:**

- Consultă instrucțiunile de fixare de pe ambalajul vopselei textile și asigură-te că aplici corect această etapă pentru a-ți păstra creația în stare bună.

## Materiale

Poate că te întrebi acum cu ce să începi și de unde să îți achiziționezi materialele. Așa că m-am gândit să îți ofer o listă de bază cu ce materiale folosesc eu (culori, pensule, textile) și de unde le achiziționez.

- **Culorile textile**

- pe **locul 1** sunt cele de la firma **Rayher sau Vallejo**, acestea au o textură cremoasă care este foarte ușor de aplicat, nuațele sunt foarte intense, se fixează prin uscare la aer 48 ore, este nevoie doar de o călcare scurtă cu fierul de călcat.

- Pe **locul 2** în topul preferințelor cu privire la culori se afla firma **Pebeo**, au o textură mai groasă comparativ cu Vallejo și Rayher, nuațele sunt foarte intense, se fixează prin călcare cu fierul de călcat timp de 5 min.

- Pe **locul 3** se află **Idea Stoffa de la Maimeri**, acestea au o textură asemănătoare cu Pebeo, fixarea se face tot prin călcare cu fierul de călcat.

- **Pensule** - recomand **pensulele cu păr sintetic** de la firma **MILAN** sau **da Vinci**

- **Textilele** pe care pictez, sunt textile de bumbac, care au minim 80% bumbac, nu folosesc neapărat un brand anume, dar le prefer pe cele de la H&M, Takko, C&A



Îți las și o listă cu magazinele de unde achiziționez materialele:

- <https://galeriacreativ.ro/>
- <https://kaleido.ro/>
- <https://www.vallejo.ro/>
- <https://mustash.ro/>

Dar bineînțeles că poți găsi și alte magazine de unde poți achiziționa materialele dorite.

## DACĂ AI AJUNS PÂNĂ AICI ...

Înseamnă că ești pregătită  
să te apuci de pictat !



Felicitări pentru că ai citit ghidul meu și  
te-ai abonat la newsletter!

Sunt încântată că am ocazia să  
împărtășesc informații și sfaturi  
valoroase cu tine.

Dacă vreodată simți că ai nevoie de mai  
mult sprijin sau ai întrebări  
suplimentare, te încurajez să mă  
contactezi cu încredere.

Și pentru că imi doresc să te bucuri de o  
experiență minunată când alegi să îți  
personalizezi un articol vestimentar pe  
care îl ai în garderoba ta, te invit să intri  
pe link-ul de mai jos unde vei găsi un  
video demonstrativ.

**Cum să pictezi cu frunze**



Facebook

[Art&Craft by Teo](#)

Email :

[info@artcraftbyteo.ro](mailto:info@artcraftbyteo.ro)

Website :

[www.artcraftbyteo.ro](http://www.artcraftbyteo.ro)